

Rondreis CENTRAAL-AZIË - 22 dagen

BUC 8 - 18 22

Rondreis CENTRAAL-AZIË - 22 dagen

Turquoise mozaïeken

BUC 8 - 18 22

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1	Vliegtuig, Transfer	Vertrek - Aankomst Ashgabat (Turkmenistan)	Ashgabat
2		Ashgabat	Ashgabat
3	Bus	Ashgabat - Darwaza	Darwaza
4	Bus	Darwaza – Konya Urgench – Khiva (Oezbekistan)	Khiva
5		Khiva	Khiva
6	Bus	Khiva – Buchara	Buchara
7		Buchara	Buchara
8		Buchara / Excursie Alim Khan, Kasri Orifon en Chor Bakr	Buchara
9	Bus	Buchara – Gijduvan – Malik Rabat – Samarkand	Samarkand
10		Samarkand	Samarkand
11	Bus	Samarkand – Tashkent	Tashkent
12	Bus	Tashkent – Kokand – Fergana	Fergana
13	Bus	Fergana – Osh (Kirgizië)	Osh
14	Bus	Osh – Chichkan	Chichkan
15	Bus	Chichkan – Son Kul	Son Kul
16		Son Kul	Son Kul
17	Bus	Son Kul - Tuura Suu	Tuura Suu
18		Tuura Suu	Tuura Suu
19	Bus	Tuura Suu – Jeti Ögüz – Karakol	Karakol
20	Bus	Karakol - Karkara Vallei - Charyn Canyon - Almaty	Almaty
21		Almaty	Almaty
22	Transfer, Vliegtuig	Vertrek Almaty - Aankomst	Aankomst



Dag 1 Vertrek - Aankomst Ashgabat (Turkmenistan)
Je vliegt vandaag naar Ashgabat in Turkmenistan waar je in de loop van de nacht of vroege ochtend van dag 2 aankomt. Je **Centraal Azië rondreis is begonnen**!

Let op: Voor Turkmenistan wordt het visum door jou als reiziger geregeld bij aankomst in Turkmenistan. Het is een 'visum on arrival'. Voor Nederlandse reizigers zijn de visumkosten 85 USD per persoon en voor Belgische reizigers 75 USD per persoon (de prijzen zijn onder voorbehoud van wijzigingen). Dit bedrag betaal je gepast cash ter plaatse aan de grens.

Bij aankomst op de luchthaven van Turkmenistan wordt er een COVID test afgenomen. Deze wordt voor reizigers verplicht gesteld en de Turkmeense autoriteiten rekenen hier 31 USD (onder voorbehoud) voor. Zorg ervoor dat je dit in cash gepast bij je hebt. Met het bewijs van de negatieve test kan er verder gereisd worden.

Voor Turkmenistan moet aan de grens voordat je de douane passeert nog een permit gekocht worden, waarvoor 14 USD (cash, gepast geld) moet worden betaald. Vergeet dit dus niet mee te nemen! Neem ook twee pasfoto's mee voor registratie als je in je hotel aankomt!

ECHT OP REIS TIP
Local Impact Score
Bij het samenstellen van onze reizen zoeken we naar manieren om de negatieve effecten van toerisme te beperken en positieve bijdragen aan bestemmingen en lokale gemeenschappen te stimuleren. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **67**
Lees meer over de Local Impact Score.



Dag 2 Ashgabat

Ashgabat is een bijzondere plaats. Het centrum van de stad is opgetrokken uit wit marmer. Kosten noch moeite lijken gespaard om de bezoeker een indruk van de rijkdom van het land te willen geven. Het contrast met de rest van het land is enorm. Tussen de grote witte gebouwen prijken minstens zo bijzondere monumenten. Zo liet de voormalige president, **Turkmenbashi**, overal door de stad **gouden beelden** van zichzelf plaatsen. Zijn opvolger als president, Gurbanguly **Berdimuhamedov**, verplaatste de beelden van zijn voorganger beetje bij beetje naar de buitenwijken en heeft in 2015 een enorm beeld van zichzelf in de stad laten plaatsen. Hij trad in 2022 af en zijn zoon Serdar Berdimuhamedov volgde hem op. **Je maakt vandaag met een eigen bus een eerste stadstour door Ashgabat**.

Sluit de dag af met **een traditionele Turkmeense maaltijd**, en proef de soepjes, snackjes (*somsa, manti*) en de Turkmeense variant van '*plov*' (een typisch Centraal-Aziatisch rijstgerecht). Uiteraard kan dit onder het genot van Turkmeense wodka of een glas wijn.



Dag 3 Ashgabat - Darwaza

Net buiten Ashgabat ligt de **Tolkuchka Bazaar**, tot voor kort was het een van de meest indrukwekkende en chaotische markten van Centraal-Azië. Nu de markt is ondergebracht in verschillende hallen is veel van de sfeer verloren gegaan. De dierenmarkt daarentegen loont nog steeds de moeite. Hier vind je Russische trucks vol met vee, kamelenverkopers, met **typische Turkmeense mutsen** getooide mannen en vrouwen in kleurige gewaden.

Na het bezoek aan de bazaar stap je in **4WD's** en voert de rit noordwaarts door een **verlaten woestijnlandschap**. Onderweg maak je een korte stop in Kekkirdek (Erbent), waar je even kunt rondkijken om de benen te strekken. In deze woestijngemeenschap wonen de dorpelingen vaak nog in **authentieke yurten**. Soms heb je de gelegenheid om de locals brood te zien bakken in traditionele ovens en kun je '*chal*' proeven (gefermenteerde kamelenmelk).

De rit voert verder via Ichoguz, over onverharde wegen, naar de **gigantische gaskrater van Darwaza**. De krater (60 meter in doorsnee) is door mensenhanden vervaardigd en was bedoeld voor gaswinning. Dat plan is, pas nadat het gas door de grond naar boven sijpelde, aan de kant gezet. De ontsnappende materie werd in 1971 in brand gestoken en brandt nog steeds. Als het donker is zie je de **oranjerode vuurgloed** al van ver. Een bijzonder verschijnsel. Je slaapt deze nacht **in een yurtenkamp** (4 reizigers per yurt) in de omgeving van de krater.

NB. De Turkmeense overheid heeft aangekondigd de gaskrater van Darwaza te willen doven. maar op dit moment is nog niet duidelijk per wanneer dit zal gebeuren. Mocht de krater worden gedoofd, dan zal het bezoek aan Darwaza worden vervangen door een verblijf in een dorp in de woestijn.

NB2. Incidenteel kan het voorkomen dat we, om uiteenlopende redenen, geen gebruik van de yurten kunnen maken. Er zal dan in eenvoudige tenten worden overnacht.

ECHT OP REIS TIP

Ontmoetingen langs de Zijderoute

Centraal-Azië voelt als een goed bewaard geheim, een landstreek waar eeuwenoude tradities, adembenemende landschappen en rijke geschiedenis naadloos samenkomen. De regio, met zijn mix van gastvrijheid en authenticiteit, nodigt uit om verder te kijken dan de clichés en de magie te ontdekken die schuilt in het alledaagse leven. Onze reizen zijn uitermate geschikt om connecties te leggen met de locals en zo te horen hoe dit alledaagse leven eruit ziet en hoe zij zelf naar hun land kijken.

