



CHINA STEDEN EN DORPEN - Groepsreis - 29 dagen

Struinen door rijstterrassen

Tourcode: **BCS**

Groepsgrootte: **8-18**

Aantal dagen: **29**

Routekaart



Uitgebreide reisbeschrijving

Welkom

Deze reis is een ideale kennismaking met China voor mensen die vier weken vakantie hebben. De reis brengt je van de miljoenenstad Beijing via het prachtige platteland en de uitlopers van het Tibetaans randplateau naar naar de havenstad Hongkong. Naast een uitgebreide kennismaking met de diversiteit van het platteland met al zijn diverse bevolkingsgroepen, kom je aan het eind in het moderne China terecht. Daar breng je niet alleen een bezoek aan het indrukwekkende terracottaleger in Xi'an, maar proef je ook van de heerlijke eetstalletjes op straat. Je bezoekt niet alleen de grootse bezienswaardigheden zoals de Verboden Stad en de Chinese Muur in Beijing, maar slentert ook door de oude volkswijken. Je gaat op zoek naar het dagelijkse leven van de Chinees. De communicatie verloopt met handen en voeten of misschien wel met een paar



woorden Chinees. Doordat de reis vier weken duurt, geeft dat je de kans meer van de gebaande paden af te gaan en een bezoek te brengen aan minder bekende gebieden.

Het leven van de mensen en hun cultuur op het platteland zijn niet te vergelijken met dat wat er gaande is in de miljoenensteden. Het vindt allemaal plaats in China, maar toch zijn het totaal andere werelden. Tijdens deze reis neem je ruim de tijd om beide werelden te verkennen. Je zult verbaasd staan hoe snel de ontwikkeling plaatsvindt in de steden. Je zult je verwonderen hoe rijk de cultuur is op het platteland. En je zult je ogen niet geloven hoe gevarieerd het landschap is: besneeuwde bergen, rijstvelden, riet omzoomde meren, het karstgebergte rond Yangshuo en de hooggelegen graslanden bij het Tibetaanse Labrangklooster.

Tijdens je eigen vrije tijd is het aan te raden een fiets te huren om de omgeving te verkennen, of een dag met een boot het meer of de rivier op te gaan. Door op deze manier te reizen bevind je je midden tussen de bevolking.

Onderweg maak je gebruik van allerlei soorten vervoer: treinen (comfortabele softsleeper klasse; behalve het traject van Beijing naar Pingyao waar we hardsleepers gebruiken), **binnenlandse vluchten en privé-busjes**. Besef wel dat reizen vermoeiend kan zijn. Toch is het de manier om een land goed te leren kennen.

Tijdens de reizen verblijf je over het algemeen in standaard middenklasse hotels. Bij **Yangshuo hebben we er bewust voor gekozen te overnachten in een kleine sfeervol** guesthouse op het platteland.

De reisbegeleiding verzorgt het vervoer en de accommodatie voor de groep en zal ook in bepaalde plaatsen excursies of gezamenlijke etentjes kunnen regelen. Hiervoor geldt altijd het 'vrijheid-blijheid'-principe.

Wat is inclusief

Internationale vluchten; binnenlandse vluchten Chengdu – Kunming en Zhongian – Guilin; alle transport met (mini)bus; treinreizen Beijing – Taiyuan / Pingyao - Xi'an / Xi'an - Lanzhou / Guilin - Guangzhou; overnachtingen in hotels; Nederlandstalige reisbegeleiding; Lijiang en Dali protection fee; luchthavenbelastingen; brandstofheffing.

Wat is exclusief

Maaltijden; optionele excursies; alle entreegelden; fooien; visum; reis- en annuleringsverzekering.

Vluchtinfo

British Airways, KLM, Lufthansa

Bovenstaand vluchtschema, luchthaven van vertrek en de gebruikte **luchtvaartmaatschappijen zijn onder voorbehoud. Je reis vertrekt vanuit België, wat** doorgaans betekent dat je met een vlucht vanuit Zaventem vertrekt. Indien je via Charles De Gaulle (Parijs) of Schiphol (Amsterdam) vliegt, gebeurt het steeds vaker dat luchtvaartmaatschappijen een gratis treinretourticket voorzien i.p.v. een vlucht. In dat geval reis je dus per trein naar de luchthaven van Charles De Gaulle of Schiphol. In het eerste geval gaat het doorgaans om een TGV-ticket vanuit Brussel-Zuid, in het tweede geval doorgaans om een gewone trein (tweede klasse) met vertrek vanuit om het even



Welk Belgisch treinstation. Één week voor vertrek ontvang je de definitieve vluchtgegevens.

Accommodatie en vervoer

Accommodatie

Tijdens onze reizen naar China overnacht je in hotels met twee- en driepersoonskamers (vaak een tweepersoonskamer met extra bed), meestal met douche en wc op de kamer. **Bij de selectie van onze hotels hebben we met name gelet op de locatie, hygiëne en sfeer.** De kwaliteit van de hotels kan per plaats verschillen. Zo is er in de kleine plaatsen op het platteland vaak weinig keuze in hotels, of blijkt een hotel - ondanks tijdig reserveren - toch al vol. We overnachten meestal in het centrum van de plaats waar we verblijven. Houd er rekening mee dat het voor kan komen dat we pas na 12.00 uur kunnen inchecken.

Reizigers die zich individueel inschrijven, delen de kamer met een medereiziger van hetzelfde geslacht. Wil je specifiek een eenpersoonskamer reserveren, dan dien je dit bij boeking aan te geven. De toeslag bedraagt hiervoor € 350.

Vervoer

Voor de langere treinreizen worden slaapplekken gereserveerd in de comfortabele 'softsleeper'-klasse (behalve het traject Beijing naar Pingyao waar we hardsleeper gebruiken). In de slaapwagon zijn er gesloten compartimenten met vier bedden (met beddengoed) boven elkaar. In de trein bevindt zich meestal een restauratiewagen, waar je kunt lunchen en dineren. Ook worden maaltijdboxen rondgebracht in de wagons. De maaltijden op de trein zijn niet bij de prijs van het treinkaartje inbegrepen.

Voor de excursies naar bijvoorbeeld de Chinese Muur in Beijing, het terracottaleger in Xi'an en het grote boeddha beeld in Leshan bij Chengdu, huren we ter plaatse eigen vervoer of sluiten we ons aan bij een excursie die ter plaatse wordt aangeboden. Dit gebeurt in overleg met de deelnemers van de groep.

De binnenlandse vluchten worden allemaal uitgevoerd door Chinese luchtvaartmaatschappijen die meestal met recent aangekocht materieel vliegen (vnl. Airbus en Boeing). Bij slechte weersomstandigheden lopen de vluchten vaak vertraging op en soms worden de vluchten zonder voor aankondiging afgelast.

De busreizen worden afgelegd met een eigen bus. Het voordeel van een eigen bus is dat je dan op ieder moment en op iedere plaats kunt stoppen om foto's te maken, even een sigaret op te steken of een lokale versnapering te proberen.

Alle bootreizen maak je met openbare lijndiensten. Voor deze reis geldt dit voor de met vliegtuigstoelen uitgeruste jetfoil van Guangzhou naar Hongkong.

Maaltijdkosten

De maaltijden zitten niet bij de reissom inbegrepen. We vragen ook geen bijdrage voor de maaltijden, aangezien je deze, conform onze reisformule, zelf ter plaatse betaalt. De kosten voor de maaltijden zijn verrekend in het zakgeld.



Bijkomende kosten

Zakgeld / Bijkomende kosten

Het zakgeld voor deze reis bedraagt 800 Euro. Dit door ons geadviseerde bedrag dient om je maaltijden, excursies, entreegelden, fooien en de gemeenschappelijke uitgavenpot te bekostigen. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft, hangt natuurlijk sterk af van je eigen uitgavenpatroon; souvenirs zijn daarom niet inbegrepen.

Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk met de groep deelnemen aan excursies of (niet van tevoren betaalde) maaltijden. Ook kunnen er hier en daar gemeenschappelijke fooien en entreetickets betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven af te rekenen, wordt er gemakshalve een gezamenlijke uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen 100 Euro ingezameld voor deze pot. Aan het einde van de reis volgt dan de afrekening (waarin je inzage krijgt), waarbij je geld terugkrijgt of bijbetaalt. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de grootte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

Dag-tot-dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1.	Vliegtuig	Vertrek Brussel	Vliegtuig
2.		Aankomst Beijing	Beijing
3.		Beijing	Beijing
4.		Beijing / Excursie Grote Muur	Beijing
5.	Trein/bus	Beijing - Taiyuan - Pingyao	Pingyao
6.	Trein	Excursie Shuanglinklooster & Wangjia Dayua / Pingyao - Xi'an	Nachttrein naar Xi'an
7.		Xi'an / Excursie terracottaleger	Xi'an
8.	Trein	Xi 'an - Lanzhou	Nachttrein naar Lanzhou
9.	Minibus	Lanzhou - Xiahe	Xiahe
10.		Xiahe	Xiahe
11.		Xiahe	Xiahe
12.	Minibus	Xiahe - Langmusi	Langmusi
13.	Minibus	Langmusi - Songpan	Songpan
14.		Songpan	Songpan
15.	Minibus	Songpan - Chengdu	Chengdu
16.		Chengdu / Excursie Leshan	Chengdu
17.	Vliegtuig	Chengdu / Excursie panda-onderzoekcentrum - Kunming	Kunming
18.	Minibus	Kunming - Stenen Woud - Dali	Dali
19.		Dali / Excursie Erhai-meer	Dali
20.	Minibus	Dali - Lijiang	Lijiang
21.		Lijiang	Lijiang
22.		Lijiang	Lijiang
23.	Minibus	Lijiang - Tijgerkloof - Zhongdian	Zhongdian
24.		Zhongdian	Zhongdian



25.	Vliegtuig/bus	Zhongdian - Guilin - Yangshuo	Yangshuo
26.		Yangshuo	Yangshuo
27.	Bus/trein	Yangshuo - Guilin - Guangzhou	Nachttrein naar Guangzhou
28.		Guangzhou	Guangzhou
29.	Vliegtuig	Vertrek Guangzhou - Aankomst Brussel	

Dag-tot-dag schema

Dag 1: Vertrek Brussel

Vandaag vlieg je naar Beijing, de hoofdstad van China.

Dag 2: Aankomst Beijing

De reisbegeleider haalt je af van de luchthaven en brengt je naar ons centraal gelegen driesterren hotel. Je wordt ingecheckt door de reisbegeleider en je ontvangt de eerste informatie. Het hotel waar je als groep verblijft, ligt niet ver van het Plein van de Hemelse Vrede en de Verboden Stad. 's Avonds wordt de reis uitgebreid besproken en maak je verder kennis met je reisgenoten en met de Chinese keuken.

Gedurende deze dag kun je de stad Beijing verder ontdekken. Het is er een drukte van belang met duizenden Chinezen op de fiets of wandelend door de straten. In deze grote stad vind je tempels en paleizen, parken en pleinen, markten en duizenden eetstalletjes.

Beijing was de hoofdstad van vele keizerlijke dynastieën en dat heeft zijn sporen nagelaten. Niet ver van ons hotel ligt de Verboden Stad, de vroegere woon- en werkplaats van de keizers en hun hofhouding. Binnen de dikke hoge muren kun je uren ronddwalen door de vele paleizen, paviljoenen en tuinen. Boven de toegangspoort van de Verboden Stad hangt nog steeds het portret van Mao Zedong dat uitziet over het immense Tiananmen-plein. Op het plein zijn het Maomausoleum, het Nationaal Historisch Museum en de Grote Hal van het Volk te bezichtigen.

Maar de tijd heeft niet stilgestaan. Beijing is intussen een zeer moderne stad geworden met nieuw ontworpen wolkenkrabbers, westerse winkelcentra en heel veel auto's. In de buurt ten zuiden van de oude stadspoort Qianmen kun je winkelen combineren met slenteren door de hutongs (steegjes) van de oude volkswijken met hun typische binnenplaatsen.

Met de taxi of metro kom je overal lekker snel en goedkoop, bijvoorbeeld naar de Tempel van de Hemel. Hier hielden de keizers vroeger aan het begin van elk jaar ceremonies om de oogstgoden gunstig te stemmen. In het park rondom de tempel wordt door veel Chinezen nog elke ochtend taijiquan beoefend maar je kunt ook stijldansen en ritmische gymnastiek te zien krijgen.

De Lama Tempel, één van de mooiste en rijkst gedecoreerde Tibetaans-boeddhistische tempels buiten Tibet, is goed te bereiken met de metro.

Dag 3: Beijing

Vrije dag. Vandaag kun je de dag beginnen met een optionele rickshaw tocht door één van de hutongs in de oude stad van Beijing. In de hutongs zie je het leven zoals zich dat niet zo heel lang geleden in heel Beijing afspeelde. Vanaf de jaren negentig is de



overheid echter bezig om de hutongs af te breken en daarvoor in de plaats aan de rand van de stad flats neer te zetten als vervangende woonruimte voor de bewoners. Erg jammer van de mooie architectuur en de karakteristieke sfeer. Daarnaast heeft deze vernieuwing grote consequenties voor de oudere generatie aangezien deze hutongs een sterk sociaal netwerk vormde dat nu verstoord is. Maar aan de andere kant is het voor de bevolking prettig om een verwarming en eigen toilet te hebben in een flat. De overheid heeft wel geregeld dat bepaalde hutongs mogen blijven bestaan in het kader van behoud van Chinees Cultureel Erfgoed. Je lunch gebruik je deze dag bij een Chinese familie thuis in één van de hutongs.

Dag 4: Beijing / Excursie Grote Muur

Vrije dag. De door de reisbegeleider georganiseerde excursie naar de Chinese Muur (zo'n tachtig kilometer buiten de stad gelegen) is één van de hoogtepunten van je bezoek aan Beijing. Zo ver het oog kan reiken slingert de Muur zich over de heuvels in het ruige en desolate landschap.

Daarna bezoek je het Zomerpaleis, gelegen in het noordwesten van Beijing. Dit was vroeger het buitenverblijf van de keizers. Dit paleis heeft prachtige tuinen en een meer dat ooit met de hand is uitgegraven. De overgebleven aarde is gebruikt voor de aanleg van de heuvel op het complex. Het is een heerlijke plaats waar het goed bijkomen is van de grote drukte in de metropool Beijing.

's Avonds is een bezoek aan de Peking Opera of een acrobatenshow beslist een aanrader. Een culinaire specialiteit die je het best in Beijing kunt proeven is natuurlijk Peking Eend! De reisbegeleider zal bij voldoende belangstelling een theaterbezoek en/of een Peking Eend-diner voor de groep organiseren.

