



**Rondreis INDIA &
NEPAL – 22 dagen**

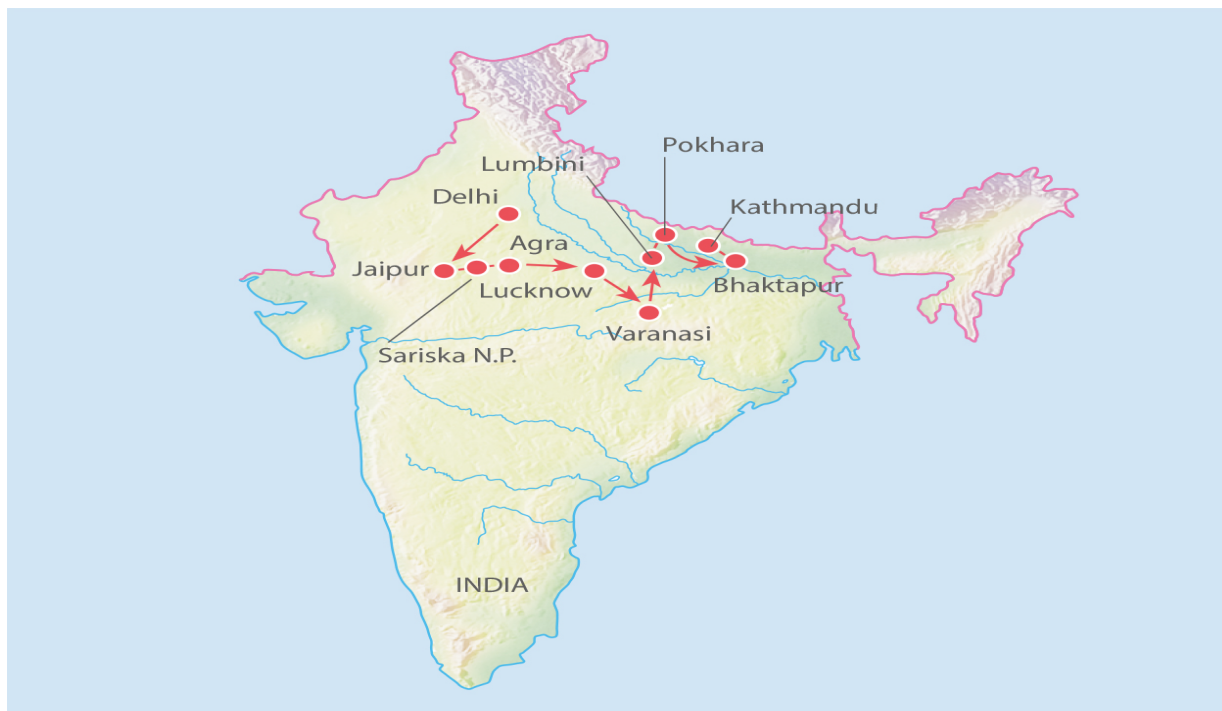
Rondreis INDIA & NEPAL – 22 dagen

Heilige koeien en witte bergreuzen

BIQ 6 - 18 22

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1	Vliegtuig, Transfer	Vertrek – Aankomst Delhi	Delhi
2		Delhi	Delhi
3		Delhi	Delhi
4	Bus	Delhi – Jaipur	Jaipur
5		Jaipur	Jaipur
6	Bus	Jaipur - Abhaneri – Sariska NP	Sariska Nationaal park
7	Bus	Sariska NP – Fatehpur Sikri – Agra	Agra
8		Agra	Agra
9	Bus	Agra – Lucknow	Lucknow
10	Bus	Lucknow – Varanasi	Varanasi
11		Varanasi	Varanasi
12	Bus	Varanasi – Lumbini	Lumbini
13	Bus	Lumbini – Palpa (Tansen)	Palpa (Tansen)
14	Bus	Palpa (Tansen) – Pokhara (Pema Tsal Sakya)	Pokhara (Pema Tsal Sakya)
15	Bus	Pokhara (Pema Tsal Sakya) – Pokhara	Pokhara
16		Pokhara	Pokhara
17	Bus	Pokhara – Bhaktapur	Bhaktapur
18		Bhaktapur	Bhaktapur
19	Bus	Bhaktapur – Kathmandu	Kathmandu
20		Kathmandu	Kathmandu
21	Transfer, Vliegtuig	Kathmandu – Delhi	Delhi / Vliegtuig
22	Transfer, Vliegtuig	Vertrek Kathmandu – Aankomst	Aankomst



Dag 1 Vertrek – Aankomst Delhi

Je vliegt naar Delhi en komt aan het eind van de avond of het begin van de volgende ochtend aan op **Indira Gandhi Airport** (tijdstip afhankelijk van de luchtvaartmaatschappij waarmee je vliegt). Een transfer staat bij aankomst voor je klaar en brengt je naar het hotel in de Indiase hoofdstad. Je **India en Nepal groepsreis** is gestart!

ECHT OP REIS TIP

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **65**

[Lees meer over de Local Impact Score.](#)



Dag 2 Delhi

Vrije dag. Tijd om de eerste indrukken van deze bruisende stad op je te laten inwerken! De hoofdstad van India kan grofweg opgedeeld worden in twee delen: New Delhi en Old Delhi. **New Delhi** is uitgestrekt en staat vol met statige villa's en koloniale overheidsgebouwen. **Old Delhi** ademt een heel andere sfeer. Hier wandel je door smalle straatjes met tempels en moskeeën naar eindeloze bazaars waar werkelijk allerlei denkbare snuisterijen te koop zijn. De belangrijkste bazaars liggen aan de **Chandi Chowk** en in de wijk **Karol Bagh**. In dit stadsdeel fascineert vooral het straatbeeld: toeterende riksja's en brommertjes, een mierenhoop van mensen! Rond beide stadsdelen spreidt Delhi zich nog kilometers uit in alle richtingen. Oostwaarts over de heilige Yamunarivier en in het zuiden naar de dure diplomatenwijken.

Delhi is de eerste van de drie steden die samen de **Gouden Driehoek** worden genoemd. De steden Agra en Jaipur bezoek je later op deze reis door India en Nepal.



Dag 3 Delhi

Vrije dag. Je kunt **Delhi** uiteraard op eigen gelegenheid verkennen of deelnemen aan een leuke **optionele stadsexcursie** waarbij je enkele van de monumenten in de Indiase hoofdstad bezoekt. Onder begeleiding van een lokale gids bezoek je in Old Delhi de grootste moskee van India (**Jama Masjid**), het **Rode Fort** en de **Raj Ghat**, de plek waar in 1948 Mahatma Gandhi gecremeerd werd. In New Delhi brengt de gids je naar de **India Gate**, de Sikh tempel (**Bangla Sahib**) en naar **Humayun's Tombe**. De inhoud van deze excursie kan afwijken, o.a. afhankelijk van de beschikbare tijd, interesse van de reizigers, het weer en de verkeersdrukke.

ECHT OP REIS TIP

Maak je plastic voetafdruk kleiner!

Wist je dat jij gemakkelijk de stijging van plastic afval kunt verminderen? Breng je eigen hervulbare fles en herbruikbare tas mee! Zeg nee tegen gratis plastic flesjes, tasjes, rietjes en aangeboden verzorgingsproducten in hotels. Zo verminder je tijdens je reis onnodig plastic afval en draag je bij aan een schonere wereld! **We.Feel.Responsible.**



Dag 4 Delhi – Jaipur

Je groepsreis door India en Nepal brengt je verder naar de 'Roze Stad'. **Jaipur**, de hoofdstad van de deelstaat Rajasthan, dankt deze bijnaam aan de kleur van veel gebouwen in het centrum. De stad werd roze (of is het terracotta?) geleverd toen Albert Edward, de prins van Wales en oudste zoon van koningin Victoria, in 1876 op bezoek kwam. De kleur roze staat in dit deel van India voor **gastvrijheid**.

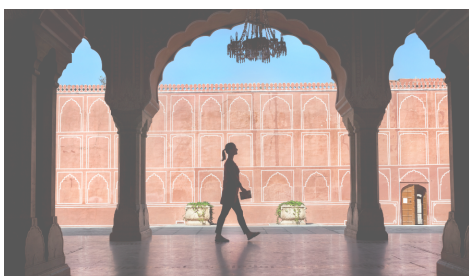
In de winkeltjes in de roze wijk wordt van alles verkocht. Stoffen, zilver, juwelen en sieraden, ijzerwaren, schoenen, lederwaren, **kruiden en specerijen**, ouderwetse trapnaaimachines en uiteraard ook souvenirs. *You name it!* Op straat, voor de winkels, hebben verkopers hun koopwaar op karren of gewoon op straat uitgesteld. Wil je wat kopen? Stel dan je afdingkunsten op de proef. Het verkeer rijdt toeterend door de straten. Het lijkt wel of je in een film zit, zoveel te zien. Een erg bedrijvige bedoening!

ECHT OP REIS TIP

Ervaar Bollywood

Erg leuk is een optionele **Indiase dansles!** 'Bollywood' is de dansstijl die bekend is door de Indiase films die geproduceerd worden in Mumbai. Het is eigenlijk een mix van allerlei stijlen, zoals buikdans, kathak, Indiase volksdans, moderne dans, jazz en zelfs westers.

Of kies voor een **Bollywood film** in de schitterende **Raj Mandir-cinema**. Ze draaien hier alleen de echte kaskrakers, met favorieten als Amitabh Bachchan, Alia Bhatt en Shah Rukh Khan. Mumbai (Bombay) is het centrum van de Indiase filmindustrie. Er worden hier meer films geproduceerd dan in Hollywood!



Dag 5 Jaipur

Vrije dag. Een volle dag voor **Jaipur**. Jaipur is beroemd om zijn kleurrijke inwoners (**mannen met tulbanden en vrouwen in sari's**) en paleizen die uit een **sprookje van 1001 nacht** lijken te zijn gekomen. Je kunt je dag zelf indelen of kiezen voor een optionele excursie waarbij je enkele van de bezienswaardigheden van Jaipur bekijkt.

Het **Paleis der Winden (Hawa Mahal)** is misschien wel het bekendste bouwwerk van Jaipur. De gevel is met zijn vijf verdiepingen en 953 ramen indrukwekkend te noemen. Het bijzondere aan dit gebouw, is dat het maar één vertrek diep is, het is dus eigenlijk niet heel veel meer dan die roze gevel. Het paleis is dan ook maar gebouwd met één doel, om ervoor te zorgen dat de haremvrouwen van de vorst de jaarlijkse parade konden zien zonder zelf gezien te worden.

Het **City Palace** is eveneens een prachtig complex. Voor een

groot deel te bezichtigen, de maharadja woont zelf namelijk in het andere deel van het paleis. Op een van de binnenplaatsen vallen fotogenieke poorten te bewonderen, waaronder eentje met pauwen erop. In het paleis vind je verzamelingen oude wapens en zilverwerk. Naast het City Palace staat **Jantar Mantar**, het grootste **stenen observatorium** ter wereld.

Jal Mahal, het Waterpaleis, ligt midden in een meer. Zo sprookjesachtig dat het bijna onecht aandoet! Erg mooi is ook het **Amber Fort**. Het paleisachtige complex, met zijn zalen met marmeren vloeren, bewerkte plafonds en muren met mozaïeken, is een schitterend staaltje **Rajput-architectuur**. Het opvallendste gebouw binnen de paleismuren is ongetwijfeld de **Jai Mandir**. Deze met ontelbare spiegelgaten ingelegde **Hal der Overwinning** is een goede weerspiegeling van de pracht en praal uit de glorieuze tijden van de Rajputs.

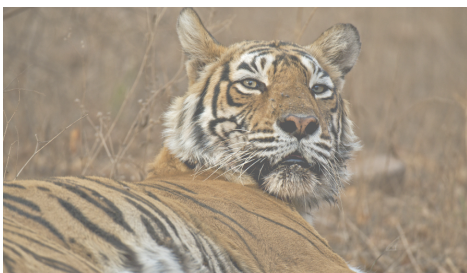
Andere, minder bezochte, bezienswaardigheden? **Gaitor** is de crematieplaats van de **maharadja's van Jaipur**, waar de *chhatris* van de koninklijke familie staan. Het zijn indrukwekkende witmarmeren grafmonumenten met mooi beeldhouwwerk. Net buiten de **Surajpol Gate** ligt de **Monkey Temple**. Naast een heleboel apen tref je hier een aantal fraaie tempels en een heilige bron waarin gelovige hindoes een bad nemen. Een plekje om even te ontsnappen aan de hectiek van Jaipur.

ECHT OP REIS TIP

Eet je lokaal (& vegetarisch)?

Veel Indiërs zijn vegetarisch. Mensen die minder vlees en zuivel nuttigen, hebben een lagere ecologische voetafdruk tijdens de reis. Ga daarom vaker voor lokale (vegetarische) producten, aangezien andere producten geïmporteerd moeten worden. Het vervoer hiervan zorgt voor extra CO₂-uitstoot en kost geld, wat de producten ook weer duurder maakt. Door lokale & vegetarische producten te eten ben je goedkoper af, eet je lekkerder (want supervers) én spaar je het milieu.

Smul van de specialiteiten uit Jaipur! In Noord-India houdt men wel van pittige gerechten en behoren *Dal Batti*, *Churma*, *Mawa Kachori*, *Ghewar* en *Mirchi Bada* tot de favoriete streekgerechten.



Dag 6 Jaipur - Abhaneri – Sariska NP

Een mooie reisdag naar Sariska Nationaal Park. Onderweg maken we een stop bij de fotogenieke **trappenbron Abhaneri** (het entreegeld is niet inbegrepen). Het gehuchtje Abhaneri is befaamd om zijn fotogenieke trappenbron. Een trappenbron is een uniek Indiaas concept en lijkt een beetje op een omgekeerde piramide. Erg mooi, net een **ets van Escher**. Naast de trappenbron staat de ruïne van een hindoetempeltje. Verschillende rotsblokken met mooi beeldhouwwerk staan er als een bouw pakket omheen.

Na de stop bij Abhaneri reis je verder naar het **Sariska Nationaal Park**. Je maakt hier aan het eind van de middag een mooie gamedrive door het park (entreegeld is inbegrepen in je reissom).

Het **Sariska Nationaal Park** is 881 km² groot. Het landschap bestaat uit graslanden, waterplassen, doornstruiken, droge loofbossen en rotsachtige heuvels. Buiten **tijgers** leeft er een scala aan *wildlife* in Sariska. Zo zijn er **drie soorten herten**: *nilgai* (vrouwjes lichtbruin, mannetjes grijs met kleine horens), *chital* of *spotted deer* (lijkt op ons damhert, lichtbruin met witte stippen, de mannetjes hebben een gewei) en *sambar* (lijkt op ons edelhert, de grootste hertensoort, bruin, de mannetjes dragen een imposant gewei). Denk verder aan wilde zwijnen, krokodillen, waterschildpadden, mangoesten, **makaken en langoeren**. Veel verschillende vogelsoorten waaronder eenden, ganzen, maraboes, ooievaars, parkieten, patrijzen, **ijsvogels, uilen en andere roofvogels**. Niet te missen zijn ook de enorme aantallen **wilde pauwen**, vooral in het droge seizoen vallen ze op tussen de bruinigrijze vegetatie. Erg leuk, een **jeepsafari** door dit natuurgebied. Spannend, achter elke struik kan weer wat anders verscholen zitten!

NB: Het Sariska Nationaal Park is bijna het hele jaar open. In de maanden juli, augustus en september is echter alleen de bufferzone geopend voor toeristen en vindt de safari plaats in dat gebied. In het sporadische geval van zeer hevige regenval sluit het park, een safari is dan niet mogelijk.

Het **diner en het ontbijt** zijn tijdens je verblijf in Sariska inbegrepen in de reissom (drinkjes zijn exclusief).

ECHT OP REIS TIP

Bescherming van de Bengaalse tijger

Het Sariska Tiger Reserve valt onder 'Project Tiger', het programma van de Indiase overheid om het aantal tijgers in het land te verhogen. Het reservaat kent helaas een heftige geschiedenis als het gaat om de bescherming van de **Bengaalse tijger**. Rond het jaar 2000 bleek er namelijk geen tijger meer voor te komen, Sariska was helemaal leeggestroopt. Een schandaal, waar ambtenaren tot op het hoogste niveau bij betrokken waren. Vanaf 2008 verhuisde een aantal tijgers vanuit het *Ranthambore Tiger Reserve* naar Sariska. Nu leeft er gelukkig weer een populatie van ongeveer 20 tijgers in het gebied. Dankzij het stijgende aantal bezoekers en daarmee de inkomsten voor lokale gidsen en rangers ziet de toekomst er rooskleurig uit voor dit prachtige gebied.

Respect in het wild – Tips

Tijdens deze reis door India en Nepal reis je in een gebieden waar het wild de 'baas' is. Je kunt zelf ook bijdragen aan het behoud van kwetsbare ecosystemen evenals de veiligheid van jezelf en anderen:

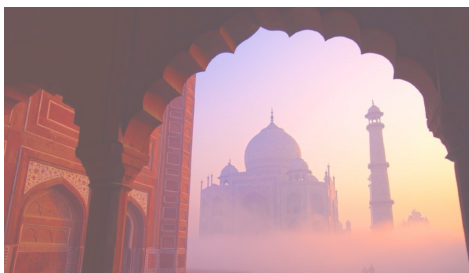
- Maak zo min mogelijk geluid.
- Fotografeer zonder flits.

- Behoud voldoende afstand tot de dieren, blijf binnen je jeep of bus.
- Geef wild voorrang en achtervolg dieren nooit; respecteer hun natuurlijke gedrag.
- Wil je nog meer weten over hoe je respectvol kunt omgaan met wild tijdens je reis? Lees hier meer in onze [blog](#).