Lees meer in onze reisblog.



Dag 4 Darwaza – Konya Urgench – Khiva (Oezbekistan)

Na het ontbijt rijden we door de Karakoem woestijn naar **Konya Urgench**. Hier vind je enkele van de mooiste overblijfselen van het oude Khorezm, één van de oorspronkelijke Centraal-Aziatische rijken. Beroemde wetenschappers als Avicenna en Al Beruni verbleven ooit in deze stad. De belangrijkste bezienswaardigheden zijn de Kutlug Timur-minaret, de mausolea van Tubarek Khanum, van Sultan Tekesh en van Fakhr-ad-din Razi. Sinds 2007 heeft UNESCO deze collectie historische monumenten aan de **Werelderfgoedlijst** toegevoegd. Je steekt de Turkmeens-Oezbeekse grens over en reist naar de stad Khiva, in het uiterste zuidwesten van Oezbekistan, waar je overnacht.

ECHT OP REIS TIP





Dag 5 Khiva

Je hebt vandaag een vrije dag. Wandelen door Khiva is je terugwanen in de tijd. Khiva heeft één van de **best bewaarde binnensteden van Centraal-Azië**. Ommuurd door metershoge en brede stadsmuren, vind je hier een pracht aan oude koranscholen, karavanserais, minaretten en paleizen. De overweldigend blauwbetegelde gebouwen geven de oude stad het aanzien van **één groot openluchtmuseum**. Veel gebouwen zijn prachtig gerestaureerd. Voor een klein bedrag kun je één van de vele minaretten beklimmen (mits geopend) en heb je een goed uitzicht over de oase en de aangrenzende woestijn. Buiten de muren van de oude stad vind je de huidige woonwijken. Hier kun je de middag doorbrengen in een theehuis of gewoon wat rondwandelen.



Dag 6 Khiva – Buchara

's Ochtends vroeg reizen we met onze eigen bus naar Buchara. Onderweg rijd je door een monotoon woestijnlandschap waarmee de **geïsoleerde ligging van Khiva** wordt benadrukt. Veel leven kom je onderweg niet tegen. Je zult je eigen picknick mee moeten nemen. Aan het eind van de middag bereik je ons traditionele guesthouse dat gelegen is in of aan de rand van de oude stad. Zo kun je gelijk alvast kennismaken met het pittoreske Buchara.

ECHT OP REIS TIP

Verminder plastic afval, neem je eigen waterfles mee!

In Oezbekistan kan het erg warm worden. Daarom is het belangrijk om voldoende te drinken. Tijdens onze reis gaan er grote flessen water mee in de bus, zodat je je eigen navulbare waterfles kunt bijvullen. Door gebruik te maken van een navulbare fles zijn er minder losse plastic waterflessen nodig tijdens de reis. Zo proberen we de hoeveelheid afval die tijdens de reis ontstaat te beperken. Vergeet daarom niet om vanuit Nederland of België een navulbare waterfles mee te nemen.



Dag 7 Buchara

Vrije dag. In Buchara heb je de tijd om misschien wel de **meest sfeervolle oude binnenstad van Centraal-Azië** te ontdekken. Vanaf het Lyabi-i-Khauz complex, een waterreservoir omringd door drie prachtige met mozaïeken versierde Koranscholen, kun je al het moois wat deze stad te bieden heeft te voet bezoeken.

De belangrijkste moskee van Buchara, de **Kalyanmoskee**, biedt plaats aan 12.000 gelovigen. De 47 meter hoge minaret, stammend uit de 12de eeuw werd gebruikt om criminelen en ongelovigen vanaf te gooien. De '*Toren des Doods*' was destijds het hoogste gebouw ter wereld. Eén van de opmerkelijkste gebouwen in Buchara is de **Chor Minor** met, zoals de naam aangeeft, vier minaretten. Dit is de in 1807 gebouwde toegangspoort tot een voormalige *madrasah* (Koranschool). Eenmaal moe van het wandelen kun je altijd terecht in de theehuizen waar de groene thee, *sjasliks* (kebab) en *laghman* (noedelsoep) je weer nieuwe energie zullen geven.



Dag 8 Buchara / Excursie Alim Khan, Kasri Orifon en Chor Bakr

Vrije dag. De omgeving van Buchara is tevens een bezoek waard. Tijdens een facultatieve excursie (vervoer is inbegrepen in de reissom, entreegelden niet) is het mogelijk een bezoek te brengen aan het zomerpaleis van de laatste emir, Alim Khan. Dit paleis is nu in gebruik als museum. In het dorpje Kasri Orifon staat de tombe van de grondlegger van één van de belangrijkste Soefisektes, Bakhautdin Naqshband. Voor veel moslims is dit **een heilige bedevaartplaats**. Ook het complex van Chor Bakr is een bezoekje waard. Buchara is ook een uitstekende plaats om kennis te maken met een hamman (lokaal badhuis). Hier kun je in de **eeuwenoude badhuizen** het woestijnstof van je lichaam afspoelen en onwillige spieren laten masseren.



Dag 9 Buchara – Gijduvan – Malik Rabat – Samarkand
Je laat de ene magische stad, Buchara, achter je en gaat op weg naar minstens zo een mooie stad, Samarkand. Uiteraard met interessante stops onderweg. **Gijduvan** was ooit een belangrijk religieus centrum, de **Ulugbek Medressa** is daar nog getuige van. Het plaatsje heeft zich toegelegd op de productie van (veelal blauwgroen) keramiek. Het bakken gaat traditioneel in lemen ovens. Hier kan je een optioneel bezoek brengen aan het keramiekcentrum. Je maakt ook nog een korte stop bij de **karvanserai Malik Rabat**. Samarkand is wereldberoemd door de goed bewaarde **koranscholen** rond het **Registanplein**. Dit complex wordt door velen beschouwd als het **mooiste complex van koranscholen in de islamitische wereld**. 's Ochtends vroeg en aan het eind van de middag is het opvallend rustig, zodat je ongestoord kunt genieten van deze oogverblindende pracht en praal.

ECHT OP REIS TIP
Voor reisorganisaties die duurzaam en verantwoord willen ondernemen bestaan er verschillende certificeringsmogelijkheden. Travelife Certified is een erkende duurzaamheidsstandaard voor reisondernemingen. Het certificeringsproces kent een strenge procedure met onafhankelijke audits. Je kunt er hier meer over lezen. Koning Aap is Travelife Certified, onze agent in Oezbekistan is Travelife Partner.



Dag 10 Samarkand
Vrije dag. Naast de **Registan** zijn de **Bibi Khanum-moskee**, de **Gur Emir** (begraafplaats van Timoer) en de **Sjah-i-Zinda** zeker een bezoek waard.

Een andere plaats waar je uren kunt doorbrengen is de grote **bazaar van Samarkand**. Hier doen Russen, Tadzjieken en Oezbeken gezamenlijk hun boodschappen. In het overdekte gedeelte worden groenten, vers fruit en specerijen aangeboden door goedgehumeurde marktvrouwen. Het maken van een foto wordt vaak 'beloond' met een handvol kruiden of een tros druiven. In de aangrenzende *chaikhana's* wordt je lege theepot steeds weer bijgevuld, de ideale plaats voor het schrijven van een kaart of het bijkomen van alle opgedane indrukken.

