

Rondreis PERU & BOLIVIA - 25 dagen

BPB 8 - 18 25

Rondreis PERU & BOLIVIA - 25 dagen

Van de Andes naar de zoutvlaktes van Bolivia

BPB 8 - 18 25

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1	Vliegtuig	Vertrek - Aankomst Lima (Peru)	Lima
2		Lima	Lima
3	Bus	Lima - Pisco - Ica	Ica
4	Bus	Ica - Nazca	Nazca
5	Bus	Nazca - Arequipa	Nachtbus
6		Arequipa	Arequipa
7		Arequipa	Arequipa
8	Bus	Arequipa - Chivay / Colca Canyon	Chivay / Colca Canyon
9	Bus	Chivay / Colca Canyon - Puno	Puno
10	Bus	Puno - La Paz (Bolivia)	La Paz
11		La Paz	La Paz
12	Bus	La Paz - Uyuni	Uyuni
13		Uyuni - Excursie Salar de Uyuni	Uyuni
14	Bus	Uyuni - Potosí	Potosí
15	Bus	Potosí - La Paz	La Paz
16	Bus	La Paz - Copacabana	Copacabana
17	Bus	Copacabana - Cuzco (Peru)	Cuzco
18		Cuzco	Cuzco
19	Trein	Cuzco - Aguas Calientes	Aguas Calientes
20	Trein	Aguas Calientes / Bezoek Machu Picchu - Cuzco	Cuzco
21		Cuzco	Cuzco
22		Cuzco	Cuzco
23	Vliegtuig	Cuzco - Lima	Lima
24	Vliegtuig	Vertrek Lima	Vliegtuig
25	Vliegtuig	Aankomst	Aankomst



Dag 1 Vertrek - Aankomst Lima (Peru)

Je vliegt rechtstreeks of met een overstap naar **Lima, de hoofdstad van Peru**, waar je dezelfde dag in de avond aankomt (of de volgende dag, afhankelijk van je vluchtschema). Op het vliegveld staat een transfer voor je klaar dat je naar het hotel brengt

ECHT OP REIS TIP

Local Impact Score

Bij het samenstellen van onze reizen zoeken we naar manieren om de negatieve effecten van toerisme te beperken en positieve bijdragen aan bestemmingen en lokale gemeenschappen te stimuleren. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **63**

Lees meer over de Local Impact Score.



Dag 2 Lima

Afhankelijk van je vluchtschema heb je vandaag tijd om het centrum van Lima te verkennen. Vanaf de **Miraflores Malecon** (de boulevard) in de miljoenenstad Lima heb je een mooi uitzicht over de kliffen en de Grote Oceaan. In het 16e eeuwse historische centrum (UNESCO Werelderfgoed) kun je een bezoek brengen aan mooi opgeknapte pleinen: het Plaza San Martín, omringd door oude koloniale gebouwen met prachtige houten balkons, en het Plaza de Armas. Aan dit plein liggen het presidentieel paleis, de kathedraal en het stadhuis. Onder het **San Francisco klooster** kun je het uitgebreide netwerk van paden in de Catacomben bewandelen. Ten slotte heeft Lima een aantal prachtige musea, waaronder het Antropologisch Museum, het **Museo de Oro** (het goudmuseum) en het Museo Larco, waarin je je vergaapt aan de grote collectie artefacten en kunstschatten van de talrijke pre-Columbiaanse culturen die in Peru hebben bestaan.

ECHT OP REIS TIP

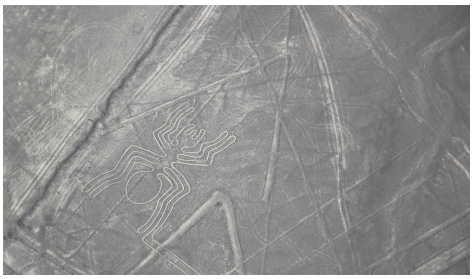




Dag 3 Lima - Pisco - Ica

Vroeg opstaan vandaag! 's Ochtends kun je een optionele excursie maken naar de **Ballestas eilanden** ('s ochtends is het doorgaans rustiger op het water, waardoor de kans op het zien van dieren vaak groter is). Deze eilandengroep ligt op een half uur varen van het vasteland bij **Pisco** en vormt het leefgebied van **zeeleeuwen**, **Humboldt pinguïns**, **pelikanen**, **aalscholvers** en J**an-van-Genten**. Op de terugweg vaar je langs de **'Candelabra'**, een in rotsen uitgehouwen tekening van een enorme kandelaar, waarvan de betekenis en oorsprong nog steeds onbekend is. Ga je niet mee op de excursie dan kun je vanuit de kleine haven de pelikanen op de vissersbootjes zien zitten. Ook kun je er een kopje koffie drinken en wachten tot de groep weer terugkomt.

Vanuit **Ica** kun je een bezoek brengen aan **Huacachina** (op ongeveer tien minuten rijden), het **oasedorpje** dat omgeven wordt door honderd meter **hoge zandduinen** die je met een *sandboard* kunt bedwingen! Voor een *adrenalinekick* kun je per ***buggy*** over de duinen. Wie het liever wat rustiger aan doet, verblijft rondom de lagune.



Dag 4 Ica - Nazca

Met de bus vertrek je in de ochtend naar Nazca, waar je ongeveer 3 uur later aankomt. De **Nazcalijnen** worden gedateerd tussen 200 voor Christus en 600 na Christus. Ze bevinden zich in de Nazcawoestijn, een dor plateau dat zich op de pampa uitstrekt. Deze desolate vlakte aan de Peruaanse kust is een zandwoestijn waarbij je in de verte de hellingen van de Andes kunt zien. Vanuit de lucht zie je de in de woestijn **getekende aap, marsmannetje, kolibrie**, boom en vele andere geometrische figuren pas echt.

Als je een vlucht wilt maken over de Nazcalijnen, geef dit dan aan op het boekingsformulier. De vluchten zijn zeer populair, zeker in de maanden juli en augustus. Als je later besluit de vlucht te willen maken, heb je kans dat alle vluchten al volgeboekt zijn. Afhankelijk van het weer maak je deze excursie in de middag, bij aankomst in Nazca, of de volgende ochtend. .

ECHT OP REIS TIP

NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse - om milieuredenen - geen gebruik maken van regionale of binnenlandse vluchten. Toch bieden we in Nazca wel de mogelijkheid aan een optionele excursie (vlucht) over de Nazcalijnen te maken. Dit doen we om dat in onze ogen het zien van de Nazcalijnen vanuit de lucht de mooiste en meest complete ervaring is. Als alternatief kan je ook een uitkijktoren in Nazca bezoeken, hiervandaan heb je zicht op een deel van de lijnen. Je ziet een deel van de boom, de hagedis en de hand kan je bijna helemaal zien liggen (entree uitkijktoren bedraagt 5 Sol; dit bedrag is uiteraard onderhevig aan veranderingen).



Dag 5 Nazca - Arequipa

Een vrije dag om de **overblijfselen van de Nazca-cultuur** te bezoeken. Naast ruïnes, aquaducten en begraafplaatsen kun je ook een bezoek brengen aan het Antonini-museum. Je kunt verder naar de beroemde **Chauchilla begraafplaats**. Mocht je vlucht de vorige dag niet zijn doorgegaan wegens mist of andere (weers)omstandigheden, dan heb je vandaag nog een kans.

Met een comfortabele nachtbus vervolg je de reis naar Arequipa.

ECHT OP REIS TIP

Agenten die gecertificeerd zijn

Voor reisorganisaties die duurzaam en verantwoord willen ondernemen bestaan er verschillende certificeringsmogelijkheden. Travelife Certified is een erkende duurzaamheidsstandaard voor reisondernemingen. Het certificeringsproces kent een strenge procedure met onafhankelijke audits. Je kunt er hier meer over lezen: Travelife. Zowel Koning Aap als onze lokale agent in Peru en Bolivia zijn Travelife Certified!



Dag 6 Arequipa

In **Arequipa** zul je voor het eerst merken dat je langzaam op hoogte komt, want de stad ligt aan de rand van het **Andesgebergte**, op zo'n 2325 meter hoogter Vanaf het centrale plein **Plaza de Armas** heb je een schitterend uitzicht op de **vulkaan El Misti**. Zo vredig als zij nu is, zo verwoestend zijn haar vulkanische uitbarstingen geweest. De warmwaterbronnen van Yura en Socosani vormen, naast de zichtbare lavastromen en vlaktes bedekt met vulkanisch stof en puin, het meest aangename bewijs van het vulkanisch gebied waarin je je bevindt.

Het **Santa Catalina-klooster** in Arequipa, dat nog gedeeltelijk wordt bewoond, is zeker een bezoek waard. Een waar labyrint van straatjes en pleintjes. Bezoek ook het museum **Santuarios Andinos** om de pas in 1995 ontdekte **mummie** te zien van een naar schatting 12 jaar oud meisje, dat de naam **Juanita** draagt. Vijfhonderd jaar geleden werd zij door de Inca's aan de goden geofferd en begraven in de permafrostlaag van de vulkaan Ampato.



Dag 7 Arequipa

Actievelingen kunnen er voor kiezen om een middag te gaan **raften op de Chili rivier** of een fietstocht te maken door het omringende platteland. Tijdens de fietstocht heb je prachtige vergezichten over de valleien en **pre-inca terrassen** die nog steeds gebruikt worden voor de landbouw.

ECHT OP REIS TIP

Proef de lokale cultuur!

Eten heeft een belangrijke plaats in alle culturen. Om een land écht te ervaren, neem je letterlijk een **kijkje in de keuken**. Wereldwijd zetten gezinnen de deur van hun huis voor je open. Soms bereid je samen de maaltijd en daarna eet je met het gezin mee. Zo krijg je een kijkje in het dagelijks leven van een lokaal gezin, buiten de gebaande toeristisch paden om.

Wij werken samen met **ResiRest**. ResiRest is een social impact organisatie die wereldwijd ontmoetingen mogelijk maakt tussen reizigers en lokale gezinnen. Dat is leuk (& lekker!). Een maaltijd is inbegrepen in je reissom, eventuele transferkosten zijn voor eigen rekening. Meer info vind je op de website van ResiRest of in onze blog.



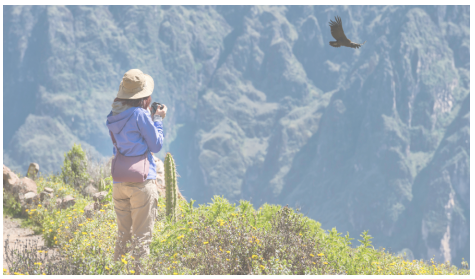
Dag 8 Arequipa - Chivay / Colca Canyon

Vanuit Arequipa reis je met de bus naar de **Colca Canyon**, een van de **diepste kloven ter wereld**. Via een natuurreservaat met uitzicht op de imposante vulkanen Sabancaya (5976 meter) en Ampato (6380 meter) en een pas van 4900 meter hoogte rijd je naar **de Colca Vallei**. Onderweg wordt natuurlijk gestopt als er **vicuña's, lama's of alpaca's** te zien zijn.

De entree voor het nationale park Colca Canyon en de begeleiding van een Engelssprekende gids zijn bij de reissom inbegrepen.

ECHT OP REIS TIP

Je overnacht in het plaatsje Chivay, of soms in de plaatsjes Corporaque of Yanque, die allemaal ongeveer op een hoogte van 3700 meter gelegen zijn. Het zijn authentieke dorpjes in de Colca Canyon, waar vooral de vrouwen gekleed gaan in prachtig gekleurde en **geborduurde kleding**.



Dag 9 Chivay / Colca Canyon - Puno

Vroeg uit de veren want de **condors** wachten niet! De '**Cruz del Condor**' is dé plek om de grootste vogel van het Zuid-Amerikaanse continent te zien. Onder je zie je de **pre-Incaterrassen** in de diepgelegen kloof. Wonderlijk hoe mensen hier nog kunnen leven. Vanwege haar ontoegankelijkheid is de Colca Canyon een goede schuilplaats voor de **condor**. Met zijn spanwijdte van ruim drie meter kan de condor geruisloos zweven, daarbij gebruikmakend van de aanwezige thermiek. Je camera kan het aantal foto's dat je maakt bijna niet bijhouden!

Je reist weer terug naar Chivay en daarna verder met de bus naar Puno, waar je aan het begin van de avond zult aankomen.



Dag 10 Puno - La Paz (Bolivia)

's Morgens is er tijd om **de Uros-rieteilanden** te bezoeken. Per boot vaar je over het **Titicaca-meer**, het hoogstgelegen bevaarbare meer ter wereld, naar de drijvende Uros-eilanden. De bewoners zullen je er uitleggen hoe deze eilanden ontstaan zijn. Je bent vrij om een kijkje te nemen in hun huizen. Lokale legende vertelt dat deze mensen, de `Heren van het Meer`, zwart bloed hebben omdat ze zo goed de kou van het meer en de winter kunnen trotseren. Je kunt hier prachtig en vakkundig gemaakte **souvenirs** kopen.

Na deze excursie reis je per bus in ongeveer acht uur naar La Paz in Bolivia.

ECHT OP REIS TIP

Het mooiste plaatje

Willen we niet allemaal het mooiste plaatje maken?! Respecteer verboden gebieden en gevoelige/heilige plekken. Als je de kans krijgt om aanwezig te zijn bij heilige of persoonlijke momenten, vraag dan wel eerst aan de lokale mensen of ze het goed vinden dat je foto's maakt en respecteer hun privacy. Zo fotografeer je met respect voor de lokale cultuur en de mensen die je ontmoet.



Dag 11 La Paz

La Paz is de officieuze hoofdstad van Bolivia, de regering en alle ministeries zijn er immers gehuisvest. Het straatbeeld van La Paz wordt bepaald door een mengeling van Europees geklede 'zakenlui' en de inheemse bevolking.

Buiten La Paz kun je een bezoek brengen aan de **Maanvallei**, waar erosie ervoor heeft gezorgd dat de rotsen bijzondere vormen hebben gekregen. Tussen de pieken en over kronkelende paadjes is het net een **labyrinth** waar je doorheen loopt. Ook een hike door de **Valle de las Ánimas** is een leuke optie voor wandelfanaten.

Tot dė absolute topper in de categorie ‘paradijsjes voor *thrillseekers*’ behoort de **Yungas Road** oftewel *Death Road*, ’s werelds gevaarlijkste weg! Als je op zoek bent naar een adrenalinekick kun je gaan fietsen over de Dodenweg (geheel op eigen risico!).