Dag 7 Sariska NP – Fatehpur Sikri – Agra

Onderweg naar Agra maak je een stop bij **Fatehpur Sikri** (het entreegeld is niet inbegrepen). **Keizer Akbar** was de belangrijkste keizer van de Moghuls en regeerde over deze stad. Hij was erg geliefd in zijn eigen land, in andere landen en door zijn vijfduizend (!) koppen tellende harem. De paleizen en de **Grote Moskee** (Jama Masjid) zijn nog in erg goede staat. In de architectuur van de moskee zijn naast de gebruikelijke islamitische bouwstijl ook duidelijke invloeden terug te vinden uit het christendom en het hindoeïsme. Na de stop bij Fatehpur Sikri reis je verder naar **Agra** in de deelstaat **Uttar Pradesh**.



Dag 8 Agra

Vrije dag. Liefhebbers kunnen mee op een optionele excursie die de befaamde, sprookjesachtige Taj Mahal en het Agra Fort combineert. De **Taj Mahal** is een mausoleum dat de rouwende grootmogol **Sjah Jahan** in de 17de eeuw liet bouwen voor zijn overleden echtgenote **Mumtaz Mahal**. Haar laatste wens was dat hij haar nooit zou vergeten. Dat romantische verzoek is gelukt met de bouw van de Taj Mahal. Het reliëfwerk in het witte marmer en de ingelegde edel- en halfedelstenen maken het een buitengewoon monument. Universeel wordt de Taj Mahal gezien als een van de meesterstukken op de **Werelderfgoedlijst van UNESCO**. Begin deze eeuw is de Taj Mahal ook verkozen tot een van de **nieuwe zeven wereldwonderen**.

Net als de Taj Mahal is het **Agra Fort** een belangrijk monument van het Mogolrijk. De stevig ommuurde vesting werd in de 16de eeuw gebouwd uit rode zandsteen. Het fort wordt omsloten door een 2½ kilometer lange muur. Daarbinnen ligt een vesting met sprookjesachtige paleizen, waaronder het **Jahangir Paleis** en de **Khas Mahal**, gebouwd onder Shah Jahan's bewind. Maar ook verschillende aula's, waaronder de witmarmere **Diwan-i-Khas** en twee bijzonder mooie moskeeën.

Al eerder in Agra geweest en op zoek naar 'iets nieuws'? De tombe van **Itimad ud-Daulah** wordt liefkozend ook wel *Baby Taj* genoemd. Dit mausoleum werd tussen 1622 en 1628 gebouwd in opdracht van **Nur Jahan**, de favoriete vrouw en medeheerseres van Mogolheerser Jehangir. Zij liet de tombe bouwen als laatste rustplaats voor haar in 1621 overleden ouders. In het marmer zijn ingelegde halfedelstenen verwerkt, erg mooi! Indrukwekkende motieven van bloemen, vazen en ceders...

ECHT OP REIS TIP

Fiets je mee?

Op de meeste plekken in de wereld kun je ook per fiets de omgeving ontdekken! Je komt op andere plekjes en leert het gebied echt kennen! Leuk meegenomen... je verkleint je CO₂-afdruk al fietsend!

Verken op deze rondreis door India peddelend het platteland buiten Agra. Je gebruikt een goede fiets en krijgt een fietshelm. Wel even wennen aan het feit dat hier links gereden wordt. Al snel laat je de drukte van de stad achter je. Af en toe stop je en dan geeft de gids uitleg over wat er te zien is en hoe de mensen op het platteland leven. Met helder weer zie je de Taj Mahal af en toe in de verte liggen.



Dag 9 Agra – Lucknow

Vroeg opstaan, want het is een flinke, maar mooie reisdag. Aan de oevers van de rivier de Gomti vind je de hoofdstad van de staat **Uttar Pradesh; Lucknow**. Je hebt een *sightseeing* door Lucknow, eventuele entreegelden zijn niet inbegrepen en betaal je zelf ter plekke.

Lucknow staat bekend om zijn prachtige monumenten, weelderige tuinen, levendige markten en de traditionele **Awadhi-cultuur**. De prachtige **Bara Imambara** is een islamitisch heiligdom met ingewikkelde architectuur. In de **Bhulbhulaiya** struin je via een doolhof van smalle gangen en trappen naar een panoramisch uitzicht over de stad. Je raakt niet uitgekeken bij de **Chota Imambara**. Dit mausoleum is bekend om zijn glinsterende kroonluchters, zilverwerk en kristallen panelen. Het is de laatste rustplaats van de derde Nawab (vorst of onderkoning) van Awadh, **Mohammad Ali Shah**. Bij de **Dhobi Ghat**, aan de oevers van de rivier de Gomti, wapperen rijen geverfde, met de hand geborduurde *chikan*-kleding in de wind.

NB: De inhoud van de sightseeing kan afwijken van bovenstaande beschrijving, o.a. afhankelijk van de beschikbare tijd, interesse van de reizigers en het weer.

ECHT OP REIS TIP

Stad van Nawabs

Lucknow wordt ook wel de Stad van Nawabs genoemd. De Nawabs waren de regionale heersers van het voormalige koninkrijk Awadh. Tijdens het Nawabi-tijdperk, dat duurde van de 18de tot de vroege 19de eeuw, floreerde Lucknow als een belangrijk centrum van politiek, kunst, literatuur en architectuur. De erfenis van de Nawabs is hier nog steeds voelbaar. Zo wordt de **Kathak**, een klassieke dansvorm uit Lucknow, nog steeds actief beoefend en opgevoerd.



Dag 10 Lucknow – Varanasi

Ook vandaag een flinke rit. In de loop van de middag kom je aan in het **mysterieuze Varanasi**, het vroegere **Benares**. De **Stad van Shiva** is voor hindoes de heiligste en voor veel reizigers ook de meest fascinerende stad van heel India. Dit komt door de rivier de **Ganges**, 'Mother Ganga', die een religieuze betekenis heeft voor gelovige hindoes. Hoewel de Ganges in de Himalaya ontspringt, geloven hindoes dat de **heilige rivier** oorspronkelijk ontsprong uit het hoofd van Shiva.

ECHT OP REIS TIP

Het leven aan de Ganges

Van heinde en verre komen hindoes naar Varanasi om met een bad in de Ganges de zonden uit hun zielen te spoelen. Een wandeling over de *ghats*, de trappen langs de heilige rivier, stelt je in staat om de rituelen die plaatsvinden in en aan de Ganges te ervaren. Neem op een van de *ghats* eens plaats naast een 'saddhoe', een heilige man die zijn leven aan het hindoeïsme heeft geweid en alle materiële en seksuele behoeften achter zich heeft gelaten. Terwijl hij waarschijnlijk in diepe meditatie (of misschien eerder een diepe slaap) zit, val jij van de ene in de andere verbazing door het indrukwekkende schouwspel dat zich voor je ogen voltrekt.



Dag 11 Varanasi

Vrije dag. Er valt veel te beleven, je zult keuzes moeten maken. Een **boottocht over de Ganges** is een onvergetelijke ervaring, vooral in de vroege ochtend! Er valt veel te zien. Bedevaartgangers nemen een bad en ook **heilige koeien** krijgen een wasbeurt. Tand en tanden worden gepeetst, er wordt geofferd en gebeden, kleding wordt gewassen en te drogen gelegd. Masseurs en priesters zijn druk in de weer met de pelgrims en toeristen op de oever van de **heilige Ganges**. De belangrijkste en drukste ghats zijn **Dasaswamedh Ghat** en **Manikarnika Ghat**, waar lijkverbrandingen plaatsvinden. Sterven in Varanasi is een direct ticket naar de hemel. Let op, het is verboden foto's te maken van de lijkverbrandingen.

NB: Houd er rekening mee dat door de moesson in India (met name in augustus) de waterstand van de Ganges hoog is en daarmee de stroming gevaarlijk. Om die reden is het bij de Indiase wet dan verboden om te varen op de Ganges. Deze wijziging kan per dag door de overheid in Varanasi gewijzigd worden.

Struin lekker door het doolhof van kronkelende steegjes van de **bazaar van Varanasi**. Hier kun je de befaamde en zeer fijne **'Benares zijde'** kopen, als herinnering aan deze fascinerende stad. Wie wil kan 's avonds optioneel de **Ganga Aarti** bijwonen, een rituele dienst aan de oever van Ganges. Rijen priesters, gezeten onder bamboe parasols bidden voor pelgrims. Ook een optionele *food tour* behoort tot de mogelijkheden. Je proeft daarbij lokaal gemaakte traditionele gerechtjes.

Ben je geïnteresseerd in het boeddhisme, dan is een optioneel bezoek aan **Sarnath** interessant. Boeddha predikte hier zijn boodschap over de Verlichting, waarop de beroemde **keizer Ashoka** enkele boeddhistische tempels en een enorme stoepa liet bouwen. Bijna ieder boeddhistisch land ter wereld heeft zijn eigen tempel in Sarnath. Het lijkt wel alsof je een **religieuze wereldtentoonstelling** bezoekt. Sarnath is een rustig dorpje met veel groen, heerlijk als je even weg wilt van de drukte van Varanasi.

ECHT OP REIS TIP

Bescherm kinderen, ook op vakantie!

Koning Aap hecht grote waarde aan de bescherming van kinderen in het toerisme. We streven ernaar om misstanden binnen het toerisme te voorkomen en uit te bannen. [Wat kun je in bepaalde situaties het beste doen?](#)



Dag 12 Varanasi – Lumbini

Je laat India nu achter je. Een lange dag in de bus brengt je (na de douaneformaliteiten) in het Nepalese plaatsje **Lumbini**, waar je overnacht. Onderweg kan er natuurlijk wel af en toe gestopt worden, maar zorg dat je voor onderweg ook wat te eten en te drinken bij je hebt.

Lumbini is de geboorteplaats van **Siddharta Gautama Boeddha**, de stichter van het boeddhisme, die leefde van 623 tot 543 voor Christus. Het is daarmee ook een van de vier belangrijkste pelgrimsplaatsen gerelateerd aan het leven van Boeddha. Lumbini staat sinds 1997 op de **Werelderfgoedlijst van UNESCO**. Het is hier altijd erg druk met boeddhistische pelgrims van over de hele wereld.

ECHT OP REIS TIP

Het perfecte plaatje

Wil je fotograferen? Neem dan de omgeving in je op en houd rekening met de lokale bevolking. India en Nepal zijn bijzonder fotogeniek, ook vanwege de mensen. Tips? Vraag toestemming, laat de foto zien die je gemaakt hebt en fotografeer met respect! EN vergeet vooral niet af en toe achter je lens vandaan te kijken, geniet van alles om je heen!

Kijk voor een mooie indruk van onze India en Nepal rondreis eens op het tabblad [impressies](#).



Dag 13 Lumbini – Palpa (Tansen)

De belangrijkste bezienswaardigheid van **Lumbini** is de enorme **Sacred Garden**, een heilige tuin (*monastic zone*) die alle schatten van het historische gebied bezit. 's Ochtends kun je deze monastieke zone per elektrische autoriksjā bekijken, leuk om dat op deze manier te doen want de bezienswaardigheden liggen te ver uiteen om ze lopend te bekijken. De meeste boeddhistische landen hebben een eigen complex op het terrein. Bekijk de enorme **Japanse World Peace Pagode**, waar je met de klok mee omheen loopt. Er zijn grote gouden Boeddha's. In de **pagode van Singapore** staan ook prachtige Boeddha-beelden. De **pagode van Duitsland** (jaja, ook onze oosterburen hebben hier een pagode) is schitterend, er staan mooie beelden die het leven van Boeddha uitbeelden. Meer tempels? Je kunt naar de Vietnamese tempel, de Nepalese en de Cambodjaanse. De **Mayadevi tempel** is de belangrijkste tempel van Lumbini. Binnenin vind je de markering die de exacte plek aangeeft waar de Boeddha is geboren. Buiten de tempel wapperen talloze gebedsvlaggen.

Dan reis je verder naar het **Palpa district**, '*off the beaten track*'. De weg voert vanaf de laagvlakte al slingerend **hoger en hoger de bergen in**. Onderweg heb je mooie uitzichten over de bergen en de dorpjes die je passeert. Palpa was de zetel van het Sen koninkrijk dat vanaf de 16e eeuw gedurende een periode van ongeveer 300 jaar deze regio regeerde. Veel van de huizen in het district hebben fraai **Newari houtsnijwerk**.

Bij aankomst in het stadje **Tansen** wordt de groep opgewacht door de eigenaren van enkele '**Community Homestays**' en verdeeld over verschillende huizen. Je logeert een nacht in een '*homestay*', bij de mensen thuis. Dit is een mooie manier om het échte Nepalese leven in een provinciestadje te ervaren. Knoop een ontspannen gesprek aan met je gastgezin. Of leer **momo's maken**, de gestoomde of gebakken deeghapjes gevuld met groente, kaas of vlees.



Dag 14 Palpa (Tansen) – Pokhara (Pema Tsal Sakya)

Je reist naar de stad **Pokhara**. Onderweg stop je een paar keer om de benen te strekken. Het landschap waar je doorheen rijdt is prachtig. De weg slingert zich langs steile afgronden en ravijnen. Als onze bus ontdekt wordt door lokale mannen, vrouwen en kinderen die we passeren, wordt er uitgebreid gezwaaid. Het is niet moeilijk het gevoel te krijgen om weer **'terug in de bewoonde wereld'** te zijn als je Pokhara nadert. Je belandt in het drukke stadsleven.

We zoeken het toch wat rustiger op en gaan naar **Pema Tsal Sakya**, een **boeddhistisch klooster** in Pokhara. Je logeert er een nacht in het eenvoudige *guesthouse* van het klooster. Geniet van de boeddhistische rituelen, woon een gebedsdienst bij en kijk naar het **debatteren van de monniken**.



Dag 15 Pokhara (Pema Tsal Sakya) – Pokhara

Je hebt een transfer van het klooster naar een hotel in de stad. Na aankomst kun je je tijd zelf indelen. **Pokhara** ligt schilderachtig aan het **blauwgroene Phewameer**, waaraan diverse **tuinterrassen** liggen. Je kunt hier heerlijk ontspannen een lekker drankje of een maaltijd bestellen. Een **tochtje per roeiboot** over het meer kan ook ontspannend zijn, zeker als je je laat roeien. Vanaf het water heb je dan bij helder weer goed zicht op de **besneeuwde pieken van het Annapurnamassief**. Pokhara heeft een toeristische strip met tal van restaurants, barretjes en eindeloos veel winkeltjes met snuisterijen en souvenirs.

ECHT OP REIS TIP

Verklein je voetafdruk tijdens je verblijf

Als je in je accommodatie verblijft, wees dan zuinig met water en energie. Sluit ongebruikte apparaten en lichten af als je weggaat. Je kunt het hotelpersoneel vragen om handdoeken en beddengoed niet dagelijks te vervangen om water te besparen, ook als er geen instructie hierover ligt op je kamer. Respecteer lokale gebruiken en wees vriendelijk tegen het personeel voor een positieve ervaring voor zowel hun als jezelf.



Dag 16 Pokhara

Vrije dag. Wat een fantastisch uitzicht om mee wakker te worden als het helder weer is: de witte bergreuzen van het **Annapurnamassief**. Er zijn veel (sportieve) activiteiten mogelijk in Pokhara. Huur bijvoorbeeld een **fiets** en bezoek hindoeïstische en boeddhistische tempels, de **Devi-watervallen** en Tibetaanse tapijtweverijen.

Of maak in de omgeving van Pokhara een mooie **wandeling door de Himalaya**. Klim bijvoorbeeld naar het **uitzichtpunt bij Sarangkot** en wandel dan door de bossen en rijstvelden terug naar het meer. Iets rustiger? Je kunt ook per **kabelbaan**, de *Annapurna Cable Car*, naar Sarangkot. Na aankomst boven loop je in een minuutje of tien naar het befaamde uitzichtpunt vanwaar je bij helder weer de Himalayareuzen op een rijtje ziet liggen: Annapurna South (7219 m), Annapurna I (8091 m), Mount Hiunchuli (6441 m), Macchapuchare (6993 m), Annapurna III (7555 m), Annapurna IV (7525 m), Annapurna II (7937 m) en Lamjung Himal (6983 m).

Nog niet genoeg van het boeddhisme? Het net buiten Pokhara gelegen Tibetaanse klooster **Jangchub Choeling** is erg kleurrijk. Binnen zie je mooie artefacten, zoals een enorm Boeddhabeeld. Op vaste tijden zijn er gebedsdiensten waarbij traditionele muziekinstrumenten worden gebruikt. Denk aan enorme drums en blaasinstrumenten zoals meterslange trompetten en grote witte schelpen. De **in purperrode pijpen gehulde monniken** dreunen hun gebeden ritmisch op, ze wiegen daarbij in kleermakerszit. Er hangt een geur van wierook. Een mooi en sereen gebeuren, een beetje alsof je deel uitmaakt van een documentaire op *'National Geographic'*. Buiten de tempel is een winkel die Tibetaanse handwerkartikelen verkoopt, waaronder klankschalen, gebedsmolens en maskers.



Dag 17 Pokhara – Bhaktapur

Een lange rit vandaag. Hoe dichter je de Kathmanduvallei nadert, hoe drukker het wordt. Je rijdt naar **Bhaktapur**, het kleinste en meest schilderachtige stadje van de **drie koningssteden in de Kathmanduvallei** (Kathmandu, Patan en Bhaktapur). Het autoluwe centrum oogt als een groot, levend openluchtmuseum en ademt een **middeleeuwse sfeer**. Het entreegeld voor Bhaktapur is inbegrepen in je reissom (*single entry*).