Met een beetje geluk kun je 's avonds in het theater een show met traditionele **dans en muziek** bijwonen.



Dag 11 Samarkand – Tashkent

Met de bus reis je naar de moderne **Oezbeekse hoofdstad Tashkent**. Brede lanen, pompeuze gebouwen, uitgestrekte pleinen en vele parken kenmerken de stad. Op de grote Chorsu bazaar, met zijn spectaculaire centrale markthal, is het een komen en gaan van kleurrijke dorpelingen met hun handelswaar. In de oude stad kan je op zoek gaan naar het 'echte' Oezbekistan.

De nieuwe stad is vooral interessant vanwege de **Sovjetarchitectuur**. In het moderne hart van de stad, vind je een plein dat gesierd is met een reusachtig standbeeld van Timoer Leng (Timur Lenk). De straat die op dat plein uitkomt heet, enigszins pompeus, in de volksmond 'Broadway'.

Tashkent's metrostations zijn kunstwerken, versierd met marmer, weelderige pleisterwerken en allerlei kunstobjecten. Vooral het diep onder de grond gelegen **station Kosmonavtov** is bijzonder fraai. Het is gewijd aan de helden van het Russische ruimtevaartprogramma en heeft afbeeldingen van Gagarin en zijn collega's. In de hele stad kun je even bijkomen in een van de vele *chaikhana's*, **traditionele theehuizen**.



Dag 12 Tashkent – Kokand – Fergana

Je reist vandaag met auto's naar de drukbevolkte **Ferganavallei**, ten zuidoosten van Tashkent. Een mooie rit waarbij de Kamchik bergpas (2268 meter) moet worden bedwongen. Onderweg bezoek je **Kokand**, ooit de hoofdstad van het gelijknamige khanaat. Kokand bevindt zich op het kruispunt van oude handelsroutes, nog steeds is de stad het belangrijkste knooppunt in de Ferganavallei. Je kunt eventueel het **Khudjar khan paleis** bezoeken, het paleis van de laatste khan. Ooit was dit een van de grootste en rijkst versierde paleizen in Centraal-Azië, nu een museum. Vanuit Kokand ben je nog even onderweg voordat je in **Fergana** aankomt. De stad zelf heeft iets van een koloniale Russische buitenpost, het is dan ook decennialang het Russische bestuurscentrum voor deze regio geweest.



Dag 13 Fergana – Osh (Kirgizië)
Je rijdt verder door de **Ferganavallei**, een uitgestrekt gebied vol landbouwbedrijven en katoenplantages. Hier staan ook vele moerbeibomen waar de zijderups haar eitjes legt. Dit is het **traditionele hart van Oezbekistan**.

In de loop van de dag passeer je de grens en rijd je **Kirgizië** (**Kirgizstan**) binnen. De rit eindigt in **Osh**, qua inwoneraantal de tweede grootste stad van Kirgizië. Hier zie je veel mannen **witte vilten hoeden** dragen, de *kalpak*, het nationale hoofddeksel. In het centrum van deze stad ligt een immense langgerekte markt; overal kraampjes, verkopers en kopers. Veel textiel, **ronde broden**, vlees, groenten en fruit. Je bezoekt 's middags de **Suleiman-Too**, de heilige berg die boven de stad uittorent en op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Vanaf de top heb je een prachtig uitzicht over Osh en de omliggende Ferganavallei.

ECHT OP REIS TIP
Meet the locals
Als je je inleest in de geschiedenis, politiek en cultuur van het land maakt dat het contact met de lokale bevolking een stuk makkelijker (en leuker!). Draag gepaste kleding waarbij je respect toont voor de lokale gebruiken en bevolking. Als je ook een paar woorden in de taal van het land leert, je zult zien hoe makkelijk je contact maakt!



Dag 14 Osh – Chichkan

Je gaat noordwaarts de bergen in. Het landschap wordt kaler en je ziet steeds meer graslanden. **Je route is landschappelijk fraai**, er kunnen regelmatig fotostops gemaakt worden. In de zomermaanden hebben veel nomaden hun yurten opgezet. Trotse mannen te paard houden hun kudden in de gaten en onthalen de spaarzame bezoekers op een glas '*kumuz*'. Plots verschijnt het **hemelsblauwe Toktugul-meer** voor je, eigenlijk een stuwmeer. In het voor- en najaar zijn de meeste nomaden vertrokken naar lager gelegen gebieden. Bij het plaatsje Chichkan logeer je in een motel.

ECHT OP REIS TIP

Verklein je voetafdruk tijdens je verblijf

Als je in je accommodatie verblijft, wees dan zuinig met water en energie. Sluit ongebruikte apparaten en lichten af als je weggaat. Je kunt het hotelpersoneel vragen om handdoeken en beddengoed niet dagelijks te vervangen om water te besparen, ook als er geen instructie hierover ligt op je kamer. Respecteer lokale gebruiken en wees vriendelijk tegen het personeel voor een positieve ervaring voor zowel hen als jezelf.



Dag 15 Chichkan – Son Kul

Je rijdt vandaag verder de bergen in en passeert een aantal hoge bergpassen met prachtige uitzichten. De schitterende route volgt verder over onverharde wegen richting het **Son Kul-meer**, dat gelegen is op ruim 3000 meter hoogte. Het wordt omgeven door bergen en is een **favoriete plek voor nomaden** om hun yurten op te slaan. Zeker 's zomers zul je hier tientallen yurten en vele kuddes schapen en yaks zien. In de barre winters - die vaak al vroeg in het najaar invallen en soms tot ver in het voorjaar doorlopen - is de regio daarentegen nagenoeg onbereikbaar. Je slaapt in een **traditionele yurt** (2 personen per yurt); het gedeelde sanitair is soms eenvoudig. Behalve het ontbijt is ook het diner in het yurtenkamp inbegrepen.

NB: De reizen die vertrekken in het voor- en naseizoen (vertrek in april-mei en september-oktober) kunnen een iets gewijzigde route hebben, aangezien het joertenkamp in Son Kul vaak nog niet geopend is of al gesloten kan zijn in die periode. Je overnacht dan een nacht in een homestay in Kyzyl Oy en een nacht in een homestay in Kochkor.



Dag 16 Son Kul

Vrije dag. Je kunt hier lekker luieren en het leven van de nomaden gadeslaan of een stevige wandeltocht maken. Met een beetje geluk kun je ook paarden huren en kan de liefhebber een paardentocht langs het meer maken. Door de drassige omgeving is het **Son Kul-meer** minder geschikt om te gaan zwemmen.

ECHT OP REIS TIP

Eet je lokaal & vegetarisch?

Het kiezen van vegetarische gerechten kan bijdragen aan een lagere klimaatimpact van je voeding. Lokale producten zijn vaak supervers, betaalbaar en leggen vaak minder transportkilometers af. Zo geniet je van de unieke smaken van de bestemming!