ECHT OP REIS TIP

Op **de heksenmarkt** verkopen '*cholitas*', de lokale naam voor de Boliviaanse vrouwen met hun bolhoedjes en wijd uitstaande rokken, lamafoetussen en andere offerandes om 'Pachamama' ('Moeder Aarde') gunstig te stemmen.



Dag 12 La Paz - Uyuni

Deze dag staat een lange reisdag over de Altiplano op het programma. Het eerste traject gaat over goed asfalt, daarna volgt een avontuurlijke route over een onverharde weg, dwars door **het verlaten woestijnachtige landschap**. Je overnacht in het plaatsje Uyuni, gelegen aan de gelijknamige zoutvlakte.

ECHT OP REIS TIP

Meet the locals

Als je je inleest in de geschiedenis, politiek en cultuur van het land maakt dat het contact met de lokale bevolking een stuk makkelijker (en leuker!). Draag gepaste kleding waarbij je respect toont voor de lokale gebruiken en bevolking. Als je ook een paar woorden in de taal van het land leert, je zult zien hoe makkelijk je contact maakt!



Dag 13 Uyuni - Excursie Salar de Uyuni

Vandaag maak je **per jeep een dagtocht over de Salar de Uyuni**, een 12.000 km² grote zoutvlakte. Waarschijnlijk zal de tocht een van de hoogtepunten van je reis worden! De eerste aanblik op deze enorme **witte zoutvlakte** is namelijk onbeschrijflijk. Het lijkt wel of het een grote ijspiste is. Allereerst bezoek je het **dorpje Colchani**, waar lokale families het zout 'oogsten'. Je bezoekt vervolgens het **vulkanische eiland Inca Wasi,** waarop zich tien meter hoge **reuzencactussen** bevinden. In de maanden december tot en met mei kan het zijn dat je dit cactuseiland niet kunt bezoeken, omdat de vlakte zich dan vult met regenwater dat het verandert in een betoverende spiegel. Vervolgens rijd je via het **zouthotel** (een hotel geheel opgetrokken uit zoutblokken) terug naar Uyuni.

De entree voor de zoutvlakte en de lunch zijn inbegrepen in de reissom.



Dag 14 Uyuni - Potosí

Door een **ongeëvenaard landschap** rijd je vandaag naar Potosí. De lokale bevolking (*indígenas*) leeft op deze hoogte in *adobe*huisjes, gemaakt van gedroogd klei, riet en uitwerpselen. Dat houdt de warmte beter vast dan beton.

Potosí, de hoogst gelegen stad van Bolivia, ontleent haar naam aan de **Cerro Rico**, de 'Rijke Berg' waarmee de huidige 140.000 inwoners een haat-liefde verhouding hebben. In 1545 ontdekten de Spanjaarden de enorme hoeveelheid **zilver in de berg** waarmee de 300 jaar lange exploitatie van mijnwerkers, inheemse bevolking en zwarte tot slaaf gemaakte mensen een aanvang nam. De vroegere Spaanse rijkdom laat zich in Potosí zien in **talrijke gebouwen,** die vaak in de kleur terracotta zijn opgetrokken als eerbetoon aan de kleur van de Cerro Rico.

ECHT OP REIS TIP

Op dit moment werken nog steeds tienduizenden mijnwerkers voor **de mijncoöperaties**. Je kunt een van deze mijnen met een lokale gids bezoeken, waarbij je kennis maakt met de vaak barre omstandigheden waarin mijnwerkers leven en werken. Informeer bij de reisbegeleider ter plaatse naar de mogelijkheden om een bezoek te brengen aan de mijnen (op eigen risico!).



Dag 15 Potosí - La Paz

Met de bus rijd je weer terug naar La Paz. Na de lange rit over de Altiplano zie je 's middags de **6300 meter hoge berg Illimani** weer opdoemen. Een teken dat La Paz nabij is.



Dag 16 La Paz - Copacabana

Vanuit La Paz rijd je in ongeveer vier uur naar het vriendelijke plaatsje **Copacabana**, gelegen aan **het Titicacameer**. Met bus en al steek je de straat van Tiquina over. De bus gaat op een aparte duwbak en jij vaart met een bootje over het Titicacameer. Bij aankomst in Copacabana daalt de rust op je neer, na het hectische stadsleven van La Paz.

Bezoek hier **de imposante Moorse kathedraal** die boven het plaatsje uittorent. Ook kun je de '**Cerro Calvario**' opgaan om vandaar te genieten van de zonsondergang in het Titicacameer. Of, als je vroeg aankomt, kun je nog met de boot naar het **legendarische eiland Isla del Sol**, dat op slechts een uurtje varen van Copacabana ligt.

ECHT OP REIS TIP

Souvenirs van *totora*

Niet ver vanaf Copacabana woont de Sicuani gemeenschap, die bestaat uit tien families. Ze maken souvenirs van *totora*, het riet dat aan de overs van het Titicacameer groeit. Met de aanschaf van een door de gemeenschap gemaakt aandenken draag je bij aan inkomsten uit lokaal vakmanschap.



Dag 17 Copacabana - Cuzco (Peru)

Vanuit Copacabana rijd je een klein stukje per taxi naar Kasani, het grensplaatsje met Peru. Daar staat de bus je op te wachten voor de lange busrit over de uitstekende verharde wegen naar Cuzco. Je rijdt langs de zuidoever van het Titicacameer, met bij helder weer een prachtig uitzicht op de besneeuwde zesduizenders van **de bergketen Cordillera Real**. Nadat je de drukke stad Juliaca bent gepasseerd, rijd je door het gebied waar eens **de Pukuracultuur** heerste. De weg gaat de ruim 4300 meter hoge pas La Raya op. Na de pas verandert het landschap en kun je je vergapen aan het landelijke leven dat zich aan je voorbijtrekt.

ECHT OP REIS TIP

Verklein je voetafdruk tijdens je verblijf

Als je in je accommodatie verblijft, wees dan zuinig met water en energie. Sluit ongebruikte apparaten en lichten af als je weggaat. Je kunt het hotelpersoneel vragen om handdoeken en beddengoed niet dagelijks te vervangen om water te besparen, ook als er geen instructie hierover ligt op je kamer. Respecteer lokale gebruiken en wees vriendelijk tegen het personeel voor een positieve ervaring voor zowel hen als jezelf.



Dag 18 Cuzco

Je bent aangekomen in de **langst bewoonde stad** van het westelijk halfrond. Cuzco wordt door de Inca's beschouwd als de **'Navel der Aarde'**, en wordt gedomineerd door een mengelmoes van bouwstijlen. Om ruimte te maken voor de rijkversierde **bouwwerken van de Spanjaarden**, werden tijdens de Spaanse overheersing veel van de oude **Inca bouwwerken** vernield. Vaak zie je ze nog terug als funderingen.

Op het **centrale plein**, de **Plaza de Armas**, valt heel wat te beleven. Het ligt in het centrum van het oude deel van Cuzco. Vroeger werden hier ceremonies en militaire parades gehouden en stond het vol met Inca paleizen. Tegenwoordig vind je hier, naast de enorme kathedraal, vooral veel gezellige winkels, restaurantjes en cafés.

Het is aan te raden om het speciale ***Cuzco Visitor Ticket*** te kopen. Met dit ticket krijg je toegang tot bijna alle belangrijke bezienswaardigheden van de stad. Bedenk wel dat als je kiest voor de **4-daagse Incatrail, Larestrek of de Jungletrek**, je geen tijd hebt om Cuzco (en omgeving) te bekijken.

Voor de échte wandelaars, natuur- en cultuurliefhebbers vormt de 42 kilometer lange **Incatrail** een ware uitdaging. Denk niet te licht over deze tocht want hotels ontbreken, je slaapt in tweepersoons-tentjes en het weer is geen dag hetzelfde. Ook het terrein is alles behalve vlak. Moet je daarom de Incatrail niet lopen? Neel Bereid je alleen goed

daarom de Incatrail niet lopen? Nee. Bereid je alleen goed voor, want de **wandeltocht is pittig**, maar prachtig. Qua weer kun je de Incatrail het best lopen tussen mei en oktober, ondanks dat er in die tijd best nog een buitje kan vallen.

Informatie Incatrail, Larestrek en Jungletrek
Houd er rekening mee dat het kan zijn dat jij de enige bent die een bepaalde tour gaat maken. Je zult je reisgenoten dan mogelijk enkele dagen niet zien. Ook kan het zijn dat jouw trekking op een andere dag is, omwille van de beperkte beschikbaarheid op de Incatrails. Daarnaast is er een beperkt aantal toegangsbewijzen voor Machu Picchu per dag. We doen er alles aan om jouw bezoek aan Machu Picchu mogelijk te maken, want dit zal één van jouw hoogtepunten worden van de reis. Het kan voorkomen dat je op een andere dag Machu Picchu bezoekt dan de groep. Dit komt omdat de toegangsbewijzen ongeveer 6 weken voor vertrek worden aangeschaft door onze lokale agent. Soms zelfs eerder, wanneer het hoogseizoen is. Boek jij later, dan kan het zijn dat de dag of het tijdsslot dat de groep gaat, al volgeboekt is.

Als je de Incatrail, Larestrek of Jungletrek wilt lopen, vermeld dat dan op je boekingsformulier. Geef bij boeking je juiste naam (zoals vermeld in paspoort) en paspoortnummer door (dus zorg dat je een paspoort hebt dat nog 6 maanden na de reis geldig is!), aangezien de entreebewijzen op naam en paspoortnummer staan. Latere wijzigingen van namen of paspoortnummers zijn op aanvraag en hebben financiële consequenties. We vragen de trekking pas aan als de reis een gegarandeerd vertrek heeft. Het niet (meer) mogelijk zijn van het lopen van de trekking heeft niet tot gevolg dat de reis kosteloos geannuleerd mag worden. We nemen contact met je op als de trekking vol is en bieden je een alternatief aan.

Indien je zelf besluit om je bevestigde Incatrail, Larestrek of Jungletrek te annuleren dan zullen we hiervoor annuleringskosten in rekening moeten brengen (de hoogte van de kosten hangt af van het tijdstip van annuleren, dit moeten we opvragen bij onze lokale agent).

Wanneer je de 2-daagse Incatrail of de 4-daagse Incatrail, Larestrek of Jungletrek boekt, zul je geen gebruik maken van de overnachting in Aguas Calientes (plus treinreis) tijdens het standaardprogramma. Uiteraard zijn deze kosten al met de prijs van de Incatrail, Larestrek of Jungletrek verrekend. Het lopen van de 4-daagse Incatrail, Larestrek of Jungletrek betekent dat je geen vrije dagen in Cuzco te besteden hebt.

Voor meer informatie over de 2-daagse Incatrail, 4-daagse Incatrail, Larestrek en Jungletrek: kijk onder excursies voor de beschrijving!

ECHT OP REIS TIP
Dragers, koks en gidsen tijdens je 4-daagse trektocht
Een beroep dat je in Nederland en België niet (meer) kent is dat van drager (*porter*). Tijdens de 4-daagse Incatrail en Larestrek nemen dragers een belangrijk deel van de bagage

Lastdrager nemen dragers een belangrijk deel van de bagage mee (kookspullen, tenten, proviand en brandstof). Om misstanden te voorkomen heeft Koning Aap afspraken met zijn lokale agent in Peru over de inzet van dragers, koks en gidsen tijdens een tocht door de bergen. Waar letten we op? Lees dat hier.



Dag 19 Cuzco - Aguas Calientes

Vanuit Cuzco rijd je met de bus naar het stationnetje van Ollantaytambo, waar je de trein neemt naar **Aguas Calientes.** De trein doet er ongeveer 2 uur over voordat hij aankomt in het levendige stadje Aguas Calientes. In de regel bezoek je de ruïnes pas op de tweede dag, zodat je de eerste dag alle tijd hebt om de tropische omgeving van Aquas Calientes te verkennen. Je kunt bijvoorbeeld een bezoek brengen aan **het lokale museum van Machu Picchu** of een van de botanische tuinen. Maar misschien verkies je wel een ontspannen bad in de populaire **warmwaterbaden** van het dorp.

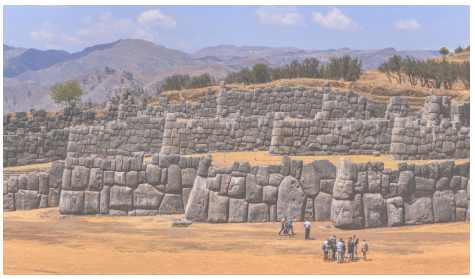


Dag 20 Aguas Calientes / Bezoek Machu Picchu - Cuzco

Met de bus slinger je omhoog naar de ingang van **de Incastad Machu Picchu** (entreegeld inbegrepen). Hoe vroeger je gaat, hoe beter. Niet alleen is het dan relatief rustig, het uitzicht bij de opgaande zon en wegtrekkende nevelwolken is schitterend. De ruines strekken zich uit over een bergplateau en zelfs over de omliggende bergpieken. Daar kun je wandelingen naartoe maken, zoals naar de **Zonnepoort**, de **Inkti-punku**, waar de Incatrail eindigt. Hier kun je je vergapen aan de stad, op deze onmogelijke locatie gelegen en daardoor nooit ontdekt door de Spanjaarden.

Let op: er zijn verschillende wandelroutes door Machu Picchu, elke route heeft zijn eigen bezienswaardigheden. Jouw ticket geeft toegang tot één specifieke route, die je aflegt met een gids. Het is helaas niet mogelijk om zelf een route te kiezen. De tickets voor Machu Picchu worden gereserveerd op basis van beschikbaarheid op het moment van jouw boeking. Het is daarom mogelijk dat je Koning Aap medereizigers een andere route lopen tijdens het bezoek aan Machu Picchu.

In de namiddag (of avond) vertrekt de trein weer naar **Ollantaytambo**, waarvan de bus je verder rijdt naar Cuzco.



Dag 21 Cuzco

Nog een vrije dag in Cuzco om bij te komen van alle mooie ervaringen van de afgelopen dagen. Je kunt deelnemen aan een **optionele excursie** naar de **Heilige Vallei** of je rijdt te paard naar een van de **vier Incaruïnes** buiten de stad. Zoals **Sacsayhuaman**, een perfecte constructie, gemaakt van reusachtige rotsblokken. Men zegt dat het meer dan 10.000 werknemers 50 jaar heeft gekost om het te bouwen. De oorsprong van de tempel van Sacsayhuaman is tot op de dag van vandaag onbekend. Het werd gebouwd in de tijd van Pachacutec, de man die het Incarijk stichtte.