De gebouwen op het **Durbarplein van Bhaktapur** zijn sprookjesachtig. Veel van de oude architectuur zie je op dit plein terug. De **Gouden Poort** is een niet te missen onderdeel van het Koninklijk Paleis op het Durbarplein. De poort werd in 1753 gebouwd door koning Ranajit Malla. Het ingewikkelde vakmanschap heeft ertoe geleid dat het het grootste stuk Nepalese kunst wordt genoemd dat ooit is gemaakt. Er is een permanente legerwacht bij de poort, die de ingang van de binnenplaats van het **Koninklijk Paleis** bewaakt. Ten oosten van de Gouden Poort ligt het '**Paleis met 55 ramen**', een architectonisch meesterwerk met 55 ingewikkeld gesneden houten ramen die zich uitstrekken over de bovenste verdieping. Van dit gebouw gelooft men dat het gemaakt is van één boom.



Dag 18 Bhaktapur

Vrije dag. **Bhaktapur** staat ook wel bekend als **Bhadgaon** (Stad van de Rijst) of **Khwopa** (Stad van de Aanbidders). In de straten en stegen vind je tempeltjes, monumenten en pleinen die bekend staan als de mooiste van Nepal. De bevolking is er bezig met het hoeden van vee of een ritueel in een tempel. Op het **Pottenbakkersplein** en omgeving maken mannen prachtige potten, de vrouwen versieren ze. Ook houtsnijders en wevers zijn in het centrum aan het werk. Voor het kopen van souvenirs als houtsnijwerk en **Nepalese poppen** is Bhaktapur de aangewezen plaats.

Op het **Taumadhiplein** tref je de hoogste pagode van Nepal (30 meter), de **Nyatapola tempel**. De tempel werd gebouwd in 1702 tijdens het bewind van koning Bhupatindra Malla en heeft een sierlijke stenen **trap met grote beelden** aan weerszijden van onder andere wachters, olifanten, leeuwen en *garuda's* (mythische wezens, deels mens, deels adelaar). Klim de trappen op voor een mooi zicht over het plein en de omgeving. Op hetzelfde plein staat ook de **Bhairavnath tempel**. Deze heeft een brede voorkant en drie daken en is gewijd aan Bhairav, een angstaanjagende incarnatie van de hindoegod Shiva. Half april wordt hier jaarlijks het **Bisket Jatra Festival** gevierd. Terloops opgestapeld tegen de noordmuur van de tempel staan enorme wielen van de wagen die tijdens dit festival het beeld van Bhairav door de stad sleept.

Het plein **Tachupal Tole** wordt geflankeerd door een reeks sierlijke bakstenen en houten gebouwen die oorspronkelijk gebruikt werden als huizen van hindoe priesters. De bekendste is de **Pujari Math**, die nu dienstdoet als houtsnijwerkmuseum. Het beroemdste kenmerk is het prachtige vijftiende eeuwse **Pauwenster**, algemeen beschouwd als het mooiste gebeeldhouwde raam in de Kathmanduvallei. Tot het einde van de zestiende eeuw was het **Tachupal Tole** het centrale plein van Bhaktapur en de officiële zetel van de koninklijke familie van Bhaktapur. Op het plein staat ook de **Dattatreya tempel**. Deze is gebouwd in 1427 door koning Yakshya Malla als vergaderruimte, net als het 'Paleis met 55 ramen' vermoedelijk met behulp van hout uit een enkele boom. De tempel is opgedragen aan Dattatreya, een merkwaardige godheid die elementen van **Brahma, Vishnoe en Shiva** combineert. Voor de tempel staan twee mooie grote stenen beelden van wachters.



Dag 19 Bhaktapur – Kathmandu

In de loop van de dag rijd je naar **Kathmandu**. Van de relatieve rust in Bhaktapur terug naar de hectiek. De hoofdstad is een **gezellige chaos** van rinkelende fietsriksja's, aanhoudende straatventers, verdwaalde koeien, dragers met ondenkbare lasten op hun rug, toeterende bussen en bedelende *saddhoes*. Onontkoombaar zijn ook de vele, vele winkels. De **wijk Thamel** puilt ervan uit, maar ook meer verscholen in achterafstraatjes kom je ze tegen. Behalve souvenirshops vind je in de hele stad gezellige restaurants, waar je niet alleen goed Nepalees en Indiaas, maar ook Japans, Thais, Chinees, Italiaans en Mexicaans kunt eten. Soms zijn deze eetgelegenheden uitgerust met een **dakterras of een tuin**, waar het heerlijk is om even bij te komen van een drukke dag en jezelf te verwennen met een lekker stuk appeltaart, worteltaart of *cheesecake*.

Het **Durbarplein van Kathmandu** staat vol met tempels, paleizen en pagodes. Stuk voor stuk zijn ze voorzien van de meest verfijnde houtsnijwerken. Aan het Durbarplein bevindt zich ook de tempel van de **Kumari, de 'Levende Godin'**. Breng een bezoek aan de grote stoepa van **Swayambunath**, waar men met de klok mee omheen loopt en gebeden de wereld in slingert door aan de gebedsmolens te draaien. Swayambunath wordt ook wel '**Apentempel**' genoemd vanwege de flinke hoeveelheid aapjes die hier verblijven.

Bij de **stoepa van Bodnath** kun je, net als de **Tibetaanse pelgrims**, aan de gebedsmolens draaien en zo je gebeden de wereld in slingeren. Vlakbij liggen de **tempels van Pashupatinath** en de *ghats* (trappen) aan de heilige Bagmatirivier. Vanaf de overkant van de rivier heb je een goed zicht op de rituelen die zich op de trappen bij het water afspelen. Hier vinden dagelijks lijkverbrandingen plaats. In Pashupatinath hangen meestal een aantal *saddhoes* rond. Deze halfnaakte **bedelmonniken met dreadlocks** poseren graag (tegen een kleine donatie) voor een foto



Dag 20 Kathmandu

Vrije tijd in **Kathmandu**. Zie wat je nog wilt zien en doe wat je nog wilt doen. Je laatste dag (*) in Kathmandu is namelijk een feit. Klaar in Kathmandu? Je zou een bezoek kunnen brengen aan de **koningsstad Patan**. Deze is inmiddels vastgegroeid aan de Nepalese hoofdstad. Hoewel het hier aanzienlijk rustiger is, staan er nóg meer tempels en kloosters dan in Kathmandu. Iets sportiefs? Ga **raften**, wildwatervaren op een woeste bergrivier!

ECHT OP REIS TIP

Meet the locals

Als je je inleest in de geschiedenis, politiek en cultuur van India en Nepal maakt dat het contact met de lokale bevolking een stuk makkelijker (en leuker!). Draag gepaste kleding waarbij je respect toont voor de lokale gebruiken en bevolking. Leer ook een paar woorden Hindi en Nepalees, je zult zien hoe makkelijk je contact maakt! Een vriendelijk '*namaste*' kan in beide landen.



Dag 21 Kathmandu – Delhi

In de loop van de ochtend vlieg je van Kathmandu terug naar Delhi. Na aankomst ben je vrij en kun je je dag zelf indelen. Nog wat **laatste souvenirs scoren**? Of toch nog even die bezienswaardigheid bekijken die je aan het begin van je **India en Nepal rondreis** gemist hebt? En (niet te vergeten) nog een laatste keer genieten van een **smakelijke Indiase maaltijd**!

In de avond (tijdstip afhankelijk van de internationale vlucht die je gekozen hebt) word je naar de luchthaven gebracht voor je terugvlucht naar Nederland/België.



Dag 22 Vertrek Kathmandu – Aankomst

Je India en Nepal reis zit er op. De herinneringen blijven gelukkig nog lang! Wil je vaker naar [India](#) of naar [Nepal](#)? Koning Aap heeft een gevarieerd aanbod in beide landen!

NB: Op de luchthavens in India moet je je vluchtschema op papier kunnen aantonen. Zorg ervoor dat je deze uitgeprint bij de hand hebt wanneer je de luchthaven gaat betreden.

FESTIVALREIZEN

Tijdens vertrekdatum 11 augustus 2026 beleef je het TEEJ FESTIVAL in Jaipur.

Tijdens vertrekdatum 23 oktober 2026 beleef je het TIHAR FESTIVAL in Kathmandu.

Tijdens vertrekdatum 18 maart 2027 beleef je het HOLI FESTIVAL in Jaipur.

Tijdens vertrekdatum 1 augustus 2027 beleef je het TEEJ FESTIVAL in Jaipur.

Tijdens vertrekdatum 12 oktober 2027 beleef je het TIHAR FESTIVAL in Kathmandu.

De reisroutes tijdens festivalreizen kunnen worden aangepast. Voor meer informatie over de diverse festivals kun je kijken naar het kopje 'Festivals' onder het tabblad 'Meer reisinfo'.

ECHT OP REIS TIP

Flexibiliteit loont!

Voor minder voorspelbare reizen en onbekende lokale gebruiken is flexibiliteit de sleutel. Als je open staat voor onverwachte ervaringen en je laat verrassen door lokale tradities, krijg je daar een belevenis voor terug! Soms moet van de geplande route worden afgeweken en is het beter de reisbegeleider ruimte te geven voor spontaniteit. Door flexibel te zijn, omarm je het avontuur en ontdek je vaak verborgen schatten die niet in de reisomschrijving staan. Geniet van het onbekende en laat je verrassen door de unieke charme van India en Nepal!

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- regionale vlucht van Kathmandu naar Delhi
- alle transport met airconditioned (mini)bus
- overnachtingen in hotels op basis van logies met ontbijt
- overnachting in Sariska, met diner en ontbijt
- overnachting in *homestay* in Palpa, met diner en ontbijt
- eenvoudige overnachting bij klooster in Pokhara, met ontbijt
- momo's maken bij *homestay* in Palpa
- bijwonen boeddhistische rituelen in Pokhara
- lokale Engelstalige reisbegeleiding
- middagsafari in Sariska Nationaal Park, inclusief natuurgids en entreegeld
- *sightseeing* Lucknow (exclusief entreegelden)
- entreegeld voor Bhaktapur (single entry)
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- optionele excursies
- overige entreegelden
- visa voor India en Nepal
- fooien
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel in Nederland)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel in Nederland)
- reis- en annuleringsverzekering

Attentie

Zakgeld

800

Excursies

Agra – Stadstour en Taj Mahal

Tijdens de stadstour Agra zal het volgende worden bezocht:
Agra Fort, Taj Mahal en een lunchstop

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

10:00 Vertrek vanuit hotel naar Agra Fort

10:15 Bezoek aan Agra Fort (2 uur)

12:30 Lunchstop bij Riao Restaurant

14:00 Bezoek aan Taj Mahal (3 uur)

17:00 Terug naar hotel

Inbegrepen: vervoer en Engelstalige monumentengids

Niet inbegrepen: entreegelden, lunch, cameratoeslagen en fooi voor chauffeur

Agra – Verkenning platteland op de fiets

"De ziel van India ligt in zijn dorpen." Deze woorden van Mahatma Gandhi zijn om verschillende redenen waar. In India staan dorpen symbool voor een aardse, traditionele, rustieke en ontspannen manier van leven. Het leven van de mensen is afgestemd op de natuur en de lokale omgeving. Tijdens deze fietsexcursie verken je het platteland ten oosten van Taj Mahal. Je geniet van lokale lekkernijen en bent getuige van tradities en rituelen uit de regio.

Excursietijden:

De excursietijd wordt ter plaatse vastgesteld door je reisbegeleider.

Totale duur van de excursie is circa 2 uur.

Inbegrepen: fietsuur, Engelstalige gids

Niet inbegrepen: transfers, fooi

Delhi – Stadstour

Tijdens de stadstour door Delhi zal het volgende worden bezocht:

New Delhi: Hamayun's Tombe, India Gate en Sikh Tempel (Bangla Sahib)

Oud Delhi: Raj Ghat, Jama Mashid, Rode Fort (fotostop)

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Aanvang excursie 11:00 uur

Einde excursie 17:00 uur

Inbegrepen: vervoer en de Engelstalige gids

Niet inbegrepen: entreegelden, camera toeslagen en fooi voor de gids

Jaipur – Amber Fort

Tijdens deze excursie wordt het Amber fort bezocht en worden fotostops gemaakt bij het Jal Mahal (Waterpaleis) en het Hawa Mahal (Paleis der Winden). Aan het eind van de excursie worden de deelnemers afgezet bij het City Palace.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

08:00 Vertrek van het hotel naar Amber Fort

08:30 Bezoek aan het Amber Fort (2 uur)

10:30 Vertrek vanaf Amber fort. Fotostops bij het Waterpaleis en het Paleis der Winden

11:30 Deelnemers worden afgezet bij het City Palace

Inbegrepen: airconditioned vervoer en Engelstalige monumentengids

Niet inbegrepen: entreegelden, cameratoeslagen en fooi

Jaipur – 'Bollywood Dance class'

'Bollywood' is de dansstijl die bekend is door de Indiase films die geproduceerd worden in Mumbai (Bollywood). Het is eigenlijk een mix van allerlei stijlen, zoals buikdans, kathak, Indiase volksdans, moderne dans, jazz en zelfs westerse dans. Neem kleding mee die makkelijk zit, want natuurlijk moet je zelf ook met de voetjes van de vloer!

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Aanvang excursie 16:00 uur

Einde excursie 17:00 uur

Inbegrepen: vervoer en dansleraar

Niet inbegrepen: fooien

Kathmandu - Bergvlucht naar Mount Everest

Eén van de beste manieren om dicht bij de Himalaya en vooral de Mount Everest te komen is het maken van een bergvlucht. Tijdens de één uur durende vlucht zul je een indrukwekkend uitzicht op de bergtoppen hebben, zoals Mt. Everest – 's werelds hoogste bergtop (8848 m) en andere Himalayatoppen als Gauri Shankar (7134 m), Nuptse (7855 m), Lhotse (8516 m), Amadablam (6812 m), Chamlang (7319 m), Makalu (8463 m) en Cho Oyu (8201 m). De vliegtuigen nemen een beperkt aantal passagiers mee zodat iedereen een raamplaats heeft.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

05.30 Vertrek naar de luchthaven

06.30 Mountain Flight (ongeveer een uur)

07.45 Transfer terug naar het hotel

Inbegrepen: vervoer naar de luchthaven, rondvlucht

Niet inbegrepen: op het vliegveld betaal je de airport tax van 200 Nepalese rupee p.p. (bedrag onderhevig aan veranderingen)

Je kunt het genoemde bedrag voor deze excursie beschouwen als een richtbedrag. De prijs voor de bergvluchten is namelijk erg onderhevig aan wijzigingen. Let op: de Europese Unie heeft alle Nepalese luchtvaartmaatschappijen op de 'Zwarte lijst' geplaatst. Ook de luchtvaartmaatschappij waar gebruik van wordt gemaakt voor de optionele 'mountain flight'. We vragen je daarom een Waiver (Afstandsverklaring) te tekenen. Zonder deze verklaring is het niet mogelijk deel te nemen aan deze optionele vlucht. Je reisbegeleider zal je ter plaatse de Waiver overhandigen.

NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse - om milieuredenen - geen gebruik maken van regionale of binnenlandse vluchten. Toch wordt in Nepal de mogelijkheid aangeboden om een bergvlucht naar de Mount Everest te maken, omdat de hoogte van deze bergketen zo imposant is.

Kathmandu - Rafting Trisuli rivier

Je gaat raften op de rivier Trisuli. Een tocht op een rubberboot op een wild stromende rivier tussen de bergen is een adembenemende ervaring! De Trisuli verandert in een kolkende massa tijdens de moesson.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

07:30 Vertrek van het hotel naar Mugling

10:30 Aankomst bij het startpunt voor het raften

11:00 Start van het raften (circa 2 uur)

13:00 Vertrek terug naar Kathmandu

Inbegrepen: vervoer, rafting

Niet inbegrepen: lunch, drankjes

Kathmandu - Stadstour

De stadstour door Kathmandu voert je langs de bekendste plekken van de stad. Zo worden onder andere Durbar Square (hét centrale plein van de stad), de boeddhistische Swayambunath Tempel (vanwege de vele apen die hier rondhangen wordt deze stoepa ook wel de 'Apentempel' genoemd), Pashupatinath (de heiligste plek voor de Nepalese hindoes aan de rivier Bagmati) en de boeddhistische stoepa in Bodnath bezocht. Toegangsprijzen zijn bij deze excursie niet inbegrepen. De onderstaande tijdstippen zijn een indicatie.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

09:00 Vertrek van het hotel
 09:30 Sightseeing van het Durbar Square (circa 2 uur)
 11:30 Vertrek naar de 'Apentempel' Swayambunath
 12:00 Sightseeing Swayambunath
 13:00 Tijd voor de lunch (niet inclusief)
 14:00 Vertrek naar de bedevaartsplaats Pashupatinath
 14:30 Sightseeing Pashupatinath
 15:00 Vertrek naar Bodnath
 15:15 Sightseeing Bodnath
 15:45 Terug naar het hotel

Inbegrepen: vervoer en Engelstalige gids

Niet inbegrepen: entreegelden, lunch, cameratoeslagen en fooi

Pokhara – Wandeling naar Sarangkot

Je wordt al vroeg opgepikt bij het hotel en rijdt in een kwartiertje naar de Bindbyasini Tempel bij het Phewa meer, het beginpunt van een mooie wandeling langs boerderijen en over rijstterrassen. Van hieruit trek je in circa 2 uur naar Sarangkot (1592 m). Het ligt op een punt dat prachtig zicht biedt op een flink deel van de Annapurna Range. Je kunt (bij helder weer) genieten van een prachtig panorama met onvergetelijke zonsopkomst over o.a. Annapurna II, Machhapuchhare (Fishtail) en Dhaulagiri. Vervolgens daal je in circa 30 minuten af naar een punt waar transport voor je klaar staat, dat je terugbrengt naar je hotel (ongeveer 3 kwartier rijden).