Dag 17 Son Kul - Tuura Suu

Je rijdt verder oostwaarts naar de zuidoever van het **Issyk Kul-meer**. Het enorme meer is één van de grootste bergmeren ter wereld (het tweede na het Titicacameer op de grens van Bolivia en Peru). Het blauwe water is helemaal omgeven door met sneeuw bedekte bergen, een prachtig gezicht. De rit voert verder langs grillige, veelkleurige rotsformaties, heldere bergriviertjes en opvallende begraafplaatsen.

Je overnacht in een eenvoudig yurtenkamp in een echte yurt in één van de kleine dorpjes Tuura Suu, Bel Tam of Kadji Say. Het gedeelde sanitair is soms eenvoudig. Ze zijn allemaal gelegen op circa 1700 meter hoogte en liggen in de omgeving van het stadje Bokonbaevo. Tuura Suu (‘wild water’) ligt in een valleitje op een kilometer afstand van een dorpje. Bel Tam ligt 'in the middle of nowhere'.



Dag 18 Tuura Suu

Vrije dag. Je kan ervoor kiezen om vandaag optioneel te gaan **wandelen of paardrijden** over de glooiende heuvels en dalen. Ontzettend mooi, deze groene boomloze grasvlakten met dotters, vergeet-mij-nietjes en andere bloemen als edelweiss. De bodem is er in de zomer mee bezaaid. Paars, blauw, wit en geel zijn de meest voorkomende kleuren. Er gonzen flink wat bijen. Wandelend of te paard steek je bloemenvelden en beekjes over en je passeert **schaapskuddes en yurten** in 'the middle of nowhere'. Soms word je gastvrij uitgenodigd voor de nationale drank 'kumuz', gemaakt van gegiste merriemelk. Het smaakt erg zuur; neem gewoon een nipje voor de beleefdheid. Of je krijgt vers brood aangeboden met een soort crème fraîche. De uitzichtpunten op bergtoppen bieden vaak zicht op besneeuwde bergreuzen, bergen in allerlei pasteltinten en het intens blauwe Issyk Kul-meer.



Dag 19 Tuura Suu – Jeti Ögüz – Karakol

Je rijdt oostwaarts langs de zuidkust van het Issyk Kul-meer. Onderweg is het soms (!) mogelijk een optionele demonstratie bij te wonen van een adelaarjacht (traditionele jachtvorm in Kirgizstan), waarbij je ook informatie krijgt van een 'eagle man' over de training van deze grote roofvogel. Het vak gaat vaak over van vader op zoon.

Jeti Ögüz betekent 'zeven ossen' en deze naam verwijst naar de zeven kolossale rozerood grillige rotsen aan de rand van het dorp. Uiteraard hoort er een legende bij deze rotsen. De achterzijde van de rozerode rotsformatie is trouwens ook mooi. Aan het uiteinde van het Issyk Kul-meer ligt Karakol, een pittoresk stadje met houten huizen, berkenbomen en paardenkarren waar je overnacht. Je kunt hier wandelen door de straten met houten 'bungalows' of de **Russisch-orthodoxe kerk** bezoeken, die helemaal uit hout is opgetrokken. De eveneens uit hout opgetrokken moskee is gebouwd door de Dunganen, een uit China afkomstige islamitische groepering (eventuele entreegelden zijn vandaag exclusief).



Dag 20 Karakol - Karkara Vallei - Charyn Canyon - Almaty
Een lange, maar prachtige tocht brengt je vandaag naar Kazachstan. Je rijdt door **de Karkara Vallei Kazachstan** binnen. In deze vallei slaan nomaden 's zomers hun yurts op en laten hun kudden grazen. Overal in de verte zie je besneeuwde bergtoppen. Je rijdt verder door een uitgestrekt landschap waarbij je soms **grillige rotsformaties** passeert. Bij de **Charyn Canyon Nationaal Park** maak je een mooie stop (entreegelden zijn niet inbegrepen). In dit nationale park slingert een diepe kloof ruim 80 km door het ruige Kazachse landschap. De rotswanden lijken steeds weer andere kleuren te hebben en staan garant voor mooie plaatjes. Na deze stop reis je door naar **Almaty**, de voormalige hoofdstad van Kazachstan. Na de onafhankelijkheid heeft de autocratische **Nursultan Nazarbayev** het meer centraal gelegen Astana tot zijn hoofdstad gemaakt. Evengoed is Almaty in de hoofden van de meeste Kazachen de echte hoofdstad van het land. Het is ook het economische hart van het land. Door de toevloed van westerse bedrijven, op zoek naar een vinger in de pap bij de ontginning van de olie- en gasvelden bij de Kaspische Zee, lijkt het de stad voor de wind te gaan, getuige de **chique winkels** en de vele buitenlandse restaurants. Het is echter maar een schijn van rijkdom voorbehouden aan de buitenlanders en de binnenlandse elite. Voor de doorsnee Kazach is het leven nog altijd zwaar.



Dag 21 Almaty
Almaty is een statige stad met brede lanen, veel parken en uitzicht op de bergen. Je kunt vandaag verschillende van de belangrijkste bezienswaardigheden bezoeken of op één van de vele terrasjes zitten en kijken hoe de nieuwe rijken in de duurste bolides door de stad rijden. Na het ontbijt kun je mee op stadstour (inbegrepen in de reissom, entreegelden zijn exclusief).

De **Zenkovkathedraal** is het op één na grootste houten bouwwerk ter wereld (het Periklooster in Roemenië is hoger), devote kerkbezoekers branden er kaarsjes en kussen de vele iconen. Andere must-sees zijn de Grote Vrijdagsmoskee en het **Nationaal Historisch Museum** (met zijn collectie aan Scytische gouden voorwerpen, waaronder een replica van het kostuum van de **Gouden Man**). 's Middags neem je de kabelbaan omhoog naar Kok Tobe (mits geopend; kaartje kabelbaan niet inbegrepen), de 1100 meter hoge heuvel vanwaar je uitkijkt over Almaty. Tijdens je ritje omhoog passeer je fruittuintjes en oude huisjes.



Dag 22 Vertrek Almaty - Aankomst
Vandaag zul je in de loop van de dag thuis aankomen. Je **rondreis door Centraal-Azië** is helaas ten einde.

NB: De reizen die vertrekken in het voor- en naseizoen (vertrek in april, mei, september en oktober) hebben mogelijk een iets gewijzigde route, aangezien de yurtenkampen in Son Kul, Tuura Suu, Bel Tam of Kadji Say nog niet geopend zijn in die periode. Je verblijft dan op dag 15 en 16 een nacht in een homestay in Kyzyl Oy en een nacht in een homestay in Kochkar. Je verblijft dan op dag 17 en 18 in het dorpje Bokonbaevo in een homestay. Je treft hier een centrum met een kleine markt, een project waar vrouwen tapijten maken en een fabriekje waar vilt geproduceerd wordt. Bokonbaevo is een goede uitvalsbasis voor een wandeling in de omgeving van Tuuraa Suu op je vrije dag. Ook kun je eventueel een wandeling maken langs de kust van het Issyk Kul-meer.