Dag 22 Cuzco

Vrije dag. Er valt genoeg te doen in Cuzco. Wil je een dagje de bergen in, dan kun je deelnemen aan de zeer pittige (!) hike naar de **fotogenieke Rainbow Mountain**.



Dag 23 Cuzco - Lima

Omdat op het traject **van Cuzco naar Lima** zeer regelmatig vluchtvertragingen plaatsvinden, kiezen we ervoor om vandaag al terug te vliegen naar Lima. In de loop van de ochtend (afhankelijk van je vlucht) vlieg je met een **binnenlandse vlucht** van Cuzco naar Lima. Zo vermijden we het risico dat je je overstap niet haalt voor je intercontinentale vlucht én kan je de rest van de dag (avond) nog zorgeloos genieten van je laatste uurtjes in Peru.

Lima trekt een toeristenschare vanuit de gehele wereld. Het zal je dan ook niet verbazen dat keukens uit bijna uit alle landen vertegenwoordigd zijn. Beleef deze laatste avond de **Peruaanse keuken in Lima**!

ECHT OP REIS TIP

Koning Aap/Shoestring en vervoer tijdens de reis

Wij proberen het aantal binnenlandse vluchten in onze reizen beperkt te houden. Tijdens deze reis is een binnenlandse vlucht van Cuzco naar Lima opgenomen vanwege de grote afstanden tussen de bestemmingen. Een alternatief over land zou de reis aanzienlijk verlengen. Daarom is voor deze specifieke reis gekozen voor een combinatie van vervoer over land en een binnenlandse vlucht.



Dag 24 Vertrek Lima

Je hebt eventueel nog even tijd om de **stad Lima** te verkennen (afhankelijk van het vluchtschema). Vandaag vertrekt helaas alweer het vliegtuig terug naar huis!

ECHT OP REIS TIP

Verklein je plastic voetafdruk!

Wist je dat jij gemakkelijk kunt bijdragen aan het verminderen van plasticgebruik? Neem bijvoorbeeld je eigen hervulbare fles of herbruikbare tas mee op reis! Ook door “nee” te zeggen tegen plastic flesjes, tasjes, rietjes en aangeboden verzorgingsproducten in hotels kun jij bijdragen aan het verminderen van plastic afval!



Dag 25 Aankomst

Helaas komt hier een einde aan je **Peru en Bolivia rondreis**.

Opmerking:

Het kan in uitzonderlijke gevallen voorkomen dat door een lokale staking of wegblokkade de route niet afgelegd kan worden zoals hierboven beschreven is. De alternatieve route kan eventueel gepaard gaan met extra kosten voor de deelnemers (bijvoorbeeld een binnenlandse vlucht of een nieuwe hotelreservering).

FESTIVALREIZEN 2026

Tijdens de reis met vertrekdatum 02 juni 2026 bezoek je het INTI RAYMI FESTIVAL in Cuzco.

FESTIVALREIZEN 2027

Tijdens de reis met vertrekdatum 02 juni 2027 bezoek je het INTI RAYMI FESTIVAL in Cuzco.

De reisroutes tijdens festivalreizen kunnen worden aangepast. Voor meer informatie over de diverse festivals kun je kijken naar het kopje 'Festivals' onder het tabblad 'Meer reisinfo'.

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- binnenlandse vlucht Cuzco- Lima
- alle transport met (mini)bus
- eerste klas openbaar vervoer nachtbus met gereserveerde zitplaatsen van Nazca naar Arequipa
- treinreis Ollantytambo-Aguas Calientes v.v.
- bus naar Machu Picchu v.v
- entree Machu Picchu
- hotels op basis van logies en ontbijt
- tweedaagse tour Colca Canyon inclusief entreegeld en Engelstalige gids
- dagexcursie Salar de Uyuni met 4x4 jeeps inclusief entreegeld en lunch
- eten bij een gezin thuis in Arequipa i.s.m. ResiRest (eventuele transferkosten zijn voor eigen rekening)
- Nederlandstalige reisbegeleiding
- lokale Engelstalige reisbegeleiding op specifieke vertrekdata
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- optionele excursies
- overige entreegelden
- fooien
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel op Nederlandse reizen of voor reizigers met Nederlandse nationaliteit)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel op Nederlandse reizen)
- reis- en annuleringsverzekering

Attentie
Zakgeld
950

Optionele Excursies

Arequipa – Stadstour
Je wandelt rond door het Santa Catalina klooster waarna je de tour vervolgt naar de Compañía kerk. Op het centrale plein vind je de kathedraal in neo-renaissancestijl. Je verlaat het centrum en reist per bus naar de nabijgelegen traditionele dorpen Yanahuara en Carmen Alto, waarvandaan je een prachtig uitzicht hebt op Arequipa en de omliggende vulkanen. Na de lunch (exclusief) ga je weer terug naar Arequipa.

Duur: 3 uur
Vertrek: in de ochtend of in de middag
Minimaal aantal deelnemers: 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs vermeld per persoon bij 10 deelnemers.
Inclusief: privé vervoer, Engelstalige gids, entreegelden.

Cuzco – Excursie Heilige Vallei
Je vertrekt met de bus in noordelijke richting, de bergen in, naar de moderne stad Pisac. Hier heb je tijd om de lokale markt te bezoeken. In een lokaal restaurant geniet je van een heerlijke lunch. Je vervolgt je reis langs de Urubambarivier naar Ollantaytambo, waarna je terugkeert naar Cuzco.

Duur: 8 uur
Vertrek: 08:30 am.
Inclusief: transport, Engelstalige gids
Exclusief: lunch, entreegelden (22 USD) en fooi
Minimaal aantal deelnemers: 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs vermeld per persoon bij 10 deelnemers.

Cuzco – 2-daagse Incatrail (alleen voor vertrek te boeken)
Deze tocht is een ideale tour voor mensen die niet over voldoende tijd beschikken, of niet 4 dagen willen lopen, maar toch kennis willen maken met de beroemde Inca paden. De korte trektocht begint bij kilometer 104 nabij de heilige rivier de Urubamba. Het is één dag lopen en aan het eind van de middag kom je aan bij Machu Picchu, waarna je 's avonds overnacht in het dorpje Aguas Calientes. De tweedaagse Incatrail overnacht dus niet op de Trail, maar in het dorpje Aguas Calientes, aan de voet van Machu Picchu. De volgende dag heb je dan rustig de tijd om met de gids de ruïnes te bezoeken, om aan het eind van de middag de trein terug naar Cuzco te nemen. De gids voor de 2e dag, de bus omhoog naar Machu Picchu en de entree voor 2 dagen Machu Picchu is in het 2-daagse pakket inbegrepen.

Inclusief:
Transfer van hotel naar treinstation Ollantaytambo v.v.; Expedition trein Cuzco tot Km.104; Entree Incatrail (ook geldig voor Machu Picchu); Engelssprekende gids; Overnachting hostel in Aguas Calientes; Alle maaltijden vanaf lunch dag 1 t/m ontbijt dag 2 (1 x ontbijt, 1 x lunch, 1 x diner); Bezoek Machu Picchu op dag 2; Bus Aguas Calientes - Machu Picchu op dag 1; Bus Machu Picchu - Aguas Calientes v.v. op dag 2; Expedition trein Aguas Calientes - Ollantaytambo.

Indien je de 2-daagse Incatrail alleen boekt deel je de kamer met iemand van hetzelfde geslacht.

Geef bij boeking je juiste naam (zoals vermeld in paspoort) en paspoortnummer door (dus zorg dat je een paspoort hebt dat nog 6 maanden na de reis geldig is!), aangezien de entreebewijzen op naam en paspoortnummer staan. Latere wijzigingen van namen of paspoortnummers zijn op aanvraag en hebben financiële consequenties. De Incatrail is altijd op aanvraag en deze vragen we pas aan als de reis een gegarandeerd vertrek heeft. We nemen contact met je op als de trail vol is en bieden je dan een alternatieve trail aan. Het niet (meer) mogelijk zijn van het lopen van de Incatrail heeft niet tot gevolg dat de reis kosteloos geannuleerd mag worden.

NB: Wanneer je de optionele trekking boekt, maak je geen gebruik van het standaardprogramma. Uiteraard zijn deze kosten al met de prijs van de optionele trekking verrekend. Het lopen van de trekking betekent ook dat je minder (geen) vrije tijd in Cuzco te besteden hebt. Indien je zelf besluit om je bevestigde Incatrail te annuleren dan zullen we hiervoor annuleringskosten in rekening moeten brengen (de hoogte van de kosten hangt af van het tijdstip van annuleren, dit moeten we opvragen bij onze lokale agent).

Cuzco – 4-daagse Incatrail (alleen voor vertrek te boeken)

Dit is de ultieme tocht voor mensen die beschikken over voldoende tijd, een goede gezondheid en een goede basisconditie. In vier dagen wandel je vanaf 2000 meter over passen van 3900 en 4200 meter. Dan weer over kale vlaktes, dan weer door een dichtbegroeid bergnevelwoud met prachtige bromelia's en lianen. Ook verken je met de lokale gids, die je gedurende de gehele tocht vergezelt, een aantal zeer fraaie Incaruïnes. Kookspullen, tenten, proviand voor vier dagen en brandstof gaan mee met de lokale dragers. Zelf draag je een klein rugzakje met je spullen voor deze 4 dagen en je slaapzak. Tegen een vergoeding kun je hen ook jouw bagage laten dragen (geef dit wel meteen op bij boeking als je dit wilt).

Inclusief:
Vervoer van hotel naar begin van de trail (km. 82 of 88); Entree Incatrail (ook geldig voor Machu Picchu); Engelssprekende gids/kok; Dragers (niet voor persoonlijke uitrusting); Complete kampeeruitrusting (tweepersoons tenten met eenvoudige matjes, keukentent, wc-tent en eettent, tafels en stoelen, kook uitrusting, serviesgoed; EHBO doos en zuurstoffles); Alle maaltijden vanaf lunch dag 1 t/m ontbijt dag 4 (3 x ontbijt, 3 x lunch, 3 x diner); Bezoek Machu Picchu; Bus Machu Picchu - Aguas Calientes v.v.; Expedition trein Aguas Calientes - Ollantaytambo.

Indien je de 4-daagse Incatrail alleen boekt deel je een tent met iemand van hetzelfde geslacht.

Geef bij boeking je juiste naam (zoals vermeld in paspoort) en paspoortnummer door (dus zorg dat je een paspoort hebt dat nog 6 maanden na de reis geldig is!), aangezien de entreebewijzen op naam en paspoortnummer staan. Latere wijzigingen van namen of paspoortnummers zijn op aanvraag en hebben financiële consequenties. De Incatrail is altijd op aanvraag en deze vragen we pas aan als de reis een gegarandeerd vertrek heeft. We nemen contact met je op als de trail vol is en bieden je dan een alternatieve trail aan. Het niet (meer) mogelijk zijn van het lopen van de Incatrail heeft niet tot gevolg dat de reis kosteloos geannuleerd mag worden.

NB: Wanneer je de optionele trekking boekt, maak je geen gebruik van het standaardprogramma. Uiteraard zijn deze kosten al met de prijs van de optionele trekking verrekend. Het lopen van de trekking betekent ook dat je minder (geen) vrije tijd in Cuzco te besteden hebt. Indien je zelf besluit om je bevestigde Incatrail te annuleren dan zullen we hiervoor annuleringskosten in rekening moeten brengen (de hoogte van de kosten hangt af van het tijdstip van annuleren, dit moeten we opvragen bij onze lokale agent).

Cuzco – Extra drager op 4-daagse Incatrail (alleen voor vertrek te boeken)

De dragers (*porters*) die meekomen op de 4-daagse Inca Trail hebben alleen de algemene kampeeruitrusting bij zich. Je slaapzak, je matrasje, je laken en extra uitrusting draag je altijd zelf tijdens deze trekking. Als je een persoonlijke drager wilt, kan dit geregeld worden mits je dit aangeeft bij boeking. Deze 'extra' drager wordt gedeeld door twee personen; het maximale gewicht per drager is echter 12 kilogram (dus 6 kilogram per reiziger).
NB: Genoemd bedrag is per persoon.

Cuzco - 4-daagse Jungletrek (alleen voor vertrek te boeken)

De jungletrek is een avontuurlijke 4-daagse trekking naar Machu Picchu. Je kunt deze boeken in plaats van de 4-daagse Incatrail of Larestrek, óf als de 4-daagse Incatrail vol is. Deze trekking brengt iedere dag een nieuw avontuur. Je combineert hiken, mountainbiken, raften en ziplinen om uiteindelijk Machu Picchu te bereiken.

Je avontuur start op de Abra Malaga bergpas, op maar liefst 4350 meter hoogte. Vanaf hier stap je op een mountainbike en fiets je ongeveer 50 kilometer bergafwaarts door adembenemende landschappen, totdat je aankomt in Santa Maria (gelegen op 1430 meter hoogte). Wie nog energie over heeft, kan optioneel een rafttocht maken op de rivier. Op dag 2 wandel je over een deel van een Incatrail. Onderweg word je beloond met adembenemende uitzichten, rijke jungle en misschien hoor (en zie) je wel papegaaien… De dag sluit je ontspannen af in een natuurlijke warmwaterbron (neem je zwemkleding mee!), waarna je met een auto of busje naar Santa Teresa (1850 meter hoog) wordt gebracht. Je wandelt deze dag ongeveer 8 uur. Dag 3 kan beginnen met een optioneel zipline-avontuur, vol adrenaline. Daarna volgt een prachtige hike langs het treinspoor richting Aguas Calientes. Dag 4 brengt het absolute hoogtepunt van de trekking: een bezoek aan de wereldberoemde ruïnes van Machu Picchu. Een onvergetelijke afsluiting van een avontuurlijke trekking!

De jungletrek wordt gezien als niet te moeilijk en is vergelijkbaar met die van de Incatrail. Er worden echter verschillende activiteiten uitgevoerd tijdens de trekking en dus is het belangrijk dat je een redelijk goede lichamelijke conditie hebt. Mensen die de trekking doen hoeven alleen hun dagbagage te dragen (het grootste deel van je bagage

laat je achter in het hotel in Cuzco).