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Exacte tijd is afhankelijk van het weer. Het mooist is het wellicht om de trekking in deze erg vroege ochtend te maken, zodat je bij zonsopkomst in Sarangkot bent. Mocht je de trekking niet willen maken, maar wel naar Sarangkot willen, dan kun je afgezet worden bij een (lager gelegen) uitzichtpunt bij Sarangkot.

Inbegrepen: vervoer, gids tijdens de trekking

Niet inbegrepen: entreegeld, cameratoeslagen, fooi

Varanasi - Boottocht over de Ganges bij zonsopkomst

Bij zonsopgang maak je een boottocht over de Ganges, de heilige rivier voor hindoes. Zowel tijdens de boottocht als de daarop aansluitende wandeling door de nauwe straatjes bezoekt de verschillende ghats (trappen aan de rivier). Zo bekijk je de ghats waar pelgrims een bad nemen en de crematie ghats. Je bezoekt verder de Kashi Vishnanath Gouden Tempel en de Grote Moskee.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

05:00 Vertrek vanuit hotel naar de Dasaswamedh ghat
 05:15 Boottocht over de Ganges Rivier
 06:15 Wandeling door de oude stadswijk van Varanasi naar de Gouden Tempel en de Grote Moskee
 08:00 Terug naar het hotel

Inbegrepen: vervoer, een Engelstalige gids en een 1 uur durende boottocht

Niet inbegrepen: entreegelden, cameratoeslagen, fooi

Varanasi – Ganga Aarti

Dasaswamedha Ghat is wellicht Varanasi's meest heilige plek. 's Avonds vindt er een rituele dienst plaats aan de oever van Ganges. Rijen priesters, gezeten onder bamboe parasols bidden voor pelgrims.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

17:00 Vertrek per fietsriksja van hotel
 17:45 Aankomst Dasaswamedha Ghat, aanvang boottochtje
 18:30 Terug naar de ghat voor het bijwonen van de Ganga Aarti
 17:00 Terug naar de ghat om de avond Ganga Aarti te zien bij de Dasaawamedh ghat
 19:30 Terug naar het hotel per fietsriksja

Inbegrepen: vervoer per fietsriksja en boot, Engelstalige gids
Niet inbegrepen: entreegelden, camera toeslagen en fooi

Varanasi – Street food tour

Tijdens deze *food tour* proef je lokaal gemaakte traditionele gerechtjes. Varanasi heeft smaken en texturen in alle soorten en maten die van seizoen tot seizoen veranderen. Warme straatnacks, traditionele *chaat*, Banaras-samosa en een breed scala aan *mithai*, de traditionele graan-, linzen- of melk- gebaseerde snoepjes uit India. Van kathaikoekjes tot rijke saffraanmelk *thandai*, romige winter*malaiyyo* of zomeryoghurt *lassi*... De tour eindigt met vegetarische *Varanasi Bathi Choka*, geroosterd brood met kikkererwten, gedrenkt in *ghee* en geserveerd met aardappelchutney. Het niet-vegetarische eindpunt is een bezoek aan de weverssteegjes voor Varanasi *biryani* en *kebab*.

NB: Dit is een wandelexcursie die voert over oneffen ondergrond en door smalle steegjes, Het minimum aantal deelnemers voor deze excursie is twee personen. Het maximum aantal deelnemers is 10 personen. Genoemde excursieprijs is bij deelname van twee personen. Bij meer deelnemers gaat de excursieprijs omlaag.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Duur: 2½ à 3 uur

Inbegrepen: Engelssprekende gids, diverse gerechtjes

Niet inbegrepen: transfers

Informatie over het land

India

Bevolking

India heeft een oppervlakte van 3.287.590 km² (80 keer Nederland, 107 keer België) en telt ruim 1,38 miljard inwoners. Ongeveer een zesde van de wereldbevolking woont in India, een derde van hen is jonger dan vijftien jaar. Ieder jaar komen er bijna net zoveel Indiërs bij als de hele Nederlandse bevolking.

Oorspronkelijke bewoners van India: Een relatief kleine groep van ongeveer 70 miljoen Indiërs leeft nog steeds in stamverband. Zij worden *Adivasi's* (oorspronkelijke bewoners) genoemd. Er zijn momenteel zo'n 500 stammen die hun eigen taal spreken en hun oude gewoonten en religieuze gebruiken in ere houden. De meeste stammen leven in ontoegankelijke gebieden van India, zoals in Zuid-Bihar, West-Orissa, gedeelten van Madhya Pradesh, de Andaman-eilanden en de deelstaten in het noordoosten.

Bevolking van Ladakh: Ladakh neemt cultureel gezien een bijzondere plaats in binnen India. Met een bevolking van ongeveer 150.000 en een bevolkingsdichtheid van 1 inwoner per km² is Ladakh een van de meest dunbevolkte streken van India. De Ladakhi zijn cultureel nauw verwant aan de Tibetanen en hangen dezelfde vorm van lamaïstisch boeddhisme aan. Hun taal, het Ladakhi, behoort tot de Tibetaanse taalgroep. De Tibetaanse cultuur is waarschijnlijk beter bewaard gebleven in Ladakh dan in Tibet zelf. Sinds het gebied in 1974 is opengesteld voor toeristen vindt er een proces van modernisering plaats. Dit is vooral zichtbaar in de hoofdstad Leh.

Bevolking van Sikkim: Sikkim is een van de meest dunbevolkte deelstaten van India met ongeveer een half miljoen inwoners die voornamelijk in het oosten en zuiden leven. De meerderheid van de inwoners is van Nepalese afkomst. De Lepcha's en de Bhutia's zijn de belangrijkste minderheden. Daarnaast vind je er mensen afkomstig uit bijna alle Indiase deelstaten en enkele duizenden Tibetaanse vluchtelingen.

Van de Lepcha's wordt gezegd dat ze de oorspronkelijke bewoners zijn van Sikkim. Vroeger waren de meeste Lepcha's aanhangers van de Bön-religie. Hekserij en duiveluitdrijving waren erg gebruikelijk. De geesten van bergen, rivieren en wouden moesten gunstig gestemd worden en de mensen leefden dan ook harmonieus met de natuur samen. Tegenwoordig zijn ze voornamelijk boeddhist, hoewel een minderheid is bekeerd tot het christendom. Lepcha's leven in hutten op palen die veelal gemaakt zijn van bamboe. Ze staan bekend om hun boogschietkunst en hun bijzondere klederdracht. De Bhutia's zijn van Tibetaanse origine, maar zijn al sinds de 15de eeuw in Sikkim gevestigd. Ook zij hebben een fraaie klederdracht. De Nepali vormen met zo'n 80 procent de meerderheid van de bevolking van Sikkim. Ze migreerden naar dit gebied vanaf het midden van de 19de eeuw. De Nepali introduceerden de terrasbouw in Sikkim.

Bevolking van Orissa: Orissa is een van de minst ontwikkelde deelstaten van India en telt ongeveer 37 miljoen inwoners. Ongeveer 75 procent van de bevolking leeft van de landbouw, vooral van de rijstbouw. De helft van de bevolking is analfabeet. Orissa telt ruim 60 etnische bevolkingsgroepen die onderling verschillen wat betreft religieuze gebruiken, economische ontwikkeling en mate van aanpassing aan de moderne maatschappij.

Een van de bevolkingsgroepen zijn de Bonda, een klein volk bestaande uit circa 5000 bewoners. De vrouwen zijn te herkennen aan de grote halskettingen van koper en kralen. Een andere bevolkingsgroep zijn de Khond die verspreid over heel Orissa wonen. De naam Khond is afgeleid van het Telugu woord Konda, wat 'heuvel' betekent. Het is een gastvrij volk; ze zullen bezoekers altijd ontvangen met eten en drinken, hoe arm ze ook zijn. De Gadaba wonen in afgelegen dorpen. De mannen gaan over het algemeen Indiaas gekleed, al horen een pijl en boog wel tot hun standaarduitrusting. De vrouwen dragen rond hun heupen kleurrijke kleding en hebben een van de armen volledig bedekt met koperen of zilveren armbanden. In hun oren dragen ze enorme koperen spiraalvormige ringen.

Bevolking van Assam, Arunchal Pradesh en Nagaland: De deelstaten Assam, Arunchal Pradesh en Nagaland liggen in het noordoosten van India. Assam telt ruim 26 miljoen inwoners en is vooral bekend vanwege de productie van thee. De hoofdstad van deze deelstaat is Dispur, de grootste stad Guwathi. Assam bestaat voor een groot deel uit een kilometers brede vallei van de Brahmaputra en zijn vele zijrivieren, omgeven door steile dichtbegroeide heuvels. Arunchal Pradesh is o.a. het woongebied van de Apatani. De mannen van deze bevolkingsgroep hebben prachtige ingewikkelde tatoeages op hun gezicht en dragen een haardot boven op het hoofd. De oudere generatie vrouwen onderscheidt zich door de typische houten neuspluggen.

Het merendeel van de bevolking van Nagaland behoort tot de Nagastammen, een Tibetaans-Birmese bevolkingsgroep. De Naga onderscheiden zich door hun taal, tatoeages, haardracht, maar vooral door de omslagdoeken.

Cultuur

Een van de gewoonten in India is dat Indiërs traditioneel groeten met een *namasté*, waarbij de handen gestrekt met de palmen tegen elkaar worden gebracht voor het voorhoofd. Hoe hoger je de handen houdt, hoe meer respect je toont. Een gewoonte in India die soms verkeerd begrepen wordt is de manier waarop men in India ja zegt. Men doet dat door de kin snel heen en weer te bewegen, waardoor het hoofd gaat 'wiebelen'. Daardoor lijkt het wel alsof men 'nee' zegt. Daarnaast betekent 'ja' geen uitgesproken ja maar zoiets als 'het is begrepen', of 'dat klopt vermoedelijk' of 'ik heb u verstaan'. Het woord 'nee' gebruiken Indiërs liever niet. Als het maar enigszins mogelijk is zullen ze een ontwijkend antwoord geven of geven een antwoord dat jij graag hoort.

Kleding in India: In India hechten ze veel waarde aan nette kleding. Buiten moderne wijken in de steden worden nooit korte broeken en hemdjes gedragen en voor vrouwen is strakke kleding taboe. Als westerse vrouw toon je tijdens je [India rondreis](#) respect door kleding te dragen die schouders en bovenbenen tot en met de knieën bedekt. Voor mannen is dat een lange broek en overhemd. In heel India, met uitzondering van de toeristenstranden, wordt te blote kleding als aanstootgevend beschouwd.

Bij bezoek aan tempels en andere heilige plaatsen in India worden kledingvoorschriften vaak aangegeven. Zo moet je meestal je schoenen bij de ingang achter laten. Hindoetempels dien je zonder hoofdbedekking te betreden. In sommige tempels en zeker in het *garbha griha*, het heiligste deel van de tempel, ben je als hindoe doorgaans niet welkom.

Eetgewoonten in India: In eenvoudige restaurants in India eten de mensen met de hand. Het is daarbij gebruikelijk dat men voor en na het eten de handen wast. Eten gebeurt uitsluitend met de rechterhand aangezien de linker hand voor sanitaire doeleinden gebruikt wordt. Houd daarom ook in de gaten dat je niks doorgeeft met je linkerhand en mensen niet aanraakt met die hand.

Duurzaamheid

Groen in India:

Onze lokale agent in India heeft een *TourCert label* behaald. Als eerste reisorganisatie in India! Dit houdt in dat ze kritisch beoordeeld zijn op het gebied van duurzaam toeristisch ondernemen.

Wil je olifanten van dichtbij meemaken? Bezoek dan een verantwoord olifantenreservaat of bekijk ze in het wild! Als we het leven van olifanten in het wild vergelijken met de situatie in toeristische olifantenkampen, is de conclusie onontkoombaar: hun welzijn wordt in gevangenschap ernstig aangetast...[lees meer](#)

In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap wereldwijd een aantal projecten met een financiële bijdrage. Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website feelingresponsible.org een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisaties Shoestring en YourWay2GO € 13.750 over de volgende projecten: klik [hier](#).

Karigari Project (India)

Waar zet dit project zich voor in?

De stichting [Literacy India](#), een organisatie die zich inzet om analfabetisme te bestrijden, heeft het project 'Karigari' opgezet, dat wij in samenwerking met onze lokale agent in India ondersteunen. 'Karigari' helpt vrouwen om zelfvoorzienend te zijn.

Waar gaan de donaties naartoe?

Er worden cursussen gegeven in naaien, borduren, autorijden, leren omgaan met de computer en leren lezen. In de toekomst zal dit leiden tot hogere lonen en beter inzicht in financiën. Maar ook tot betere gezondheid en werkomstandigheden. Zo helpen we vrouwen weer te durven dromen! [Bezoek website](#)

Eten en drinken

Het eten in India bestaat vooral uit rijst en of broodsoorten met *curries* en *dal*. *Curry* is de verzamelnaam voor alle groente-, vis- en vleesgerechten die worden bereid met specerijenmengsels, ook wel *masala* genoemd. Vaak zijn deze mengsels scherp van smaak (*spicy*). *Dal* is de verzamelnaam van gerechten die gemaakt zijn van linzen en

vormen een belangrijke eiwitbron.

Snacks in India: Buiten de hoofdmaaltijd om zijn er tal van snacks te nuttigen in India. Indiërs knabbelen vaak gepofte rijst, gedroogde kikkererwten of pinda's. Daarnaast zijn er tal van gefrituurde snacks, die vrijwel altijd vegetarisch zijn. Bekend zijn *pakora's*, gefrituurde balletjes, waarvoor aardappelpuree als bindmiddel wordt gebruikt, *samosa's*, kleine driehoekige loempiaatjes met een vulling van aardappel en groente, en cutlets met uiteenlopende vegetarische vulling.

Drinken in India: *Chai* (spreek uit: tsjai) of thee is de nationale drank van India. Het wordt altijd geserveerd met veel melk en suiker. Voor koffie geldt hetzelfde. Ook de lokale merken frisdrank zijn zoeter dan je thuis gewend bent. Heerlijk fris is *fresh limesoda*; sodawater met uitgeperst citroensap. Vermeld erbij of je het drankje zoet, zout of zonder verdere toevoeging wilt drinken. Dat geldt ook voor *lassi*, een soort karnemelk. Houd er rekening mee dat *lassi* een bron van bacteriën kan zijn. Bestel het alleen in goede restaurants! Bier wordt meestal in grote flessen verkocht. Bekende merken zijn *Kingfisher*, *Black Label* en *Rose Pelican*.

Festivals

Belangrijke nationale feestdagen in India zijn: *Republic Day* (26 januari), *Independence Day* (15 augustus) en de geboortedag van Mahatma Gandhi (2 oktober).

Feesten in India: In een land waar zoveel godsdiensten en culturen hun plek gevonden hebben, is het niet verwonderlijk dat de kalender een opeenvolging van feesten is. Elke streek heeft haar eigen feesten. Sommige zijn ingetogen en vinden vooral in huiselijke kringen plaats. Andere festivals zijn uitbundig en zichtbaar voor iedereen. Op de volgende websites vind je een kalender of events, met de belangrijkste feestdagen en hun data: www.festivalsofindia.in, www.festivalsinindia.net of www.beleven.org/feesten.

Festivalreizen in India: Als reiziger is het leuk om bepaalde festivals van dichtbij mee te maken. Op diverse vertrekkende data kun je getuige zijn van een van de kleurrijke en bruisende festivals in India. Tijdens festivalreizen kunnen de reisroutes worden aangepast. Houd het 'Laatste Nieuws' in de gaten voor de definitieve route (in geval van wijzigingen).

Pongal – Tamil Nadu: *Pongal* is een oogstfestival uit Zuid-India en staat voor het gunstige begin van *Uttarayana* (de noordwaartse beweging van de zon, waardoor de dagen weer langer worden). Te vergelijken met *Thanksgiving* in de VS. Het is een feest waarbij de Indiase boeren de natuur bedanken voor de opbrengsten van het land. Ook de heilige koeien worden in het zonnetje gezet en vrouwen brengen kleurrijke kolams, gelukbrengende patronen, aan voor hun huizen. Het feest duurt vier dagen. De eerste dag is gewijd aan de regen. Dit is een 'slechte' dag. Iedereen ruimt die dag zijn huis op en verbrandt zijn oude spullen. De tweede dag is gewijd aan de zon; iedereen koopt nieuwe spullen, maakt buiten een nieuwe kookplaats en kookt daarop rijst in melk en water, genaamd *Pongal*. Als de pot overkookt betekent dit dat men een goed jaar krijgt. Mensen vragen dan ook aan elkaar of ze een goede *Pongal* gehad hebben. De derde dag is gewijd aan het vee. Al het vee wordt versierd. De horens van de koeien worden geveerd, ze krijgen een bloemenkrans en ballonnen omgeknoopt en er wordt een offer voor de koeien gehouden. De vierde dag is een familiedag. Gezinnen gaan samen iets leuks doen, zoals familie bezoeken.

Woestijnfestival - Jaisalmer: Jaisalmer verrijst als een fata morgana uit het hart van de Thar woestijn. Een indrukwekkend fort met al zijn praal en pracht, uit gele zandsteen gehouwen, domineert de amberkleurige stad. De Bhati Rajputs van Jaisalmer waren feodale heersers die van de op de karavanen geheven belasting leefden. De karavanen waren geladen met kostbare zijden stoffen en kruiden en brachten de stad een grote weelde. Gedurende jaren bleef Jaisalmer gespaard van invloeden van buitenaf. Toen de handel zich meer begon te richten op de scheepvaart rond de haven van Mumbai (Bombay), betekende dit het verval van Jaisalmer. Maar het woestijnfort bezit nog altijd het élan eigen aan de vertellingen uit 'Duizend-en-één-nacht'. De beste tijd om de stad te bezoeken is gedurende het Woestijnfestival in februari, wanneer de stad zindert onder de klanken van melodieuze wijsjes en bonkende ritmes. Er is een parade van kamelen, een hele kleurrijke optocht met dansers, muziek en heel veel mensen in hun meest kleurige sari's en tulbanden die op de been zijn om dit alles te bekijken. Een schoonheidswedstrijd trekt de meeste aandacht van de plaatselijke mannen. Traditionele dansen, spannende wedstrijden (in het bijzonder een wedstrijd voor het opbinden van tulbanden), touwtrekken, een cricketwedstrijd en races voor kamelen luisteren de festiviteiten op.