Dag 5: Beijing - Taiyuan - Pingyao

Met een snelle trein reis van Beijing naar Taiyuan, waar je in de bus stapt voor het transfer naar het traditioneel Chinese stadje Pingyao. Nog maar sinds kort door Unesco uitgeroepen tot Cultureel Wereld Erfgoed. Pingyao was in de 19e eeuw het financiële handelscentrum van China. De monumentale koopmanshuizen in dit prachtige plaatsje zijn uitermate goed bewaard gebleven. Je waant je in het oude China door de imposante en stoffige stadsmuren met nog dienstdoende stadspoorten. Al slenterend door de nauwe straatjes binnen deze stadsmuren kom je vast uit in een van de restaurantjes of theehuizen die gevestigd zijn in één van de prachtige oude koopmanshuizen. De lokale noedelgerechten mag je hier zeker niet missen.

Dag 6: Excursie Shuanglinklooster & Wangjia Dayua / Pingyao - Xi'an

Vandaag kun je deelnemen aan een excursie naar het rustige Shuanglinklooster waar je oog in oog komt te staan met wel 2000 oude beeldjes van klei uit de Song- en Yuan-dynastie. Hierna bezoek je de 'Wangjia dayuan', een karakteristiek fort van de familie Wang met talloze rijk gedecoreerde binnenplaatsen en mooie poorten met een enorme verdedigingsmuur er omheen. Dit fort wordt regelmatig gebruikt als achtergrond voor Chinese historische films.

Aan het eind van de middag neem je de trein naar Xi'an waar je de volgende ochtend zal aankomen.

Je slaapt in de hardsleeper-klasse waar je een eigen bed met beddengoed hebt. De treinreis van ruim elf uur zal je geen moment vervelen want er valt genoeg te zien binnen



de trein. Er is een restauratiewagen aanwezig maar je kunt ook een eenvoudige maaltijdbox bij de treinsteward kopen. Mocht je in de comfortabele softsleeper-klasse willen reizen, dan kan je dit opgeven bij je boeking. Op deze reis kan dat op de trajecten Pingyao-Xi'an, Xi'an-Lanzhou en Guilin-Guangzhou.

Dag 7: Xi'an / Excursie terracottaleger

Vroeg in de ochtend kom je aan in Xi'an. Na je ontbijt kun je naar de grootste bezienswaardigheid van Xi'an, het terracottaleger, onderdeel van het graf van Qin Shihuang, de eerste keizer van China (excursiepakket).

Xi'an, de vroegere hoofdstad tijdens de Tang Dynastie (618-907), was ooit het einde van de Zijderoute-karavanen en het centrum van de internationale handel in Oost Azië. Je vindt nog steeds overal de invloeden van allerlei verschillende volkeren en religies die met deze karavanen mee kwamen. Zo is er de sfeervolle en bijzondere Grote Moskee in het centrum en de moslim eettentjes in de buurt er omheen.

De stadsmuur is geheel gerestaureerd evenals de Trommel- en Klokkentoren in het midden van de stad. Vroeger waren deze torens in iedere Chinese stad te vinden, maar meestal werden ze verwoest of gingen ze verloren in de loop der jaren.

Ook is Xi'an de stad van de 'Jiaozi', verschillende gestoomde, gekookte of gebakken deeglapjes met heerlijke vulling. Deze specialiteit moet je geprobeerd hebben.

Dag 8: Xi'an - Lanzhou

Je hebt de hele dag om nog te dwalen door de straten van Xi'an, bezoek zeker ook de moslimwijk. 's Avonds stap je op de trein naar Lanzhou.

Dag 9: Lanzhou - Xiahe

Je reist met een eigen bus meteen door naar Xiahe. Nadat je het dal waarin Lanzhou ligt hebt verlaten, voert de weg omhoog langs kale bergen met grotwoningen. Al rijdend zie je het landschap om je heen veranderen en merk je dat je langzaam op een grotere hoogte begint te komen. Tegen het einde van de middag arriveer je in Xiahe, een heel mooi stadje in de Tibetaanse Autonome Prefectuur Gannan. Je overnacht de komende dagen in een eenvoudig middenklasse hotel.

Dag 10: Xiahe

Vrije dagen. De reden van je verblijf is een bezoek aan één van de belangrijkste Tibetaanse kloosters. Tijdens de bloeiperiode van het kloosterdorp Labrang waren hier zo'n vierduizend monniken gevestigd, momenteel zijn dat er weer vijftienhonderd, nadat het aantal tijdens de Culturele Revolutie tot driehonderd gedaald was. Daarmee is Labrang het grootste actieve Tibetaanse klooster in heel geografisch Tibet.

De hele dag door vinden er religieuze activiteiten plaats: mediteren, dansen, debatteren en musiceren. Met gemak breng je hier dus enkele uren door. Het is ook leuk om met de pelgrims de korla (pelgrimsrondgang om het klooster) te volgen. Het omringende landschap is schitterend en de kleurrijke Tibetanen en gebedsmolens maken het allemaal des te aantrekkelijker.

Je kunt ook een fietstocht naar de graslanden maken; houd er wel rekening mee dat Labrang op 2920 meter hoogte ligt en de lucht enigszins ijl is. Xiahe is ook een goede plaats om je Tibetaanse souvenirs te kopen.

**Dag 11: Xiahe**

idem

Dag 12: Xiahe - Langmusi

Vanochtend ga je eerst naar Hezuo voor een bezoek aan de negen verdiepingen hoge Milarepa-tempel. Binnenin vind je prachtige handgeschilderde afbeeldingen en versieringen van Tibetaans-boeddhistische heiligen.

Het is in totaal een uur of zeven rijden door de graslanden naar Langmusi, een klein Tibetaans dorp op 3350 meter hoogte, eigenlijk niet meer dan enkele smalle straatjes met wat kleine winkeltjes en restaurants. Langmusi is prachtig gelegen tussen bossen, graslanden en bergen op de grens van de Sichuan en Gansu provincies. Er zijn verschillende kloostertjes, waardoor een belangrijk deel van de bevolking uit monniken bestaat. Je kunt eventueel de kloosters Kerti-gompa en Sertri-gompa bezoeken. 's Zomers staan er veel nomadententen en in de omgeving verplaatsen mensen zich vaak per paard of yak.

Langmusi is een bijzonder dorpje. Op één van de omliggende bergtoppen vinden namelijk geregeld 'sky burials' plaats, een Tibetaanse ritueel dat volgens de Lonely Planet uit geloofsovertuiging en noodzaak is geboren. In de omgeving van deze beoogde bergtop leven grote gieren. Met een ritueel wordt het lichaam van een overledene in stukken gesneden en bestrooid met kruiden, waarna de vogels erop duiken om het op te eten. Voor westerlingen luguber, voor de Tibetanen een vanzelfsprekende nobele daad. Tegenwoordig zijn 'sky burials' een zeldzaamheid en komen nog maar in een klein deel van Tibet voor.

Langmusi is absoluut één van de meest Tibetaanse plaatsjes buiten Tibet!

Dag 13: Langmusi - Songpan

Vanuit Langmusi rijd je naar Songpan. Je gaat over slechte wegen en rijdt langs kuddes grazende yaks die de graslanden bevolken. Af en toe zien we nomadententen. Wie weet kunnen we een nomadenfamilie in hun tent opzoeken. Langzaam verandert het landschap van glooiende grasvlakten naar een bergachtige regio. Aan het eind van de dag kom je aan in Songpan, een klein Tibetaans plaatsje dat steeds drukker wordt als toegangsbasis voor het Huanglong natuurpark.

Dag 14: Songpan

Vrije dag. Je kunt een bezoek brengen aan het Huanglong natuurpark, vol grillig gekleurde meren en watervallen. Dit park is erg populair bij Chinezen. Erg leuk is het om te zien hoe de dames op hoge hakken de wandelpaden belopen.

Of je kiest voor een tocht te paard door de schitterende bergen rondom Songpan. De omgeving doet denken aan Zwitserland met de vele naaldbossen en meertjes. Het uitzicht is geweldig en wordt steeds mooier naarmate je hoger komt. Als het weer meezit, kun je genieten van fraaie vergezichten op besneeuwde bergen.

Songpan zelf is de laatste jaren stukje bij beetje gerenoveerd. Het dorpje is gezellig en de veelal uit hout opgetrokken huizen staan langs smalle straatjes. Binnen de stadspoorten zijn er enkele autovrije straten aangelegd waar je rustig kunt lopen en kijken wat men allemaal verkoopt in de vele winkeltjes.



Dag 15: Songpan - Chengdu

Met de bus reis je verder naar Chengdu, de hoofdstad van de provincie Sichuan. Het is de dichtstbevolkte en tevens vruchtbaarste provincie van China. Chengdu is in korte tijd veranderd in een moderne stad met enorme wolkenkrabbers en westerse winkelcentra. De stad staat bekend als brokaatstad en hibiscusstad, maar is misschien wel het meest bekend vanwege de vele theehuizen. Deze zijn in alle parken, tempels en langs de rivier de Jin Jiang (Brokaat-rivier) te vinden, en makkelijk te bereiken per fiets of openbaar vervoer.

Dag 16: Chengdu / Excursie Leshan

Vrij dag. Chengdu is dé plaats om te genieten van de beroemde pittige Sichuan-keuken met gerechten als 'Oma's tahoe', kip met cashewnoten, aubergine met knoflook en zuurhete soep. 's Avonds kun je rondsuffelen op het antiekmarktje in het centrum van Chengdu. Als je geïnteresseerd bent in Chinese opera kun je een voorstelling van de Sichuan-opera bijwonen.

Ook kun je vanuit Chengdu een optionele dagtocht maken, bijvoorbeeld naar het dorpje Leshan waar één van de grootste Boeddhabeelden ter wereld staat. Deze in de rotsen uitgehouwen Boeddha waakt volgens een oude volksspreuk over de rivier, opdat deze niet buiten haar oevers treedt.

Dag 17: Chengdu / Excursie panda-onderzoekcentrum - Kunming

In een optionele excursie wordt een bezoek aan het panda-onderzoekcentrum, even buiten Chengdu.

Een tijdbesparende binnenlandse vlucht brengt je snel naar de stad Kunming.

Dag 18: Kunming - Stenen Woud - Dali

Je bezoekt vandaag het befaamde Stenen Woud bij Lunan. Je kunt daar tussen de gekke en fantasievolle rotsformaties door lopen en je verbazen over de grillen van de natuur. Kijk of jij ook dezelfde namen aan de rotsen gegeven zou hebben als de Chinezen dat doen. Het entreegeld voor het Stenen Woud is inbegrepen in je reissom.

De rit per bus gaat verder, nog ongeveer zes uur rijden. Dan schittert het Erhai-meer voor je, waar je overnacht in het gezellige plaatsje Dali, het thuis van de Bai-minderheid. Dali ligt aan de voet van 4000 m hoge bergen en heeft een gezellig autovrij centrumgedeelte waar het wemelt van de restaurantjes en winkeltjes.

Dag 19: Dali / Excursie Erhai-meer

Vrije dag. Dali was ten tijde van de Tang- en Song-dynastieën (618 - 1279) een zeer belangrijke handelspost omdat het op de Zijderoute naar Birma en Tibet lag. Nu is het een dorp gelegen aan de voet van de Cang-bergketen bij het grote ondiepe Erhai-meer. De omgeving nodigt uit tot wandel-, fiets- en boottochten. Zo kun je bijvoorbeeld een prachtige wandeltocht langs watervallen maken naar het Zhonghe-klooster dat verscholen ligt in de bergen. Een bezoek aan de drie Tang-Pagoda's is een must. Deze gebouwen mogen zich rekenen tot de oudste van China.

Ook is het de moeite waard om deel te nemen aan de optionele excursie op het Erhai-meer. Na een korte busrit ga je aan boord van de vissersboot. In anderhalf uur vaar je naar Wase waar je bijvoorbeeld de plaatselijke school of markt kun bezoeken waarna je



verder vaart naar het dorpje Xizhou. De traditionele huizen van de Bai-minderheid zijn een bezoek waard!

Een massage aan het eind van zo'n sportieve dag is heerlijk om de vermoeidheid uit de spieren te verdrijven.

Dag 20: Dali - Lijiang

Je rijdt per bus naar Lijiang, gelegen aan de uitlopers van de Himalaya. Dit kleine plaatsje ligt op 2400 meter hoogte in een magnifiek natuurgebied met duizend jaar oude gletsjers, die geleidelijk overgaan in een subtropische vallei.

Het is het woongebied van de Naxi-minderheid. Veel ouderen dragen nog de traditionele klederdracht met jassen van schapehuiden en borduurwerk met bijen en vlinders, de symbolen van de nijverheid. 's Avonds zijn er regelmatig muziekavonden in de oude stad van een bejaard orkestje dat nog de originele Naxi-muziek speelt uit het verre verleden. De avonden worden ingeleid door Xuan Ke.

Dag 21: Lijiang

Vrije dag. Lijiang is één van de weinige plaatsen waar de oorspronkelijke cultuur van een etnische minderheid zo goed bewaard is gebleven. Het oude stadsdeel van Lijiang stamt uit de tijd van de Songdynastie (1127 - 1271) en kent een unieke oude architectuur van houten huizen. Dit kleine centrum ademt de sfeer van honderden jaren geleden ondanks dat er steeds meer (Chinese) toeristen komen. De oude stad leent zich voor dwaaltochten door de steile straatjes, en de omgeving kan het best per fiets worden verkend. Voor een mooie zonsopgang, met het machtige uitzicht op de bergen in de omgeving, moet je al vroeg opstaan en de heuvel beklimmen in het park van de Zwarte Drakenbron. Vanuit plaatsjes in de omgeving kun je mooie wandel- of paardrijdtochten maken in de bergen.

Dag 22: Lijiang

idem

Dag 23: Lijiang - Tijgerkloof - Zhongdian

Je vertrekt 's morgens voor de vijf uur durende rit van Lijiang naar Zhongdian waar je in de loop van de middag aankomt.

Onderweg breng je een bezoekje aan de befaamde Tiger Leaping Gorge (Kloof van de Springende Tijger). Het is een kloof van circa 20 km lang, die op zijn smalst slechts 30 meter breed is. Het bruine water van de rivier Yangtsekiang perst zich spectaculair door deze engte heen. Via trappen kunnen liefhebbers naar platforms lopen, waar je tot heel dicht bij deze stroomversnelling kunt komen. De Kloof van de Springende Tijger komt aan zijn naam, omdat volgens een legende een tijger in twee sprongen (via het rotsblok in het midden van de kolkende stroom) naar de overkant kon springen.