Geef bij boeking je juiste naam (zoals vermeld in paspoort) en paspoortnummer door (dus zorg dat je een paspoort hebt dat nog 6 maanden na de reis geldig is!), aangezien de entreebewijzen op naam en paspoortnummer staan. Latere wijzigingen van namen of paspoortnummers zijn op aanvraag en hebben financiële consequenties. De Jungletrek is altijd op aanvraag en deze vragen we pas aan als de reis een gegarandeerd vertrek heeft. We nemen contact met je op als de Jungletrek vol is en bieden je dan een alternatieve trail aan. Het niet (meer) mogelijk zijn van het lopen van de Jungletrek heeft niet tot gevolg dat de reis kosteloos geannuleerd mag worden.

Inclusief:
Transport per bus van Cuzco naar San Luis; Engelssprekende gids; 3 nachten in eenvoudige accommodaties; Alle maaltijden vanaf lunch dag 1 t/m ontbijt dag 4 (3x ontbijt, 3x lunch en 3x diner); Fietsuitrusting (handschoenen en een helm); EHBO-doos; Entree Machu Picchu; Bus van Aguas Calientes naar Machu Picchu; Trein van Aguas Calientes naar Ollantaytambo; Bus van Ollantaytambo terug naar het hotel in Cuzco.

Als je de 4-daagse jungletrek boekt deel je de kamer met iemand van hetzelfde geslacht.

NB: Wanneer je de optionele trekking boekt, maak je geen gebruik van het standaardprogramma. Uiteraard zijn deze kosten al met de prijs van de optionele trekking verrekend. Het lopen van de trekking betekent ook dat je minder (geen) vrije tijd in Cuzco te besteden hebt. Indien je zelf besluit om je bevestigde Jungletrek te annuleren dan zullen we hiervoor annuleringskosten in rekening moeten brengen (de hoogte van de kosten hangt af van het tijdstip van annuleren, dit moeten we opvragen bij onze lokale agent).

Cuzco – 4-daagse Larestrek (alleen voor vertrek te boeken)
De Larestrek is een trek die je kunt doen in plaats van de 4-daagse Incatrail of Jungletrek, óf als de 4-daagse Incatrail vol is.

De Larestrek is een vierdaagse trekking die eindigt bij Machu Picchu (je reist per trein van Ollantaytambo naar Aguas Calientes, voor een bezoek aan Machu Picchu). Het neemt je mee naar de weinig bezochte Laresvallei die een spectaculair uitzicht biedt op het Urubamba-gebergte, ten oosten van de Heilige Vallei. Je komt door kleine bergdorpjes en komt boven de 4000 meter, met een geweldig uitzicht op de bergtoppen. Deze trekking geeft je de mogelijkheid om te zien hoe de Quechua sprekende Indianen van de hoog gelegen bergdorpen leven van de landbouw.

De Larestrek wordt gezien als niet te moeilijk en is vergelijkbaar met die van de Incatrail. Er is echter wel een top van 4800 meter te beklimmen en dus is het belangrijk dat je een redelijk goede lichamelijke conditie hebt. Mensen die de trekking doen hoeven alleen hun dagbagage te dragen (het grootste deel van je bagage laat je achter in het hotel in Cuzco). Je moet wel je eigen slaapzak meenemen.

Inclusief:
Transport per bus van Cuzco naar Lares; Engels sprekende gids/kok; 2 nachten kamperen en 1 nacht in een hostel in Aguas Calientes; paarden voor de bagage (niet voor persoonlijke uitrusting) inclusief begeleiders; ontbijt, lunch en avondeten tijdens de trek; complete kampeeruitrusting (tweepersoons tenten met eenvoudige matjes, keukentent, wc-tent en eettent, tafels en stoelen, kook uitrusting, serviesgoed; EHBO doos en zuurstoffles); bus van Aguas Calientes naar Machu Picchu v.v. + entree en gids; Expedition trein Ollantaytambo - Aguas Calientes en Aguas Calientes - Cuzco (via Ollantaytambo).

Indien je de 4-daagse Larestrek alleen boekt deel je een tent met iemand van hetzelfde geslacht.

Geef bij boeking je juiste naam (zoals vermeld in paspoort) en paspoortnummer door (dus zorg dat je een paspoort hebt dat nog 6 maanden na de reis geldig is!), aangezien de entreebewijzen op naam en paspoortnummer staan. Latere wijzigingen van namen of paspoortnummers zijn op aanvraag en hebben financiële consequenties. De Larestrek is altijd op aanvraag en deze vragen we pas aan als de reis een gegarandeerd vertrek heeft. We nemen contact met je op als de trail vol is en bieden je dan een alternatieve trail aan. Het niet (meer) mogelijk zijn van het lopen van de Larestrek heeft niet tot gevolg dat de reis kosteloos geannuleerd mag worden.

NB: Wanneer je de optionele trekking boekt, maak je geen gebruik van het standaardprogramma. Uiteraard zijn deze kosten al met de prijs van de optionele trekking verrekend. Het lopen van de trekking betekent ook dat je minder

(geen) vrije tijd in Cuzco te besteden hebt. Indien je zelf besluit om je bevestigde Larestrek te annuleren dan zullen we hiervoor annuleringskosten in rekening moeten brengen (de hoogte van de kosten hangt af van het tijdstip van annuleren, dit moeten we opvragen bij onze lokale agent).

Cuzco – Stadstour en Incaruïnes

Je ziet tijdens deze stadstour de hoogtepunten in en rondom Cuzco. Je begint met Sacsayhuaman, een enorm bouwwerk dat een schitterend uitzicht over de stad biedt. Daarna ga je naar een andere belangrijke Inca opgraving, genaamd Qenqo. Vervolgens breng je een kort bezoek aan Tambomachay, een tempel gewijd aan de God van het Water. Je keert terug naar Cuzco, waar je de tempel van Koricancha ziet. Dit was de belangrijkste tempel van het Incarijk. Tenslotte bezoek je de prachtige kathedraal van Cuzco.
Duur: 4 uur
Vertrek: in de middag
Inclusief: transport, Engelssprekende gids
Exclusief: entrees (22 USD voor de ruïnes buiten Cuzco, 13 USD voor de kathedraal en Koricancha).
Minimaal aantal deelnemers: 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs vermeld per persoon bij 10 deelnemers.

Cuzco – Trektocht naar Rainbow Mountains

Ten zuidoosten van Cuzco, diep in de Andes, vind je bergen in alle kleuren van de regenboog: de *Rainbow Mountain*. En dat is het doel van een zeer pittige *'join in'* wandelexcursie (er kunnen ook andere mensen in de groep zitten buiten je eigen groep). Al voor dag en dauw word je opgepikt voor een rit van drie uur (plus een half uurtje ontbijtpauze) naar het beginpunt van deze *hike*, een klein dorpje in het Vilcanota gebergte. Tijdens de trek (ongeveer 2,5 uur) naar boven loop je door een gekleurd woest landschap. Mensen die niet willen of kunnen lopen kunnen (optioneel!) naar boven op de rug van een paard. Het uitzicht onderweg ontneemt je de adem. En niet alleen omdat het zo mooi is, maar ook omdat je voor dit adembenemende (letterlijk en figuurlijk!) uitzicht naar 5035 meter moet klimmen. Ook de weersomstandigheden kunnen bar zijn. Neem warme kleding mee, de wind kan ijzig koud zijn.

Duur: 05.00 uur in de ochtend tot 18.00 uur in avond (afhankelijk van het verkeer)
Inclusief: join in transfers, Engels- en Spaanssprekende gids, lunch-box, entree
Exclusief: overige maaltijden, drankjes, fooi

La Paz – Fietsen over de Dodenweg

Tot dé absolute topper in de categorie 'paradijsjes voor *thrillseekers*' behoort de Yungas Road oftewel Death Road, 's werelds gevaarlijkste weg! De Dodenweg is zeker niet voor watjes. Toch is het voor iedereen (zonder hoogtevrees!) met een gemiddelde conditie en een gezonde dosis lef goed te doen.

Deze excursie is een '*join in*' excursie, er kunnen dus andere (internationale) deelnemers in je groep zitten. Vanuit La Paz word je met een busje bij je hotel opgepikt en naar Yungas gebracht, op 4633 meter hoogte. Onderweg stop je voor instructies en krijg je een helm, handschoenen, een broek en jas aangemeten. Vanuit Yungas daal je warm ingepakt op degelijke, goed functionerende mountainbikes onder begeleiding van gecertificeerde gidsen af naar een steeds warmer en vochtiger wordend gebied, om 3 km lager te eindigen in de tropen.

Het eerste gedeelte zoef je per '*double-suspension downhill bike*' in hoog tempo over het asfalt. Na een paar kilometer laat je het asfalt achter je en sla je af naar de 'oude' weg, de onverharde Death Road: een bloedstollend smal pad (op sommige plekken slechts drie meter breed!) vormt de rest van de route. Hoe lager je komt, hoe warmer het wordt. Laagje voor laagje kleding trek je uit, het gaat mee in een begeleidend busje.

Onderweg adembenemende landschappen, schokkend diepe afgronden, watervallen waar je onderdoor fietst en modderstromen. Groene bergwanden en -toppen, sommige omgeven door onheilspellende mist, en afgronden waar je adem van gaat stokken: het uitzicht is uniek en weergaloos. Je begeleider maakt onderweg foto's van jou en je groep op de prachtigste plekken (gedeeld via Dropbox en Facebook). Na ongeveer drie uur rijden kom je bij het eindpunt nabij Coroico, waar bij een hotel met zwembad een warme maaltijd op je wacht en je een plons in het water of een douche kunt nemen. Na afloop rijd je terug naar je hotel in La Paz.

Duur: circa 12 uur
Vertrek: tussen 07:00 en 07:45 am.

Inclusief: transport vanaf je hotel, fietshuur, uitrusting (winddicht jack, knie- en elleboogbeschermers, fietshelm), snacks, drinkwater, begeleidend busje tijdens het fietsen, 'survivor' T-shirt, Engelstalige begeleiders, buffet lunch
Exclusief: fooi, drankjes, entreegeld (50 bolivianos)

La Paz – Stadstour en Maanvallei
Je brengt tijdens de stadstour door La Paz een bezoek aan een typische Indiase markt, de beroemde heksenmarkt en de koloniale kerk van San Francisco. Ook bezoek je de Plaza Murillo, waar je de kathedraal, het regeringspaleis en de nationale congresgebouwen kunt terugvinden. Je eindigt deze tour met een bezoek aan de unieke Maanvallei.

Duur: halve dag
Inclusief: transfers, entreegeld, lokale Engels sprekende gids.
Minimaal aantal deelnemers: 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs vermeld per persoon bij 10 deelnemers.

La Paz – Valle de las Ánimas
Voor wandelaars is de optionele excursie naar de Valle de las Ánimas (Vallei van de Zielen) een leuke optie. Je rijdt naar de zuidkant van la Paz, waar je bij de kleine lagune van Uni begint aan je afdaling van 2½ uur naar de vallei. Het landschap toont de brute kracht die Moeder Natuur bezit. Denk aan fotogenieke rotsachtige kolommen en kliffen, het resultaat van duizenden jaren blootstelling aan de elementen en de daaruit voortvloeiende erosie. Met enig geluk spot je in de kloof bedreigde diersoorten zoals de vizcacha, chinchilla's en de Andes-condor.

Duur: halve dag
Inclusief: vervoer, een Engelssprekende gids
Minimaal aantal deelnemers: 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs vermeld per persoon bij 10 deelnemers.

Lima – Stadstour
Je begint de stadstour met een bezoek aan de moderne voorsteden San Isidro en Miraflores. Je ziet de Huaca Pucllana, een pre-Inca tempel die de uitbreiding van de stad heeft overleefd. In het 16e eeuwse historische centrum van Lima (UNESCO werelderfgoed) zie je het Plaza Mayor, het presidentieel paleis, de kathedraal, het stadhuis en het paleis van de bisschop.

Duur: 3 uur
Inclusief: transport, Engelssprekende gids, entreegelden.
Minimaal aantal deelnemers: 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs vermeld per persoon bij 10 deelnemers.

Nazca - Chauchilla
De begraafplaats van Chauchilla is de enige plek in Peru waar oude mummies nog in hun originele graven te bezichtigen zijn. De excursie naar de begraafplaats wordt gecombineerd met een bezoek aan een keramiek werkplaats waar men kan zien hoe op de oude manier goud wordt verwerkt.

Duur: 2-3 uur
Inclusief: transfers, lokale gids
Exclusief: entreegeld (2 euro)
Minimaal aantal deelnemers: 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs vermeld per persoon bij 9 deelnemers.

Nazca – Vlucht over Nazcalijnen (ook voor vertrek te boeken)
Met een klein 4-persoons Chesna vliegtuig maak je in ongeveer 20 minuten een vlucht over een aantal van de Nazcatekeningen. Af en toe wordt een iets groter vliegtuig ingezet, tot maximaal 12 personen (afhankelijk van de drukte en beschikbaarheid). De piloten staan bekend om hun vliegkunsten!

Inclusief: vervoer naar het vliegveld en vlucht over de Nazcalijnen

Exclusief: airport tax (47.00 sol, circa 14 USD)

Omdat de vliegtuigjes een maximum gewicht hanteren wordt je vooraf gewogen. Wanneer blijkt dat je met dagrugzak zwaarder bent dan 100 kg, wordt er een toeslag berekend. Deze toeslag is voor eigen rekening en kan oplopen tot enkele tientallen euro's.

Ook bestaat de mogelijkheid om de vlucht over de Nazcalijnen ter plaatse te boeken op het vliegveld. Echter is dit op basis van beschikbaarheid en is er geen garantie dat je de vlucht ook daadwerkelijk kunt maken/ boeken. Daarnaast willen we je erop wijzen dat de luchtvaartmaatschappijen die deze vluchten uitvoeren een flexible prijsstelling hanteren voor last-minute boekingen waardoor er forse prijsverschillen (zowel lager als hoger) kunnen ontstaan.

Pisco – Ballestaseilanden

240 Kilometer ten zuiden van Lima liggen de Ballestaseilanden. De enige manier om de natuur rond de Ballestas eilanden waar te nemen is per boot. Het is namelijk verboden de eilanden te betreden. Vanaf de boot kun je dieren echter uitstekend spotten. Zeeleeuwen stoeien in het water, zodat je prachtige foto's kunt maken. Je zult zeker langs de Candelabra (een archeologische ets in de heuvels) varen, die het best vanaf zee te zien is.

Duur: 2 uur
Inclusief: boottocht naar de eilanden en een lokale gids.
Exclusief: entreegeld + havenbelasting (4 euro totaal)
De boottocht is in internationaal gezelschap.

Puno – Uroseilanden

Per boot vaar je over het Titicacameer naar de drijvende Uroseilanden, waar de bewoners je zullen uitleggen hoe deze eilanden ontstaan zijn. Je bent vrij om een kijkje te nemen in hun huizen.