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- alle transport met airconditioned (mini)bus
- overnachtingen in hotels met ontbijt
- homestay in Kyzyl Oy / Kochkor / Bokobaevo (niet van juni-augustus)
- overnachting in yurt in Darwaza / Son Kul / Tuura Suu (alleen van juni-augustus)
- avondeten in Darwaza
- avondeten in Son Kul en Tuura Suu
- Nederlandstalige reisbegeleiding
- gids in Turkmenistan
- gids in Kirgizië
- stadstour Ashgabat
- excursie naar Konya Urgench (inclusief entreegeld)
- bezoek zomerpaleis Alim Khan
- bezoek Bakhautdin Naqshband complex
- bezoek Chor Bakr
- bezoek Fairytale Canyon
- bezoek kerk en moskee in Karakol
- stadstour Almaty
- bezoek Kok-Tobe met kabelbaan (mits geopend)
- uitnodiging voor Turkmenistan
- ecologisch permit voor de Issyk Kul-meer regio
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- registratie Turkmenistan (USD 14 + 2 pasfoto's)
- covidtest Turkmenistan (USD 31)
- optionele excursies
- overige entreegelden
- kaartje Kok-Tobe kabelbaan Almaty (mits geopend)
- fooien
- visa
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel op Nederlandse reizen of voor reizigers met Nederlandse nationaliteit)
- Consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel op Nederlandse reizen)
- reis- en annuleringsverzekering

Attentie

Een éénpersoonskamer is niet mogelijk in de homestays en yurtenkampen in Turkmenistan en Kirgizstan.

Zakgeld

550

Optionele Excursies

Informatie over het land

Kirgizië

Bevolking

Kirgizië telt ruim 6,6 miljoen inwoners. De Kirgiezen stammen af van Turkse nomadenstammen die rond de tiende eeuw uit Siberië vertrokken.

Bevolkingsgroepen van Kirgizië: De bevolking van Kirgizië bestaat voor 70 procent uit Kirgiezen, 14 procent Oezbeken, 10 procent Russen en kleinere groepen Duitsers, Koreanen en Oekraïners. Veel Russen en Duitsers zijn na de onafhankelijkheid in 1991 vertrokken.

Cultuur

Voor mannen is het schudden van handen een veelvuldige bezigheid in Kirgizië en een teken van warmte en vriendschap. Ook leggen veel mannen hun rechterhand op hun hart en buigen naar voren. Goede vrienden schudden elkaar de hand door de handpalmen in elkaar te leggen terwijl de duim naar boven steekt. Er wordt niet gedrukt of geknepen. Vrouwen schudden over het algemeen geen handen. Ze raken de schouders van elkaar aan met de rechterhand en aaien er zachtjes overheen. Jonge vrouwen kussen oudere vrouwen vaak op hun wang als teken van respect.

Gewoontes in Kirgizië: Nog steeds worden in Kirgizië bruiden geschaakt (ontvoerd). Het ontvoeren van jonge bruiden is een nomadische traditie en neemt vooral de laatste jaren toe vanwege de economische crisis. Officieel is het schaken van bruiden al jaren geleden verboden maar in de praktijk wordt niemand er voor vervolgd. Zeker de helft van de Kirgizische huwelijken volgt op een ontvoering, in tweederde van de gevallen tegen de wil van de bruid in.

Kleding in Kirgizië: In Kirgizië dragen de mannen een *alkalpak*, een witte vilten hoed, op hun hoofd. Op het platteland en in de bergen dragen de vrouwen vaak kleurige wijde jurken met een hoofddoek om hun hoofd. In de steden kom je deze kleding bijna niet meer tegen.

Duurzaamheid

Groen in Kirgizië:

- We verblijven over het algemeen in zogenaamde **CBT (*Community Based Tourism*)** accommodaties, die werk in de regio scheppen. Ze worden er inkomsten gegenereerd voor de desbetreffende families.
- Het CBT steunt ook een winkel die **viltproducten** verkoopt (Altyn Kol in Kochkor). In Bishkek worden door verschillende organisaties souvenirwinkels gesteund, die je tegenkomt als je in de stad rondloopt.
- Ook families die niet bij de CBT aangesloten zijn, organiseren accommodaties voor toeristen. Dit kunnen **'*homestays*'** zijn of soms **'*yurts*'** (joerten, traditionele tenten). In Tash Rabat verblijven wij bijvoorbeeld in zo'n soort accommodatie.

Eten en drinken

De standaardmaaltijd in Kirgizië is de pittige *laghman*, een maaltijd van noedels. *Beshbarmak*, letterlijk 'vijf vingers' wordt met de hand gegeten en is een feestmaal. Het bestaat uit grote platte noedels met daarbovenop lams- of paardenvlees, gekookt in een groentesoep. *Kesme* is een dikke noedelsoep met stukjes aardappel, groenten en vlees. *Jarkop* is gesmoord vlees met groenten en noedels. *Hoshan* zijn gefrituurde of gestoomde noedels. Worstjes van paardenvlees - *kazy*, *karta* of *chuchuk* – eet men het liefst in combinatie met wodka.

Drinken in Kirgizië: De nationale drank is *koumis*, licht alcoholische paardenmelk, verkrijgbaar in de lente en vroege zomer. Het wordt meestal door nomaden langs de kant van de weg verkocht en smaakt een beetje naar waterige karnemelk. *Bozo* is een dikke mousserende drank gemaakt uit gekookt gefermenteerde gierst of andere graansoorten. *Jarma* en *maksym* zijn gefermenteerde gerstdranken, gemaakt van yoghurt en gist. In Bishkek kun je het kopen onder de naam *Shoro*.

Feestdagen en festivals

Kirgizië kent tal van nationale feest- en herdenkingsdagen: Nieuwjaarsdag (1 januari); Russisch-orthodox kerstmis (7 januari); Internationale vrouwendag (8 maart); Dag van de Arbeid (1 mei); Dag van de Grondwet (5 mei); Dag van de

Overwinning (9 mei) wordt het einde van de Tweede Wereldoorlog gevierd; Dag van het leger in Kirgizië (29 mei); Onafhankelijkheidsdag (31 augustus).

Nowruz (21 maart) is een wijdverspreid feest dat vooral in Iran, maar ook in Centraal-Azië gevierd wordt. Het is het feest van het begin van de lente. Een paar dagen voor *Nowruz* is het tijd voor *khashar*; ervoor zorgen dat alle woningen, steden en dorpen er netjes uit zien.

Islamitische feestdagen in Kirgizië: Daarnaast zijn er een aantal islamitische feesten die meestal enkele dagen duren. Omdat de islamitische kalender is gebaseerd op het maanjaar, schuiven de feestdagen volgens onze telling ieder jaar tien à elf dagen naar voren. Tijdens de vastenmaand Ramadan blijft het openbaar leven functioneren en grote delen van de bevolking doen er niet aan mee. Direct na afloop van de vastenmaand Ramadan is het Suikerfeest: *Aid el Seghir*, ook wel genoemd *Aid el Fitr*. Een belangrijk islamitisch feest is *Aid el Kabir,* het Offerfeest. Iedere familie slacht op rituele wijze een schaap.

Fooien

Hoewel men er vaak niet om zal vragen, rekenen gidsen, chauffeurs en hotelpersoneel op een fooi in Kirzigstan.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je reisbegeleider is 3 euro per reiziger per dag.