Uiteindelijk bereik je Zhongdian, een grauwe onaantrekkelijke Chinese stad, maar met een prachtige omgeving en een kleurrijke bevolking van Tibetanen, Naxi, Hui en andere minderheden en een kleine Tibetaanse wijk. In het zuiden van het stadje is nog een Tibetaans gedeelte met een mooi uitzichtpunt. Zhongdian ligt op 3200 meter en je zult even moeten wennen aan de enigszins ijle lucht.

Dag 24: Zhongdian

Vrije dag. Je hebt vandaag de hele dag de tijd om de omgeving van Zhongdian te



verkennen. Zo kan je bijvoorbeeld een bezoek brengen aan het Songzanlin-klooster. Dit prachtige 300 jaar oude Tibetaanse klooster met enige honderden monniken ligt enkele kilometers ten noorden van Zhongdian. Het is omgeven door heuvels vol gebedsvlaggen. De restauratie van het klooster is in volle gang. Je kunt goed zien dat er ook nu nog genoeg vakmensen zijn om de fraaie houtbewerkingen te maken. De monniken zijn vriendelijk en wie weet nodigen ze je wel uit voor een kopje yakboter thee. Het loont de moeite om heel vroeg op te staan en de ochtendgebeden van de monniken mee te maken. Vanaf het klooster kun je, via de weidse graslanden vol kudde yaks, schapen en geiten, of een mooie wandeling maken. Let wel op de soms erg agressieve honden. Bij voldoende belangstelling kan er ook een excursie naar de kalksteenterrassen van Baishuitai georganiseerd worden.

Dag 25: Zhongdian - Guilin - Yangshuo

Je rijdt naar de luchthaven van Zhongdian en vliegt van daaruit (met een overstap) naar Guilin. Bij aankomst reis je meteen door naar het dorp Yangshuo, op anderhalf uur rijden van Guilin, waar je logeert in een centraal gelegen hotel. Yangshuo en de omliggende dorpen liggen aan de Lirivier, middenin het indrukwekkende landschap van geërodeerde karstbergen. De bulten in het landschap dragen fantasierijke namen als Zwanenheuvel, Lotuspiek en Drakenkopheuvel. Dit bijzondere landschap is al sinds mensenheugenis een inspiratiebron voor dichters en schilders. Een klim naar de top van de Maanheuvel geeft je dan ook een overweldigend uitzicht over het sprookjesachtige landschap.

Dag 26: Yangshuo

Vrije dag. Er is volop de ruimte om op je eigen manier te genieten van dit prachtige landschap. Je kunt er wandelen of fietsen om mee te maken hoe de rijst geoogst wordt en hoe van gedroogde kleiblokken huizen worden gebouwd. 's Middags kun je jezelf belonen met een verfrissend zwempartijtje in het op een paar honderd meter gelegen riviertje, ook weer te midden van het betoverende landschap. Ook is er in het dorpje een schooltje waar je een paar uur les kunt krijgen in de Chinese kookkunst. Een klim naar de top van de Maanheuvel geeft je een overweldigend uitzicht over het sprookjesachtige landschap.

's Avonds kun je met een boot op de Li-rivier naar de vissers kijken die op smalle bamboevloten met aalscholvers vissen vangen of kun je je vermaken in één van de vele cafés die Yangshuo rijk is.

Dag 27: Yangshuo - Guilin - Guangzhou

De ochtend kun je besteden om de laatste inkopen te doen of naar een dorpje in de buurt te fietsen en de laatste foto's te maken van de door het karstlandschap slingerende riviertjes. Of je laten verwennen in een van de vele Chinese massage salons.

's Middags neem je de bus naar Guilin waar je op de nachttrein stapt naar Guangzhou. Je reist weer per 'hardsleeper' en zal je je buiten de uren van nachtelijke rust ook best vermaken tijdens deze twaalf uur durende reis.

Dag 28: Guangzhou

's Ochtends arriveer je in Guangzhou en je hebt dan nog de hele dag om de belangrijkste bezienswaardigheden van Guangzhou te bezoeken. De wijk Shamian-eiland, waar ons hotel zich dichtbij bevindt, is een oude concessie van de Europese mogendheden uit de tijd van de Opiumoorlog. Aan de bouwstijl van de statige huizen herken je de Europese invloed. vlakbij Shamian-eiland is de Qingping-markt. Dit is een echte Zuid-Chinese



markt waar je je ogen uitkijkt. Je ziet er de meest buitenissige delicatessen, zoals slangen, gedroogde schildpadden, uilen en katten.

Guangzhou heeft in de Chinese geschiedenis altijd een speciale rol gespeeld. De stad heeft zich, meer dan tweeduizend kilometer verwijderd van het centrale Chinese bestuur, altijd eigenzinnig en onafhankelijk opgesteld. In 1911 werd hier de keizerlijke dynastie omvergeworpen en riep Sun Yatsen de republiek uit. Twaalf jaar later werd hier de Kuomintang opgericht. Herinneringen aan belangrijke historische momenten zijn overal in de stad terug te vinden. Het Sun Yatsen-monument staat in het uitgestrekte Yuexiu-park. In dit park bevinden zich ook een sportstadion, een rollerdisco, een zwembad en vele vijvers. Op een hete dag is het heerlijk om in dit park even uit te rusten. Met een heerlijke maaltijd uit de Cantonese keuken besluit je deze reis.

Afhankelijk van de luchtvaartmaatschappij waarmee jouw reis wordt uitgevoerd zal je aan het eind van deze avond of de volgende ochtend vertrekken richting de luchthaven voor de terugvlucht naar België?.

Dag 29: Vertrek Guangzhou - Aankomst Brussel

Vluchtinfo

Departure airport	Arrival airport	Flight	Departure time	Arrival time
Brussels	Beijing	HU492	13:50	05:10
Canton	Beijing	HU7802	19:20	22:20
Beijing	Brussels	HU491	01:20	06:20

British Airways, KLM, Lufthansa

Bovenstaand vluchtschema, luchthaven van vertrek en de gebruikte luchtvaartmaatschappijen zijn onder voorbehoud. Je reis vertrekt vanuit België, wat doorgaans betekent dat je met een vlucht vanuit Zaventem vertrekt. Indien je via Charles De Gaulle (Parijs) of Schiphol (Amsterdam) vliegt, gebeurt het steeds vaker dat luchtvaartmaatschappijen een gratis treinretourticket voorzien i.p.v. een vlucht. In dat geval reis je dus per trein naar de luchthaven van Charles De Gaulle of Schiphol. In het eerste geval gaat het doorgaans om een TGV-ticket vanuit Brussel-Zuid, in het tweede geval doorgaans om een gewone trein (tweede klasse) met vertrek vanuit om het even welk Belgisch treinstation. Één week voor vertrek ontvang je de definitieve vluchtgegevens.

Excursiepakket

De prijs van het excursiepakket is gebaseerd op de deelname van minimaal 6 deelnemers. Entreegelden zijn exclusief (tenzij expliciet genoemd). In het excursiepakket van deze reis zijn de volgende excursies opgenomen:

Excursion	Details
Beijing - acrobatenshow (alleen kaartjes)	Op loopafstand van het hotel gaan we naar een klein theater waar je de kunst van de acrobatiek nog volop kan ervaren. Je zit dichtbij het podium waardoor je de extreme inspanning zeer goed kan zien, voelen, en horen.



Beijing - excursie Grote Muur bij Mutianyu & Zomerpaleis (1 dag)	Om de grote massa voor te zijn vertrekken we al vroeg in de ochtend met de bus naar de Grote muur bij Mutianyu. Aan het eind van de ochtend rijden we vervolgens in ongeveer twee uur naar het Zomerpaleis waar je je kan vergapen aan de marmeren boot of heerlijk rond kan dwalen door de schitterende tuinen.
Chengdu - excursie Pandareservaat	Tijdens deze excursie van een halve dag bezoeken we het Panda breedingcentre iets buiten Chengdu.
Pingyao - excursie Wang Jia Dayuan Courtyard & Shuanglin Tempel	Met de bus gaan we eerst op pad naar het oude adellijke huis van de familie Wang. Op de terugweg rijden we langs de Shuanglin tempel.
Xi'an - excursie Terracottaleger, Grote Gans pagode & medicijnenmarkt	Na aankomst in Xi-an ga je in de ochtend naar de kruiden en medicijnmarkt, waarna je na ruim een uur rijden oog in oog zal staan met het leger van keizer Qin. Op de terugweg rijd je via de Grote Gans pagode terug naar het hotel.
Yangshuo - cruise over de Li rivier (incl. dinner en traditioneel vissen)	Aan het eind van de middag ga je met een lokale boot de Li rivier op om een boottocht te maken door het adembenemende karstlandschap. Net voor de duisternis invalt gaan we dineren in Xingpin om daarna nogmaals de rivier op te gaan om het traditionele vissen met aalscholvers van dichtbij te bekijken.
Zhongdian - wandeling over het platteland	Een bus brengt je vandaag naar de graslanden rond Zhongdian, na een wandeling over het platteland geniet je van de lunch in een van de karakteristieke boerderijen.

Losse excursies

Hieronder vind je een overzicht van ter plaatse aangeboden excursies. De vermelde prijzen zijn gebaseerd op de deelname van minimaal 6 deelnemers. Entreegelden zijn exclusief (tenzij expliciet genoemd).

Excursion	Details	Prijs
Beijing - acrobatenshow (alleen kaartjes)	Op loopafstand van het hotel gaan we naar een klein theater waar je de kunst van de acrobatiek nog volop kan ervaren. Je zit dichtbij het podium waardoor je de extreme inspanning zeer goed kan zien, voelen, en horen.	€ 12
Beijing - excursie Grote Muur bij Mutianyu &	Om de grote massa voor te zijn vertrekken we al vroeg in de ochtend met de bus naar de Grote muur bij	€ 30



Zomerpaleis (1 dag)	Mutianyu. Aan het eind van de ochtend rijden we vervolgens in ongeveer twee uur naar het Zomerpaleis waar je je kan vergapen aan de marmeren boot of heerlijk rond kan dwalen door de schitterende tuinen.	
Beijing - hutongexcursie (rickshaw, lunch bij familie) & Bell Tower (1/2 dag)	Deze trip neemt je mee naar het oude Beijing ten noordwesten van de verboden stad. Je gaat lunchen in de hutong en sluit de halve dag af met een bezoek aan de bell tower.	€ 24
Beijing - Kung Fu show (incl. transfers & entree)	Tijdens deze spectaculaire show laten ze je de weg zien die een jonge monnik aflegt tot het moment dat hij zich een waardig Kung Fu meester mag noemen.	€ 23
Beijing - Peking Opera (alleen kaartjes)	Dichtbij ons hotel in een oud en sfeervol theater wordt de traditionele Beijing Opera uitgevoerd.	€ 21
Beijing- Peking Eend diner	Geniet van de lokale specialiteit: een eend gerecht dat traditioneel met pannenkoekjes groente en een sterke saus wordt gegeten.	€ 19
Chengdu - excursie Leshan	Vandaag ga je met de bus de grootste zittende Budha in de wereld bekijken. Alleen de grote teen van dit beeld is al groot genoeg om er met de groep op te picknicken.	€ 17
Chengdu - excursie Pandareservaat	Tijdens deze excursie van een halve dag bezoeken we het Panda breedingcentre iets buiten Chengdu.	€ 10
Chengdu - excursie QingchengHoushan	Een dagtrip naar de heilige taoistische berg ongeveer 65 km buiten Chengdu.	€ 16
Dali - boottocht Erhai meer (Wase, Xizhou dorp, Bai dorpen, lagere school, 4 uur)	Je maakt tijdens deze excursie kennis met de Bai cultuur. Indien mogelijk bezoeken we een lokale markt en zullen we een kijkje nemen in de prachtig gedecoreerde huizen die typisch voor deze streek zijn.	€ 30
Lijiang - concert Naxi traditionele muziek	De mensen achter dit orkest hebben ervoor gezorgd dat het geheel eigen geluid van de Naxi niet verloren is gegaan tijdens de culturele revolutie. Tussen de muziek door wordt tevens uitleg gegeven over de specifieke Naxi-cultuur.	€ 19
Nachttrein in		€ 60



softsleeperklasse voor trajecten Pingyao-Xi'an, Xi'an-Lanzhou en Guilin-Guangzhou		
Pingyao - excursie Wang Jia Dayuan Courtyard & Shuanglin Tempel	Met de bus gaan we eerst op pad naar het oude adellijke huis van de familie Wang. Op de terugweg rijden we langs de Shuanglin tempel.	€ 15
Xi'an - excursie Terracottaleger, Grote Gans pagode & medicijnenmarkt	Na aankomst in Xi-an ga je in de ochtend naar de kruiden en medicijnmarkt, waarna je na ruim een uur rijden oog in oog zal staan met het leger van keizer Qin. Op de terugweg rijd je via de Grote Gans pagode terug naar het hotel.	€ 17
Xi'an - Tang Dynastie show (alleen kaartjes)	Een spectaculaire show met traditionele dans, muziek en zang.	€ 18
Xi'an - traditionele dumpling-maaltijd in Dengfachang Restaurant	Geniet van de lokale specialiteit: een gevuld deeggerecht dat in allerlei variaties qua vorm en smaak samengesteld kan worden.	€ 17
Yangshuo - cruise over de Li rivier (incl. dinner en traditioneel vissen)	Aan het eind van de middag ga je met een lokale boot de Li rivier op om een boottocht te maken door het adembenemende karstlandschap. Net voor de duisternis invalt gaan we dineren in Xingpin om daarna nogmaals de rivier op te gaan om het traditionele vissen met aalscholvers van dichtbij te bekijken.	€ 19
Yangshuo - fietstocht platteland, boottocht karstlandschap & Maanberg	Je gaat op de fiets naar de maanberg om vervolgens met een bamboevlot een tocht te maken over de Yulongrivier. Deze excursie is inclusief lunch, fietshuur, bamboevlot kaartjes, entree maanberg.	€ 21
Yangshuo - Sound & Light show	Deze spectaculaire show speelt zich buiten af met het karstgebergte als decor. Hij is geregisseerd door de man die ook de openingsceremonie van de Olympische spelen in Beijing heeft geregiseerd	€ 24
Zhongdian - wandeling over het platteland	Een bus brengt je vandaag naar de graslanden rond Zhongdian, na een wandeling over het platteland geniet je van de lunch in een van de karakteristieke boerderijen.	€ 27



Landinformatie China

Achtergrondinformatie

Communicatie

Post:

Post naar Europa versturen is meestal geen probleem. De post doet er naar Europa ongeveer tien dagen over. Omdat de postzegels soms niet goed plakken, of omdat er helemaal geen lijm op zit, staat er wel eens een potje lijm op de balie. Zie er op toe dat je kaart of brief op het postkantoor afgestempeld wordt. Anders bestaat de kans dat een postbeambte de postzegel er af haalt. Het salaris van het personeel is bijzonder laag.