Duur: 3 uur
Inclusief: transfers van en naar het hotel, gids, boot en entreegeld.
Prijs bij tour in internationaal gezelschap.
Privé tour: minimaal aantal deelnemers 2. Bij meer deelnemers wordt deelname goedkoper (en andersom!). Prijs is 20 euro per persoon bij 10 deelnemers.

Tambopata – Jungleverlenging (alleen voor vertrek te boeken)

Voor meer informatie: kijk onder het kopje verlengingen.

Informatie over het land

Bolivia

Bevolking

Bolivia heeft een oppervlakte van 1.089.581 km² (26 maal Nederland, 35 maal België) en telt bijna 11,5 miljoen inwoners. Driekwart van de bevolking leeft in de steden en in de valleien van het Andesgebergte. De verstedelijking neemt in snel tempo toe. El Alto, een voorstad van La Paz, is de snelst groeiende stad van Bolivia. De gemiddelde levensverwachting is 64 jaar.

Bewoners van Bolivia: Bolivia is samen met Guatemala het land met de grootste populatie indianen in Zuid-Amerika. Naar schatting bestaat 56 procent van de bevolking uit *indígenas* (waaronder 2,5 miljoen *Quechua's* en 2 miljoen *Aymará's*), 30 procent uit mestiezen (een vermenging van blanken en *indíginas*), 10 procent uit blanken en ongeveer 4 procent van Afrikaanse en Aziatische afkomst.

Festivals

Bolivia kent tal van nationale en religieuze feestdagen. Belangrijke officiële feestdagen in Bolivia zijn: Nieuwjaar (1 januari), Dag van de Grondwet (22 januari), Aymara Nieuwjaar (21 juni), Dag van La Paz (16 juli), Onafhankelijkheidsdag (6 augustus), Dag van Cochabamba (medio september). Daarnaast heeft elke plaats zijn eigen feestdag ter ere van een beschermheilige zoals de *Fiesta de la Virgen de Urkupina* in Quillacollo (vanaf medio augustus). *Gran Poder* dat jaarlijks begin juni in La Paz plaatsvindt is een fascinerende parade van muziek- en dansgroepen.

Speciale feesten in Bolivia: Kerstmis, *Corpus Christi* (26 mei) en Allerzielen (2 november) zijn belangrijke christelijke feestdagen. *Semana Santa*, de Goede Week voor Pasen, wordt uitbundig gevierd. Met carnaval (meestal in februari) is men enkele dagen vrij. Het is dan de gewoonte om elkaar nat te gooien met water, modder of verf. Vooral het carnaval in Oruro is een spectaculaire gebeurtenis. Tijdens een urenlange optocht voeren prachtig verklede dansers en danseressen een wervelende show op. Hun optreden wordt begeleid door vuurwerk en rookbommen. Ook *Gran Poder* dat jaarlijks begin juni in La Paz plaatsvindt, is een fascinerende parade van muziek- en dansgroepen.

Cultuur

Bolivianen begroeten elkaar uitgebreid. Bij mannen zijn kameraadschappelijke schouderklopjes en de *abrazo* (omhelzing) gebruikelijk. Vrouwen geef je een hand en als je ze langer kent mag je ze een kus op de wang geven. Indianen (*indígenas*) begroeten elkaar minder uitbundig, meestal blijft het bij een slap handje.

Kleding in Bolivia: Bolivianen hechten aan een verzorgd uiterlijk. Wie zich als vrouw opvallend of bloot kleedt, kan op de nodige aandacht rekenen in Bolivia. Stoere macho's bekijken je fluitend of sissend ongegeneerd van tip tot teen. Mannen lopen vrijwel nooit in een korte broek en T-shirt rond. Kleed je tijdens je rondreis door Bolivia decent als je in minder toeristische gebieden reist, bedek je schouders en knieën.

Eten en drinken

Eten in Bolivia: Tijdens je rondreis door Bolivia moet je zeker een keer forel (*trucha*) uit het Titicacameer proberen. *Pique macho* is het gerecht van Cochabamba: veel rundvlees, hotdogs en pepers met daarop friet, sla, tomaat en eieren. Andere gerechten zijn *ceviche* (zeer smakelijke rauwe vis of garnalen gemarineerd in limoensap, met een bescheiden salade), *anticucho* (spies van runderhart), *lomo saltado* (rijst met stukjes in ui en tomaten gebakken steak) en *chupe* (een rijk gevulde maaltijdsoep). Verder zul je alpaca's niet alleen in het wild op de Altiplano of als trui in de winkel tegenkomen; als steak op je bord is ook een mogelijkheid.

Drinken in Bolivia: Het is niet raadzaam het water uit de kraan te drinken in Bolivia. Overal zijn flessen water te koop. *Agua con gas* is water mét en *agua sin gas* is water zónder bubbels. Naast de bekende frisdranken als cola is er ook de *Inca Kola* verkrijgbaar. '*Té*' is zwarte thee en '*mate*' is kruidenthee. Je zult vaak '*mate de coca*' tegenkomen, thee getrokken van cocabladeren. Het schijnt te helpen tegen hoogteziekte en wordt veel gedronken in de hooglanden. Koffie is meestal Nescafé. *Café con leche* is koffie met melk maar smaakt meestal als melk met koffie!

Land en landschap

Bolivia ligt in het centrum van het Andesgebergte dat van noord naar zuid over het Zuid-Amerikaanse continent loopt. De Boliviaanse Andes bestaat uit twee evenwijdig lopende bergketens. De oostelijke bergketen, de *Cordillera Oriëntale*, heeft toppen van 6500 meter hoogte. De westelijke bergketen, de *Cordillera Occidental*, kenmerkt zich door veel vulkanische activiteit en droge woestijnachtige gebieden. Langs de grens met Chili liggen rijen vulkanen met de hoogste vulkaanberg van Bolivia, de Sajama (6700 meter). Het laagste punt van Bolivia ligt bij de Rio Paraguay (90 meter boven zeeniveau).

Gevarieerd landschap in Bolivia: Tussen de beide bergketens van de Andes ligt de Altiplano, een hoogvlakte die op een hoogte van 4000 meter ligt. De Altiplano grenst in het noorden aan het Titicacameer en in het zuidwesten aan een gebied met woestijnen en zoutmeren. Het Titicacameer ligt 3810 meter boven de zeespiegel en is tot 400 meter diep. Dwars door het meer loopt de grens met Peru. Ten zuiden van de Altiplano liggen de valleien (*valles*) die op een hoogte liggen van 2000 tot 3000 meter. Het noordelijke gedeelte van de laagvlakte behoort tot het stroomgebied van de Amazone. Hier bevindt zich het regenwoud (*Oriente*) dat richting zuiden overgaat in een savanneachtig landschap met grasvlaktes (*pampas*). In het zuidwesten liggen uitgestrekte salpeterwoestijnen en zoutmoerassen.

Taal

Spaans is in Bolivia de officiële voertaal. Veel indianen spreken alleen Quechua of Aymara. Buiten de toeristische gebieden in Bolivia wordt weinig Engels gesproken.

Religie

In Bolivia is ongeveer 80 procent van de bevolking katholiek en ruim 15 procent is protestant. In de praktijk gaan het katholieke geloof en het traditionele geloof hand in hand. Gedwongen door Spaanse kolonisators lieten de Bolivianen eeuwen geleden het katholicisme binnen in hun leefwereld. Maar vervolgens gaven zij een eigen, nieuwe invulling aan deze religie. Zo wordt Maria geïdentificeerd met Pachamama, de godin van de aarde. En *Dios*, de naam van de christelijke god, werd door mijnwerkers in Bolivia verbasterd tot *Tio*, de god van de mijnen.

Fooien

Fooien zijn gebruikelijk in Bolivia. In de luxe restaurants en hotels is 10 procent vaak al bij de rekening inbegrepen. In kleine restaurants is het vaak een kwestie van je wisselgeld geven aan de ober die je geholpen heeft. Wil je je koffer laten dragen dan is een bedrag van 2 USD per koffer in Bolivia gebruikelijk.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is € 1,00 à € 2,00 per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi 10 USD per groep per dag. Voor de chauffeur is een fooi 5 USD per groep per dag een mooi richtbedrag. Word er gebruikt gemaakt van een lokale gids, dan is een fooi van 10 USD per groep per dag voor hem/haar een mooi richtbedrag.

Weer en klimaat

Bolivia ligt ten zuiden van de evenaar waardoor de seizoenen tegenovergesteld zijn aan die in Nederland en België. Het regenseizoen is in de zomer, van december tot april. De winter, van mei tot november, is het droog en het kan erg koud zijn. Het klimaat in Bolivia wordt beïnvloed door de massieve bergketens van de Andes die het land in verschillende klimaatzones verdeelt. In het noorden (Amazonas) is het over het algemeen tropisch en vochtig, in het zuidoosten (Chaco) heet en droog. Het hoogland (Altiplano) ligt op een hoogte van meer dan 3000 meter. Op deze kale en droge hoogvlakte kan het kwik vooral 's nachts en in de Boliviaanse winter flink dalen. Op de zoutvlakte bij Uyuni en rond het Titicacameer kan de temperatuur ’s nachts dalen tot -20° C! Overdag zijn de temperaturen veel hoger en kun je zelfs in de winter soms in een T-shirt rondlopen.

Beste reistijd voor Bolivia: De beste reistijd voor een reis door Bolivia is van mei tot en met oktober. De temperaturen liggen in deze tijd weliswaar wat lager, maar regenbuien zijn spaarzaam waardoor de wegen goed begaanbaar zijn.

Klimaattabel Bolivia: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

LA PAZ

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	15	6	21	-
Februari	15	5	18	-
Maart	15	5	16	-
April	14	6	9	-
Mei	14	8	5	-
Juni	14	9	2	-
Juli	14	9	2	-
Augustus	14	8	4	-
September	15	7	9	-
Oktober	15	6	9	-
November	16	6	11	-
December	15	6	18	-

SANTA CRUZ

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	29	6	21	-
Februari	30	5	20	-
Maart	29	5	19	-
April	27	6	19	-
Mei	23	8	15	-
Juni	24	9	13	-
Juli	26	9	11	-
Augustus	27	8	9	-
September	30	7	11	-
Oktober	30	6	13	-
November	30	6	18	-

December	30	6	21	-

Adressen

Ambassade van Bolivia in Nederland
Nassauplein 2, 2585 EA Den Haag
T 070 361 67 07/ 360 69 46
E embolned@embassyofbolivia.nl
I www.embassyofbolivia.nl

Consulaat van Bolivia in België
Louizalaan 176 (bus6), 1050 Brussel
T 00 32 (0)2 627 00 10
E info@embajadadebolivia.eu
I https://www.belgische-ambassade.com

Honorair-consulaten van Nederland in Bolivia
IC. Ignacio Cordero No. P3 - Edif. Torre Montenegro Of. 302 - San Miguel - La Paz
T +591 2-277 5770
E lapaz@nlconsulate.com
I https://www.nederlandse-ambassade.com

Ere-consulaten van Belgie in Bolivia
I https://www.belgische-ambassade.com/Consulaat/28453/Belgie-in-La-Paz

Communicatie

In Bolivia zijn belwinkels van Entel waar je voordelig naar het buitenland kunt bellen. Op straat lopen mensen die meerdere mobiele telefoons bij zich hebben en waarvan je tegen betaling gebruik kunt maken. Betaling is per minuut. Het internationale landennummer van Bolivia is +591, voor Nederland +31 en voor België +32.
Mobiel bellen in Bolivia: Bolivia heeft een uitgebreid mobiel netwerk en maakt gebruik van het GSM 1900/850 netwerk. Veel mobieltjes zijn daar inmiddels geschikt voor. Check het voor de zekerheid bij je provider. Informeer ook of je provider een roaming overeenkomst heeft met een Boliviaanse provider. Informatie over de beltarieven van verschillende providers vind je op: www.bellen.com.
Internet in Bolivia: Als je een simlock vrij toestel hebt, kun je bij een telefoonwinkel van Entel, Tigo of Viva een SIM-kaart en beltegoed aanschaffen. Vraag de verkoper om je SIM-kaart te installeren. Met het beltegoed kun je ook internetten en dus whatsappen.
In veel hotels en restaurants is gratis WiFi. Een handige app die je thuis al kunt downloaden is Maps.Me. Met deze app kun je plattegronden downloaden die je vervolgens offline kunt gebruiken.

Elektriciteit

De netspanning in Bolivia is 220 volt, in sommige plaatsen 110 volt. De stopcontacten zijn niet hetzelfde als in Nederland of België, een verloopstekker is raadzaam (met name van rond naar plat). Er doen zich ook regelmatig stroomstoringen voor. Reservebatterijen en een zaklamp zijn zeker handig om mee te nemen. Kijk hier als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Bolivia gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Vaccinaties voor Bolivia worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te

zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (*enkel in Nederland*). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Preventieve maatregelen in Bolivia: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Reisapotheek voor Bolivia: Neem op je reis naar Bolivia een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel (daarmee kun je zonder water en zeep je handen wassen) en ontsmettingsdoekjes en condooms. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten, een smeersel met DEET en een geïmpregneerd muskietennet.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Hoogteziekte in Bolivia: Als je tijdens de reis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom.

Indien je aanvliegt op La Paz op een hoogte van meer dan 3500 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Vanwege de ijle lucht kun je last krijgen van kortademigheid en in het ergste geval van hoogtezieke. Het is belangrijk dat je na aankomst een of twee dagen rust neemt en vooral niet verder gaat stijgen. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje ‘Hoe blijf ik gezond in de hoogte’ (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Ziekenhuizen in Bolivia: *Clínica Cemes* en *Clínica del Sur* in La Paz staan goed bekend en hebben Engelssprekende artsen in dienst.

Bagage en kleding

We adviseren je om tijdens je Bolivia rondreis je bagage mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas (met wieltjes). Een koffer is ook mogelijk, maar houd rekening met het feit dat vooral een harde koffer vaak moeilijk op te bergen is in de bus. We raden je aan om voor je eigen gemak maximaal 15 kilo bagage mee te nemen (het toegestane maximum van de luchtvaartmaatschappij is 20 kilo per persoon).

Wat betreft je kleding raden we je aan om luchtige en lichte kleding: T-shirts met korte én lange mouwen, warme kleding (fleece, eventueel thermisch ondergoed of legging, muts, handschoenen, dikke sokken en een winddichtjack) en minimaal twee a drie lange broeken, eventueel met afritsbare pijpen (spijkerbroek droogt langzaam en loopt zwaar!) mee te nemen naar Bolivia.