Land en landschap

Kirgizië heeft een oppervlakte van 198.500 km² (bijna 5 maal Nederland; 6,5 maal België). Kirgizië bestaat voor ongeveer negentig procent uit bergen. Bijna de helft daarvan ligt boven de 3000 meter, waarvan driekwart bedekt is met eeuwige sneeuw en ijs. De meeste bergen behoren tot de Tian Shan, 'Hemelse Bergen', in het zuidoosten of zijn uitlopers daarvan. De piek Pobeda is met een hoogte van 7439 meter de hoogste berg. Slechts een aantal dalen ligt onder de 1000 meter zoals het Chuy- en Talasdal en de rand van het Ferganabekken. Kirgizië is bezaaid met bergmeren waarvan Issyk-Kul het grootste is. Zo'n tachtig grotere en kleinere rivieren komen in dit meer uit.

Religie

In Kirgizië is 75 procent moslims en zo'n 20 procent Russisch-orthodox. De Kirgiezen zijn relatief laat (zestiende eeuw) tot de islam bekeerd. Vandaar dat de Kirgiezen nog volop vasthouden aan hun pre-islamitische, sjamanistische rituelen. Op deze manier komen ze in contact met het bovenaardse. Op veel plaatsen zie je reepjes stof die geknoopt zijn aan bomen en struiken. Zo probeert men de wens via de twijgen naar de hemel te sturen.

Begrafenisrituelen in Kirgizië: Kirgiezen worden begraven op begraafplaatsen langs de kant van de weg. Vaak zijn het complete bouwwerken in vorm van traditionele mausolea of yurten die van een afstand op kleine dorpen lijken. Deze gewoonte stamt uit de nomadentijd van de Kirgiezen. Op deze manier kan de overledene, na jaren zelf onderweg te zijn geweest, het leven aan zich voorbij zien trekken.

Taal

Kirgizië heeft twee officiële staatstalen: het Russisch en het Kirgizisch. Het Kirgizisch is een Turkse taal met een Cyrillisch alfabet. Kirgizië is bezig om over te gaan op het Latijnse schrift.

Weer en klimaat

Kirgizië heeft een berg- en landklimaat met forse verschillen tussen de laag- en hooggelegen gebieden. In de valleien kan het in juli erg warm worden en in de winter steenkoud. Tijdens de zomer heerst in de berggebieden een zeer aangename temperatuur van rond de 25 graden. In de winter is het in heel Kirgizië erg koud. De meeste neerslag valt in het voor- en najaar maar ook in de zomer kan er een bui vallen.

Beste reistijd voor Kirgizië: De beste periode voor een reis door Kirgizië is van mei t/m oktober, dan is het weer het meest aangenaam. In de maanden maart, april en november is Kirgizië ook nog te bereizen, maar houd wel rekening met lagere temperaturen.

Klimaattabel Kirgizië: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde

maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

BISHKEK

Maand	T max	Zon	Neerslag	T w
Januari	2	4	9	-
Februari	3	5	10	-
Maart	10	5	12	-
April	18	7	12	-
Mei	23	9	14	-
Juni	28	11	12	-
Juli	31	11	10	-
Augustus	30	10	7	-
September	25	9	6	-
Oktober	17	6	8	-
November	10	5	9	-
December	5	4	9	-

KARAKOL

Maand	T max	Zon	Neerslag	T w
Januari	-10	4	9	-
Februari	-6	5	10	-
Maart	2	5	12	-
April	13	7	12	-
Mei	17	9	14	-
Juni	21	11	12	-
Juli	24	11	10	-
Augustus	24	10	7	-
September	20	9	6	-
Oktober	13	6	8	-

November	1	5	9	-
December	-7	4	9	-

Adressen
Kirgizië heeft geen ambassade in Nederland. Je kunt terecht bij de ambassade in België.

Ambassade van Kirgizië in België
Abdijstraat 47, 1050 Brussel
T 02 640 18 68 38 / 83
I https://mfa.gov.kg/en/dm/belgiya

Nederland heeft geen ambassade in Kirgizië. Je kunt terecht bij de ambassade in Kazachstan.

Nederlandse ambassade in Kazachstan
Kosmonavtov street 62, Renco building 3rd floor. Microdistrict Chubary, 010000 Nur-Sultan
T +77172555450
E nur@minbuza.nl
I www.rijksoverheid.nl

Nederlandse consulaat in Kirgizië
38 Tabyldy Uulu Abdraly street, Bishkek
T +996 556 300 422
I https://www.netherlandsandyou.nl

Belgisch Ere-consulaat in Kirgizië
209-A Tynystanov street, 720040 Bishkek
T +996 31 2622 161 / 2900 100
I https://kazakhstan.diplomatie.belgium.be/nl

Communicatie
Een brief of ansichtkaart naar de Benelux sturen doet er twee weken tot acht weken over. In het hoofdpostkantoor van Bishkek is een apart loket voor EMS (*Express Mail Service*).

Telefoneren in Kirgizië: In Kirgizië is internationaal bellen mogelijk vanuit telefoonkantoren in de grotere steden. Meestal is het telefoonkantoor verbonden met het postkantoor. Daarnaast kun je ook in sommige hotels bellen; vraag bij de receptie. Alle internationale gesprekken gaan via een operator. Als je internationaal wilt bellen, draai eerst 00 en vervolgens de internationale code. Voor Nederland is dat 31 en voor België 32. Het internationale landennummer van Kirgizië is +996.

Mobiel bellen in Kirgizië: Kirgizië beschikt over een mobiel netwerk. Houd er wel rekening mee dat je in de berggebieden geen dekking hebt. De meeste Nederlandse en Belgische providers hebben een *roaming* overeenkomst met een provider in Kirgizië. Een overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Als je een simlock vrij toestel hebt, kun je ter plekke een sim-kaart en beltegoed kopen bij een van de mobiele telefoonmaatschappijen zoals Beeline, Megacom en Fonex.

Internet in Kirgizië: Hotels en cafés waar buitenlanders komen in Bishkek en Osh hebben doorgaans gratis WiFi. Ook zijn er internetcafés.

Elektriciteit
De netspanning in Kirgizië is 220 volt, maar voor de aansluiting heb je vaak een verloopstekker nodig. Stroomstoringen doen zich niet vaak voor. Reserve batterijen en een zaklamp zijn handig om mee te nemen, bijvoorbeeld in het geval

dat je in een yurt slaapt. Kijk hier als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Kirgizië gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Vaccinaties voor Kirgizië worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (*enkel in Nederland*). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Reisapotheek voor Kirgizië: Neem een kleine reisapotheek mee op onze reizen door Kirgizië met daarin o.a. jodium, pleisters, en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij de huisarts, de Reisdokter, de apotheek en de GGD.