Holi – geheel India: *Holi* of *Holi Phagua* is een kleurrijk hindoeïsch feest dat jaarlijks gevierd wordt in heel India en Nepal. In feite is het een combinatie van lentefeest, verlossingsfeest en nieuwjaarsfeest. *Holi* staat in het teken van het begin van een nieuw seizoen, de lente, en daarom spreekt men ook wel van lentefeest of oogstfeest, omdat het in India

samenvalt met de graanoogst. *Holi* wordt ook beschouwd als een overwinningsfeest: de overwinning van het goede op het kwade. Aan de vooravond van *Holi* is het *Holika Dahan*. Er wordt een brandstapel gemaakt en een hand rijst in het vuur gegooid, wat geldt als een symbolische verdrijving van het kwaad. Tijdens de ceremonie wordt gebeden, gezongen en gedanst. Na het verbrandingsfeest keert men huiswaarts om de volgende dag terug te keren bij de brandstapel. Men besmeert elkaar dan met as. 's Middags besprenkelt men elkaar met parfum en rode en groene kleurstof als teken van vriendschap, hoop en liefde. Men wenst elkaar op deze manier geluk en voorspoed toe. *Holi* is een vrolijk feest voor alle hindoes, zonder onderscheid van rangen, kasten en standen. Tijdens het feest brengt men bezoek aan familie. Als buitenstaander word je niet ontzien. Trek daarom oude kleding aan want je loopt grote kans dat je deze dag vol gespoten wordt met gekleurde poeders.

Teej Festival - Jaipur: Tijdens het Teej Festival bidden getrouwde vrouwen voor een gelukkig en lang huwelijk tot Parvati en Shiva. Het festival wordt overal in Rajasthan gevierd en is het kleurrijkst in Jaipur. *Joohlas* (schommels) worden in bomen opgehangen en met bladeren en bloemen versierd. In Jaipur wordt een beeld van de godin Parvati getoond in een kilometer lange processie vergezeld door versierde olifanten, paarden, kamelen, praalwagens en meer. Er wordt muziek gemaakt en gedanst.

Dussera festival – geheel India, bijzonder in Mysore: Een van de belangrijkste festivals in Zuid-India is het *Dussera* festival. Het is een hindoeïsch festival waarbij de overwinning van het goede op het kwade wordt gevierd. Er zijn veel legendes over *Dussera*. Het bekendste verhaal gaat over godin Durga die rijdend op een leeuw de demon met buffelhoofd Mahishasura doodt. Hij terroriseerde de Devas en hun koning Indra. Een ander verhaal komt uit de *Ramayana*, een hindoeïsch heldenepos waarin uiteindelijk ook een boze koning wordt verslagen. Tijdens het tiendaagse festival neemt de *Ramayana* een belangrijke plaats in. Het festival heeft geen restricties voor de kasten. Iedereen kan meedoen en op eigen wijze Durga vereren. Het is dan ook een groot volksfeest. De huizen worden opnieuw geschilderd en het gezin wordt in de nieuwe kleren gestoken. Iedere wijk en dorp heeft een tent ingericht voor Durga. Soms wordt er ook een toegangspoort gebouwd en vinden er processies plaats met muziek, dans en vuurwerk.

Diwali – geheel India: *Diwali*, ook genoemd *Deepavali*, *Diwali* of *Deevali* is een van de belangrijkste hindoeïsche feesten. *Diwali* is ook bekend als Lichtjesfeest, en symboliseert de overwinning van het goede over het kwaad, overwinning van het licht over de duisternis, overwinning van de gelukzaligheid over de onwetendheid. Tijdens het feest worden binnenshuis en op de erven kleine lichtjes (*diya's*) aangestoken. Deze lampen zijn gemaakt van klei, waarin de lichtjes aangemaakt worden met als brandstof geklaarde boter, ofwel *ghee*. Deze lampjes noemt men *diya*. Hoe rijker men is, hoe meer *diya's* men gebruikt. In rijen worden ze op vensterbanken, balkonbalustrades en langs de dakrand geplaatst. Tijdens het feest eet men veel zoetigheid en wordt vuurwerk afgestoken. *Diwali* is een vrolijk feest en wordt vooral gevierd in familieverband.

Pushkar Fair - Pushkar: Elk jaar in de heilige hindoeïsche maand *Kartika* verandert het slaperige Indiase dorp Pushkar in een spektakel dat zijn weerga niet kent. Vanuit alle uithoeken van de deelstaat Rajasthan trekken kamelenhandelaren met hun kuddes naar het anders zo rustige plaatsje aan het meer, om daar op tijd te arriveren voor *Kartik Purnima* (volle maan), de officiële begindatum van de *Pushkar Fair*. Alhoewel handel de belangrijkste reden voor samenkomst is, draagt de markt het karakter van een groot feest. Op de markt zijn allerlei soorten dieren te koop: ezels, geiten, paarden, stieren, maar bovenal kamelen. Deze kamelenmarkt is de grootste in India en is een bonte verzameling van mensen en dieren, geuren en kleuren, kortom: een gebeurtenis die je eigenlijk niet mag missen als je die periode in India bent. Een kwart miljoen mensen genieten van deze spectaculaire gebeurtenis, die wordt omlijst door muziek, dans en optredens van vuurspuwers en koorddansers. Voor veel Indiërs is de kamelenrace door de zandduinen het hoogtepunt van het festival. De *Pushkar Fair* is een walhalla voor fotografen; de lokale vrouwen dragen hun meest mooie sari's en gaan getooid met fonkelende sieraden. De mannen hebben felgekleurde tulbanden boven hun enorme snorren en dragen schoenen met omgekrulde neuzen onder hun witte dhoti's.

Kloosterfestivals in Ladakh: Ladakh is bekend vanwege de grote gelijkenis met Tibet. Dat geldt niet alleen voor de prachtige vergezichten, het ongerepte en uitgestrekte landschap, maar ook voor de waardevolle kloosters met hun schat aan oorspronkelijke wandschilderingen, godenbeelden, *thanka's* en kloosterfestivals. Tijdens deze, doorgaans twee dagen durende, festiviteiten vindt er een wervelende show plaats van kleurrijke gemaskerde dansers. De monniken beelden in hun schitterende (soms eeuwenoude) gewaden en angstaanjagende maskers de verschillende goden uit en vertellen zonder woorden hun verhaal van de overwinning op het kwaad. Elk klooster in Ladakh heeft zijn eigen jaarlijkse kloosterfestival waar van heinde en ver de lokale bevolking naar afreist om de kleurrijke dansen van de monniken bij te wonen en van de lama's de zegen voor het komende jaar te

ontvangen. Er is echter ook tijd voor meer werelds vermaak: dansen en zingen, lekker eten, allerhande volksspelen. De voormiddagen van het feest worden telkens gevuld met dansen. Een voor een komen verschillende dansers uit de tempel om op de binnenplaats van het klooster hun dans uit te voeren. Gehuld in kleurrijke brokaten gewaden, met prachtige maskers die beschermgoden voorstellen, voeren zij wervelende dansen op om de aanwezigen hun zegen voor het komende jaar te geven. De monniken van het klooster trainen jaren lang om de religieuze verhalen goed te kunnen uitbeelden. De verhalen die gedanst worden zijn legendes, die over het goed en kwaad vertellen en zodoende de lokale bevolking informeren over het boeddhistisch gedachtegoed. Er zijn ook altijd grappige figuren in de dans aanwezig, die proberen om de toeschouwers aan het lachen te krijgen.

Maskerdansen in Hemis: Hemis is het rijkste en grootste klooster van Ladakh. Het is vooral beroemd om haar festival met maskerdansen. Het klooster van Hemis staat vol met gouden beelden en stoepa's, ingelegd met halfedelstenen. Het ligt in een lieflijke vallei met kabbelende beekjes en heeft enkele schitterende ruimtes, waar monniken aan het bidden of het mediteren zijn. Dit klooster van de Drukpa orde is gesticht in de vroege 17de eeuw en ligt zo'n 45 km van Leh verwijderd. Het is een belangrijk klooster, ook voor Ladakhi boeddhisten. Eenmaal in hun leven moeten ze hier geweest zijn. De grootste thanka in Ladakh, meer dan 12 m lang, is in Hemis. Deze wordt maar eens in de twaalf jaar tentoongesteld! De laatste keer was in 2016.

Kloosters van Phyang en Taktok: Phyang is een typisch Ladakhi dorp dat lijkt op een oase. Het bestaat uit huizen die gebouwd zijn in typische Ladakhi stijl en de groene velden worden er gevoed door de irrigatiekanaaltjes. Taktok Gompa is een klein interessant klooster, rond een grot gebouwd waar ooit de boeddhistische heilige Padmasambhava mediteerde. Het is het enige klooster van de Nyingmapa sekte in Ladakh, de oudste Tibetaanse kloosterorde. Het klooster van Taktok ligt een beetje weg van de gebaande route en wordt (buiten festivaltijd) slechts zelden bezocht.

Een impressie van de dansen: "Monniken in bonte kostuums met enorme puntmutsen zijn aan het dansen. Andere hooggeplaatste monniken in het rood zitten op een soort van podium en begeleiden met bekkens en een trommel de dansers. Wat erg leuk is, is de traditioneel geklede Ladakhi bevolking. Oude gerimpelde vrouwtjes met twee vlechten die onderaan zijn samengebonden dragen hoge gekleurde hoedjes met opstaande punten aan de voorkant. Ook kettingen met grote kralen en enkele dames hebben typische schoenen aan: hoge zolen en een opstaande neus. We zien nog verscheidene andere dansen met steeds opnieuw mooie kostuums. Heel imposant allemaal en de fotorollen vliegen er dan ook doorheen. Wat ook leuk is, is dat we even mogen kijken in de ruimte waar de monniken hun kostuums aantrekken. Hier is een ruime garderobe en er staan verschillende muziekinstrumenten, zoals de typische lange rechte koperen blaasinstrumenten".

Foien

Heel wat Indiërs zijn vanwege de lage lonen afhankelijk van foien, in India ook wel *baksheesh* genoemd. Daarvoor dragen ze je koffers, maken je oren schoon of poetsen je schoenen. Ook het personeel in hotels verwacht een fooi, voor het brengen van de koffers naar de kamer (20-30 rupee per persoon) en voor het verlenen van kleine diensten.

Baksheesh, fooi, geef je in India als je iets speciaals van iemand gedaan wilt hebben. Hij of zij doet iets extra's en wordt hiervoor vooraf beloond. Personeel van restaurants rekent op een fooi, vijf tot tien procent van de rekening. In duurdere restaurants is er een servicetoeslag. Op stations in India verwachten kruiers een fooi voor het sjouwen van je bagage.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 3 à 4 euro per reiziger per dag. Als je [reis door India](#) of je [familie reis door India](#) begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi eveneens 3 à 4 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is afhankelijk van de grootte van de groep, denk aan 1 à 2 euro per reiziger per dag. Hetzelfde, 1 à 2 euro per reiziger er dag, geldt als richtbedrag voor de assistent van de chauffeur.

Land en landschap

Het landschap van India is enorm gevarieerd. Het land is grofweg in drie gebieden te verdelen: de Himalaya (Sanskriet: 'land van de sneeuw'), de noordelijke vlakte en het schiereiland.

Landschap van Noord-India: Noord-India wordt beheerst door de Himalaya, hoewel alleen de westelijke en oostelijke

uiteinden van deze bergketen binnen de Indiase grenzen vallen. De Kanchenjunga (8598 meter) in Sikkim en de Nanda Devi (7816 meter), zijn de hoogste toppen van India. Het landschap is er woest, kaal en droog. Tussen half oktober en half juni zijn de passen dicht gesneeuwd en is met name de deelstaat Ladakh van de buitenwereld afgesloten.

Landschap van Midden-India: Ten zuiden van de Himalaya ligt de grote noordelijke laagvlakte, met een gemiddelde breedte van ongeveer 320 kilometer en op sommige plaatsen meer dan vijfhonderd kilometer breed. Deze laagvlakte in India wordt gedeeltelijk in beslag genomen door het stroomgebied van de rivieren de Indus, de Ganges en de Brahmaputra. Deze gletsjerrivieren leveren water voor bevoeding en zorgen jaarlijks voor een nuttige sliblaag. De dikke lagen alluvium maken de laagvlakte tot een van de vruchtbaarste landbouwgebieden ter wereld.

Landschap van Zuid-India: Het belangrijkste deel van het Indiase schiereiland is het droge Deccanplateau. Naar het westen stijgt het plateau tot de ruim 1500 meter hoge westelijke ghats, die evenwijdig lopen met de westkust. Het Deccanplateau helt zachtjes over naar het oosten, waar het uitloopt in een lage bergrug, de Oostelijke Ghats. In het zuiden komen de Westelijke en Oostelijke Ghats samen en vormen daar de Nilgiriheuvels, die een hoogte bereiken van 2600 meter. Ten oosten van de Oostelijke Ghats daalt het land af naar de brede kustvlakte die uiterst geschikt is voor de verbouw van rijst.

Religie

Religie speelt een belangrijke rol in het leven van de Indiërs. De meeste zijn hindoe (80 procent) of moslim (13 procent). Verder zijn er christenen (2 procent), sikhs (2 procent), boeddhisten, jains, joden en aanhangers van het zoraïsme en de Baha'i.

Hindoeïsme in India: Het hindoeïsme is een van de oudste religies ter wereld. De hindoes hebben geen bijbel, wel veel verschillende heilige teksten. De oudste zijn de *Veda's*: vier verzamelingen lofzangen, gebeden, regels en offers en spreuken die dateren van 3500 jaar geleden. De godenverering is heel belangrijk in het hindoeïsme. De meeste hindoes geloven in een oppergeest Brahma, de schepper. Samen met Vishnu (de beschermer) en Shiva (de verwoester) vormen ze de drie-eenheid. Maar het hindoeïsme kent nog duizenden andere goden, waarvan velen reïncarnaties zijn. Vaak staan ze ergens voor, zoals de populaire Ganesh (te herkennen aan het olifantenhoofd), de god voor wijsheid en kennis en Hanuman, de apengod die bekend staat om zijn trouw.

Kastensysteem: Typerend voor het hindoeïsme is het kastensysteem, de indeling van de bevolking in een hiërarchie van overgeërfde sociale klassen. Alles draait daarbij om het begrip 'zuiverheid'. Officieel bestaat het kastensysteem niet meer, maar de invloed ervan op de samenleving is nog altijd groot. De laagste status hebben de kastenlozen die tegenwoordig *dalits* worden genoemd. Zij oefenen de onreine beroepen uit zoals rioolreiniging en lijkverbranding.

Islam en christendom in India: Een belangrijke minderheid zijn de moslims. India is, na Indonesië en Pakistan, het land met de grootste islamitische bevolking. Spanningen tussen hindoes en moslims zijn er altijd geweest, maar vooral op politiek vlak. Al jaren woedt er het conflict in Kashmir, waar militante moslims vechten voor afscheiding van India. De meeste moslims en hindoes willen niets te maken hebben met de politieke conflicten. Na het hindoeïsme en de islam heeft het christendom de meeste aanhangers. Het christendom is eind vijftiende eeuw door de Portugezen naar India gebracht. De meeste christenen zijn rooms-katholiek.

Boeddhisme in India: India is de geboorteplaats van het boeddhisme. Veel boeddhisten bezoeken hindoeïetempels en vieren hindoeïefestivals. Andersom offeren hindoes ook voor Boeddha. In Ladakh, bestaat een aparte vorm van boeddhisme, het *lamaïsme*. Het is een mengeling van *bön* en boeddhisme. *Bön* is de traditionele religie van het voor-boeddhistische Tibet. Het is een vorm van *sjamanisme* waarin de *sjamaan*, door middel van trance en ritueel verstoringen in het evenwicht tussen hemel en aarde herstelt en zo ziekte, plagen en dergelijke wegneemt. *Bön* kent vooral ook een groot aantal woeste demonen die met offers te vriend gehouden moeten worden. Voor deze offers waren vooral dieren, maar soms ook mensen nodig. Het beroemde *Bardo Thodol* of Tibetaans dodenboek is voor een groot deel gebaseerd op de *bön*rituelen om in contact te treden met het leven na de dood.

Jainisme: Een aparte plaats neemt het jainisme in. Kernbegrippen zijn geweldloosheid en eerbied voor alle leven. Jains gebruiken geen vlees, vis, eieren, honing, bont en leer. Ze werken meestal in de handel omdat in andere beroepen vaak onbedoeld andere wezens worden gedood zoals bij het ploegen van het land. Ze dragen ook een mondkapje om te voorkomen dat er beestjes in hun mond vliegen.

Taal

India kent 18 officieel erkende talen, waarvan Hindi het meest gesproken wordt. Verder heeft elk gebied zijn eigen taal of dialect, meer dan 22.000 in totaal. Sanskriet is de taal waarin de oude heilige boeken van India werden geschreven. Het is vermoedelijk nooit een spreektaal geweest. In het parlement wordt Engels gesproken, dat wil zeggen dat ieder Indiër die hogerop wil, Engels moet leren spreken. Een heel groot van de bevolking in India spreekt uitstekend Engels. Best handig op je [rondreis door India](#) of je [India familiereis](#).