E-mail:

E-mailen kan in de grotere plaatsen in internetcafés. In China zijn de kosten 2 tot 5 yuan per uur afhankelijk van de plaats waar je je bevindt. De verbindingen zijn er snel. De verbindingen in Tibet zijn soms erg traag. De laatste dagen in Tibet is internet niet mogelijk. In Nepal vind je overal internetcafés.

Telefoon:

Bellen kan in *China* vanuit een postkantoor of een hotel. De wachttijd is afhankelijk van de plaats en tijd waarop je belt. Buiten de spitsuren krijg je meestal binnen een half uur verbinding. De kosten zijn gebaseerd op tijdeenheden van drie minuten. Hiervandaan is het ook mogelijk om collect calls te maken. Doorgaans zijn de verbindingen goed. De tarieven verschillen nogal. Informeer dus eerst naar de tarieven voordat je gaat bellen. De kosten voor een internationaal gesprek zijn relatief hoog, ongeveer 2 euro per minuut. In hotels is het duurder dan op het postkantoor.

Bellen kan in *Tibet* vanuit een postkantoor of een hotel. De kosten zijn gebaseerd op tijdeenheden van drie minuten. De tarieven verschillen nogal. Informeer dus eerst naar de tarieven voordat je gaat bellen.

Ook vanuit *Nepal* bellen met Europa is relatief duur, maar de verbindingen met de huidige satellietssystemen zijn in ieder geval prima vanuit Kathmandu, waar je belt vanuit particuliere telefoonbureautjes, die zichzelf vanaf de straatkant goed adverteren. Meestal gaat de tijdregistratie met een stopwatch, soms is er een gecomputeriseerde registratie. In het laatste geval kan er niet gesjoemeld worden.

Het internationale toegangsnummer van België is 0032, gevolgd door het netnummer zonder 0 en dan het abonneenummer. De landencode van China en Tibet is 00 86. De landencode van Nepal is 00 977. In veel plaatsen is het mogelijk te faxen.

GSM-telefoons zijn in sommige plaatsen werkzaam, vraag hiervoor om informatie bij je provider.

Eten en drinken

China:

Chinezen eten in principe alles wat leeft; het resultaat van eeuwen van honger en gebrek. Niet alleen worden alle dieren als een potentiële maaltijd beschouwd, ze worden ook helemaal geconsumeerd, met huid en haar, snuit, hersenen en ingewanden. Een bezoek aan een lokale markt bied je een blik in de Chinese keuken. Het kan een spel zijn om te raden wat je ziet: miereneters, schorpioenen, slang, hond? Iedere consequente niet-vegetariër zou tegen hiervan vervaardigde gerechten geen bezwaar moeten hebben. Westerlingen stuit vooral de wrede behandeling van de dieren tegen de borst. Kikkers en



slangen worden levend gevild. Alle beesten zitten in benauwendē, verstikkende kooien opgesloten. Door de Chinezen worden ze niet op de een of andere manier gehumaniseerd. Het is voedsel, en daarmee uit. De eetpraktijk van alledag is zowel voor Chinezen als toeristen saaiër dan deze markt doet vermoeden. De enige werkelijk exotische maaltijden die je misschien zult nuttigen, zullen bestaan uit slang of sprinkhaan.

Zoals je kunt verwachten in een land met zulke enorme afmetingen zijn er regionale verschillen. Het grootste onderscheid betreft het basisvoedsel: in het zuiden eet men meer rijst, in het noorden meer deegwaren. In het noorden wordt van die granen ook brood gemaakt, vaak in de vorm van gestoomde broodjes, al dan niet met groenten of vlees erin. De tweedeling gaat niet volledig op.

De keuken van Sichuan is bekend om zijn zeer gepeperde gerechten. Een specialiteit is hier 'hotpot' (fondue) die ook bijzonder scherp kan zijn. Je kiest zelf de ingrediënten. In Lijiang zijn Nakhi buffetten te bestellen, met allerlei soorten gebakken kaas. In Xi'an merk je de mosliminvloed en kun je heerlijke kebab krijgen: spiesjes rund- of schapenvlees die worden gebarbecued waar je bij staat. Beijing heeft natuurlijk Peking eend op het menu, in talloze variaties.

In de grote steden heb je meestal de gelegenheid om op straat te eten. Sinds het begin van de economische hervormingen mogen de Chinezen weer hun eigen zaakjes hebben, en vind je straten en pleintjes waar ze 's avonds hun eetstalletjes bij elkaar zetten. Bestellen doe je simpel door aan te wijzen. Op deze manier eten is smakelijk, goedkoop en vooral leuk, omdat je midden tussen de Chinezen zit.

Als Chinezen overigens met een groep uit eten gaan, is het niet de gewoonte dat ieder voor zich bestelt. Er komen een aantal gerechten op tafel en iedereen eet overal van. In restaurants ligt midden op tafel een draaischijf waar alle schalen op staan die naar wens naar iemand toegedraaid kunnen worden. Het is leuk om je deze manier van eten aan te wennen als je met een groepje gaat eten. En jawel, je eet met stokjes.

China's nationale drank is thee, meer precies groene thee (die trouwens niet groen is maar lichtbruin). Aan de smaak moet je even wennen. Thee wordt ongezoet gedronken. Je zult zien dat Chinezen glazen potjes met een deksel meenemen naar hun werk of op reis. Thuis doen ze er een bodempje theebladeren in, waar ze dan de hele dag gekookt water bij schenken. Gekookt water is in treinen, op boten en in hotels altijd gratis verkrijgbaar. Je kunt er zelf ook gebruik van maken. Koffie is onder de Chinezen niet populair, al kun je tegenwoordig wel op veel plaatsen oploskoffie kopen. Cola en andere limonades zijn overal te krijgen. Alcoholische dranken zijn er ook te over. Maotai is in China ongeveer wat jenever is in België, al ruikt het naar kaas. Chinese wijn smaakt anders dan Europese. Bier is goed en wordt verkocht in grote flessen van ruim 0,6 liter. Er zit maar 2 - 3 procent alcohol in, dus je kunt er lekker van doordrinken.

Tibet:

De Tibetaanse keuken steekt nogal schril af bij de uitgebreide en verfijnde Chinese keuken. Als gevolg van de vaak barre omstandigheden waaronder de mensen moeten overleven en de beperkte mogelijkheden om voedsel te verbouwen, is het traditionele menu niet echt afwisselend. Als dranken zijn yakboterthee (gezouten thee met yakboter) en chang (bier) geliefd. Tsampa, een stevige brij van gerst vormt het voornaamste bestand van een maaltijd, aangevuld met yakvlees, yakkaas en yakboter. Thukpa, vettige noedelsoep met groenten en/of vlees, staat ook vaak op het menu. Momo's, meelballetjes, gevuld met groenten en gehakt, worden in de regel door toeristen goed gewaardeerd. Tijdens de reis in Tibet kunnen we deze traditionele gerechten proeven, maar er zijn tevens vele restaurants die Chinese en westerse gerechten serveren. Sommige Tibetaanse restaurants in Lhasa komen speciaal voor toeristen met yakburgers op de proppen. Internationale voedselketens schitteren in Tibet gelukkig nog steeds door



afwezigheid.

In vrijwel alle hotels in Tibet staan thermosflessen met heet water paraat, om zelf een kopje thee, koffie of noedelsoep te kunnen maken.

Nepal:

Een doorsnee Nepalese maaltijd wordt gevormd door een chapati, een platte pannenkoek, met rijst en dal, een soort linzenpuree. Vaak wordt dit geserveerd met groente en hete pepers. Het lokale menu kent weinig vlees of ei en op plekken waar geen rijst kan worden verbouwd, vormen aardappelen, maïs en gerst de voornaamste bestanddelen van een maaltijd. Een ander veel gegeten gerecht is curry van aardappelen. Traditioneel wordt in Nepal met de rechterhand gegeten, waarbij brood of een chapati als lepel fungeert. Daar de Nepalese keuken niet echt tot de verbeelding spreekt, kun je in de hoofdstad je hart ophalen aan de Chinese en Tibetaanse keuken en vind je er Italiaanse, Amerikaanse, Mexicaanse, Thaise, Franse, Duitse, Japanse, Afghaanse, Russische, Indiase en Pakistaanse restaurants.

Gewoonten en gebruiken

De cultuurverschillen tussen Chinezen, Tibetanen, Nepalezen en Europeanen zijn zo groot, dat je er een heel boek aan zou kunnen wijden. Hieronder zijn er een paar uitgepikt die van direct en dagelijks belang zijn bij de omgang met de plaatselijke bevolking.

CHINA :

Hebben we niet

'Meiyou' was het eerste Chinees dat buitenlanders in China leerden, gedurende de eerste jaren nadat het land zich begin jaren '80 voor individuele reizigers had opengesteld. 'Hebben we niet', betekent het. Overal en altijd kon je het te horen krijgen, waar je ook om vroeg; treinkaartjes, buskaartjes, hotelbedden en wat niet al. Vaak waren die dingen helemaal niet onverkrijgbaar of uitverkocht. Deze op het eerste gezicht onbegrijpelijke weigerachtige houding is wel te verklaren. In de communistische economie hadden Chinezen er geen financieel belang bij klanten ter wille te zijn. Waarom zou je je inspannen? De Chinese maatschappij, waarin op allerlei gebied schaarste heerste, draaide (en draait nog steeds) voor een groot deel op het gebruik van connecties, 'guanxi', of zoals de Chinezen het zelf ook wel zeggen, het gebruik van de achterdeur. Diensten en goederen worden vaak langs een onofficiële weg geleverd. In ruil heb je recht op een wederdienst. 'Meiyou' bleef ook altijd 'meiyou'. Chinezen geven niet snel toe dat ze zich vergist hebben. Dat wordt gevoeld als gezichtsverlies, een van de ergste dingen die je in het sociale verkeer kunnen overkomen.

Afdingen

Geleidelijk raakte 'meiyou' op zijn retour. Ervoor in de plaats kwam geldzucht. Tegenwoordig willen Chinezen juist van alles leveren en je er te veel voor laten betalen. Ze durven grof te overvragen. Wij vinden dat afzetterij. Zij vinden het waarschijnlijk niet meer dan normaal en rechtvaardig dat ze proberen een graantje mee te pikken van onze rijkdom. Overal waar geen vaste prijzen zijn moet je hiervoor op je hoede zijn. Bij souvenirverkopers in zowel China, Tibet als Nepal moet je bijvoorbeeld afdingen. Als je in straatstalletjes gaat eten, moet je altijd vooraf duidelijk de prijs overeen komen.

Etiquette

Wees je bewust van het diepgewortelde Chinese idee dat China en de Chinezen de



maatstaf zijn en de rest van de wereld afwijkend. Tegenover buitenlanders zijn de meeste Chinezen aardig en nieuwsgierig. Maar op zijn allerbest worden ze beschouwd als 'anders' en maar al te vaak als 'barbaar'. Omwonende volkeren leerden dingen van de Chinezen, niet omgekeerd. In de moderne wereld is deze mentaliteit niet meer zo gepast, maar nog nadrukkelijk aanwezig. Enkele plaatselijke gewoonten zijn volgens de westerse etiquette zeer onsmakelijk. Tot de Chinese eetgewoonten hoort luidruchtig geslurp en geboer. Na afloop van een maaltijd wordt de tafel en de nabije omgeving als een chaotische puinhoop achtergelaten, met overal etensresten, kippenbotten, visgraten, enzovoort. Ook niet netjes vinden wij het rochelen waar de meeste Chinezen zich vol overtuiging aan overgeven. Er wordt lawaaiig geschraapt, gesnoven en gespuugd. Je doet er maar het beste aan je hierover vrolijk te maken.

Kledingvoorschriften

In China gelden geen strikte kledingvoorschriften en kun je je in de grote steden wel vertonen in korte broek of topje. Het is grappig om te zien hoe Chinese mannen er bij warm weer bijlopen in een onderhemd, en de lange broekspijpen tot boven de knie oprollen. Over het algemeen zijn de mensen wel wat 'bedekter' gekleed dan wij gewend zijn. Het is netjes als je je hieraan aanpast. Al verwachten Chinezen het misschien nauwelijks van de afwijkende wezens die westerlingen nu eenmaal zijn.

Vermaak

De Chinezen, die zes dagen in de week werken, hebben in vergelijking met de Nederlanders zeer weinig vrije tijd. Op het platteland komen de mensen in hun vrije tijd bij elkaar om te praten of om gezamenlijk televisie te kijken. In de steden kijken de mensen 's avonds naar de televisie of ze maken een wandeling op straat of in één van de parken. Je kunt dit zelf 's avonds in navolging van de Chinezen ook doen. Ook zou je naar de bioscoop kunnen gaan. China telt zeker 140.000 bioscopen. Meestal is het er vrij luidruchtig, daar er meegeleefd en commentaar geleverd wordt op de films, die hoofdzakelijk in het Chinees zijn. De voorstellingen zijn over het algemeen om 21.00 uur afgelopen. In de grote steden is er ook gelegenheid een café of een discotheek te bezoeken. In Xi'an staan tot laat in de avond allerlei kraampjes en stalletjes langs de weg. In Beijing zou je naar een voorstelling van de beroemde Peking-opera kunnen gaan. In deze opera's worden zang, dans, acrobatiek en gesproken tekst gecombineerd. De traditionele onderwerpen van de Peking-opera zijn afkomstig uit de geschiedenis en mythologie. Het centrale thema in deze opera's is meestal de strijd tussen goed en kwaad. Tijdens de Culturele Revolutie was de Peking-opera verboden en na die tijd heeft de opera verschillende veranderingen ondergaan. De onderwerpen zijn nu nieuw of traditioneel. Een andere mogelijkheid is de acrobatenshow in. Acrobatiek is reeds meer dan 22 eeuwen de meest geliefde vorm van vermaak in China.

Chinese horoscoop

De Chinese horoscoop is een 12 jarige cyclus. De origine gaat terug naar het Boeddhisme. Volgens het verhaal, riep Boeddha al de dieren van China naar zijn bedzijde, maar er kwamen slechts 12 dieren. Omdat hij de dieren voor hun toewijding wilde belonen, creëerde hij een jaar voor elk dier. De 12 dieren die verschenen waren de rat, os, tijger, konijn, draak, slang, paard, schaap, aap, haan, hond en het varken. Elk dier heeft zijn eigen speciale karakteristieken. Veel mensen geloven dat deze karakteristieken gebeurtenissen beïnvloeden gedurende het jaar. Tevens geloven sommige mensen dat mensen die in een bepaald jaar zijn geboren de kwaliteiten van het dier van dat jaar bezitten.