T-shirts, sjaals, mutsen, handschoenen en zelfs dikke sokken zijn gedurende deze reis ook bijna overal goedkoop te koop en kunnen leuke souvenirs vormen. Neem géén dikke (wollen) truien mee, deze zijn ter plaatse ook te koop, maar eigenlijk is het vaak beter om jezelf in meerdere laagjes te kleden, om voorbereid te zijn op sterke temperatuurswisselingen. In de bus in de zon en achter de ramen kan het bijvoorbeeld erg warm worden, terwijl het buiten misschien minder dan 10 graden is.

Denk verder bij het samenstellen van je bagage bijvoorbeeld aan wandel-/bergschoenen met enkelbescherming (bergschoenen niet noodzakelijk), sandalen en/of gympen, badslippers, zaklamp, verrekijker, naaigerei, wasmiddel,

handdoek, dagrugzak, universeel geldige verloopstekker, reis- en taalgids, oordopjes, opblaaskussen, foto- en videocamera, voldoende fotomateriaal, toiletartikelen, zwemkleding, zonnewerende crème (voor gezicht hoge factor), zonnebril met hoge UV-bescherming, wekker, schrijfgerei, schaartje en een zakmes. Een slaapmatje of muskietennet is niet nodig.

Geldzaken

De munteenheid in Bolivia is de *boliviano* (ook wel *peso* genoemd) en is onderverdeeld in 100 *centavos*. Er zijn biljetten van 200, 100, 50, 20 en 10 *boliviano* in omloop. Munten zijn er van 5, 2 en 1 *boliviano* evenals van 50, 20 en 10 *centavos*. Kijk voor de dagkoers op www.oanda.com.

ATM in Bolivia: In steden en toeristische plaatsen zijn geldautomaten (ATM) waar je kunt pinnen met bankpassen met Maestro- of Cirruslogo. Houd er rekening mee dat een geldautomaat defect kan zijn en zorg dat je altijd voldoende cash geld achter de hand hebt.

Veilig pinnen in Bolivia: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Bolivia dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'. Als dat via je internetrekening niet mogelijk is, doe je er goed aan om ruim voor vertrek contact op te nemen met je bank en toestemming te vragen voor tijdelijk gebruik van je bankpas buiten Europa. Als dat ook niet mogelijk blijkt, dien je ervoor te zorgen dat je voldoende cash geld en/of een creditkaart meeneemt.

Betalen met dollars en creditcard: Het is raadzaam om dollarbiljetten in kleine coupures (geen 100 US$) mee te nemen. Zorg ervoor dat de dollarbiljetten puntgaaf zijn. Een klein scheurtje is vaak al reden om het biljet ongeldig te verklaren. Contante euro's en Amerikaanse dollars kun je wisselen bij banken, bij casas de cambio (wisselkantoren) en bij hotels. Vraag bij het wisselen steeds om voldoende kleine coupures zodat je gepast kunt betalen. Marktkooplui en taxichauffeurs hebben vaak geen wisselgeld. Creditcards worden alleen in de duurdere winkels en hotels geaccepteerd.

Openingstijden

De meeste winkels zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 15.00 tot 19.00 uur. Niet alle winkels houden zich hieraan. Markten beginnen 's ochtends vroeg en zijn tot 's avonds open zoals in La Paz. Kantoren zijn meestal open tot 15.30 of 16.30 uur en hebben tussen de middag een flinke pauze. Postkantoren zijn in de regel geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.30 tot 19.00 uur, in grote steden ook op zaterdagochtend. Banken zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 15.00 tot 18.00 uur. Op zaterdag alleen in de ochtend. Casas de cambio hanteren doorgaans wat ruimere openingstijden. Musea zijn op maandag gesloten.

Shoppen in Bolivia: De keus aan souvenirs en kunstnijverheidsproducten is ruim, de kwaliteit is goed en de prijzen zijn laag. Te denken valt aan wollen kledingstukken zoals poncho's, truien en mutsen; *retablo*s, figuurtjes in een houten doosje met geschilderde luikjes; bewerkte kalebassen en zilveren en gouden voorwerpen. In het algemeen geldt dat de prijzen in de toeristencentra niet veel hoger zijn dan op lokale markten. Terwijl in souvenirwinkeltjes en op markten afdingen gebruikelijk is, gelden in supermarkten en grotere winkels vaste prijzen.

Fotografie

Bolivia is een fotogeniek land, met indrukwekkende landschappen en een kleurrijke bevolking. Als je mensen tijdens je rondreis door Bolivia fotografeert, vraag dan altijd eerst om toestemming. Het is verboden foto's te maken van regeringsgebouwen, kazernes, grensovergangen, vliegvelden en dergelijke.

Veiligheid

Toeristen uit Europa en Amerika zijn in de ogen van de lokale bevolking erg rijk. Toon je rijkdom zo min mogelijk en breng de mensen niet in de verleiding om je te beroven. De kleine criminaliteit concentreert zich voornamelijk in de grote steden. Zakkenrollers zijn vooral actief op drukke plaatsen zoals op markten, pleinen en bus- en treinstations. Extra oplettendheid is ook geboden bij het verlaten van een bank of geldautomaat. Laat je nooit in met iemand die drugs aanbiedt en ga niet mee met 'politie in burger' zonder juiste identificatie. Mocht je beroofd worden, hang dan vooral niet de held uit: geef de overvaller wat hij wil en doe aangifte bij de plaatselijke politie of de toeristenpolitie (policía

de turismo). Zorg wel dat je vooraf de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt.

Reisadvies voor Bolivia: Nuttige reisadviezen en actuele informatie over de veiligheid in Bolivia vind je op www.nederlandwereldwijd.nl of op http://diplomatie.belgium.be. Nederlanders kunnen in geval van nood 24/7 bellen met het contactcenter van Buitenlandse Zaken, telefoon +31 247 247 247. Ook via het Twitteraccount @247BZ of de 24/7 BZ Reisapp kun je direct contact opnemen met het contactcenter.

Tijdsverschil

Het tijdsverschil tussen Bolivia en Nederland en Belgie is in onze zomer 6 uur. In onze winter is het in Bolivia 5 uur vroeger dan in de Benelux.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Als je naar Bolivia reist moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina.

Visum:

Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit **geen** visum nodig bij een verblijf tot maximaal 90 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:
- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Het voldoen aan de geldende in- en uitreisvoorwaarden, waaronder de geldigheidsduur van het paspoort en eventuele visumverplichtingen, is altijd je eigen verantwoordelijkheid.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade/buitenlandse zaken (diplomatie.belgium.be)/marechaussee.nl te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Overstap in de Verenigde Staten:

Voor reizen met een overstap in de Verenigde Staten, dien je online voor vertrek een ESTA-toestemming (Electronic System of Travel Authority) aan te vragen.

Peru

Bevolking

Peru heeft een oppervlakte van 1.285.216 km² (31 maal Nederland, 42 maal België) en telt 33 miljoen inwoners. De bevolkingsdichtheid loopt sterk uiteen van streek tot streek. Bijna de helft van de bevolking leeft in de steden in het kustgebied (Costa), 35 procent in de hooglanden boven 3000 meter (Sierra) en slechts 15 procent in het tropische regenwoud (Selva). Ieder jaar trekken honderdduizenden mensen naar de stad waardoor de slums razendsnel groeien en de steden zich uitbreiden richting woestijn. De gemiddelde levensverwachting in Peru ligt op 69 jaar.

Bewoners van Peru: Naar schatting bestaat 45 procent van de bevolking van Peru uit *indígenas* (nakomelingen van de Inca's). Daarnaast 37 procent mestiezen (een vermenging van blanken en indígenas), 15 procent blanken en 3 procent van Aziatische (Japan, China) en Afrikaanse herkomst. De meeste indianen wonen in de Andes en in het Amazone gebied terwijl blanken en mestiezen veelal aan de kust, in de grotere steden, wonen. De hooglandindianen

van de bergstreken behoren voornamelijk tot de Quechua's. Rond het Titicacameer wonen vooral Aymara's.

Peru en haar cultuur leer je pas écht kennen door het contact met de lokale bevolking. Tijdens een van onze rondreizen door Peru kom je dan ook in aanraking met de gastvrije bewoners van het land.

Cultuur

De bevolking van Peru begroet elkaar uitgebreid en informeert naar het wel en wee van elkaars familie. Bij mannen zijn kameraadschappelijke schouderklopjes en de *abrazo* (omhelzing) gebruikelijk. Vrouwen geef je een hand en als je ze langer kent mag je ze op de wang kussen. Indianen (*indígenas*) begroeten elkaar minder uitbundig, meestal blijft het bij een slap handje.

Kleding in Peru: Peruanen hechten aan een verzorgd uiterlijk. Vrouwen die zich bloot kleden, kunnen op extra aandacht rekenen. Mannen lopen vrijwel nooit in een korte broek en T-shirt rond. Kleed je decent als je door de minder toeristische gebieden van Peru reist, bedek je schouders en knieën, dit uit respect voor de lokale bevolking.

Eten en drinken

Eten in Peru: Voor Peruanen is de *almuerzo* (lunch) de belangrijkste maaltijd van de dag. *Desayuno* (ontbijt) is vaak minimaal, hoewel hotels en restaurants in toeristische centra uiteraard inspelen op de behoeften van buitenlandse bezoekers. Bij *desayuno continental* krijg je toast met jam, vruchtensap, koffie of thee. Bij *desayuno americano* komen er eieren bij. De *cena* (avondeten) vindt doorgaans plaats na een uur of acht. Voor die tijd zijn restaurants buiten de toeristengebieden vaak akelig leeg. Veel lokale restaurants hebben *el menú*, een vast menu, dat bestaat uit soep, een hoofdgerecht (pasta of rijst met wat vlees), een glazig gelatinepuddinkje en thee na. Elk gebied kent zijn eigen specialiteiten. In en rond Cuzco is dat gegrilde *cuy* (cavia). Ontdek de specialiteiten van Peru tijdens jouw Peru rondreis.

Drinken in Peru: Het is niet raadzaam het water in Peru uit de kraan te drinken. Overal is water in flessen te koop. *Agua con gas* is water mét bubbels en *agua sin gas* is water zónder bubbels. Naast de bekende frisdranken als cola is er ook de gele *Inca Kola* te koop. '*Té*' is zwarte thee en '*mate*' is kruidenthee. Je zult tijdens je reis door Peru vaak '*mate de coca*' tegenkomen, thee getrokken van cocabladeren. Het schijnt te helpen tegen hoogteziekte en wordt veel gedronken in de hooglanden van Peru. Koffie is meestal Nescafé. *Café con leche* is koffie met melk maar smaakt meestal als melk met koffie! Warme chocolademelk is een populaire drank evenals verse vruchtensappen. De beroemdste Peruaanse sterke drank is *pisco*, de basis van *pisco sour* (een cocktail van *pisco* met eiwit, citroensap of Sprite, suiker en ijs). Van de lokale bieren zijn Cusqueña en Arequipeña de betere. In toeristencentra serveert men ook wel wijn, die meestal uit Chili en Argentinië komt.

Feestdagen en festivals

Peru kent tal van nationale en religieuze feestdagen. Elke plaats heeft zijn eigen feestdagen ter ere van de beschermheilige. Kerst en Semana Santa (de Goede Week voor Pasen) worden uitbundig gevierd. Andere belangrijke religieuze feestdagen in Peru zijn Allerheiligen en Allerzielen (1 en 2 november) en Maria Onbevlekt Ontvangen (8 december).

Nationale feestdagen in Peru: Belangrijke officiële feestdagen in Peru zijn: Nieuwjaarsdag (1 januari); Dag van de Arbeid (1 mei); *Inti Raymi*, het Zonnewendefeest van de Inca's (24 juni); *San Pedro y San Pablo* (29 juni), *Fiestas patrias*, Onafhankelijkheidsviering (28 en 29 juli); *Santa Rosa de Lima* (30 augustus) en Slag om Angamos (8 oktober).

Bezoek tijdens je Peru rondreis een van de meest indrukwekkende feesten van Peru: *Inti Raymi*, in Cuzco. Tijdens dit festival brengt de bevolking van Peru, in prachtige kostuums, hulde aan de zonnegod van de oude Inca's. Er worden dansen opgevoerd en muziek gespeeld. Bekijk voor ons aanbod op de website: Festivalreizen in Peru.

Fooien

Fooien zijn gebruikelijk in Peru. In de luxe restaurants en hotels is 10 procent vaak al bij de rekening inbegrepen. In kleine restaurants is het vaak een kwestie van je wisselgeld geven aan de ober die je geholpen heeft. Kofferdragers verwachten een fooi van 2 USD per koffer.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk

naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je reisbegeleider is 1 à 2 euro per persoon per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is 3 USD per dag per groep. Wordt er gebruik gemaakt van een lokale gids, dan is een fooi van 5 USD per dag per groep een goed richtbedrag.

Land en landschap

Geografisch bestaat Peru uit drie gebieden: Costa, Sierra en Selva. De Costa bestaat uit een ruim 2000 kilometer lang woestijnachtig kustgebied. Dit is tevens één van de droogste gebieden op aarde, het regent soms maar één keer per twee jaar. De Sierra omvat de Andes met pieken tot 6000 meter hoogte en beslaat ongeveer één derde van Peru. Hier ligt de hoogste berg van Peru de Huascaràn (6768 meter). Op het grensgebied van Bolivia en Peru bevindt zich het Titicacameer, het hoogstgelegen bevaarbare meer ter wereld. De Selva of het tropische regenwoud ligt in het oosten. Dit tropische laagland beslaat meer dan de helft van het Peruaanse grondgebied, maar het is onherbergzaam gebied dat dunbevolkt is. Hier ontspringt de rivier de Amazone.

Religie

In Peru is ongeveer 80 procent van de bevolking rooms-katholiek. Het christelijke geloof en traditionele natuurgodsdiensten gaan hand in hand. Zo wordt Maria geïdentificeerd met *Pachamama*, Moeder Aarde. Bij ziekte wordt eerder een beroep gedaan op een *curandero*, een genezer, dan op een dokter. Een *curandero* maakt gebruik van kruiden en bezwerende formules. In de Andes maakt magie een belangrijk deel uit van het dagelijkse leven. Wanneer je een bergpas bent overgestoken, moet je een witte steen leggen op het hoopje stenen dat daar al ligt. Dat is een eerbewijs aan de *Achachilla*, de eeuwenoude berggod. De geesten die op de hooggelegen plaatsten wonen, worden vereerd met rituelen, dansen en kleine offers. Zo zijn er ook huisgeesten en het geloof in kwelduivels.