Weer en klimaat

India kan het hele jaar bezocht worden, maar de periode tussen oktober en maart is over het algemeen het prettigst (met uitzondering van het Himalaya gebied). Het weer in India is dan droog, zonnig en warm, vergelijkbaar met een mooie zomer in de Benelux. In India begint vanaf februari de temperatuur op te lopen tot een uitermate vochtige hitte in mei en juni. Het is de voorbode van de moessonregens die begin juni de Indiase kust bereiken en zich langzamerhand over het land verspreiden. Met uitzondering van het uiterste noorden en de zuidoostelijke gebieden valt de regen tussen juni en september. De noordoost moesson is beduidend korter en treft vooral de oostkust. Vooral in november en begin december valt daar dan veel regen. Ladakh, hoog gelegen in de Himalaya heeft een droog bergklimaat. Alleen in de zomermaanden valt er wat regen. Gedurende de lange winters tussen oktober en juni zijn de bergpassen dicht gesneeuwd en is Ladakh over land niet bereikbaar. Beste reistijd voor Ladakh zijn de (moesson)maanden juni tot en met september.

Klimaattabel van India: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

NEWDELHI

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	21	7	2	-
Februari	24	8	1	-
Maart	30	8	2	-
April	36	9	1	-
Mei	39	9	1	-
Juni	39	7	4	-
Juli	35	5	10	-
Augustus	33	6	11	-
September	34	7	5	-
Oktober	33	9	1	-
November	28	8	1	-
December	23	7	1	-

CALCUTTA

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
-------	-------	-----	-------	-----

Januari	26	7	1	-
Februari	29	7	2	-
Maart	34	7	2	-
April	36	8	4	-
Mei	36	7	6	-
Juni	34	4	11	-
Juli	32	3	15	-
Augustus	32	3	15	-
September	32	4	11	-
Oktober	32	6	5	-
November	30	7	1	-
December	27	7	1	-

TRIVANDRUM

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	31	8	2	28
Februari	32	9	2	28
Maart	33	8	3	29
April	33	8	5	30
Mei	32	7	3	30
Juni	30	5	7	30
Juli	29	5	11	28
Augustus	30	6	9	27
September	30	6	6	27
Oktober	30	6	9	28
November	30	6	8	29
December	31	7	4	28

CHENNAI (MADRAS)

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	29	9	1	27
Februari	31	9	1	27
Maart	33	9	0	28
April	35	9	1	29
Mei	38	9	2	30
Juni	38	6	3	29
Juli	36	6	7	29
Augustus	35	6	7	29
September	34	6	5	29
Oktober	32	6	8	29
November	29	6	9	28
December	29	7	4	27

Adressen**Ambassade van India in Nederland**

Buitenrustweg 2, 2517 KD Den Haag

T 00 31 (0)70 346 97 71

I <https://www.indianembassynetherlands.gov.in>**Ambassade van India in België**

Vleurgatsesteenweg 217, 1050 Brussel

T 0032 (0)2 640 91 40

I <https://indianembassybrussels.gov.in>**Ambassade van Nederland in India**

6/50 F, Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

T 0091 11 241 97 600

E nde@minbuza.nlI www.nederlandwereldwijd.nl**Ambassade van België in India**

50-N Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

T 0091 11 424 28 000

E newdelhi@diplobel.fed.beI <http://india.diplomatie.belgium.be>**Communicatie**

India beschikt over een uitgebreid mobiel netwerk. Alleen in afgelegen berggebieden zoals in Ladakh is geen dekking.

En overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Het landnummer voor Nederland is +31, voor België +32 en voor India +91.

Internet in India: Als je over een simlock-vrije mobiel beschikt is het voordelig om ter plekke een prepaid simkaart aan te schaffen waarmee je ook kunt *whatsappen* en internetten. Deze zijn bij elke belwinkel (o.a. Vodafone, Airtel) te koop. Vraag de verkoper of deze de simkaart wil installeren.

De meeste hotels en ook veel restaurants en cafés hebben WiFi. Zorg wel dat je *Skype* of *Face time* vooraf geïnstalleerd hebt op je smartphone, notebook of iPad. Een andere handige app die je thuis al kunt downloaden is *Maps.Me*. Met deze app kun je plattegronden downloaden die je vervolgens offline kunt gebruiken. Heb je geen app geïnstalleerd, dan kun je altijd nog naar een internetcafé waar Skype meestal standaard is geïnstalleerd. Je betaalt dan alleen de kosten voor internet.

Elektriciteit

De netspanning in India is 220 volt. Stroomstoringen komen veelvuldig voor en de stroomvoorziening kan behoorlijk fluctueren. Dorpen in hoger gelegen gebieden zijn soms aangesloten op het elektriciteitsnet, soms maakt men er gebruik van generatoren. Een adapter of een verloopstekker en een zaklamp zijn zeker geen overbodige luxe. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in India gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Vaccinaties voor India worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (*enkel in Nederland*). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Preventieve maatregelen: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Reisapothek voor India: Neem een kleine reisapothek mee op je [India rondreis](#) of je [India familiereis](#) met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel (daarmee kun je zonder water en zeep je handen wassen) en ontsmettingsdoekjes en condooms. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten, muggenolie met DEET en een geïmpregneerd muskietennet.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je rondreis door India is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Hoogteziekte in India: Als je tijdens je reis door India boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. In Ladakh waar je met het vliegtuig aankomt op een hoogte van 3500 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Het is

belangrijk dat je na aankomst tenminste een extra dag echt rust neemt en vooral niet verder gaat stijgen. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Bagage en kleding

We adviseren je om je bagage mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas tijdens je [rondreis door India](#) of je [familiereis door India](#). Het gebruik van een koffer raden we af. Probeer het gewicht van je bagage te beperken tot maximaal vijftien kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleren mee te nemen, die zich makkelijk laten combineren (laag over laag). Ga je in de wintermaanden (met name in december, januari) naar het noorden van India dan is het raadzaam tevens wat warmere kleren tegen de kou mee te brengen.

We vragen je om in kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Mocht je ter plaatse soms twijfelen, aarzel dan niet de reisbegeleiding om advies te vragen. In heel India - met uitzondering van de toeristenstranden - wordt te schaarse kleding als aanstootgevend beschouwd. Van vrouwen wordt verwacht dat hun schouders en hun bovenbenen tot en met de knieën bedekt zijn. Ook is het niet respectvol om laag uitgesneden shirts te dragen. Maar ook van mannen vindt men het raar, wanneer zij zich op straat vertonen in een korte broek. Voor iedereen gelden er strengere kledingvoorschriften bij het bezoeken van heilige plaatsen en/of tempels. Zo zul je over het algemeen je schoenen bij de ingang moeten achter laten.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: reisgids, makkelijke schoenen, badslippers, lakenzak, zaklamp, universele verloopstekker, wasmiddel, eventueel een klamboe (in India zijn ook goede muggenwerende middelen te koop), zakmes, voldoende fotogeheugenkaarten, zwemkleding, toiletartikelen, wekker, schrijfgerei.

In de meeste hotels kun je je kleren laten wassen. Houd er echter rekening mee dat dit meestal op een nogal hardhandige wijze gebeurt, dus geef niet je beste spullen af.

Geldzaken

De munteenheid in India is de Indiase *rupee* (INR) onderverdeeld in 100 *paise*. De actuele wisselkoers vind je onder andere op: www.oanda.com.

ATM in India: In steden kun je geld pinnen met een bankpas met Maestro logo. Neem voor de zekerheid altijd contante euro's of dollars mee voor het geval de geldautomaat defect is. Je kunt *cash* geld zowel bij de bank wisselen of het hotel waar je verblijft. Het laatste heeft de voorkeur, want banken kunnen uiterst traag werken en de koersen verschillen onderling nauwelijks.

Veilig pinnen in India: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in India dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.

Gebruik creditcard in India: Creditcards worden in duurdere hotels, restaurants en winkels geaccepteerd. Geld opnemen met een creditcard is echter niet eenvoudig en is slechts mogelijk in een beperkt aantal bankfilialen. Bewaar altijd je wisselbewijs wanneer je harde valuta tegen roepies inwisselt. Je hebt dit namelijk nodig als je bij het verlaten van India je overgebleven *rupees* terug wilt wisselen in euro's.

Openingstijden

Postkantoren zijn doorgaans geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur. Musea dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur. De wekelijkse sluitingsdag is meestal maandag of dinsdag. De meeste winkels zijn iedere dag open van ongeveer 10.00 tot 20.00 uur, vaak met een lange middagpauze. De meeste banken zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur. De banken op de internationale vliegvelden zijn open zo lang er vluchtverkeer is.

Fotografie

Fotograferen in India is een bijzondere ervaring, niet alleen vanwege de prachtige tempels maar vooral vanwege de

mensen die er vaak kleurrijk uitzien. Over het algemeen vinden de Indiërs het geen probleem om gefotografeerd te worden. Maar als je mensen fotografeert, vraag dan altijd eerst om toestemming. Het is strikt verboden om van militairen objecten zoals militaire controleposten, vliegvelden en bruggen opnames te maken.

Let op: Het is in veel Indiase natuurparken verboden om een mobiele telefoon het park in te brengen. Fotograferen met je mobieltje kan daar dus helaas niet. Dit geldt o.a. voor Sariska, Kanha, Bandhavgarh, Panna, Pench, Bori, Satpura, Ranthambore and Corbett.

Veiligheid

India is een relatief veilig land. Berovingen, oplichting of vormen van fysiek geweld tegen toeristen komen gelukkig vrij weinig voor. Geef mensen vooral geen aanleiding om je te beroven en draag dus geen dure sieraden en zorg dat je geld niet zichtbaar is. Zorg dat je je bagage aan het slot hebt tijdens nachtelijke treinreizen. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt.

Reisadvies voor India: Actuele informatie over de politieke situatie en veiligheid in de verschillende regio's van India vind je op de websites van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl en <http://diplomatie.belgium.be>

Tijdsverschil

Het tijdsverschil met India is in de zomer 3 uur en 30 minuten. In de winter is het in India 4 uur en 30 minuten later dan in de Benelux.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Ja, voor deze bestemming is een visum, e-visum of toeristenkaart nodig voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Wij raden je aan om 4 weken voor vertrek van je groepsreis je visum aan te vragen.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner Traveldocs aan te vragen, of zelf te regelen. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

Permit:

Voor onze reis naar Noordoost-India heb je een speciaal permit nodig om de Indiase deelstaten Arunachal Pradesh en Nagaland in te mogen. Dit specifieke permit wordt door ons geregeld, echter is het wel van belang dat jij de gevraagde documenten aanlevert. Mocht je niet in Nederland of België zijn geboren, neem hieromtrent dan direct contact met ons op.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum (en permit) te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Nepal

Bevolking

Nepal heeft een oppervlakte van 147.000 km² (ruim 4 maal Nederland, 5 maal België) en telt naar schatting 30,5 miljoen mensen, waarvan de meerderheid in de Kathmanduvlei en de laaggelegen Terai woont. Vanwege de bevolkingsdruk in de vruchtbare delen van het land, migreert een toenemend aantal Nepalezen naar omliggende landen, zoals India, Bhutan en Bangladesh en zelfs naar de Emiraten.

Bevolking van Nepal: De bevolking van Nepal heeft kenmerken van de Europese- en Mongoolse rassen en is etnisch terug te voeren tot een combinatie van Indiase, Tibetaanse en Birmese culturele achtergronden. De verschillende etnische groeperingen zoals de Gurung, Sherpa, Newari, Magar, Tharu, Tamang en Bhotia houden in meer of mindere mate vast aan hun eigen taal en tradities.

Cultuur

Je begroet Nepalezen, zowel bij informeel als formeel bezoek, door de handen bij elkaar te vouwen en 'namaste' of (bij een belangrijk persoon) 'namaskar' te zeggen. Door het hoofd hierbij lichtjes te buigen toon je respect voor de ander.

Omgangsvormen in Nepal: In een aantal gevallen zoals bij groeten, eten, geld geven of aannemen, iemand aanraken moet je dat vooral niet met je linkerhand doen. Bedenk dat toiletpapier een recente westerse uitvinding is die bij de meeste Nepalezen onbekend is. Ook de voeten, die in contact staan met de aarde, zijn onrein en ook letterlijk 'laag bij de grond'. Raak dus niemand met je voet, stap niet met je benen over iemand heen en leg nooit je sokken dicht bij iemands hoofd (het gebruik van sokken drogen boven een haardvuur ligt soms erg gevoelig). Het hoofd is het hoogste en heiligste lichaamsdeel. In traditionele gebieden zal men het niet waarderen wanneer je kinderen over de bol aait. Gelukkig zorgt onze lokale agent tijdens een [Nepal rondreis](#) goed voor je dragers. Ze hebben goed schoeisel, warme kleding en een slaapzak bij zich.

Kleding in Nepal: Blote kleding wordt als aanstootgevend beschouwd. Zeker bij bezoek aan heilige plaatsen en/of tempels kun je je beter niet met shorts of een kort rokje vertonen. Daarnaast is het gebruikelijk dat je schoenen bij de ingang achterlaat. Hindoetempels dien je zonder hoofdbedekking te betreden. Ook als je op trektocht bent dien je er rekening mee te houden dat de bewoners in de bergen niet gewend zijn aan zomertopjes en dergelijke.

Duurzaamheid

Groen in Nepal

In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap een aantal projecten met een financiële bijdrage. Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website feelingresponsible.org een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisatie Shoestring een aanzienlijk bedrag over de diverse projecten wereldwijd: [klik hier](#) voor meer informatie.

Project Shree Secondary Schools (Nepal)

Waar zet dit project zich voor in? Onze lokale agent in Nepal helpt een aantal scholen met leerkrachten, schoolbibliotheken en computers.

Waar gaan de donaties naartoe? Wij steunen dit project door in de Shree Secondary Schools zorg te dragen voor de kozijnen en ramen. Het is moeilijk studeren als het koud is en regent! Het meubilair (oud en in slechte staat) verdient de komende jaren ook meer aandacht. Net als 'nieuwe' computers! Op deze middelbare school krijgen zo'n 700 kinderen in de leeftijd van 6 tot 16 jaar les.

Eten en drinken

Eten in Nepal: Het nationale gerecht van Nepal is *dal bhat tarkari*. Het bestaat uit rijst met linzen en groente, meestal in een curry. Bij bijzondere gelegenheden wordt vlees van kip, geit of buffel toegevoegd. De op toeristen ingestelde restaurants in de steden en op de populaire wandelroutes hebben een 'internationaal' menu, met gerechten als pizza,

lasagna of tortilla. Daarnaast zijn er de meer authentieke Nepalese, Indiase en Tibetaanse eethuizen. Een aanrader zijn *momo's*, een Tibetaans gerecht, dat bestaat uit bolletjes vlees of gebakken groenten in een omhulsel van deeg dat kort gestoomd wordt.

Drinken in Nepal: De nationale drank is *chai* (spreek uit: tsjai), thee, die normaal gesproken melk en suiker bevat. Als je thee zonder suiker wilt vraag je om '*chini na rageko chai*' en zonder melk '*dudh na rageko chai*'. In Kathmandu, Pokhara en op populaire routes in de bergen kun je tegenwoordig een latte of cappuccino met uitzicht op Everest of Annapurna bestellen.

Feestdagen en festivals

Geen land ter wereld kent zoveel feesten en festivals als Nepal. Er gaat geen week voorbij of er wordt wel ergens een feest gevierd. Het is belangrijk er rekening mee te houden dat de data van religieuze feestdagen ieder jaar veranderen. Dit komt omdat deze gerelateerd zijn aan de maankalender in tegenstelling tot onze (op de zon gebaseerde) tijdrekening.

Feesten in Nepal: Tijdens *Holi* wordt de komst van de lente gevierd. Het is een vrolijk feest waarbij iedereen elkaar onderspuit met gekleurde vloeistof of gekleurd poeder. Toeristen worden dan niet gespaard! Bijzonder om mee te maken is *Macchendranath* (april/mei). Tijdens dit spectaculaire feest, dat duizenden toeschouwers trekt, wordt het beeld van Macchendranath, de regengod van de Kathmandu-vallei, door de straten van Patan voortgetrokken op zijn achttien meter hoge strijdswagen.

Dashain: *Dashain* is het belangrijkste feest voor de Nepalezen. Het is het feest van de vruchtbaarheid en van de overwinning van goed over kwaad. *Dashain* geldt voor veel hindoes als het begin van een nieuwe periode. Vandaar dat ze huizen schilderen en opknappen en nieuwe kleding kopen. Als toerist merk je niet zo veel van het feest. Wel valt het op dat er overal primitieve schommels met lange palen worden gebouwd. Daarnaast ligt het openbare leven door alle feestelijkheden zo goed als stil.

Lichtfeest: *Tihar*, ook wel *Diwali* genoemd is het feest van het licht en duurt vijf dagen. Licht is namelijk het belangrijkste kenmerk van dit feest. Overal worden olielampjes buiten gezet om het huis, de winkel of de straat te verlichten. En er wordt veel geofferd aan Laxmi, de godin van welvaart en voorspoed. Op de markten van Kathmandu en Pokhara worden gedurende Tihar typisch Nepalese vruchten, voedsel, snoepgoed en goudsbloemen verkocht. Vooral in de avonden zijn de markten hier erg sfeervol.

Foien

Een fooi, in Nepal ook wel *baksheesh* genoemd, geef je om iemand te belonen of als je iets speciaals van iemand gedaan wilt hebben. In hotels verwacht het personeel een fooi voor het brengen van de bagage naar de kamer en voor het verlenen van kleine diensten. In de bergen is fooi niet gebruikelijk waar het gaat om de betaling van de maaltijd of overnachting. Een beloning voor een extra dienst is echter wel gebruikelijk.