Chinees Nieuwjaar

Chinees nieuwjaar wordt gevierd op de eerste dag van de maanmaand van de Chinese jaartelling. Daarom is datum steeds anders, maar wel altijd tussen 21 januari en 20 februari. Voor meer dan een miljard mensen over de hele wereld is het de belangrijkste feestdag van het jaar. Van tevoren maakt iedereen zijn huis goed schoon en lost lopende schulden af. Messen, scharen en naalden gaan achter slot en grendel. Zo kunnen ze niet per vergissing het geluk van het nieuwe jaar kapot maken. In de kamers staan bloemen en op rode papierstroken worden gelukwensen gekalligrafeerd. Op de avond zelf moeten de kwade geesten worden verjaagd. Omdat die bang zijn voor de gelukskleur rood, voor vuur en voor lawaai, steken de mensen ontzettend veel roodgekleurd knalvuurwerk af. Op straat dansen draken en leeuwen. Kinderen hebben nieuwe kleren aan en buigen voor hun ouders die hun geluksgeld geven in rode enveloppen. Ze mogen zoveel snoepen als ze willen en ze krijgen op nieuwjaarsdag nooit straf.

In 2006 valt het Chinees Nieuwjaar op 29 januari en hier begint dan het Jaar van de Hond.

Festivals en feesten

China heeft 9 nationale feestdagen: 1 januari (Nieuwjaar); februari (Chinees Nieuwjaar, deze datum wisselt jaarlijks en is afhankelijk van de Chinese maankalender); 8 maart (Internationale Vrouwendag); 1 mei (Dag van de Arbeid); 4 mei (Dag van de Jeugd); 1 juni (Dag van het Kind); 1 juli (Dag van de Communistische Partij); 1 augustus (Dag van de stichting van de PLA); 1 oktober (Dag van de Volksrepubliek).

Speciale ceremonies worden gehouden in Taoïstische en Boeddhistische tempels op vollemaans- en nieuwe maansdagen. Leuk om er dan dus een kijkje te gaan nemen. Kleurrijk is ook het Lantaarnfestival (Yuànxì-o Jié), 12 februari 2006. Mensen maken (of kopen) dan papieren lantaarns en lopen hier 's avonds mee door de straten. Het Maanfestival wordt gevierd op 6 oktober 2006.

TIBET EN NEPAL :

Afdingen:

Afdingen is in Tibet en Nepal heel gewoon. Zeker bij souvenirverkopers moet je afdingen. Als je in straatstalletjes gaat eten, moet je altijd vooraf duidelijk de prijs overeen komen.

Kledingvoorschriften:

Uit respect voor de gebruiken en tradities van dit gebied is het aan te raden om niet al te **bloot en te opzichtig rond te lopen. Zeker niet in kerken, tempels, moskeeën en kleine dorpjes.** Voor vrouwen is het niet raadzaam om in Tibet en Nepal een minirok, korte broek of topje te dragen. Wij adviseren je ook een lange broek en bovenkleding met mouwtjes mee te nemen. Ook mannen dienen rekening te houden met hun kleding. Een korte broek wordt over het algemeen als ongepast beschouwd.

Toiletten:

De openbare toiletten in Tibet kennen absoluut geen privacy. Als er tussenschotten tot kniehoogte staan, dan is dat veel. Bovendien zijn de meeste openbare wc's ronduit **smerig. Een hygiënisch voordeel is dat het zowel in Nepal als Tibet meestal hurktoiletten betreft, zodat je niets hoeft aan te raken.** Het is aan te raden zoveel mogelijk van de toiletten in het hotel gebruik te maken en in ieder geval altijd wc-papier (te koop in Tibet en Nepal) bij je te hebben. Tissues om je handen mee af te vegen zijn ook geen overbodige luxe.



Tempelbezoek:

Bij het bezoeken van boeddhistische tempels of kloosters verzoeken wij je de volgende regels aan te houden, uit beleefdheid en respect voor de bevolking. Draag geen shorts (ook mannen niet) of minirok bij het bezoeken van een tempel. Loop altijd linksom een stoepa, tempel of een manistenenmuur (dus met de klok mee).

Feestdagen:

In Tibet worden er een aantal plaatselijke (religieuze) festiviteiten vastgesteld aan de hand van de Tibetaanse kalender. Omdat de stand van de maan daarbij bepalend is, veranderen de data ieder jaar.

Het belangrijkste feest is Losar, het Tibetaanse nieuwjaarsfeest, dat meestal in februari valt. Het gaat onder andere gepaard met oorverdovend vuurwerk. Ook worden honden opgehitst om te blaffen. Het lawaai dat ontstaat is bedoeld om duivels en boze geesten te verdrijven.

De geboortedag van de Dalai Lama wordt gevierd op 6 juli. Tijdens deze feestdag strooien Tibetanen elkaar onder met tsampa.

Sommige kloosters hebben een eigen festival, zoals Tashilhunpo (tweede week van de vijfde maand) en Drepung (dertigste dag van de zesde maand). Met name het ophangen van een grote thangka, een beschilderd religieus doek, is daarbij een opmerkelijke happening.

Het Yoghurt- of Shotongfestival, waarbij gemaskerde dansen ten uitvoer worden gebracht, vangt begin augustus in Drepung aan en verplaatst zich naar het Norbulinka.

Souvenirs:

Tibet is niet helemaal 'the place to be' als het om souvenirs gaat, tenzij je geïnteresseerd bent in religieuze artikelen zoals gebedsvlagen, gebedsmolens of thangka's. In de buurt van tempels en kloosters worden deze artikelen aangeboden. Over het algemeen zijn de spullen die hier worden aangeboden ook te koop in Kathmandu tegen aanzienlijk lagere prijzen. Het is gebruikelijk om af te dingen voor deze spulletjes.

Kaarten en literatuur

De beste manier om je voor te bereiden is door te praten met mensen die het land kennen en door er een goede reisgids en kaart van aan te schaffen en te bestuderen.

Klimaat

Het noordoosten en westen van China zijn de zomers zeer warm en vrij droog. De regenperiode valt in de maanden juli en augustus, maar dit geldt voornamelijk voor het zuiden van China.

De beste perioden voor een bezoek aan Tibet en Nepal zijn de lente en de herfst.

Tibet heeft door zijn zeer hoge ligging een droog bergklimaat. Alleen in de zomermaanden valt er wat regen. Als de zon schijnt, loopt de temperatuur overdag snel op, maar kan het in de schaduw toch nog koud zijn. 's Avonds en in de vroege ochtend kan de temperatuur tot rond het nulpunt dalen. In het voor- en najaar kan er dan ook nachtvorst voorkomen. We raden de reizigers aan warme kleding mee te nemen (of **terplaatse aan te schaffen**).

Nepal heeft een uiteenlopend klimaat van subtropisch op de vlaktes tot een koud bergklimaat in de bergen. Van half juni tot en met september is de moessontijd.

Beste reistijd:

De beste reistijd is mei tot november. Lhasa en Shigatse kennen in deze periode heerlijk mild weer, hoewel er in juli en augustus redelijk wat regen kan vallen. Hierdoor worden



sommige gebieden soms onbegaanbaar en kan het zicht op de bergen beperkt zijn. De koudste maanden zijn december, januari en februari. Door de zuidelijke ligging van Nepal kent het land een warm klimaat en milde winters, vooral in de lagere gedeelten. Het sneeuwt zelden onder de tweeduizend meter. De lente loopt van maart tot mei en is warm en vochtig. De zomer wordt gedomineerd door de moessonregens en in de winter is het koel en helder.

Taal

China heeft twee officiële talen en een grote hoeveelheid aan verschillende dialecten

Opmerkelijk is dat het Chinese schrift een identiek karakterschrift is voor heel China. Zodoende kunnen de mensen in het hele land schriftelijk met elkaar communiceren en dezelfde teksten lezen, terwijl ze elkaar door hun verschillende dialecten niet kunnen **verstaan**. In het grootste deel van het land is de officiële taal Mandarijn, alleen in de zuidelijke provincie Guangdong (Canton) en in Hong Kong spreekt men Cantonees.

Buitenlandse talen worden bijna niet gesproken. In alle grote hotels, restaurants, winkels en bij de bezienswaardigheden kent men wel enige woorden Engels.

Het Chinese schrift is een pictografisch schrift. De karakters die men nu gebruikt, waren oorspronkelijk tekeningetjes. Er zijn meer dan 10.000 karakters, om een krant te kunnen lezen moet je zeker 4.000 karakters kennen. Elk woord is 1 karakter.

De Chinese gesproken taal kenmerkt zich door het gebruik van tonen. Als je een woord in een andere toonhoogte uitspreekt, kan het een volledig andere betekenis krijgen. Je moet dus niet verbaasd staan te kijken als een Chinees je niet verstaat als je vriendelijk goedendag zegt.

In **Tibet** vormen Tibetaans en Chinees de voornaamste talen. Vooral in de steden wordt vooral Chinees gesproken, een regelrecht gevolg van de 'bevrijding'. Het Tibetaans en Chinees kennen weinig overeenkomsten. De zinsstructuur van beide talen is compleet anders, evenals het schrift, dat we overal zullen tegenkomen. Vooral op het platteland wordt het zeer gewaardeerd als je een paar woordjes Tibetaans leert, al zal dit wel enige oefening kosten. Met name jonge Tibetanen spreken Engels en willen dit graag in praktijk brengen door contact te leggen met buitenlanders. Ook monniken maken graag een praatje om hun Engels te oefenen. Een veel gehoorde groet van buitenlandse toeristen is 'tashi delek', wat letterlijk 'goede toekomst' betekent. Tibetanen gebruiken deze groet zelf eigenlijk alleen tijdens nieuwjaar.

Nepali is de officiële taal in Nepal en wordt door vrijwel iedereen gesproken. De etnische minderheden zoals de Newars, Tamangs en Gurungs spreken naast het Nepali ook hun eigen dialecten. Het Nepali heeft veel gemeen met het Hindi en het Perzisch. Het is niet moeilijk een paar woordjes Nepali te leren, mits je iemand vindt die de tekens kan vertalen. Het bekendste woord, wat je overal zult horen, is namasté (hallo).

Overige achtergrondinformatie

Land en landschap:

De totale oppervlakte van **China** beslaat 9.580.000 km² en het is daarmee het op twee na grootste land ter wereld. China is grofweg 300 keer groter dan Nederland en kan qua oppervlakte gemakkelijk met West-Europa worden vergeleken.

Landschappelijk is China onmetelijk divers: de uitgestrekte laagvlakte van het noordoostelijke deel; het heuvelachtige en waterrijke zuidoostelijke deel; het I-ssplateau van Centraal China; het hoogland van Tibet en Qinghai; de woestijn- en steppe gebieden van Xinjiang en Binnen-Mongolië en tenslotte het grillige karstlandschap van het zuiden met z'n klassiek aandoende uitzichten.



Topografisch gezien ligt China ingeklemd tussen Rusland, Kazakstan, Kirgizstan, Tadzjikistan, Mongolië en Korea in het noorden, en Pakistan, India, Nepal, Myanmar, Laos en Vietnam in het zuiden. De totale lengte van de landgrens bedraagt meer dan 20.000 km.

Tibet beslaat een gebied dat tweemaal zo groot is als Frankrijk en wordt voor een groot deel omsloten door China. In het zuiden grenst Tibet aan India, Nepal, Sikkim, Bhutan en Birma. Tibet wordt ook wel 'het Dak van de Wereld' genoemd omdat het overgrote deel van het land is gelegen tussen de 4000 en 5000 meter hoogte. Aan de zuidzijde ligt het Himalayagebergte met de hoogste toppen ter wereld. Noordelijk daarvan liggen onder meer uitgestrekte graslanden en hoogvlaktes tot 5000 meter. De hoogte heeft een ingrijpende invloed op de overlevingsmogelijkheden voor flora, fauna en de mens. Zowel planten als dieren hebben zich moeten aanpassen om hier te overleven. Helaas staat ook in Tibet de natuur steeds zwaarder onder druk, vooral als gevolg van kaalslag. In Tibet **ontspringen enkele belangrijke rivieren van Azië zoals de Yangtzi en de Mekong.** Een typisch Tibetaans dier dat we zeker zullen zien, is de yak. Dit langharige rund kan extreem lage temperaturen weerstaan en levert de bevolking melk, boter, kaas, vlees, leer en wol. Meest bijzondere 'diersoort' is natuurlijk de yeti, oftewel de 'Verschrikkelijke Sneeuwman', maar dat we deze legendarische bewoner van het hooggebergte zullen treffen, is zeer onwaarschijnlijk.

Tibet is gelegen in de ontoegankelijke bergen van de Himalaya. Door het natuurlijke en zelfgekozen isolement heeft het land altijd haar mysterieuze uitstraling behouden en tot ver in de twintigste eeuw waren buitenlandse bezoekers niet welkom. De geschiedenis van de Tibetanen gaat terug tot in de middeleeuwen. Al in de 7de eeuw heerste er onder Songtsen Gampo een machtig rijk dat belangrijke zijderoutes en gebieden in Nepal en Yunnan (China) domineerde. Toen dit rijk uiteenviel in kleinere feodale rijken, begonnen de kloosters snel aan macht te winnen. Het boeddhisme was al eeuwenlang de voornaamste religie in de omringende landen en drong ondertussen ook steeds meer tot Tibet door. Het boeddhisme werd hier niet klakkeloos overgenomen. Uit een mengeling van brahmanisme en de traditionele, animistische Bon-religie ontwikkelde zich het **Tibetaanse boeddhisme en uiteindelijk het lamaïsme.** In de loop der eeuwen kregen de kloosters steeds meer wereldlijke, politieke macht en in de zeventiende eeuw verkreeg de geelkapsekte na een conflict met de roodkapsekte, de absolute macht over het land. De leider nam de titel aan van Dalai Lama dat letterlijk 'Oceaan van Wijsheid' betekent. **Iedere nieuwe Dalai Lama is een reïncarnatie van de voorgaande, iets wat middels speciale procedures wordt vastgesteld.** De Dalai Lama was een absoluut heerser die regeerde over een arm land waar tot 1950 slavernij nog de gewoonste zaak van de wereld was.