Preventieve maatregelen voor je reis naar Kirgizië: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Hoogteziekte in Kirgizië: Als je tijdens de reis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Indien je urine donker van kleur is, drink je te weinig. Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. Daarnaast kunnen vermoeidheid, misselijkheid, lusteloosheid, apathie, duizeligheid en hartkloppingen voorkomen. Deze klachten mag je nooit bagatelliseren, het kan gaan om longoedeem of hersenoedeem. Deze ernstige vormen, gekenmerkt door o.a. kortademigheid, droge hoest en/of verwardheid, kunnen onbehandeld fataal zijn. Iedereen kan deze ziekte krijgen, óók wie over een goede conditie beschikt.
Als stelregel geldt dat je hoogteziekte kunt voorkomen door het lichaam de gelegenheid te geven te acclimatiseren door boven de 2500 meter iedere dag slechts 300 meter hoger te overnachten. Overdag mag je weliswaar hoger klimmen, maar de hoogte waarop je overnacht is van essentieel belang. Het is belangrijk om bij ernstige klachten naar een lager gelegen plaats af te dalen. Lees voor meer informatie over hoogteziekte het boekje ‘Hoe blijf ik gezond in de hoogte’ (uitgave KIT) of kijk op de website http://hoogteziekte.info/

Bagage en kleding

We adviseren je om de bagage voor je Kirgizstan rondreis mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas. Een koffer raden we sterk af. Het gewicht van je bagage kan meestal beperkt blijven tot maximaal twaalf kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken, korte rokken en hemdjes taboe in islamitische landen. In de grote steden van Centraal-Azië is het dragen hiervan echter geen probleem.

Het is aan te raden stevige wandelschoenen mee te nemen voor de wandeltochten die we maken in Kirgizstan.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: zaklamp, waterfles, naaigerei, wasmiddel, universeel geldige verloopstekker, reisgids, voldoende fotomateriaal, pet, toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, schaartje, beker en zakmes.

Geldzaken

De Kirgizische munteenheid is de *som* (KGS), die weer onderverdeeld is in *tiyin*. Er zijn briefjes van 1, 5, 10 en 20, 50, 100, 200, 500 en 1000 *som* in omloop. De dagkoers vindt je op http://www.oanda.com.

ATM in Kirgizië: Er kan gewisseld worden bij banken en officiële wisselkantoren (*obmen balyot*). Je kunt het makkelijkst wisselen met USD. Creditcards worden geaccepteerd in enkele van de grotere hotels in Bishkek. Er zijn op beperkte schaal ATM's in Bishkek, Osh en Jalal-Abad. Houd er rekening mee dat een pinautomaat defect of leeg kan zijn!

Veilig pinnen in Kirgizië: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse banken de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Kirgizië dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.
NB Belgen kunnen hun bankpas in Kirgizië standaard onbeperkt gebruiken. Belgische banken rekenen Kirgizië bij Europa.

Openingstijden

Openingstijd banken: ma. - vrij. 9.30 - 17.30 uur. Hoofdpostkantoor Bishkek open ma. t/m za. 7.00 - 18.00 uur, zondag 8.00 - 17.00 uur. Het Centrale Telecomkantoor van Bishkek is open van 7.00 - 20.30 uur.

Shoppen in Kirgizië: Kirgizië is het land van de vilt. Het traditionele hoofddeksel van de Kirgiezen is de *alkalpak*, een vilten muts. *Shyrdak* zijn vilten tapijten met karakteristieke motieven zoals steenbokken.

Fotografie

In het algemeen hebben Kirgiezen er weinig bezwaren tegen om gefotografeerd of gefilmd te worden. Maar vraag voor de zekerheid altijd om toestemming. Wijzen op je toestel en vragend kijken is genoeg om duidelijk te maken wat je wilt. Militaire objecten en luchthavens mogen niet worden gefotografeerd. Ook bewakers kun je beter niet fotograferen.

Veiligheid

Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. In verband met verzekering is het van belang dat je aangifte doet bij de politie.

Reisadvies voor Kirgizië: Actuele informatie over de veiligheid in Kirgizië vind je op de app 'BZ Reisadvies' of op www.nederlandwereldwijd.nl. Ook op de website van het Belgische ministerie van Buitenlandse Zaken http://diplomatie.belgium.be vind je nuttige reisadviezen.

Tijdsverschil

Kirgizië heeft de tijdzone UTC/GMT +6 uur. Het land doet niet aan Daylight Saving Time, dit wil zeggen dat het land geen zomertijd of wintertijd heeft zoals de Benelux dit heeft. Nederland en België vallen beiden in de tijdzone UTC/GMT +1 uur, wat wil zeggen dat het in Kirgizië 5 uur later is dan hier. In de zomer is het verschil echter 4 uur in verband met onze zomertijd.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Als je naar Kirgizië reist moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina.

Visum:
Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit geen visum nodig bij een verblijf tot maximaal 60 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:
- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Oezbekistan

Bevolking
Oezbekistan heeft een oppervlakte van 447.400 km² (11 maal Nederland; 15 maal België) waarvan slechts een klein gedeelte vruchtbaar is. Het land telt ruim 34 miljoen inwoners.

Bevolkingsgroepen van Oezbekistan: Oezbeken maken ruim driekwart van de bevolking uit, Russen 6 procent, Tadjieken 5 procent en Kazachen 4 procent. Evenals de Kazachen en Kirgiezen stammen de Oezbeken oorspronkelijk van Turks-Mongoolse nomadenstammen die sinds oudsher door deze streek trokken.

Feestdagen en festivals
Oezbekistan kent tal van nationale feest- en herdenkingsdagen om onafhankelijkheid, oorlogen en martelaars te herdenken. Nieuwjaarsfeest (1 januari); Internationale Vrouwendag (8 maart) op deze dag krijgen vrouwen en meisjes cadeautjes, bloemen en kaarten; Dag van de Arbeid (1 mei); Dag van de Overwinning, einde van de tweede wereldoorlog (9 mei); Onafhankelijkheidsdag (1 september), deze dag wordt groots gevierd met markten waar snoep verkocht wordt, muziek- en dansvoorstellingen en vuurwerk. Het initiatief tot de viering komt echter vooral van de overheid, die een bijzondere waarde hecht aan deze dag; Dag van de Grondwet (8 december).

Feest van de lente: *Nowruz* is een wijdverspreid feest dat vooral in Iran, maar ook in Centraal-Azië gevierd wordt. Het is het feest van het begin van de lente (in Iran ook het begin van het nieuwe jaar). Een paar dagen voor *Nowruz* is het tijd voor *khashar*; mensen doen hun best om er voor te zorgen dat alle woningen, steden en dorpen er netje uit zien. Na *Nowruz* volgen meestal een of twee vrije dagen.

Islamitische feestdagen in Oezbekistan: Daarnaast zijn er een aantal islamitische feestdagen die meestal enkele dagen duren. Omdat de islamitische kalender is gebaseerd op het maanjaar, schuiven de feestdagen volgens onze telling ieder jaar tien à elf dagen naar voren. Direct na afloop van de vastenmaand *ramadan* is het Suikerfeest: *Aid Saghir*, ook wel genoemd *Aid al Fitr*. Een heel belangrijk religieus feest is *Aid al Kabir*, het Offerfeest. Iedere familie slacht op rituele wijze een schaap. *Premier Moharem* is het islamitisch nieuwjaar . De *Mouloud* viert de geboortedag van de profeet Mohammed.