Personeel van restaurants rekent in Nepal op een fooi, 10 tot 15 procent van de rekening. In duurdere restaurants worden zowel servicekosten als VAT (verkoopbelasting) in rekening gebracht. In goedkope uitspanningen is fooi een onbekend verschijnsel.

De reisbegeleiders, lokale (berg)gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is € 2,00 à € 3,00 per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi € 2,00 à € 3,00 per reiziger per dag (bij groepen tot 10 personen). Voor groepen vanaf 11 personen is het richtbedrag voor een fooi € 2,00 per reiziger per dag.

Dragers en gidsen tijdens een trektocht door de bergen verwachten een fooi als ze hun werk goed gedaan hebben. Voor dragers is een fooi van € 1,50 per reiziger per dag een goede richtlijn voor groepen tot 10 personen. Bij groepen vanaf 11 personen geldt een richtlijn van € 1,00 per reiziger per dag. Voor gidsen (of eventuele '*assistant guides*') tijdens de trektocht is een fooi van 1 euro per reiziger per dag (bij groepen tot 10 personen) een goede richtlijn. Voor groepen vanaf 11 personen is het richtbedrag voor een fooi € 0,75 per reiziger per dag.

Een richtbedrag voor de chauffeur is afhankelijk van de grootte van de groep, denk aan € 1,00 à € 2,00 per persoon per

dag (voor groepen tot 10 personen), of € 1,00 bij groepen vanaf 11 personen. Soms is er een rijder, voor hem is een fooi van € 1,00 per persoon per dag een mooi adviesbedrag.

Op familiereizen gelden andere richtbedragen. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi € 3,00 tot € 5,00 per gezin per dag (bij groepen tot 3 gezinnen). Voor groepen met meer dan 3 gezinnen is het richtbedrag voor een fooi € 2,00 tot € 4,00 per gezin per dag.

Land en landschap

Het landschap van Nepal wordt gedomineerd door het hoogste gebergte ter wereld, de Himalaya, waarvan de hoogste bergketen het land grotendeels afgrenst van Tibet met toppen zoals de Mount Everest - bij de Nepalezen bekend als Sagarmatha (8848 m), Manaslu (8156 m) en de Lhotse (8516 m).

Geografie van Nepal: Parallel aan de Himalaya loopt aan de zuidkant de Mahabharat, een bergketen met toppen tot boven de 3000 meter. Tussen deze twee ketens bevindt zich de Pahar, heuvelland dat wordt doorsneden door veel rivieren en enkele kleine, vlakke valleien, waaronder de Kathmanduvlei, het kloppend hart van Nepal, gelegen op zo'n 1500 meter. Ten zuiden van de Mahabharat ligt de jongste en laagste heuvelrug van Nepal, Sivalik genaamd, met toppen tot 1200 meter. Er tussenin liggen stukken laagvlakte, waar dichte jungle steeds verder plaats maakt voor rijstvelden. Voorbij deze heuvels gaat Nepal over in de Terai, een laagvlakte die onderdeel is van de Ganges laagvlakte van India.

Afwisselend landschap in Nepal: Vanwege de grote hoogteverschillen bestaan er veel klimaatzones relatief dicht bij elkaar. Daardoor is er een grote variatie aan natuur. Er zijn grote gebieden waar ijs en sneeuw eeuwig heersen en zeldzame diersoorten zoals de sneeuwluipaard voorkomen. Maar daarnaast zijn er jungles en grasvlaktes waar het 's zomers 40° C kan worden en waar neushoorns en wilde buffels rondlopen. Daartussen vinden we naald- en rododendronbossen en alpenweiden waar wilde geiten zwerven. Slechts een vijfde deel van het land is in cultuur gebracht, vooral in de vorm van prachtige terrassen waar voornamelijk rijst wordt verbouwd.

Religie

Nepalezen zijn overwegend hindoe (81 procent). In de hogere gelegen delen van het land en aan de Tibetaanse grens wonen boeddhisten die ongeveer 11 procent van de bevolking uitmaken. In de Terai woont een mosliminderheid (4 procent). In de praktijk bestaat de godsdienstbeleving in Nepal uit een mix van hindoeïsme en boeddhisme.

Hindoeïsme in Nepal: Het hindoeïsme is een van de oudste religies ter wereld. De hindoes hebben geen bijbel, wel veel verschillende heilige teksten. De oudste zijn de *Veda's*: vier verzamelingen lofzangen, gebeden, regels en offers en spreuken die dateren van 3500 jaar geleden. De godenverering is heel belangrijk in het hindoeïsme. De meeste hindoes geloven in een oppergeest Brahma, de schepper. Samen met Vishnu (de beschermer) en Shiva (de verwoester) vormen ze de drie-eenheid. Maar het hindoeïsme kent nog duizenden andere goden, waarvan velen reïncarnaties zijn. Vaak staan ze ergens voor, zoals de populaire Ganesh (te herkennen aan het olifantenhoofd), de god voor wijsheid en kennis en Hanuman, de apengod die bekend staat om zijn trouw.

Kastensysteem: Typerend voor het hindoeïsme is het kastensysteem, de indeling van de bevolking in een hiërarchie van overgeërfdde sociale klassen. Alles draait daarbij om het begrip 'zuiverheid'. Officieel bestaat het kastensysteem niet meer, maar de invloed ervan op de samenleving is nog altijd groot. De laagste status hebben de kastenlozen die tegenwoordig dalits worden genoemd. Zij oefenen de onreine beroepen uit zoals rioolreiniging en lijkverbranding.

Vermenging van hindoeïsme en boeddhisme in Nepal: Sinds eeuwen heeft er in Nepal een intensieve vermenging van hindoeïsme en boeddhisme plaatsgevonden. Allerlei spirituele elementen werden uitgewisseld en tegenwoordig is in sommige gevallen niet meer te achterhalen of een godheid van hindoeïstische of boeddhistische oorsprong is. Menig religieus festival wordt in Nepal door zowel boeddhisten als hindoes gevierd en aanhangers van beide religies bezoeken soms dezelfde heiligdommen. In Kathmandu ligt het pagodetempeltje van de hindoe godin Harati, beschermster tegen kinderziekten, pal naast de boeddhistische stoepa van Swayambunath.

Taal

Hoewel de verschillende bevolkingsgroepen ieder hun eigen taal hebben, wordt het Nepalees (*Nepali* of *Parbatiya*) beschouwd als de gemeenschappelijke taal. Met name op plaatsen waar veel toeristen komen, spreekt men ook

Engels. Toch is het aan te raden om enkele woordjes Nepalees te leren. De moeite die je neemt om de mensen in hun eigen taal aan te spreken, wordt zeer gewaardeerd.

Enkele woordjes Nepalees

Dag, goede morgen, -middag, -avond

Namasté

Dit is mooi

Jo raamro tsjha

Het is lekker

Jo mietho tsjha

Bedankt

Dhanjabaat

Tot ziens

Pheri bhetaulaa

1 *ek*

2 *doei*

3 *tien*

4 *tsjaar*

5 *paatsj*

6 *tsjha*

7 *saat*

8 *aatha*

9 *nau*

10 *das*

Voor meer woordjes Nepalees, download de app 'google translate'.

Weer en klimaat

Het klimaat in Nepal loopt uiteen van subtropisch in het laagland tot een koud bergklimaat in de bergen. De moesson valt in de periode van juni tot oktober. Het vochtigheidsgehalte van de lucht is dan hoog en er vallen regelmatig stevige buien. Sommige delen van het land zijn vanwege overstromingen niet te bereiken. De bergpaden zijn in de regentijd over het algemeen glibberig en men moet vaak door riviertjes en rijstvelden waden. De valleien zijn in deze periode echter op hun mooist. De hoogste zomertemperatuur in Kathmandu ligt rond 30° C, de hoogste wintertemperatuur rond 15-20° C ('s nachts rond het vriespunt). In het lager gelegen Pokhara is het over het algemeen warmer.

Beste reistijd voor Nepal: De beste periodes voor een [rondreis door Nepal](#) of een [familiereis door Nepal](#) zijn het voorjaar (midden februari tot en met mei) en het najaar (oktober tot en met december). De temperaturen zijn dan aangenaam en de lucht vaak onbewolkt zodat je mooi uitzicht op de bergen hebt. Je kunt Nepal in de winter bezoeken, maar 's nachts en in de hoger gelegen gebieden kan het erg koud worden.

Klimaattabel Nepal: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

KATHMANDU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	18	6	2	-
Februari	19	6	2	-

Maart	24	8	2	-
April	27	9	3	-
Mei	29	6	6	-
Juni	29	5	11	-
Juli	28	3	16	-
Augustus	28	3	14	-
September	28	4	10	-
Oktober	26	6	3	-
November	23	5	1	-
December	19	5	1	-

Adressen

Ambassade van Nepal in België

Brugmannlaan 210, Brussel
 T: 02-3462658
 E: embn@skynet.be
 I: www.be.nepalembassy.gov.np

Consulaat van Nepal in Nederland

Herengracht 562, 1017 CH Amsterdam
 T: +31 (0) 20-6241530
 E: consulate@nepal.nl
 I: www.nepal.nl

Consulaat van Nederland in Nepal

ICCO/DCA Office Buidling
 Jhamsikhel, Lalitpur
 T: +977-1-5553505
 E-mail: consulate@nlconsulate.org.np
 I: www.netherlandsandyou.nl

Consulaat van België in Nepal

Bhagawan Bahal, Thamel/Kathmandu
 T +977-1-4418922
 E: info@diplobelnepal.org

Bagage en kleding

We adviseren je om tijdens je [Nepal rondreis](#) of je [Nepal familiereis](#) je bagage mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas. Het gebruik van een (harde) koffer raden we af op al onze reizen. Probeer het gewicht van je bagage te beperken tot ongeveer tien kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleren mee te nemen naar Nepal, die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Mocht je ter plaatse soms twijfelen, aarzel dan niet de reisbegeleiding om advies te vragen. In heel Nepal wordt te schaarse kleding

als aanstootgevend beschouwd. Van vrouwen wordt verwacht dat hun schouders en hun bovenbenen tot en met de knieën bedekt zijn. Maar ook van mannen vindt men het raar, wanneer zij zich op straat vertonen in een korte broek. Voor iedereen gelden er strengere kledingvoorschriften bij het bezoeken van heilige plaatsen en/of tempels in Nepal. Zo zul je over het algemeen je schoenen bij de ingang moeten achter laten.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: reisgids, makkelijke schoenen, badslippers, lakenzak, zaklamp, universele verloopsteker, wasmiddel, zakmes (niet in de handbagage!), zwemkleding, toiletartikelen, wekker, schrijfgerei.

In de meeste hotels in Nepal kun je je kleren laten wassen. Houd er echter rekening mee dat dit meestal op een nogal hardhandige wijze gebeurt, dus geef niet je beste spullen af.

Een slaapzak is niet nodig tijdens onze Nepal-reizen.

Communicatie

Nepal beschikt over een mobiel netwerk met een redelijk goede dekking in de steden en in het laagland. In de bergen heb je doorgaans minder bereik. Een overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Het landnummer van Nederland is +31, van België +32 en van Nepal +977. De meeste hotels en restaurants in de Kathmandu-vallei hebben WiFi. Maar dit werkt lang niet altijd, vooral na slecht weer heb je grote kans dat WiFi eruit ligt.

Om niet te verdwalen kun je thuis op voorhand de app *Maps.Me* downloaden. Hiermee kun je offline plattegronden van Nepal gebruiken.

Elektriciteit

De netspanning in Nepal bedraagt 220 Volt. De stroom valt echter regelmatig uit. Dorpen in hoger gelegen gebieden zijn soms aangesloten op het elektriciteitsnet of maken gebruik van generatoren of zonnepanelen. Je hebt beslist een zaklamp nodig. Nog beter is een hoofdlamp. Bij het meenemen van een laptop, videoapparatuur en/of digitale camera met oplader is het handig om voor je [rondreis door Nepal](#) of je [familiereis Nepal](#) van thuis een kleine spanningsbeveiliging mee te nemen. De stroomvoorziening kan behoorlijk fluctueren en daardoor je goede apparatuur flink beschadigen. Je kunt die beveiliging ook in speciaalzaken in Kathmandu kopen. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Nepal gebruikelijk zijn.

Fotografie

Fotograferen in Nepal vormt voor menig bezoeker een onuitputtelijke bron van inspiratie. Het landschap, de tempels en niet te vergeten de bevolking is uiterst fotogeniek. Vraag als je mensen in Nepal wilt fotograferen altijd eerst om toestemming. Maak tijdens je [Nepal reis](#) of je [Nepal familiereis](#) geen foto's op heilige plaatsen of bij crematies. Het is strikt verboden om opnames te maken van militaire objecten zoals militaire controleposten, vliegvelden en bruggen.

Geldzaken

De munteenheid van Nepal is de *rupee* (NRs). De actuele koers vind je o.a. op www.oanda.com. Zorg dat je altijd voldoende klein geld op zak hebt, bijvoorbeeld voor het openbaar vervoer. Zelfs het wisselen van briefjes van 100 NRs (nog geen euro) kan al moeilijkheden opleveren. Accepteer geen beschadigde biljetten. Biljetten die verfromfaaid of gescheurd zijn, raak je moeilijk kwijt. Zorg ervoor dat je tijdens een trekking voldoende contant geld bij je hebt, want onderweg is er geen gelegenheid je buitenlandse valuta te wisselen.

Pinnen in Nepal: Je kunt in Kathmandu, Bhaktapur, Pokhara en de grote steden in de Terai gemakkelijk geld pinnen. Houd er wel rekening mee dat Nederlandse en Belgische banken om veiligheidsredenen de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo tegenwoordig standaard instellen op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Nepal dien je deze instelling voor vertrek tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'. De pinautomaten worden aangeduid met ATM (*All Time Money*). Het maximum bedrag dat je kunt pinnen is bij de meeste banken 35.000 NRs. De kosten per transactie bedragen meestal 500 NRs. Tot slot, mocht de ATM leeg of defect zijn, dan is het handig om als reserve contante eurobiljetten achter de hand te hebben.

Gezondheid

Vaccinaties voor Nepal worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. Reizigers uit België vinden vergelijkbare informatie op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten.

Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Reisapotheek voor Nepal: Neem op je [Nepal familiereis](#) of je [Nepal rondreis](#) een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten en muggenolie met DEET.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Preventieve maatregelen: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Hoogteziekte in Nepal: Als je tijdens de reis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Gezondheidsverzekering in Nepal: Zorg dat je goed verzekerd bent en regel liefst een Engelse brief van je verzekering voor als er - in geval van nood - een helikopter moet uitrukken. Die zal slechts komen als je kunt aantonen dat de kosten betaald zullen worden. Als je gaat trekken of klimmen in de bergen is een verzekering bij een bergsportfederatie aangeraden.

Openingstijden

Winkeltijden in Nepal variëren nogal. Veel zaken zijn geopend tussen 8.00 en 20.00 uur ('s winters van 10.00 tot 19.00). Zaterdag is in Nepal de wekelijkse rustdag, al gaan niet alle winkels op die dag dicht.

De banken zijn geopend van zondag t/m donderdag tussen 10.00 en 15.00 uur ('s winters 14.30 uur) en op vrijdag tot 13.00 uur. De Standard Chartered Bank op Kantipath (3 minuten vanaf Thamel) is 's ochtends vanaf 7.30 uur geopend. Op het vliegveld is een wisselkantoor geopend gedurende aankomst- en vertrektijden van internationale vluchten.

Overheidskantoren zijn geopend tussen 10.00 en 17.00 uur, 's winters tussen 10.00 en 16.00 uur. Het hoofdpostkantoor (GPO) in Kathmandu is open van zondag t/m vrijdag tussen 10.00 en 15.00 uur. Het nabijgelegen *Central Telegraph Office* is open van 6.00 tot 24.00 uur. Musea zijn op dinsdag en soms ook op woensdag gesloten. Houd er rekening mee dat op en rond feestdagen de meeste banken, kantoren en winkels gesloten zijn.

Shopper in Nepal: in de toeristische gedeelten van Kathmandu tref je vooral zaakjes met souvenirs, kleding, tassen en tapijten. Nabij Freak Street, op Durbar Square en in Thamel hebben souvenirverkopers hun waren uitgesteld op straat, van *thanka's* (beschilderde religieuze doeken) tot Tibetaanse maskers. In kleine zaakjes en op de markt is afdingen gebruikelijk. Speel het onderhandelingspel op een faire manier en bewaar je gevoel voor humor ten allen tijde. In supermarkten kun je niet afdingen.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Ja, voor deze bestemmingen is een visum, elektronisch visum of toeristenkaart benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Een visum on arrival is niet mogelijk.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner aan te vragen, of zelf te regelen. Het aanvragen van een visum kost namelijk veel tijd en kan foutgevoelig zijn. Wij raden onze reizigers dan ook aan om het visum vooraf te laten regelen door Traveldocs om onnodige stress voorafgaand aan de vakantie te voorkomen.

Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen

Tijdsverschil

Het tijdsverschil van Nepal met Nederland is in de zomer 3 uur en 45 minuten. In de winter is dat een uur meer.

Veiligheid

Nepal is een relatief veilige bestemming. Het grootste gevaar vormen natuurrampen aangezien Nepal in een aardbevingsgevoelig gebied ligt. Berovingen of andere vormen van fysiek geweld tegen toeristen komen er weinig voor. Breng mensen niet in de verleiding om je te beroven en draag dus geen dure sieraden. Stop geld en belangrijke papieren goed weg, bijvoorbeeld in zakjes aan de binnenkant van je kleding. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. In verband met verzekering is het van belang dat je aangifte doet bij de politie.