Aan de heerschappij van de Dalai Lama kwam abrupt een eind toen buurland China in 1950 het land binnenviel en 'bevrijdde' van het juk van de geestelijken. De Chinese bezetting leidde tot een exodus van honderdduizend Tibetanen, 1,2 miljoen doden en vernietigde het overgrote deel van Tibet's culturele en religieuze erfenis. Van de 1600 kloosters zijn er slechts tien bewaard gebleven. De Dalai Lama vluchtte naar India waar hij nog steeds in ballingschap leeft. Het Tibetaanse volk had ondertussen zwaar te lijden **onder de Maoïstische politiek en de Culturele Revolutie.** Ondanks het verzet en protesten uit alle hoeken van de wereld is de aanwezigheid van China in Tibet onverzettelijker dan ooit. Door een politiek van culturele invasie, door 'import' van Chinezen, verstedelijking en Chinese bouwprojecten voltrekt zich een onomkeerbaar proces. Ondanks een geleidelijke toename van vrijheid voor de diverse culturen in China zelf, lijkt de Chinese regering vast van plan de controle in haar 'opstandige provincie' met strakke hand te



behouden.

Nepal is een rechthoekig land dat van noordwest naar zuidoost een afstand heeft van ca. 850 km en een maximale breedte heeft van 220 km. Het is met een oppervlakte van 147.000 km² vier maal zo groot als Nederland. Het land ligt ingeklemd tussen het door China bezette Tibet aan de noordoostkant en India, dat het aan de overige drie zijden omgeeft. Nepal wordt gedomineerd door het hoogste gebergte ter wereld, de Himalaya, waarvan de hoogste bergketen het land grotendeels afgrendelt van Tibet met toppen zoals de Mount Everest - bij de Nepalezen bekend als Sagarmatha (8848 m) - Manaslu (8156 m) en de Lhotse (8516 m). Volgens de huidige stand van de wetenschap is de ontwikkeling van de Himalaya ongeveer 30 miljoen jaar geleden begonnen, toen de Indiase landmassa tegen het Euraziatische continent botste als gevolg van immense tektonische bewegingen in de afkoelende aardkorst. De Indiase schol schoof onder de Euraziatische met als gevolg het ontstaan van de Himalaya. Voor die tijd maakte het gebied waarin Nepal ligt deel uit van een oceaan, waarvan de Middellandse Zee nog een overblijfsel is. Hoog in de bergen worden dan ook ammonieten gevonden die aan toeristen worden verkocht voor enkele euro's.

De verscheidenheid aan natuur in Nepal is enorm doordat in een klein gebied met hoogteverschillen van kilometers veel klimaatzones vlak naast elkaar bestaan. Er zijn grote gebieden waar ijs en sneeuw eeuwig heersen en zeldzame diersoorten zoals het sneeuwluipaard voorkomen. Maar daarnaast zijn er jungles en grasvlaktes waar het 's zomers 40 graden kan worden. Hier lopen nog neushoorns en wilde buffels rond. Daartussen vinden we naald- en rododendronbossen en alpenweiden waar wilde geiten zwerven. Slechts een vijfde deel van het land is in cultuur gebracht, vooral in de vorm van prachtige terrassen waar rijst wordt verbouwd. Een groot deel van Nepal is door zijn bergachtige landschap nog nauwelijks ontsloten en uitsluitend te voet of met kleine vliegtuigen te bereiken. Vooral het noordwesten is schaars bevolkt en weinig aangetast door mensenhanden.

Wat nu Nepal is, was ooit een verzameling van kleine feodale staatjes, ingeklemd tussen Tibet en het Moghul India. In 1324 werden de kleine rijkjes onder de voet gelopen door een heerser uit Rajput, die op de vlucht was geslagen voor de moslims. Zijn afstammelingen zouden tot 1768 over Nepal heersen totdat het land werd overwonnen door de Gurkhas, een volk van Tibetaans-Mongoolse oorsprong. De Gurkhas die bekend stonden uitmuntende strijders te zijn, deden tevens een poging Tibet te bezetten. Zij werden niettemin verslagen door de Chinezen die voor korte tijd ook Nepal bezetten. In 1791 sloten de Gurkhas een verdrag met de Britten in India, maar grensgeschillen leidden in 1814 tot een oorlog tussen Groot-Brittannië en Nepal. In een afgedwongen wapenstilstand in 1816, moest Nepal een groot gedeelte van haar grensgebieden afstaan aan Brits-Indië.

In 1923 werd de onafhankelijkheid van Nepal officieel. Om als geïsoleerd, klein koninkrijk ingeklemd tussen twee grootmachten de onafhankelijkheid veilig te stellen, probeerde koning Birendra de relaties met India en China niet te verstoren. In 1990 werd het verbod op politieke partijen opgeheven en niet veel later werd er een nieuwe grondwet ingesteld. Momenteel is Nepal een constitutionele monarchie met een meerpartijenstelsel. Koning Birendra is in 2001 door een familielid vermoord, en inmiddels door zijn broer opgevolgd.

Bevolking en cultuur:

China heeft ruim een miljard inwoners. Ongeveer 20 % hiervan woont in de stad, de rest



woont op het platteland. Om de enorme bevolkingsgroei een halt toe te roepen, heeft de Chinese regering de één-kind politiek in het leven geroepen. De mensen in de stad worden gedwongen om slechts 1 kind te nemen. Als ze meer kinderen krijgen, dan moeten ze op andere punten inleveren. Dat wil zeggen dat ze bijvoorbeeld in een klein huis moeten wonen en dat de scholing voor de kinderen niet meer gratis is. Als je een tweeling krijgt, dan geldt dat niet.

Ongeveer 93 % van de Chinezen zijn Han Chinezen. Verder zijn er nog zo'n 55 minderheden, die voornamelijk in de grensstreken wonen. Tijdens onze Groots China reis zullen we deze minderheden bezoeken: de Bai bevolking in Dali, de Naxi bevolking in Lijiang en de Sani en Yi bevolking in het Stenen Woud.

De Tibetaanse bevolking bestaat oorspronkelijk uit een verzameling van zeer uiteenlopende culturen. Sinds de Chinese bezetting zijn ook buiten Tibet, in onder andere India en Nepal, grote Tibetaanse gemeenschappen te vinden. Door de actieve immigratiepolitiek van China leven er naast de lamaïstische Tibetanen tegenwoordig buitengewoon veel Han-Chinezen in Tibet. Zij wonen voornamelijk in de grotere plaatsen zoals Lhasa en Shigatse en zijn actief in de industrie, handel en het leger. De meeste Tibetanen leven van de landbouw en de veeteelt. De veelzijdigheid van de Tibetaanse bevolking is goed te zien op bijvoorbeeld de Barkhor Bazar in Lhasa. Vanuit het gehele land komen hier pelgrims naartoe om te bidden, waarbij onder andere de nomadische Kampa opvallen.

De ruim 21 miljoen inwoners van Nepal zijn onder te verdelen in circa 35 verschillende etnische groepen die ieder hun eigen taal en cultuur hebben. Grofweg vallen deze bevolkingsgroepen uiteen in drie hoofdgroepen: de Indo-Ariërs, de Tibeto-Birmanen (waaronder de Newars) en de uit Tibet afkomstige bewoners onder wie de Sherpa's. Ongeveer veertig procent van de bevolking woont in de vlakke en vruchtbare Terai, de overige zestig procent woont in de heuvels en de bergen. De hooggelegen delen van de bergen zijn zeer dun bevolkt.

Godsdienst:

De drie grootste godsdienstige stromingen in China zijn het boeddhisme, het confusionisme en het taoïsme. Hoewel de historie van deze drie volkomen van elkaar verschillen, hebben de stromingen toch aardig wat overeenkomsten. Zo zijn de grondleggers geen goden, maar mensen van vlees en bloed. Ook zijn ze meer een levenswijze, of filosofie, dan een godsdienst.

Boeddhisme: De Boeddha werd geboren in Lumbini, in de Nepalese Terai, in de 6de eeuw v. Chr. Tijdens zijn luxe leven als prins werd hij geconfronteerd met het lijden van de mensen om hem heen. Na een lange meditatie verwierf hij verlichting en begon een nieuwe levensleer te verkondigen. Het boeddhisme is feitelijk een hervormingsbeweging van het hindoeïsme en veel elementen van beide religies komen overeen. Op een aantal belangrijke aspecten verwierp de Boeddha de gangbare leer. De Brahmaanse rituele verering van de goden en het kastensysteem waren twee belangrijke zaken die hij verwerpelijk vond.

In navolging van het hindoeïsme beweerde de Boeddha dat alles wat bestaat een eeuwige opeenvolging van ontstaan en vergaan is waaraan in principe niets kan ontsnappen; niet de goden, niet het universum, niet de mensen. Het is hem, de Boeddha, evenwel gelukt om uit dit eeuwige rad van wedergeboorten los te komen. Zijn leer is een manier om het dagelijks leed te ontstijgen en naar het nirvana te gaan, een staat van tijdloze rust en eenheid met alles. Belangrijk zijn de vier edele waarheden. 1.



Alle leven is lijden. 2. Dit lijden is het gevolg van onze begeerten. 3. Door het opheffen van die begeerten kan men een einde maken aan het lijden. 4. Het opheffen van de begeerten wordt bereikt door het bewandelen van 'de juiste weg'. Die juiste weg bestaat uit het achtvoudige pad; een systeem van denken en handelen dat ervoor zorgt dat het karma verbetert van degene die het bewandelt. Naarmate het karma verbetert door het bewandelen van de juiste weg, reïncarneert men in reinere vormen. Tenslotte bereikt men het stadium van bodhisattva, waarin men niets anders meer verlangt dan het geluk van alle anderen. Vervolgens lost men op in het nirvana, de staat van verlichting waarin men beseft dat alles wat bestaat een illusie is, slechts een luchtspiegeling van een ondeelbare eenheid die in zichzelf rust.

De belangrijkste vorm in het huidige China is het mahayana-boeddhisme ofwel het grote voertuig dat alle wezens verlossing belooft met behulp van bodhisattva's. Bodhisattva's zijn diegenen die verlicht zijn maar daar vanaf zien en hun eigen overgang naar het nirvana uitstellen om zich in te zetten ter verlossing van de gehele mensheid. Ze proberen de mens een goed karma over te dragen en zo naar de verlichting te leiden. Het boeddhisme ontwikkelde zich tussen de derde en de zesde eeuw na Chr. en werd vermoedelijk geïntroduceerd door Indiase handelaren die boeddhistische priesters meenamen op hun reizen. Al snel ontstonden er kloosters in heel China. Deze kloosters hadden dezelfde rol als de kerken in Europa ten tijde van de middeleeuwen en fungeerden naast godsdiensthuis ook als herberg, ziekenhuis en weeshuis. Reizigers en vluchtelingen konden er altijd onderdak vinden.

Taoïsme: Het taoïsme is de enige godsdienst die ontstaan is in China zelf. Het boeddhisme komt uit India en het confusianisme is in hoofdzaak een levenswijze. De stichter van het taoïsme was Lao Tse, wat 'grote, oude meester' betekent, en naar zeggen werd hij geboren in het jaar 604 na Chr. Er zijn niettemin twijfels aan het feit of de man überhaupt wel geleefd zou hebben. Er is niets over hem bekend, zelfs niet zijn naam. De mythe vertelt ons dat Lao Tse werd geboren als een oude man met wit haar en een lange baard, nadat hij 82 jaar in de baarmoeder van zijn moeder had gezeten.

Het concept van het taoïsme is dao. Hoewel een exacte vertaling niet mogelijk is, betekent het zoiets als het pad, de weg, maar ook de methode of principe. Zelfs de Chinezen zelf kunnen het begrip maar moeilijk vertalen. Een ander concept heet wu wei, het 'niet handelen' of met de stroom mee zwemmen. Dit is tevens het afzien van zaken die tegen de draad van de dingen ingaan. De loop der gebeurtenissen in het heelal wordt bepaald door twee tegenovergestelde polen: yin en yang. Yang is het mannelijke, helder en de hoge hemel. Yin wordt beschouwd als vrouwelijk, duister, passief, en onpeilbaar diep. Zonder yin bestaat er geen yang en zonder yang geen yin.

Confusianisme: De ideeën van Confucius (5de eeuw v. Chr) zijn al 2000 jaar lang van invloed op de Chinese cultuur en juist om die reden worden zijn filosofieën hier kort beschreven. Het confusianisme is geen godsdienst, eerder een praktisch, ethisch systeem, een stelsel van wet en orde. Wel werd de wijsgeer vereerd als een god waaraan talloze offers werden gebracht. Zoals het universum wordt bepaald door de orde en het ritme in de wereld, zoals de zon, de maan en de sterren bewegen volgens de wetten van de natuur, zo moet de mens leven in het kader van de wereldorde. Dit idee is op zijn beurt weer gebaseerd op het idee dat mensen het vermogen hebben om te kunnen leren.

Confucius ging uit van een strenge hiërarchie en definieerde deze zeer helder en precies. Alleen als elk afzonderlijk lid van de samenleving volledige verantwoordelijkheid neemt voor zijn of haar positie, kan de maatschappij als geheel goed functioneren. Aan familiebanden en sociale betrekkingen werd fundamentele betekenis toegekend. Tussen vader en zoon, (de zoon moet de vader zonder voorbehoud gehoorzamen), tussen man en vrouw (vrouwen hebben nauwelijks individuele rechten), tussen oudere en jongere broer,



tussen vrienden onderling en tussen heerser en onderdaan.

De belangrijkste religie in **Tibet is het lamaïsme, voortgekomen uit een mix van de animistische Bon-religie en het tantrisch boeddhisme**. Er zijn meerdere sekten, waarvan de Gelukpa of geelkapsekte (herkenbaar aan de goudgele mutsen) de belangrijkste is met de Dalai Lama die in ballingschap leeft, als leider. De Panchen Lama behoort tot de roodkapsekte. Beiden lama's worden beschouwd als levende boeddha's. Hoewel er tijdens de Chinese overheersing veel religieuze bouwwerken zijn vernietigd, blijven de overgebleven kloosters kenmerkend voor het Tibetaanse landschap. Vooral tijdens de bezoeken aan de Tibetaanse lamakloosters zijn de religieuze aspecten duidelijk terug te vinden.

Nepal is het enige hindoe koninkrijk ter wereld. De koning van Nepal wordt vereerd als **de belichaming van de god Vishnoe**. Naast het hindoeïsme dat door het overgrote deel van de Nepalezen wordt beleden, is het boeddhisme de tweede godsdienst. Beide godsdiensten zijn in Nepal zo met elkaar verweven dat het bijna onmogelijk is om ze te scheiden. Een van de bindende factoren van de religies vormt de tantra, een geheimzinnige en symbolische, religieuze filosofie die tussen de tiende en vijftiende eeuw is ontstaan. In het tantraïsme speelt de verering van demonen een belangrijke rol.