Taal

Spaans is in Peru de officiële voertaal. Daarnaast wordt *Quechua* en *Aymara* gesproken. *Quechua* is de taal van de indianen in het Andesgebergte en werd al door de oude Inca's gesproken. *Aymara,* eveneens een belangrijke taal van de indianen wordt voornamelijk gesproken rondom het Titicacameer. Het is handig om een mondje Spaans te spreken, want Engels is weinig verbreid.

Weer en klimaat

Peru ligt ten zuiden van de evenaar waardoor de seizoenen tegenovergesteld zijn aan die in Europa. Het klimaat wordt beïnvloed door de massieve bergketens van de Andes die de regio in verschillende klimaatzones verdeelt. Ten westen van de Andes bevindt zich een kurkdroge woestijn. In het laagland (*amazonas*) in het noorden van Peru, is het over het algemeen tropisch en vochtig. In de valleien (*valles*) is het gematigd koel. In het hoogland vanaf 3000 meter (*altiplano*) dalen de temperaturen zeker ’s nachts tot onder het vriespunt.

Klimaat aan de kust: Door de invloed van de warme golfstroom El Niño voor de kust van Peru liggen de zomerse maanden tussen december en april. Deze korte zomer gaat gepaard met kleine buien. In Lima bijvoorbeeld valt per jaar niet meer dan gemiddeld 10 mm neerslag. De temperatuur is aangenaam en ligt tussen de 25°C en 35°C. Van april tot en met november overheerst de koude Humboldt-golfstroom die langs de kust voor een hardnekkige mistlaag zorgt, de zogenaamde '*gar-a*' die zich uitstrekt van het zuiden van Peru tot 200 kilometer ten noorden van Lima. Ga je landinwaarts dan laat de zon zich weer zien. De temperatuur ligt overdag gemiddeld tussen de 15°C en 20°C, veel frisser dan je zou verwachten.

Beste reistijd voor Peru: De beste reistijd voor een rondreis Peru of familiereis Peru is qua klimaat de maanden mei tot en met september.

Klimaattabel Peru: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

LIMA

Maand	T Gem	Zon	Neerslag	T W

Januari	26	6	4	22
Februari	27	7	4	23
Maart	26	7	3	22
April	24	7	2	21
Mei	22	5	2	19
Juni	20	2	2	19
Juli	19	1	2	18
Augustus	18	1	2	17
September	19	2	3	17
Oktober	20	3	4	17
November	22	4	4	19
December	24	5	5	21

AREQUIPA

Maand	T Gem	Zon	Neerslag	T W
Januari	22	7	8	-
Februari	22	7	19	-
Maart	22	7	6	-
April	23	8	2	-
Mei	22	8	0	-
Juni	22	9	0	-
Juli	22	9	0	-
Augustus	22	9	0	-
September	22	8	2	-
Oktober	22	8	3	-
November	22	8	3	-
December	23	8	6	-

CUZCO

Maand	T Gem	Zon	Neerslag	T W
Januari	17	5	18	-
Februari	17	5	18	-
Maart	17	5	13	-
April	18	7	8	-
Mei	18	8	3	-
Juni	18	9	1	-
Juli	17	9	1	-
Augustus	18	9	2	-
September	18	7	6	-
Oktober	19	7	9	-
November	19	7	11	-
December	18	5	15	-

Adressen

Ambassade van Peru in Nederland
Nassauplein 4, 2585EA Den Haag
T +31 (0)70 3653500
El info@embassyofperu.nl
I https://rijksoverheid.nl

Ambassade van Peru in België
Tervurenlaan 212, 1150 Brussel
T 02 733 33 19
E info@embaperu.be
I www.belgische-ambassade.com

Nederlandse ambassade in Peru
Avenue José Lakro 1301, piso 13, Miraflores, Lima
T +51 1 213 98 00
F +51 1 213 98 05
I https://www.nederlandwereldwijd.nl

Belgische ambassade in Peru
Avenida Angamos Oeste 380, Miraflores, 18 Lima
T +51 1 241 75 66/ +51 999 965 550 (noodnummer)
E lima@diplobel.fed.be
I http://belgische-ambassade.com

Bagage en kleding

We adviseren je om je bagage mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas (met wieltjes) voor je rondreis door Peru of je familiereis door Peru. Een koffer is ook mogelijk, maar houd rekening met het feit dat vooral een harde koffer vaak moeilijk op te bergen is in de bus en op de boot. We raden je aan om voor je eigen gemak maximaal 15 kilo bagage mee te nemen (het toegestane maximum van de luchtvaartmaatschappij is 20 kilo per persoon).

Wat betreft je kleding raden we je aan om luchtige en lichte kleding (in verband met muskieten) voor aan de kust, T-shirts met korte én lange mouwen, warme kleding (fleece, eventueel thermisch ondergoed of legging, muts, handschoenen, dikke sokken en een winddicht jack) en minimaal twee à drie lange broeken, eventueel met afritsbare pijpen (spijkerbroek droogt langzaam en loopt zwaar!) mee te nemen op je Peru rondreis. T-shirts, sjaals, mutsen, handschoenen en zelfs dikke sokken zijn gedurende deze reis ook bijna overal goedkoop te koop en kunnen leuke souvenirs vormen. Neem géén dikke (wollen) truien mee, deze zijn ter plaatse ook te koop, maar eigenlijk is het vaak beter om jezelf in meerdere laagjes te kleden, om voorbereid te zijn op sterke temperatuurswisselingen. In de bus in de zon en achter de ramen kan het bijvoorbeeld erg warm worden, terwijl het buiten misschien minder dan 10 graden is.

Denk verder bij het samenstellen van je bagage bijvoorbeeld aan wandel-/bergschoenen met enkelbescherming (bergschoenen niet noodzakelijk), sandalen en/of gympen, badslippers, zaklamp, verrekijker, naaigerei, wasmiddel, handdoek, dagrugzak, universeel geldige verloopstekker, reis- en taalgids, oordopjes, opblaaskussen, foto- en videocamera, toiletartikelen, zwemkleding, zonnewerende crème (voor gezicht hoge factor), zonnebril met hoge UV-bescherming, wekker, schrijfgerei, schaartje en een zakmes. Een muskietennet is niet nodig. Een slaapzak is nodig voor de 4-daagse Incatrail en de Larestrek, maar die kun je ook ter plekke huren.

Communicatie

Internationaal bellen kan vanuit telefoonkantoren (*locutorios*). Op straat vind je 'wandelende telefooncabines', mensen met een GSM waarbij je een llamada, telefoontje kunt doen. Betaling is per minuut. Het internationale landennummer voor Peru is + 51, voor Nederland +31 en voor België +32.

Mobiel bellen in Peru: Peru heeft een uitgebreid mobiel netwerk maar heeft een andere bandfrequentie dan in Europa. Inmiddels zijn veel mobieltjes daar geschikt voor. Check het voor de zekerheid bij je provider. Informeer ook of je provider een roaming overeenkomst heeft met een provider in Peru. Informatie over de beltarieven van verschillende providers vind je op: www.bellen.com.

Heb je een simlockvrij toestel, dan is het voordelig om ter plekke een SIM-kaart met beltegoed aan te schaffen. Met het beltegoed kun je ook internetten en dus whatsappen. SIM-kaarten zijn o.a. verkrijgbaar bij telefoonwinkels van Claro, Entel of Movistar. Vraag of de verkoper de SIM-kaart installeert.

Internet in Peru: Veel hotels en restaurants hebben gratis WiFi. Een handige app die je thuis al kunt downloaden is Maps.Me. Met deze app kun je plattegronden downloaden die je vervolgens offline kunt gebruiken.

Elektriciteit

De netspanning in Peru is 220 volt, in sommige plaatsen 110 volt. De stopcontacten zijn niet hetzelfde als in Nederland of België, een verloopstekker is raadzaam. Er doen zich ook regelmatig stroomstoringen voor. Reservebatterijen en een zaklamp zijn zeker handig om mee te nemen. Kijk hier als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Peru gebruikelijk zijn.

Fotografie

Peru is een kleurrijk en fotogeniek land. Wil je mensen in Peru fotograferen, vraag mensen dan altijd eerst om toestemming. Sommige indiaanse bewoners willen liever niet gefotografeerd worden. Sommige indiaanse groepen zoals de Monteros willen alleen tegen betaling op de foto. Respecteer deze voorwaarde en ga in een dergelijk geval niet van een afstand stiekem fotograferen. Fotografeer geen biddende mensen. Het is verboden foto's te maken van regeringsgebouwen, officiële en militaire gebouwen, grensovergangen, vliegvelden, enz.

Geldzaken

De munteenheid in Peru is de *nuevo sol* (PEN), onderverdeeld in 100 céntimos. Er zijn biljetten van 200, 100, 50, 20

en 10 sol. Munten zijn er van 5, 2 en 1 som, evenals 50, 20, 10 en 5 céntimos. Kijk voor de dagkoers op: www.oanda.com.

ATM in Peru: In steden en toeristische plaatsen zijn geldautomaten (ATM) waar je kunt pinnen met bankpassen met Maestro- of Cirruslogo. Houd er rekening mee dat een geldautomaat defect kan zijn en zorg dat je altijd voldoende cash geld achter de hand hebt.

Veilig pinnen in Peru: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Peru dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.

Betalen met creditcard en dollars: Het is raadzaam om dollarbiljetten in kleine coupures (geen 100 US$) mee te nemen. Zorg ervoor dat de dollarbiljetten puntgaaf zijn en van na 2004. Een klein scheurtje is vaak al reden om het biljet ongeldig te verklaren. Contante euro's en Amerikaanse dollars kun je wisselen bij banken, bij casas de cambio (wisselkantoren) en bij hotels. Vraag bij het wisselen steeds om voldoende kleine coupures zodat je gepast kunt betalen. Marktkooplui en taxichauffeurs hebben vaak geen wisselgeld. Creditcards worden in de duurdere winkels en hotels geaccepteerd.

Gezondheid

Vaccinaties voor Peru worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis: Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Preventieve maatregelen voor je Peru rondreis: Bij aankomst in Peru is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Reisapotheek voor Peru: Neem een kleine reisapotheek mee op je Peru rondreis of je Peru familiereis met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel (daarmee kun je zonder water en zeep je handen wassen) en ontsmettingsdoekjes en condooms. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten, een smeersel met DEET en een geïmpregneerd muskietennet.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je rondreis door Peru is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Hoogteziekte in Peru: Als je tijdens je Peru rondreis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogte-ziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Openingstijden
De meeste winkels in Peru zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 15.00 tot 19.00 uur. Niet alle winkels houden zich hieraan. Markten in Peru beginnen 's ochtends vroeg. Kantoren zijn meestal open tot 15.30 of 16.30 uur en hebben tussen de middag een flinke pauze. Postkantoren zijn in de regel geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.30 tot 19.00 uur, in grote steden ook op zaterdagochtend. Banken in Peru zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 15.00 tot 18.00 uur. Op zaterdag alleen in de ochtend. Wisselkantoren (casas de cambio) hanteren doorgaans wat ruimere openingstijden. Musea zijn op maandag gesloten.

Shoppen in Peru: De keus aan souvenirs en kunstnijverheidsproducten in Peru is ruim, de kwaliteit is goed en de prijzen zijn laag. In Peru vind je het grootste aanbod in steden als Cusco en Arequipa. In Pisac is een grote markt op zondag, een (veel leukere) kleine markt op donderdag en een nog kleinere op dinsdag. Geliefd is het lokale aardewerk dat een diepbruine kleur heeft en voorzien is van mooie decoraties in een donkere kleurstelling. Vooral de schalen vallen bij veel reizigers in de smaak. Met een beetje water kun je eenvoudig testen of de verf goed is aangebracht, of dat je met een 'nepper' te maken hebt.

Reisdocumenten
Internationaal paspoort:
Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Als je naar Peru reist moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina.

Visum:
Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit **geen** visum nodig bij een verblijf tot maximaal 90 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Overstap in de Verenigde Staten:
Voor reizen met een overstap in de Verenigde Staten, dien je online voor vertrek een ESTA-toestemming (Electronic System of Travel Authority) aan te vragen.

Tijdsverschil
Het tijdsverschil tussen Peru en Nederland en België is in onze zomer 7 uur. In de winter is het in Peru zes uur vroeger dan in de Benelux.

Veiligheid
Toeristen uit Europa en Amerika zijn in de ogen van de lokale bevolking erg rijk. Toon uw rijkdom zo min mogelijk en breng de mensen niet in de verleiding om u te beroven. De kleine criminaliteit concentreert zich voornamelijk in de grote steden. Zakkenrollers zijn vooral actief op drukke plaatsen zoals op markten, pleinen en busstations. Berucht is

het Machu Picchu treinstation in Cusco. Extra oplettendheid is ook geboden bij het verlaten van een bank of geldautomaat. Laat je nooit in met iemand die drugs aanbiedt en ga niet mee met 'politie in burger' zonder juiste identificatie. Mocht je beroofd worden, hang dan vooral niet de held uit: geef de overvaller wat hij wil en doe aangifte bij de plaatselijke politie of de toeristenpolitie (*policía de turismo*). Zorg wel dat je vooraf de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt.

Reisadvies voor Peru: Nuttige reisadviezen en actuele informatie over de veiligheid in de verschillende regio's van Peru vind je op www.nederlandwereldwijd.nl of op http://diplomatie.belgium.be/nl. Nederlanders kunnen in geval van nood 24/7 bellen met het contactcenter van Buitenlandse Zaken, telefoon +31 247 247 247. Ook via het Twitteraccount @247BZ of de 24/7 BZ Reisapp kun je direct contact opnemen met het contactcenter.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Voor elk land moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina.

Visum:

Voor deze bestemmingen is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit geen visum nodig bij een verblijf tot maximaal 90 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:
- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl/nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be/nl

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Overstap in de Verenigde Staten

Voor reizen met een overstap in de Verenigde Staten, dien je online voor vertrek een ESTA-toestemming (Electronic System of Travel Authority) aan te vragen. Aanvragen kan via de officiële website: https://esta.cbp.dhs.gov/esta
Voor vluchten die via de Verenigde Staten gaan dient online een ESTA aangevraagd te worden. Sinds 12 januari 2021 staat Cuba op de USA-lijst van landen die terrorisme sponseren. Andere landen op die lijst zijn Iran, Noord-Korea en Syrië. Eén van de gevolgen van deze maatregel is dat, als blijkt dat de reiziger in dat land is geweest, de reiziger problemen kan krijgen met het aanvragen van een ESTA. Ben je in één van deze landen geweest, neem dan contact op met Traveldocs.