Reisadvies voor Nepal: Hoewel de politieke situatie de afgelopen tien jaar redelijk stabiel is, blijven de politieke ontwikkelingen in Nepal onvoorspelbaar. Actuele informatie over de politieke situatie en veiligheid in Nepal vind je op de websites van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl en <http://diplomatie.belgium.be>.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes

maanden geldig is.

Visum

Voor deze bestemmingen is een visum, elektronisch visum of toeristenkaart benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Het is belangrijk dat je het e-visum uitgeprint meeneemt met daarbij een kopie van de pasfoto die op je paspoort staat.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner Traveldocs aan te vragen, of zelf te regelen. Het team van Traveldocs is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04 en helpt je graag bij je visumaanvraag. Het aanvragen van een visum kost namelijk veel tijd en kan foutgevoelig zijn. Wij raden onze reizigers dan ook aan om het visum vooraf te laten regelen door Traveldocs om onnodige stress voorafgaand aan de reis te voorkomen.

Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl/nl

- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be/nl

India

Voor deze reis kun je een e-visum aanvragen. Op de website van Traveldocs vul je het online aanvraagformulier in. Is je aanvraag goedgekeurd? Dan ontvang je je visum (ETA - Electronic Travel Authorization) via de e-mail, waarmee je naar India kunt afreizen. Let op: reis je afwijkend van de groepsreis, laat je dan goed informeren of je gebruik kan maken van het e-visum of dat een regulier visum nodig is.

Vraag je toch zelf het e-visum aan, hou er dan rekening mee dat je binnen 30 dagen (vanaf het moment van afgifte) India moet inreizen. Dit heeft te maken met het geldigheidstermijn van het visum.

Voor de aanvraag van je India visum dien je het volgende hoteladres in te vullen:

Hotel Cardinal Express
Defence Enclave, Vasant Kunj
New Delhi – 110037

Bij de online application wordt gevraagd naar "Port of Arrival", hier dien je de luchthaven van aankomst in te vullen.

Let op: het definitieve hotel waar je zult verblijven kan afwijken van bovenstaand hotel, en is terug te vinden in de hotellijst die 10 dagen voor vertrek op je mijn.koningaap.nl pagina geplaatst wordt.

Nepal

Voor deze reis kun je een e-visum aanvragen.

Belangrijke informatie over het e-visum:

Het e-visum voor Nepal kan **niet** rechtstreeks via de Nepalese overheid worden aangevraagd, omdat de betaling via een Nepalese bank moet verlopen. Wij adviseren onze Nederlandse en Belgische reizigers daarom om het e-visum aan te vragen via onze visumpartner Traveldocs.

Kies je er toch voor om zelfstandig een e-visum aan te vragen? Houd er dan rekening mee dat dit volledig je eigen verantwoordelijkheid is. Als reisorganisatie kunnen wij hierbij geen ondersteuning bieden.

Op de website van Traveldocs vul je het online aanvraagformulier in. Is je aanvraag goedgekeurd? Dan ontvang je je visum (ETA - Electronic Travel Authorization) via de e-mail, waarmee je naar Nepal kunt afreizen. Let op: reis je afwijkend van de groepsreis, laat je dan goed informeren of je gebruik kan maken van het e-visum of dat een regulier visum nodig is. De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

Voor de aanvraag van je Nepal visum dien je het volgende hoteladres in te vullen:

Dreamland resort Lumbini
Manigram, Karahiya 32903

Lumbini

De grensovergang in Nepal is Bhairahwa.

Fotograaf, militair of in de media

Deelnemers die werken als fotograaf, militair of in de media wereld maar aan onze reizen deelnemen als 'vakantieganger', adviseren wij bij beroep 'employee' in te vullen. Op deze manier voorkom je eventuele complicaties bij de aanvraag van het visum. Vanzelfsprekend zijn wij echter niet verantwoordelijk als je beroep uiteindelijk toch leidt tot een afwijzing.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Accommodatie en transport**Vervoer**

Op onze reis door India en Nepal hebben we ervoor gekozen de route over land af te leggen. Zo krijg je de beste indruk van deze afwisselende landen en hun altijd boeiende bevolking. We hebben tijdens deze India en Nepal rondreis de beschikking over een eigen airconditioned (mini)bus. Het voordeel hiervan is dat je niet afhankelijk bent van de dienstregelingen van het openbaar vervoer en zelf (in overleg met je reisbegeleider) kunt bepalen waar en wanneer je stopt onderweg. Het wegennet tussen de verschillende Indiase steden is redelijk tot goed ontwikkeld. In Nepal zijn de wegen slechter van kwaliteit. Houd er wel rekening mee dat reizen in India en Nepal zwaar is: de reisdagen zullen soms lang zijn, de wegen verkeren niet overal in de beste staat en het plaatselijke verkeer is op zijn zachtst gezegd chaotisch.

Om de reis comfortabeler te maken vlieg je van Kathmandu naar Delhi. Op deze tijdbesparende vlucht mag maximaal 15 kg bagage per persoon worden meegenomen. Voor extra gewicht zal per kg bij moeten worden betaald.

NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse - om milieuredenen - geen gebruik maken van regionale of binnenlandse vluchten. Toch vlieg je tijdens deze reis van Kathmandu naar Delhi. In onze ogen is deze vlucht (bijna) niet te vermijden omdat er geen goede 'overland' opties zijn, zoals treinen of veilige nachtbussen. Een rit overland (deels per bus, deels per trein) duurt circa 3 dagen. Daarom kiezen we hier bij deze reis voor een regionale vlucht.

De transfers van en naar het vliegveld of treinstation zijn inbegrepen. Eventuele extra vervoerskosten bij optionele excursies zijn niet inbegrepen.

Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven van Delhi niet inclusief.

Vanzelfsprekend kan de lokale situatie aanleiding geven tot veranderingen in de route. Wegwerkzaamheden en overstromingen kunnen daar de oorzaak van zijn. We doen dan uiteraard ons best om een zo goed mogelijke andere route te vinden.

Reisafstanden

Delhi naar Jaipur: 270 km / 5½ uur

Jaipur via Abhaneri naar Sariska: 195 km / 4 à 5 uur

Sariska via Fatehpur Sikri naar Agra: 239 km / 5 à 6 uur

Agra naar Lucknow: 355 km / 5 à 6 uur

Lucknow naar Varanasi: 313 km / 7 uur

Varanasi naar Lumbini: 350 km / 10 uur

Lumbini naar Palpa (Tansen): 90 km / 4 uur

Palpa (Tansen) naar Pokhara: 125 km / 6 à 7 uur

Pokhara naar Bhaktapur: 210 km / 7 à 9 uur

Bhaktapur naar Kathmandu: 16 km / 1 uur

Kathmandu naar Delhi: 820 km / 1 uur en 3 kwartier

NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is sterk afhankelijk van bijvoorbeeld de verkeersdrukke, vluchtvertragingen, de gesteldheid van de wegen, wegwerkzaamheden, douaneformaliteiten en het weer. Oponthoud of vertragingen zijn

zeker mogelijk en de genoemde 'kale' reisduur per dag is uiteraard slechts bij benadering. Enige flexibiliteit van onze reizigers wordt op prijs gesteld.

Accommodatie

Je overnacht tijdens deze reis door India en Nepal in tweepersoonskamers in sfeervolle hotels en *guesthouses*. Bij de keuze ervan hebben we in de eerste plaats gelet op de ligging en de sfeer. De kamers hebben een eigen douche en toilet, maar overbodige luxe zul je er niet aantreffen. Je verblijft in de hotels op basis van logies met ontbijt. In Sariska zijn het diner en het ontbijt inbegrepen (drankjes zijn exclusief).

In het Palpa district (Tansen) slaap je een nacht in een '**Community Homestay**', dus 'bij mensen thuis'. De groep zal (afhankelijk van de uiteindelijke groepsgrootte) verdeeld worden over verschillende families. Op deze manier ervaar je het échte Nepal, het dagelijkse leven in een provinciestadje waar de tijd lijkt stil te staan. De overnachtingen in de *homestays* zijn eenvoudig, maar schoon. Je krijgt uiteraard de beschikking over een eigen slaapkamer. Het sanitair is in de *homestays* op de meeste plaatsen privé, maar op enkele plekken gedeeld. Behalve het ontbijt is ook het diner inbegrepen. Drankjes zijn exclusief.

In Pokhara overnacht je een nacht bij het boeddhistisch klooster **Pema Tsal Sakya** (onder voorbehoud, het kan ook een ander klooster zijn). Ook daar is het ontbijt inbegrepen. Houd er rekening mee dat deze overnachting 'basic' zal zijn, maar zeker ook een mooie ervaring!

Verschillende van de geplande hotels beschikken over een zwembad; fijn om de Indiase of Nepalese warmte van je af te spoelen! In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat er andere hotels zonder zwembad gebruikt moeten worden. Als dit zich voordoet zullen we proberen een passend alternatief te vinden.

Wifi is voor veel reizigers prettig om (via 'social media') contact met het thuisfront te houden. Alle geplande hotels beschikken over gratis wifi, soms alleen in de hotellobby. Houd er rekening mee dat de kwaliteit en snelheid van de internetverbinding niet overal optimaal zijn.

Deelnemers die zich individueel inschrijven delen een kamer met een andere deelnemer. We houden er uiteraard rekening mee dat je bij iemand op de kamer komt van hetzelfde geslacht. Het is mogelijk om, daar waar aanwezig, een tegen meerkosten eenpersoonskamer aan te vragen.

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in India en Nepal, vind je op het tabblad '[accommodaties](#)' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

Zwaarte van de reis

Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! - optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

Moeilijkheidsgraad van deze rondreis door India en Nepal:

Een gevarieerde reis voor de India en Nepal liefhebber! Houd er rekening mee dat reizen in India en Nepal door reizigers soms als zwaar ervaren wordt: de reisdagen zijn soms lang (volgens de planning is de 'kale' reisduur zonder stops onderweg variërend van 1 tot 10 uur). In de realiteit ben je echter regelmatig wat langer onderweg: de wegen verkeren (vooral in Nepal) niet overal in de beste staat en het plaatselijke verkeer in beide landen is op zijn zachtst gezegd chaotisch. Ook de verkeersdrukte in de steden, douaneformaliteiten en het weer zijn van invloed op de reisduur. Je verblijft in hotels op basis van logies met ontbijt. In Palpa logeer je een nacht 'bij de mensen thuis'. De groep wordt daarbij (afhankelijk van de uiteindelijke groepsgrootte) verdeeld over verschillende Nepalese families. Op deze manier ervaar je het échte Nepal, het dagelijkse leven in een provinciestadje waar de tijd lijkt stil te staan. In

Pokhara overnacht je een nacht bij een boeddhistisch klooster. 'Basic', maar zeker ook een mooie ervaring!

Realiseer je dat je je bevindt in een land in ontwikkeling, je doet erg veel nieuwe indrukken op (India en Nepal zijn erg 'anders' dan Nederland of België). En dat is best vermoeiend!

Flexibiliteit loont!

Voor minder voorspelbare reizen en onbekende lokale gebruiken is flexibiliteit de sleutel. Als je open staat voor onverwachte ervaringen en je laat verrassen door lokale tradities, krijg je daar een belevenis voor terug! Soms moet van de geplande route worden afgeweken en is het beter de reisbegeleider ruimte te geven voor spontaniteit. Door flexibel te zijn, omarm je het avontuur en ontdek je vaak verborgen schatten die niet in de reisomschrijving staan. Geniet van het onbekende en laat je verrassen door de unieke charme van India en Nepal!

Deze reis valt in categorie 3.

Categorie 1: Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.

Categorie 2: Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.

Categorie 3: Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).

Categorie 4: Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).

Categorie 5: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Reisbegeleiding

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen**. Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Festivals

HOLI PHAGUA – GEHEEL INDIA EN NEPAL

Het Holifeest of Holi Phagua is een kleurrijk hindoeïstisch feest dat jaarlijks gevierd wordt door geheel India en Nepal. In feite is het een combinatie van een lentefeest, verlossingsfeest en een nieuwjaarsfeest. Het Holifeest staat in het teken van het begin van een nieuw seizoen, de lente, en daarom spreekt men ook wel van lentefeest of oogstfeest, omdat het in India samenvalt met de graanoogst. Het Holifeest wordt ook beschouwd als een overwinningfeest: de overwinning van het goede op het kwade.

Het verhaal achter het feest is als volgt: De demonenkoning Hiranyakashap beschouwde zich ooit de enige heerser over het heelal. Hij had bevolen dat alleen hij aanbeden mocht worden. Zijn zus, de heks Holika, verzette zich daartegen en gooide zichzelf uit protest op de brandstapel ter bevrijding van de inwoners van India.

Aan de vooravond van het Holifeest wordt de Holika, de brandstapel van hout of bamboe welke het kwaad symboliseert, onder belangstelling van vele hindoes verbrand. Waarbij ze een levend voorwerp zoals een plant, verbranden. Hierbij wordt een hand rijst in het vuur gegooid, wat geldt als een symbolische verdrijving van het kwaad. De ceremonie houdt ook gebed, muziek en zang in.

Na het verbrandingsfeest keert men huiswaarts om de volgende dag terug te keren. Men besmeert elkaar dan met as. Die middag trekt men bij voorkeur nieuwe kleren aan en besprenkelt men elkaar met welriekende stoffen en parfum. Ook gebruikt men rode en groene kleurstof als teken van vriendschap, hoop en liefde. Men wenst elkaar geluk en voorspoed toe. Alle hindoes, zonder onderscheid van rangen, kasten en standen, vieren gezamenlijk het Holifeest en het is bij uitstek een feest om bezoeken aan familie af te leggen.

Tijdens de feestdagen heerst er een atmosfeer van vrijheid en geluk. Zorg dat je wat oude kleding meeneemt, want

hoogst waarschijnlijk word je niet ontzien en zul ook jij deze feestdagen eindigen bedolven onder gekleurde poeders.

TEEJ FESTIVAL - JAIPUR

Rajasthan is India's meest kleurrijke en exotische provincie. De sprookjesachtige paleizen, de gigantische forten en de rijk versierde kleding van de bevolking zijn een lust voor het oog. Rajasthan roept het beeld op van het klassieke India. Het land waar de tijd stilstaat, het land waar het hindoeïsme nog sterk in zijn traditionele vorm voortleeft.

Aan de noordkant wordt de stad Jaipur omgeven door heuvels vol forten en paleizen. Een van de prachtigste paleizen is de Hawa Mahal, het Paleis der Winden. Ondanks het grote inwonertal is het een aangename stad, niet in de laatste plaats door het relatief kleine aantal auto's dat zich in het ommuurde deel begeeft. Op straten van Jaipur lopen de Rajasthaanse mannen met hun enorme snorren en tulbanden, en de met sieraden behangen vrouwen in de meest felgekleurde sari's van India. Ook kamelenkarren en olifanten maken deel uit van het straatbeeld.

Tijdens het Teej Festival bidden getrouwde vrouwen voor een gelukkig en lang huwelijk tot Parvati en Shiva. Het Festival wordt overall in Rajasthan gevierd maar is het kleurrijkst in Jaipur. Joohlas (schommels) worden in bomen opgehangen en met bladeren en bloemen versierd. In Jaipur wordt een beeld van de godin Parvati getoond in een kilometer lange processie vergezeld door versierde olifanten, paarden, kamelen, praalwagens en meer. Er wordt muziek gemaakt en gedanst. Een uniek festival om bij te wonen.

TIHAR - NEPAL

Gedurende het vijfdaagse Tihar versieren Nepalezen hun huis en verlichten ze het met olielampjes. Ze doen dit voor Lakshmi. Deze geliefde hindoeïstische godin kiest namelijk volgens de traditie het allermooiste huis om een jaar lang in te wonen. Ook worden op verschillende dagen kraaien, koeien en honden geëerd. Ze staan symbool voor Lakshmi. Tihar wordt ook het 'feest van het licht' genoemd.

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom houden wij bij onze reizen **rekening met milieu, mensen, natuur en cultuur**. Dit is niet alleen noodzakelijk maar ook nog eens heel leuk!

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is opgebouwd uit een waardensysteem van tien duurzaamheidscriteria waarvan wij vinden dat deze de lokale impact vergroten. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Hoe hoger de score, hoe meer geld er in de lokale gemeenschap blijft. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We doen er alles aan om een score waar mogelijk te verbeteren samen met onze lokale partners. We zullen de scores jaarlijks bijwerken en herzien.

De Local Impact Score van deze reis is: 65

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op [onze duurzaamheidspagina](#).

Bijkomende kosten en zakgeld

Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan facultatieve excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt € 100,-.

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekkende data van onze groepsreizen.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht en bevelen we het afsluiten. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland](#)
 - [Verzekeringspakketten voor reizigers uit België](#)
-

Veilig op reis

Koning Aap is aangesloten bij de VVR. Op de reizen van Koning Aap zijn de Algemene en Bijzondere Reisvoorwaarden van toepassing op de contracten tot reisorganisatie en reisbemiddeling zoals verstaan onder de Belgische wet van 16 februari 1994.

Conform art. 36 van de wet tot regeling van het contract tot reisorganisatie en reisbemiddeling is Koning Aap door Amlin Europe nv, bijhuis België, verzekerd om, in geval van financieel onvermogen, zijn verplichtingen jegens de reiziger verder na te komen. Deze garantiestelling wordt begeleid door VVR.

Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over [India](#) Veelgestelde vragen over [Nepal](#)

Landinformatie

Meer informatie over [India](#) Meer informatie over [Nepal](#)

Verder nog belangrijk

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap

Koningin Elisabethlaan 45
9000 Gent

Email

info@koningaap.be

Telefoon

09-2341311

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar:

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons ook buiten kantooruren bereiken op +32 (0)9-234 13 11. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.

Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:
Maandag t/m vrijdag van 09-13 en 14-17 uur

Afspraak met een landenspecialist

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.