Een zeer kleine minderheid in Nepal is islamitisch. De godsdienst speelt een uiterst belangrijke rol in het dagelijkse leven. Door het hele land komen we kleine heiligdommen, tempels, godenbeelden, heilige afbeeldingen en mystieke symbolen tegen en overal zijn mensen bezig met uitvoeren van religieuze handelingen. De religie heeft ook duidelijk zijn weerslag op de kunst en in de architectuur. Bekend voorbeeld van deze laatste is de stoepa, de unieke koepelvormige tempel die een relikwie van Boeddha bewaart. Boeddha werd geboren in Lumbini, in de Nepalese Terai, in de 6de eeuw v. Chr. Tijdens zijn luxe leven als prins werd hij geconfronteerd met het lijden van de mensen om hem heen. Na een lange meditatie verwierf hij verlichting en begon een nieuwe levensleer te verkondigen. Het boeddhisme is feitelijk een hervormingsbeweging van het hindoeïsme en veel elementen van beide religies komen overeen. Op een aantal belangrijke aspecten verwierp Boeddha de gangbare leer. De Brahmaanse rituele verering van de goden en het kastensysteem waren twee belangrijke zaken die hij verwerpelijk vond. De grondgedachte van het boeddhisme is dat het werelds bestaan lijden inhoudt, een kringloop van wedergeboorten (reïncarnaties) waaruit de mens zich moet bevrijden.

Het hindoeïsme is niet gesticht door één profeet of gegrondvest op één boek, maar op een bouwwerk van boeken, meesters, godenvereringen, kasten en leefregels. Het woord zelf is bedacht door de islamieten die het subcontinent vanaf de 9de eeuw binnenvielen en alle heidense praktijken die ze er aantroffen, samen hebben gevat met het woord 'hind'. Het hindoeïsme is feitelijk een samenklontering van religies. Maar in het woord 'religie' komt de alomvattendheid van het hindoeïsme niet tot uiting. De godenverering is heel belangrijk in het hindoeïsme. Volgens sommige geschriften zijn er 330 miljoen goden.

Typend voor het hindoeïsme is het kastensysteem, de indeling van de bevolking in een hiërarchie van overgeërfde sociale klassen. Elke hindoe wordt geboren in een kaste waarvan hij de rest van zijn leven deel blijft uitmaken. De hoogste kaste is die der Brahmanen of Bahuns, waaruit de geestelijkheid voortkomt. Daaronder staat de kaste der Ksatriya's of Chettri's, de soldaten en bestuurders. Eigenlijk is dit de kaste met de ware macht. Brahmanen dienen zich niet zo bezig te houden met succes in het ondermaanse, maar kunnen wel grote invloed uitoefenen doordat ze de schriftgeleerden zijn en een



intieme relatie onderhouden met hun godenwereld. Weer een stapje lager op de ladder staan de Vaisya's, die de kaste der handelaars vormen en tenslotte is er de grote massa van de Sudra's, de boeren. Wat rest, is nog een kasteloze groep, de Paria's. Deze mensen worden als zeer onrein beschouwd en mogen slechts de meest vieze karweitjes opknappen, zoals rioolreiniging en lijkverbranding. Maar door de toenemende bevolkingsdruk in de Kathmanduvlei, die een schrijnende werkeloosheid met zich meebrengt, zie je langzaam een verschuiving optreden.

Elke hindoe heeft een klein huisaltaar waar de lievelingsgoden een plaatsje hebben. Het zijn meestal veelkleurige afbeeldingen van deze goden, die in onze ogen meer iets weg hebben van fantastische stripverhaalfiguren. Sommige mensen richten zich vooral op Vishnoe, anderen meer op Shiva, maar in geen enkel huis ontbreken Ganesh (de god van wijsheid en geluk met het olifantenhoofd) en Lakshmi.

De belangrijkste puja's die dagelijks in de tempels worden gehouden, vinden plaats bij zonsop- en zonsondergang. Onder het geroffel van trommels, het rinkelen van belletjes, het geluid van blaasinstrumenten en het reciteren van de veda's wordt er een offer gebracht dat de vier elementen, lucht, aarde, water en licht of vuur vertegenwoordigt. Een ander belangrijk religieus gebeuren is darshan, ofwel het zien van een beeld van de god, of zoals in Kathmandu de levende godin Kumari. Bij processies worden godenbeelden rondgedragen zodat de mensen de goden kunnen zien, want dat is bevorderlijk voor het zielenheil. Prasad is geheiligd voedsel, dat eerst geofferd wordt aan de god(in) en daarna genuttigd wordt ter bescherming.

Praktische informatie

Aankomst

Doe de eerste dag in China rustig aan. Neem de tijd om te acclimatiseren. De overgang van klimaat, cultuur en voedsel kan behoorlijk ingrijpend zijn. Laat het land op je inwerken en geniet.

Bagage en kleding

We raden je aan om een zachte reiskoffer (al dan niet voorzien van wieltjes) of een rugzak mee te nemen. Denkend aan de steile trappen van Chinese stations, de beperkte bagageruimte in de treinen en bussen, de vele ongeplaveide straten en het ontbreken van een lift in de eenvoudigere hotels, raden we een koffer sterk af voor deze reis. Bovendien komen er in Tibet regelmatig landslides voor. Meestal zijn dan dragers aanwezig om tegen betaling je bagage te dragen. Zijn zij niet aanwezig dan zul je zelf je eigen bagage moeten dragen.

Luchtvaartmaatschappijen staan toe om op intercontinentale vluchten 20 kg bagage mee te nemen. Binnenlandse vluchten zijn dikwijls beperkt tot 15 kg.

Voor het opbergen van waardepapieren kun je het beste een dunne geldgordel kopen, die je onder je kleding kunt dragen. Daarnaast is een kleine rugzak of schoudertas handig voor de dagelijkse handbagage.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag).

De keuze om bepaalde zaken mee te nemen is vaak erg persoonlijk. De hier volgende opsomming is dan ook enkel indicatief. Denk bij het samenstellen van je bagage bijvoorbeeld aan: reis- (en taal)gids, stevige ingelopen schoenen, sandalen,



regenkleding, zaklamp, wasmiddel, een handdoek (voor de meer eenvoudige guesthouses), een reisapotheek, je eigen medicijnen, anti-muggenspray, eventueel een universeel geldige verloopstekker (zie ook onder 'electriciteit'), foto- en/of videomateriaal, kopieën van je reisdocumenten en waardepapieren, batterijen, hoofddekseel, zonnebril, zonnebrandmiddelen, zwemkleding, reiswekker, schrijfgerei, schaar en zakmes (niet in je handbagage in het vliegtuig).

In sommige hotels is laundry service aanwezig. In Tibet is het altijd raadzaam warme kleding bij je te hebben aangezien je je op grote hoogte bevindt. Maar ook in China kan het in het voor- en najaar 's avonds fris zijn.

Het is niet nodig om tenten, slaapmatjes of muskietennetten mee te nemen. We raden wel een lakenzak aan (= soort slaapzak gemaakt van een dubbelgevouwen laken bvb) voor Rongbuk en Nyalam. Een slaapzak kan prettig zijn voor extra warmte in Everest Base Camp/Rongbuk in de maanden oktober en april.

Het is bekend dat Tibetanen in Tibet graag een afbeelding van de Dalai Lama willen bezitten. Wij willen je waarschuwen dat het geven van dergelijke foto op onverantwoorde wijze gevaar oplevert voor de Tibetanen. Houd er rekening mee dat de Tibetanen zich dit gevaar niet realiseren. Besef ook dat je bagage bij aankomst en vertrek uit Tibet gecontroleerd kan worden.

Handbagage

Sinds 04/11/2006 zijn nieuwe veiligheidsmaatregelen van kracht in alle luchthavens van de Europese Unie voor het vervoeren van vloeistoffen. Voortaan mogen reizigers in hun handbagage alleen nog kleine flesjes of tubes meenemen van maximaal 10 cl inhoud. Deze moeten worden meegenomen in één doorzichtige, hersluitbare, plastic zak met niet meer dan maximaal 1 liter inhoud. Deze zal getoond moeten worden aan de security check.

De flesjes mogen bevatten: water of andere dranken, soep, siroop, crèmes, lotions, parfums, oliën, scheerzeep, deodorant, schuim, haargel, douchegel, shampoo, tandpasta, mascara. Dit alles dus met een limiet van 10 cl per flesje of tube. Al wat meer is, dien je op te bergen in je grote bagage die wordt ingecheckt.

Ook toegelaten zijn medicatie, dieetproducten en babyvoeding die tijdens de reis noodzakelijk zijn (in dit geval draagt men best een Engelstalig medisch attest).

Vloeistoffen aangekocht voorbij de check-in procedure (tax free goederen) worden verzegeld verkocht en zijn niet onderworpen aan de beperkingen. Wacht tot u de check-in in de laatste Europese luchthaven (bij een eventuele transfer) voorbij bent voor u de verzegeling verbreekt.

Voortaan dienen ook jassen en vesten te worden uitgedaan en door de x-ray gescreend; laptops en andere grotere elektrische apparaten moeten worden uitgepakt en zullen eveneens worden gescreend door de machine.

Electriciteit

Stopcontacten leveren 220 volt, 50 hertz wisselstroom. Je hebt dus een adapter nodig als je Belgische elektronische apparaten in China en Tibet wilt gebruiken. Belgische stekkers



passen wel in Nepal op de meeste ongeaarde stopcontacten al moet je soms een beetje duwen. In Nepal doen zich af en toe stroomstoringen voor, dus het is een goed idee om een zaklamp mee te nemen. Die kan ook van dienst zijn in de nachttreinen. Voor meer informatie en bijhorende illustraties verwijzen we u graag door naar volgende website: <http://www.kropla.com/electric2.htm>

Foaien

China:

Het geven van foaien was in China lange tijd niet gebruikelijk, maar begint steeds meer ingeburgerd te raken. Eventuele plaatselijke gidsen bij excursies naar de Chinese Muur of het terracottaleger bij Xi'an verwachten eveneens een bijdrage. Taxichauffeurs en restaurantpersoneel rekenen niet echt op een extraatje, maar stellen het wel op prijs.

Tibet:

Het fooiensysteem is niet echt geïntegreerd in de Tibetaanse samenleving. In de kleine restaurants is het dan ook niet gewoon om een fooi achter te laten. Plaatselijke en nationale gidsen verwachten wel een fooi. Het richtbedrag voor chauffeurs die voor ons werken is 50-75 yuan per dag en voor de lokale gidsen 75-100 yuan per dag, afhankelijk van de reisafstand en in overleg met de reisbegeleider. Dit bedrag geldt namens de gehele groep.

Nepal:

In de rekeningen van dure restaurants en bars zijn service en (luxe-)belastingen inbegrepen, maar toch wordt een fooi verwacht. In goedkope tentjes wordt door de Nepalezen geen fooi gegeven. Maar als je tevreden bent dan is er niets op tegen dat je nog een fooi achterlaat.

Fotografie

Deze landen zijn kleurrijk en fotogeniek en dus zeker de moeite waard om het op celluloid en video vast te leggen. Wij raden je aan het nodige materiaal voor foto's, dia's, band- of video-opnamen uit België mee te nemen. Niet alle merken zijn namelijk te verkrijgen. Ook is het moeilijk om aan batterijtjes, flitslampjes en onderdelen van de apparatuur te komen. Filmrolletjes van goede kwaliteit zijn echter wel voorhanden. Maar soms worden ze tot na de geldigheidsdatum verkocht, of wordt het materiaal niet op een voldoende koele plaats bewaard. Daarom is 't het beste om voldoende film van huis mee te nemen. Probeer film zo veel mogelijk te beschermen tegen de warmte. Door stijgende temperatuur kan de kwaliteit van het fotografische materiaal achteruit hollen. Met afdrucken kun je het beste wachten tot je terug bent in België, om het risico van een verkeerde behandeling zo veel mogelijk te voorkomen. Neem eventueel een loden zak mee ter bescherming van je rolletjes tegen de röntgenapparatuur op de luchthavens.

Op de meeste van onze bestemmingen is materiaal voor digitale fototoestellen nog steeds niet of moeilijk te vinden. Neem dus voldoende geheugenkaarten mee. Op sommige reizen is er niet overal electriciteit (zie onder "Electriciteit"), dus neem voldoende batterijen mee, zodat je op belangrijke momenten niet zonder fototoestel komt te zitten.

Over het algemeen hebben Chinezen er geen bezwaar tegen als je foto's van ze maakt. Vaak komen ze zelfs schuchter met hun eigen cameraatje op je af met het verzoek of ze een foto van je met hun vrienden of familie mogen nemen. Tibetanen en Nepali's hebben er ook niet echt bezwaar tegen als je foto's van ze maakt. Vraag vooraf altijd



toestemming, en als mensen te kennen geven dat ze er niet van gediend zijn, respecteer dat dan. Foto's en ander materiaal van de Dalai Lama zijn illegaal. Denk er aan dat je jezelf en anderen in gevaar kunt brengen als je zomaar foto's uit gaat delen, hoe goedbedoeld dit ook is. Je loopt gevaar gevangen gezet te worden en zelfs om gedeporteerd te worden. Je maakt mensen in Tibet overigens ook enorm gelukkig met een polaroid foto van henzelf of laat je rolletje ontwikkelen en deel de foto's uit. Je zult zien dat er ineens veel deuren open zullen gaan.

Het maken van foto's en video's van regeringsgebouwen, militaire objecten, grensovergangen, vliegvelden, politie en militaire functionarissen is verboden. Er mag ook niet gefotografeerd worden in de meeste religieuze gebouwen, met name geldt dit voor tempels en kloosters in Tibet. Als het wel mag dan moet er vaak flink voor betaald worden. Hou ook rekening met het feit dat men het wellicht niet zo waardeert als je als buitenlander opnames maakt van de minder mooie of armoedige kanten van het land. Respecteer het ook hier wanneer er bezwaren worden gemaakt.

Geldzaken

De nationale munteenheid van **China** (inclusief **Tibet**) is de yuan (kuai). De nationale munteenheid van **Nepal** is de (NPR). De actuele koers van deze munteenheden kan je checken op www.oanda.com.

We raden je aan om een beetje euro's cash mee te nemen en een bankkaart. Het laatste jaar verschijnen er elke dag nieuwe geldautomaten in het straatbeeld van diverse Tibetaanse steden. Bij deze automaten kun je geld opnemen met je gewone bankkaart (met Maestro- of Cirruslogo) of kredietkaart. In Nepal kan je ook bijna overal terecht met je bank- of kredietkaart.

Gezondheidsvoorschriften

Vooraleer je op reis vertrekt, dien je je huisarts om advies te vragen i.v.m. de nodige inentingen en medicatie die voor jouw reis van toepassing zijn. Maak ruim een maand voor vertrek een afspraak met een vaccinerende instelling of de huisarts. Het is ook verstandig om een kleine reisapotheek mee te nemen. We raden je aan om je vaccinaties pas te halen, als je zeker weet dat je reis doorgaat.