Accommodatie en transport

Vervoer

Tijdens de hele reis maak je gebruik van een voor de groep gehuurde bus, behalve voor het traject Nazca - Arequipa, waar gebruik wordt gemaakt van een comfortabele openbare nachtbus. Het traject Cuzco - Lima wordt gevlogen. De binnenlandse vlucht van Cuzco naar Lima is inbegrepen in de reissom.

NB: Wij proberen het aantal binnenlandse vluchten in onze reizen beperkt te houden. Tijdens deze reis is een binnenlandse vlucht van Cuzco naar Lima opgenomen vanwege de grote afstanden tussen de bestemmingen. Een alternatief over land zou de reis aanzienlijk verlengen. Daarom is voor deze specifieke reis gekozen voor een combinatie van vervoer over land en een binnenlandse vlucht.

In de beschrijving van het dag-tot-dag-programma staat per traject duidelijk vermeld hoe er gereisd wordt.

Vanzelfsprekend kan de lokale situatie aanleiding geven tot veranderingen. Als overstromingen een busreis onmogelijk maken of treinkaartjes, ondanks tijdig reserveren, opeens niet beschikbaar zijn, zal de reisbegeleiding een alternatief regelen.

Opmerking: het openbaar vervoer in Bolivia is in vergelijking met andere landen in Zuid-Amerika een stuk minder van kwaliteit. Houd er rekening met dat de infrastructuur af en toe te wensen overlaat en dat je tijdens de reis te maken kan krijgen met defecte motoren, lekke banden of andere ongemakken. Een flexibele instelling van de reiziger is dus zeker gewenst wanneer je door Bolivia reist.

Bij een groep vanaf 8 personen zal de gehele reis met privé-vervoer uitgevoerd worden (behalve het traject Nazca-Arequipa zoals vermeld in de dag-tot-dag beschrijving). Indien een groep doorgaat bij 6 of 7 deelnemers zal met openbaar vervoer gereisd worden, behalve voor de trajecten Paracas-Ica, Arequipa-Colca Canyon-Puno, Puno-La Paz en Copacabana-Cusco. Hier wordt gebruik gemaakt van eigen vervoer. Je gebruikt een openbare nachtbus op het traject La Paz-Uyuni (dag 12), waar je de volgende ochtend aankomt. Ook wordt er op dag 15 met een openbare nachtbus van Potosí naar La Paz gereisd, waar je de volgende ochtend op dag 16 aankomt. Vervolgens reis je met een openbare bus door naar Copacabana. Uiteraard zorgt de reisbegeleiding voor de kaartjes voor de openbaar vervoer bussen.

De transfers van en naar de luchthaven zijn inbegrepen in de reissom. Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven niet inclusief.

Reisafstanden
Luchthaven Lima naar hotel: 20 km / ½ uur
Lima naar Ica: 303 km / 4 uur
Ica naar Nazca: 140 km / 2 uur
Nazca naar Arequipa: 570 km / 10 uur (nachtbus)
Arequipa naar Colca Canyon: 165 km / 4 uur
Colca Canyon naar Puno: 296 km / 5 uur
Puno naar La Paz: 325 km / 10 uur
La Paz naar Uyuni: 548 km / 7½ uur
Uyuni naar Potosí: 205 km / 3 uur
Potosí naar La Paz: 548 km / 8 uur
La Paz naar Copacabana: 154 km / 3½ uur
Copacabana naar Cuzco: 530 km / 9 à 10 uur
Cuzco naar Lima: 1155 km / 1½ uur (binnenlandse vlucht)
NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is sterk afhankelijk van de verkeersdrukte, wegwerkzaamheden, wegconditie, eventuele stakingen, politiecontroles en het weer. De genoemde tijd is uiteraard bij benadering en exclusief pauzes en stops onderweg. Er zijn aan deze tijden geen rechten te ontlenen.

Accommodatie
Tijdens deze reis wordt gebruik gemaakt van tweepersoonskamers, meestal met douche en toilet op de kamer, in schone, centraal gelegen, middenklasse hotels. Je verblijf is op basis van logies en ontbijt.

Kamer op indeling & verwachtingen
Kies je voor een kamer *op indeling*, dan deel je een kamer met een deelnemer van hetzelfde geslacht zoals vermeld in het paspoort. We begrijpen dat dit niet altijd overeenkomt met iemands identiteit. Geldt dit voor jou, neem dan gerust contact met ons op, dan denken we met je mee.

Een kamer delen vraagt om wederzijds respect en rekening houden met elkaar. Weet je dat je snurkt, laat opblijft, 's nachts vaak uit bed moet of behoefte hebt aan meer privacy? Dan raden we aan een 1-persoonskamer te boeken (tegen toeslag).

Wijzigingen van kamergenoot zijn tijdens de reis alleen mogelijk in overleg met de reisbegeleider en met instemming van alle betrokkenen. Bij problemen is de reisbegeleider het eerste aanspreekpunt. Kan er geen oplossing worden gevonden en is één reiziger verantwoordelijk voor de overlast, dan dient deze een 1-persoonskamer te boeken en de extra kosten zelf te dragen.

Let op: binnen een maand voor vertrek of bij beperkte beschikbaarheid is een 1-persoonskamer op aanvraag.

1-persoonskamer
Je kunt er bij boeking voor kiezen een 1-persoonskamer te reserveren. Hiervoor geldt een eenpersoonskamertoeslag. De vermelde prijzen zijn vanaf-prijzen en kunnen per reisperiode verschillen. In het boekingsformulier zie je de prijs die geldt voor jouw vertrekdatum. Houd er rekening mee dat een 1-persoonskamer niet op alle locaties beschikbaar is en in sommige gevallen uitsluitend op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid.

Wifi beschikbaarheid
Wifi tijdens je reis is tegenwoordig onmisbaar. Of je nu contact wilt houden met het thuisfront, je mooiste reiservaringen wilt delen op sociale media of praktische zaken wilt regelen onderweg. Internet maakt het allemaal een makkelijker.

Bij al onze reizen vind je daarom onder het tabblad Accommodaties per (voorbeeld)accommodatie informatie over de beschikbare wifi. Houd er wel rekening mee dat wifi niet altijd gegarandeerd is. De beschikbaarheid en kwaliteit kunnen per accommodatie en per land verschillen. De geplande accommodaties in Nazca, Uyuni, Copacabana en Aguas Calientes beschikken over geen wifi.

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Opmerking: in de maanden juni, juli en augustus kan het 's nachts behoorlijk koud zijn. De accommodaties beschikken vaak niet over verwarming (wel extra dekens). Ons advies is om warme (nacht) kleding, bijvoorbeeld thermo, mee te nemen.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in Peru en Bolivia, vind je op het tabblad 'accommodaties' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

Zwaarte van de reis
Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag, omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met **een goede lichamelijke en geestelijke conditie** zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! – optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

Hoogteverschillen en hoogteziekte
Tijdens deze reis slaap je meerdere dagen achter elkaar boven de 3000 meter hoogte, soms zelfs boven de 4000 meer. Het is daarom heel belangrijk om je goed in te lezen in het begrip ‘hoogte’. Wanneer hoogteziekte niet (op tijd) behandeld wordt kan het levensbedreigend zijn.

Het krijgen van hoogteziekte kan helaas nooit worden uitgesloten, ook niet wanneer je hiervan tijdens eerdere reizen geen last hebt gehad. Klachten en symptomen van hoogteziekte zijn o.a. hoofdpijn, misselijkheid, slapeloosheid, duizeligheid en kortademigheid. Meestal gaan deze klachten binnen enkele dagen weer over. Als de klachten aanhouden is het altijd **raadzaam een arts te raadplegen** en soms is afdalen zelfs het enige dat helpt! Samen met de reisbegeleider wordt bepaald of in het geval van hoogteziekte verdere deelname aan de reis verantwoord is.

Wanneer je twijfelt over je gezondheid voorafgaand aan de reis, dan raden we ten zeerste aan om medisch advies in te winnen voor je deze reis boekt. Je kunt tevens met je huisarts of de GGD bespreken of je tijdelijk medicatie tegen hoogteziekte (bijvoorbeeld: Diamox) kunt slikken. Het medicijn kan bij sommige mensen de acclimatisatie bevorderen, waardoor het risico op hoogteziekte verminderd. Geef bij boeking ook altijd aan ons door of je medicatie gebruikt of een medische achtergrond hebt in long, hart- en vaatziekten of overige ziekten.

Wil je inhoudelijk meer weten over hoogteziekte, kijk dan op de website: www.hoogteziekte.info.

Moeilijkheidsgraad voor deze rondreis door Peru en Bolivia:

Deze prachtige complete reis door Bolivia en Peru brengt je langs oude culturen en door unieke natuur! Houd er rekening met dat de infrastructuur af en toe te wensen overlaat in Zuid-Amerika. Voor deelname aan deze reis dien je naast een flexibele instelling een goede conditie te hebben. Op deze reis verblijf je een aantal malen op hoogten boven de 3000 m. Een enkele maal kom je zelfs over een pas van 4500 m. Een reis op hoogte kan vermoeiend zijn door o.a. de ijle lucht! Belangrijk is om alert te zijn (op mogelijke verschijnselen van hoogteziekte) je eigen tempo te volgen en rustig aan te doen.

Deze reis valt in categorie 5.

Categorie 1: *Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.*
Categorie 2: *Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.*
Categorie 3: *Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).*
Categorie 4: *Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).*
Categorie 5*: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.*

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Reisbegeleiding
Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en ‘ademt’ daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen.** Ruime reiservaring én ervaring in het

omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Festivals

Peru: Inti Raymi

Vanaf halverwege de 20e eeuw vieren de inwoners van Cuzco, Peruanen vanuit het hele land en buitenlandse belangstellenden het Inti Raymi festival. Tijdens de bloei van het Incarijk vierde men dit jaarlijks op 24 juni, maar de Spaanse bezetters verboden eeuwenlang deze viering . 24 Juni is voor de Inca's het begin van een nieuw Zonnejaar (Inti Raymi). Rond deze dag wendt de zon en hebben we de langste dag van het jaar. Tijdens het festival wordt de Zonnegod Wiracocha en zijn band met de zon en de mens geëerd.

Ook de dagen voor Inti Raymi zijn het bijwonen waard, want er worden op straat leuke activiteiten, dansen en live optredens (op het centrale Plaza de Armas) georganiseerd. Aan de ceremonie zelf doen ongeveer 500 figuranten mee en zijn 200 duizend geïnteresseerden aanwezig. Het loont de moeite om je in te lezen in de gebruiken, tijdens de ceremonie wordt namelijk alleen Quechua (de Incataal) gesproken.

De Sapa Inca huldigt Wiracocha

Men verzamelt op het plein voor de Coricancha of de Santo Domingo kerk, aan de Avenida el Sol. Hier brengt de Sapa Inca (de goddelijke keizer van het Incarijk) de eerste hulde aan Wiracocha. Vervolgens worden hij, mama occla (zijn vrouw) en de hogepriester door de stoet op een gouden troon naar het Incafort Sacsayhuamán gedragen. De figuranten eren door middel van dansen op doordringende trommelmuziek de Zonnegod en de Sapa Inca, die op zijn beurt het volk zegent. Voorheen sloot men het ongeveer 5 uur durende spektakel af door een witte lama te offeren. De lama wordt tegenwoordig niet meer echt gedood. Terwijl de figuranten geknield richting de zon zitten spreekt de Sapa Inca voor het laatst op deze belangrijkste dag van het jaar. Je kunt alle festiviteiten in en rond Cuzco én de optocht naar Sacsayhuamán meemaken. Het entreegeld voor Sacsayhuamán, waar het eindritueel van de optocht plaatsvindt, is US$ 100 (prijs is onder voorbehoud). Voor dit onderdeel zijn slechts beperkt kaarten beschikbaar. De reisbegeleider zal aan het begin van de reis inventariseren wie interesse heeft en of er nog kaarten beschikbaar zijn.

De reisroutes tijdens festivalreizen kunnen worden aangepast.

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom hebben wij bij onze reizen aandacht voor mens, natuur, milieu en cultuur. Verantwoord reizen verrijkt niet alleen de reiservaring, maar draagt ook bij aan de kwaliteit van bestemmingen.

Local Impact Score

Voor elke reis streven wij naar een zo laag mogelijke klimaatimpact en een zo groot mogelijke positieve bijdrage aan de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is gebaseerd op tien criteria die wij hanteren om lokale impact te bevorderen. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Een hogere score geeft aan dat een groter deel van de uitgaven bij lokale aanbieders terechtkomt. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We werken samen met onze lokale partners aan verbetering van de score. De scores worden 2-jaarlijks bijgewerkt.

De Local Impact Score van deze reis is: **63**

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op **onze duurzaamheidspagina**.

Bijkomende kosten en zakgeld

Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.
De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt ongeveer € 100,- / € 125 (aan de reisbegeleiding te betalen in dollars of lokale valuta).

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekdata van onze groepsreizen.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht en bevelen we het afsluiten. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen
Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?
Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico
Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?
Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

Overzicht verzekeringen
Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland
- Verzekeringspakketten voor reizigers uit België

Veilig op reis
Koning Aap is aangesloten bij de VVR. Op de reizen van Koning Aap zijn de Algemene en Bijzondere Reisvoorwaarden van toepassing op de contracten tot reisorganisatie en reisbemiddeling zoals verstaan onder de Belgische wet van 16 februari 1994.

Conform art. 36 van de wet tot regeling van het contract tot reisorganisatie en reisbemiddeling is Koning Aap door Amlin Europe nv, bijhuis België, verzekerd om, in geval van financieel onvermogen, zijn verplichtingen jegens de reiziger verder na te komen. Deze garantiestelling wordt begeleid door VVR.

Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Veelgestelde vragen
Veelgestelde vragen over Bolivia Veelgestelde vragen over Peru

---

Landinformatie
Meer informatie over Bolivia Meer informatie over Peru

Verder nog belangrijk
We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens
Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen ‘op aanvraag’. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema’s met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap

Koningin Elisabethlaan 45
9000 Gent

Email

info@koningaap.be

Telefoon
09-2341311

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar:
Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons ook buiten kantooruren bereiken op +32 (0)9-234 13 11. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.
Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden
Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:
Maandag t/m vrijdag van 09-13 en 14-17 uur

Afspraak met een landenspecialist
Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.