We bevelen voor deze reis alleszins vaccinaties aan tegen DTP (difterie, tetanus en polio), buiktyfus en hepatitis A. We willen benadrukken dat deze lijst indicatief is. Koning Aap Reizen heeft geen medische bevoegdheid. Bovendien kunnen medische voorschriften regelmatig veranderen. Koning Aap Reizen verwijst voor de meest correcte en up to date informatie naar de huisarts en naar het Instituut voor Tropische Geneeskunde.

Telefonisch kan je informatie vragen via de Travefoon op het nummer 0900-10.110. Je kan ook op www.itg.be (onder 'vaccinaties en malaria-advies per land') online per land advies opvragen. Bij het Instituut voor Tropische Geneeskunde kun je ook terecht voor je inentingen.

Hoogteziekte

Als je tijdens de reis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Daarom moet je boven de 2500 meter veel drinken (drie tot vier liter per dag). Indien je urine donker van kleur is, drink je te weinig. Hoogteziekte treedt meestal op binnen 24-72 uur na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. Daarnaast kunnen vermoeidheid, misselijkheid, lusteloosheid, apathie,



duizeligheid en hartkloppingen voorkomen. Deze klachten mag je nooit bagatelliseren, het kan gaan om longoedeem of hersenoedeem. Deze ernstige vormen, gekenmerkt door o.a. kortademigheid, droge hoest en/of verwardheid, kunnen onbehandeld fataal zijn. **Iedereen kan deze ziekte krijgen, óók wie over een goede conditie beschikt. Het is belangrijk om bij ernstige klachten naar een lager gelegen plaats af te dalen.** Op plaatsen waar je met het vliegtuig aankomt op een hoogte van meer dan 3000 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Het is belangrijk dat je na aankomst ten minste een dag rust neemt.

Informatie voor thuisblijvers

Zorg ervoor dat achterblijvers weten in welk land je bent en hoe lang je wegblijft, spreek eventueel af wanneer je contact opneemt. Geef je vluchttijden en vluchtnummers door aan degenen die je ophalen van het vliegveld. Koning Aap verstrekt aan derden geen vlucht- of reisinformatie, hotelnamen en telefoonnummers. Eventuele vertragingen kunnen via het informatienummer op Zaventem of via Teletekst worden opgevraagd.

Contactpersonen:

Indien zich noodgevallen tijdens de reis voordoen is het belangrijk dat wij een **contactpersoon in België kunnen bereiken. Op het boekingsformulier heb je iemand opgegeven.** Het kan gebeuren dat die persoon juist op vakantie is tijdens je reis. Geef in dit geval een tweede persoon op zodat we zeker iemand kunnen bereiken.

Tijdsverschil

Het tijdsverschil tussen China en Tibet en onze zomertijd is 6 uur, tijdens onze wintertijd 7 uur. **In Nepal is het vier uur en 45 minuten later dan bij ons. Nepal kent geen zomertijd en dus is het tijdsverschil in de zomer drie uur en 45 minuten.**

Veiligheid

China, zowel als Nepal is een redelijk veilig land waar weinig geweldsdelicten tegen buitenlanders voorkomen. Zakkenrollerij komt, met name in de grote steden, wel veel voor. Je moet daarop attent zijn op drukke plaatsen. Stadsbussen en stationspleinen zijn berucht. De vuistregel is: draag je paspoort, vliegticket en travellercheques en het meeste geld onder je kleding in een geldgordel. Zorg voor genoeg handgeld voor de dag op een makkelijker bereikbare plek, zodat je niet en publique in je geldgordel hoeft. Laat nooit geld of waardevolle zaken achter op de hotelkamer.

Winkelen en openingstijden

China en Tibet:

De hieronder genoemde openingstijden zijn niet de precieze tijden, want die kunnen variëren. **Het zijn de uren waarop vrijwel alle plaatsen van die categorie in ieder geval geopend zijn.**

Bank of China: maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.30 uur, tussen de middag gesloten.

Postkantoren: maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur, tussen de middag gesloten.

Musea: dagelijks van 9.00 - 16.00 uur. De wekelijkse sluitingsdag is verschillend.

Winkels: de meeste winkels alle dagen van grofweg 9.00-21.00.

Tijdens de nationale feestdagen is het meeste gesloten: Dag van de Arbeid: 1 mei.

Partijdag: 1 juli. Dag van het Volksbevrijdingsleger: 1 augustus. Dag van de

Volksrepubliek: 1 oktober.

Nepal:

Vrijdagmiddag en zaterdag vormen het weekend in Nepal en zaterdag is de wekelijkse vrije dag. Overheidsinstellingen, waaronder de kantoren voor toeristeninformatie, zijn dan



gesloten. Banken zijn geopend van zo t/m do van 10-14 uur en sommige op vrijdag van 10-12 uur. Geautoriseerde wisselkantoren in Kathmandu zijn dagelijks open van 10-19 uur.

Winkels zijn vaak tot 20 of 21 uur geopend. Sommige internetcafés zijn wat later open.

Adresgegevens

Reisbegeleiding

De meeste van onze reizen worden begeleid door een Nederlandstalige reisbegeleider. Een vijftiental reizen wordt begeleid door een lokale, Engelstalige reisbegeleider. Of jouw reis een Nederlands- of Engelstalige reisbegeleiding heeft, wordt vermeld bij "Wat is inclusief" in de infokolom rechts op elke reispagina.

Koning Aap stelt hoge eisen aan de reisbegeleiding; een reis staat of valt er immers mee. Speciale trainingen bereiden de reisbegeleiders voor op wat de deelnemers van hen verwachten. Onze medewerkers leren waar de Koning Aap reisformule voor staat. **Ze worden niet alleen vanuit ons kantoor geïnstrueerd, maar volgen elders een meerdaagse cursus waar ze veel (soms lastige) praktijkgevallen krijgen voorgeschoteld. Een prima mogelijkheid om essentiële ervaring uit te wisselen.**

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers ingevulde evaluatieformulieren. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren.

De primaire taak van onze reisbegeleiding is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij/zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Het is altijd verstandig om een goed reishandboek mee te nemen. Ook als er problemen zijn kan je steeds bij de reisbegeleider terecht.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief. Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er ter plekke naar een oplossing gezocht kan worden.

Je reisbegeleider verwacht aan het einde een fooi, als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Koning Aap betaalt de reisbegeleiders een loon dat op gelijke hoogte ligt met dat van de meeste avontuurlijke reisorganisaties. Onze richtlijn voor de fooi is € 1,- per reiziger per dag.

Duurzaam toerisme

Steeds meer mensen reizen en steeds vaker zijn de effecten van toerisme lokaal voelbaar. Koning Aap probeert het duurzame karakter van onze reizen zoveel mogelijk te



bevorderen en de negatieve effecten terug te dringen. We doen dit bijvoorbeeld door tijdens onze reizen zoveel mogelijk gebruik te maken van kleinschalige accommodatie en lokale eetgelegenheden die in handen zijn van de plaatselijke bevolking. Dit komt de economie ter plaatse ten goede. Daarnaast maken we met onze agenten afspraken over beloning en arbeidsvoorwaarden van de mensen die lokaal voor ons werken. We sturen onze klanten (die kiezen voor een papieren dossier!) voor vertrek een 'Te gast in'-boekje (indien beschikbaar) om ze te informeren over lokale omgangsvormen. We verwachten dat onze klanten zich tijdens de reis respectvol gedragen ten aanzien van mens en natuur.

Als deel van het internationale reisconcern Kuoni heeft Koning Aap een milieubeleidsverklaring opgesteld en is een aktieprogramma samengesteld om de genomen stappen op de ingeslagen weg te evalueren en te verbeteren. Hierin verklaart Koning Aap onder andere dat geen reisprodukten worden aangeboden en geen activiteiten zullen worden ondernomen die mensen, dieren en planten, natuur en cultuur op maatschappelijk onaanvaardbare wijze benadelen, beschadigen of verstoren. Hiervoor is speciaal een bij onze organisatie opgeleide milieucoördinator actief. Je kunt onze milieubeleidsverklaring en ons milieuprogramma nalezen op onze website.

Verzekeringen

Koning Aap biedt de deelnemers aan haar reizen de mogelijkheid om een annulerings- en reisverzekering af te sluiten bij de verzekeringsmaatschappij Mondial Assistance België, 's werelds beste reisverzekeraar. Koning Aap heeft met Mondial Assistance (het vroegere Elvia) zeer goede ervaringen: zij hebben voor ons een pakket van verzekeringen samengesteld dat aansluit bij het karakter van onze reizen, beschikken over een eigen alarmcentrale die bij eventuele calamiteiten snel en vakkundig optreedt, en handelen uiterst correct en in korte tijd eventuele schadeclaims af. Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht en raden we het afsluiten van een annuleringsverzekering sterk aan. Als aanvulling tot wat in de brochure vermeld staat, is het bovenop een verzekering voor medische, S.O.S.- en repatriëringskosten verplicht om ook een bagageverzekering af te sluiten. Onze Selection-verzekering via Mondial Assistance dekt al deze onderdelen. Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen immers makkelijker op te lossen wanneer de verzekering via Koning Aap is afgesloten. Wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, wordt de kost van de afgesloten Selection-verzekering geheel terugbetaald. Bijkomend voordeel: Als u na boeking uw ontslag zou krijgen én u heeft een Mondial-annuleringsverzekering afgesloten, dan kunt u uw reis annuleren tot twee weken voor vertrek.

Koning Aap kan volgende verzekeringen voor je afsluiten bij Mondial Assistance. Als je hier gebruik van wilt maken, kun je dat op het boekingsformulier aangeven.

Avontuurlijke excursies

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (zoals raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico



doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt. In de polis van Mondial Assistance die je via Koning Aap Reizen kan boeken zijn al deze sporten verzekerd voor bijstand. Gemotoriseerde sporten (Jetski, quadriding ed) zijn enkel verzekerd voor bijstand in de polis exclusive selection. Voor de dekking van kapitaaluitkering bij ongeval zijn wel een aantal van de vermelde sporten uitgesloten. Meer info hierover op aanvraag.

Links

Handige Links

Stekkers over de hele wereld. [Klik hier voor meer info](#)

Waar kan ik pinnen met een Cirruslogo? [Klik hier voor meer info](#)

Ik heb een andere nationaliteit dan de Nederlandse of Belgische. Heb ik een visum nodig voor mijn reisbestemming? [Klik hier voor meer info](#)

Reisadviezen van het Ministerie van Buitenlandse Zaken zijn op het openbare deel van www.diplomatie.be onder 'Info per land' te vinden. [Klik hier voor meer info](#).

Varia

Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je internationale reispaspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Klachten

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Avontuur.nu

Koning Aap maakt deel uit van Avontuur.nu, een groep avontuurlijke reisorganisaties die weer vallen onder Kuoni Specialists B.V. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we



belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger vrijblijvend kunnen onderbrengen bij een van de andere reisorganisaties van Avontuur.nu (zoals Koning Aap Nederland en Shoestring).

Prijzen

Wij garanderen dat we onze prijzen tussentijds niet verhogen als gevolg van valutaschommelingen. Veranderingen in de kosten van bijvoorbeeld de luchthavenbelastingen, de visa, de kosten van vliegtickets, brandstofheffingen en eventueel het invoeren van BTW op reizen, worden wel doorberekend.

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

Te Gast In

Een deel van de achtergrondinformatie over je reisbestemming is in deze uitgebreide reisbeschrijving door Informatie Verre Reizen, de uitgever van 'Te Gast In', met de grootste zorg samengesteld. Indien deze echter onjuistheden blijkt te bevatten aanvaardt IVR geen enkele aansprakelijkheid voor de gevolgen van foutieve en/of gewijzigde informatie.

Laatste Nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen zoals bekend op 15 november 2009. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving in de uitgebreide reisbeschrijving bindend.

Nieuwsbrief

Maandelijks verschijnt een gratis Nieuwsbrief, met daarin aandacht voor verschillende aspecten van onze reizen, zoals festivals, extra reisdata en informatie over tropische ziektes. Je kunt er boeiende reisverhalen van reizigers of reisbegeleiders lezen of deelnemen aan een fotowedstrijd. Wil je je abonneren op onze Nieuwsbrief, dan kan dat via de homepage van onze website www.koningaap.be.

Landarrangementen

Het is ook mogelijk alleen het landarrangement van een rondreis te boeken en de vluchten zelf te regelen. De transfers van en naar de luchthaven zijn bij een landarrangement niet inbegrepen. Op verzoek verstrekken wij je graag de prijs van zo'n los landarrangement. Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor wijzigingen in vertrekdata van onze groepsreizen.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor



het wijzigen van de terugvlucht brengen we standaard € 75 per persoon in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief. Als je besluit om een reis te verlengen met een door Koning Aap aangeboden arrangement, betaal je geen wijzigingskosten.

Vlaamse Solidariteit Reisgelden

Koning Aap is aangesloten bij de VSR Alle in dit programma gepubliceerde reizen, met uitzondering van vluchten per lijndienst die geen onderdeel uitmaken van een pakketreis, vallen onder de garantie van de SGR. De SGR-garantie houdt in dat de consument ervan verzekerd is zijn vooruitbetaalde reisgeld terug te krijgen, als de wederpartij door financieel onvermogen de overeengekomen tegenprestatie niet kan nakomen. Voor zover de overeenkomst mede het vervoer omvat en de plaats van bestemming reeds is bereikt, wordt zorggedragen voor de terugreis.

VVR(O) en Reisvoorwaarden

Koning Aap is aangesloten bij de Vereniging Vlaamse Reisbureaus/Reisorganisatoren. Deze vereniging hanteert strenge normen voor het lidmaatschap en bevordert de kwaliteit van de reizen en van de informatie daarover. De reizen in onze reisgids worden aangeboden onder het beding dat de VVR(O)-reisvoorwaarden van toepassing zijn op alle aanbiedingen in onze reisgids.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen. Onze uitgebreide reisvoorwaarden zijn afgedrukt in onze brochure en staan ook op onze internetsite: www.koningaap.be.

Contact

Bezoekadres Koning Aap

Koningin Elisabethlaan 45
9000 Gent

Email: info@koningaap.be

Telefoon

09-2341311

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar

Tel: +32 (0)497-468848

Fax

09-3715255



Openingstijden

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:
Maandag t/m vrijdag van 09-13 en 14-17 uur
Op dinsdag van 09-20 uur (januari tot juni)

Afspraak met een landenspecialist

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.