Cultuur
Als mannen elkaar begroeten, schudden ze elkaar eerst de hand, vervolgens brengen ze de linkerhand naar het hart waarmee ze tot uitdrukking brengen dat de groet uit het diepst van het hart komt. Vrouwen geven elkaar bij het begroeten een klopje op de rug. Hele goede bekenden raken elkaars wang aan.

Thee drinken in Oezbekistan: Thee is het eerst dat je aangeboden krijgt als je ergens te gast bent. Het is het teken van gastvrijheid en je drinkt het uit theekommetjes (*pyala's*). Thee wordt in grote theepotten gezet en drie maal

teruggeschonken in de kop voordat het opgedronken mag worden. De theekommetjes worden nooit helemaal volgeschonken, want dat betekent dat iemand onwelkom is en moet opstappen. Wanneer de thee te warm is, blaas er dan niet in maar draai de thee in de kom voorzichtig rond.

Gewoonten in Oezbekistan: Brood is heilig in Oezbekistan. Leg brood niet op de grond, niet met de onderkant naar boven en gooi het niet weg. Als iemand je een kopje thee aanbiedt en je hebt er geen tijd voor, zal hij je in plaats van thee, brood aanbieden. Breek er in ieder geval een stukje vanaf en bedank met de '*amin*', de gebruikelijke manier van bedanken. Beide handpalmen worden boven het gezicht geheven en vervolgens wordt langzaam een neergaande beweging langs de wangen gemaakt.

Kleding in Oezbekistan: De traditionele kleding van Oezbeekse mannen bestaat uit lange, kleurige gestreepte jassen (*chapans*) en wijde broeken die bij de kuiten uit hoge laarzen poffen. Tegenwoordig zie je alleen nog oude mannen met deze kleding rondlopen. Op hun hoofd dragen ze een *doppa* (*tsjoebeteika*), een geborduurd hoofddeksel. Vrouwen dragen meestal bonte zijden jurken, vaak met een kleurige broek. Hun hoofd bedekken ze met gebloemde hoofddoeken, soms dragen ze ook een *doppa*.

Eten en drinken

De Oezbeekse keuken is in onze ogen aan de vette kant. *Plov*, het standaardgerecht in Oezbekistan, bestaat uit rijst met schapenvlees, uien, wortels en rozijnen gebakken in schapenvet. *Laghman* is een noedelspoep waarvan de samenstelling nogal kan verschillen maar er zit altijd schapenvlees en groenten in. *Shurpa* is een vettige soep met een homp vlees en groenten. Erg populair in Oezbekistan zijn *sjasliks*, stukjes schapenvlees aan een spies.

Buitenlandse restaurants: Daarnaast zijn er restaurants waar overwegend Russisch eten geserveerd wordt zoals *borsjt* (bietensoep), *bifsteks* (gehakt), *beef stroganoff* (vlees in een sausje) en kotelet (gepaneerd vlees).
In de grotere steden vind je ook restaurants met een internationale keuken zoals Indiaas, Italiaans, Chinees of Koreaans. Ook liefhebbers van *fastfood* komen hier aan hun trekken.

Drinken in Oezbekistan: Bij het eten worden mineraalwater en frisdranken geserveerd. Koffie is niet altijd verkrijgbaar dit in tegenstelling tot thee (zwart of groen) dat overal en altijd gedronken wordt. Wodka is er in alle soorten en maten, evenals Oezbeekse champagne en cognac. *Kwas* is een soort licht alcoholisch drankje gemaakt van oud brood en gist. Westers bier is volop verkrijgbaar. In Oezbekistan kun je beter geen water uit de kraan drinken. Flessen water zijn overal te koop.

Land en landschap

Oezbekistan bestaat voornamelijk uit woestijn en semi-woestijn. Het uitgestrekte laagland in het westen bestaat uit de Kyzylkumwoestijn (rode zand) en de oase Choresem aan de beneden loop van de rivier Amu Darja. In het uiterste westen ligt het Aralmeer en het Ustjurtplateau. De Amu Darja en de Syr Darja zijn de twee grootste rivieren van Oezbekistan; ze vinden hun oorsprong in de bergketens ten oosten van Oezbekistan. Het oosten bestaat uit het grootste gedeelte van het Ferganabekken en de uitlopers van de Tian Shan en Zerafshanketen met pieken tot 4500 meter hoog. De vruchtbare en dichtbevolkte Ferganavallei (300 kilometer lang, 170 kilometer breed) is de grootste vallei van Centraal-Azië.

Irrigatie in Oezbekistan: In Oezbekistan is veel van de oorspronkelijke woestijn in cultuur gebracht. Uit irrigatiekanalen die door de rivieren Amu Darya en Syr Darya worden gevoed, stroomt water de woestijn in waardoor het eens zo barre landschap veranderde in vruchtbare katoenvelden. Deze irrigatie heeft een ecologisch drama tot gevolg gehad. Het Aralmeer, waarin de twee rivieren uitmonden, is 70 procent ingekrompen en zal, als de irrigatie zo wordt voortgezet, binnenkort verdwenen zijn.

Taal

Oezbeeks is de officiële taal in Oezbekistan. Deze taal behoort tot de Turkse taalfamilie. Oorspronkelijk maakte het Oezbeeks gebruik van het Arabische schrift, van 1929 tot 1940 van het Latijnse alfabet, daarna van het Cyrillische schrift. In 1993 is er een wet aangenomen, die de overgang naar het Latijnse schrift regelt. Na twintig jaar onafhankelijkheid is de kennis van het Russisch afgenomen; een nieuwe generatie is opgegroeid met de Oezbeekse taal en ook Engels. Alleen de oudere generatie spreekt nog Russisch.

Enkele woordjes Oezbeeks
Hallo - *Salom*
Bedankt - *Rachmat*
Ik kom uit Nederland/België - *Men kelgan Gallandia/Belgija*
Het is lekker - *Sjirin*

Voor meer woordjes Oezbeeks, download de app '*google translate*'.

Religie
In Oezbekistan is ongeveer 90 procent moslim en 10 procent Russisch-orthodox. Van de twee grote stromingen binnen de islam, de soennieten en sjiieten, heeft de soennitische de meeste aanhang in Oezbekistan.

Vrijheid van religie in Oezbekistan: Pas na de onafhankelijkheid nam de religieuze vrijheid toe. Overal werden moskeeën en *madrasa's* opgeknapt en nieuwe gebouwd. Minderheden kunnen hun Russisch-orthodoxe kerk of synagoge bezoeken. Islamitisch-fundamentalistische groeperingen, die terug willen naar een conservatieve islam zijn officieel verboden in Oezbekistan maar hebben veel aanhang in de Ferganavallei.

Fooien
Hotelpersoneel, chauffeurs en gidsen in Oezbekistan zullen een kleine fooi op prijs stellen. In de restaurants kan het bedrag afgerond worden. Soms zetten (duurdere) restaurants tien tot vijftien procent servicekosten op de rekening. Dat gebeurt ook als er een muziekband speelt. In *chaikhana's* (eenvoudige restaurants) is een fooi niet gebruikelijk.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je reisbegeleider is 1 à 2 euro per reiziger per dag.

Weer en klimaat
Oezbekistan heeft een landklimaat. De zomers (van mei tot oktober) zijn droog en heet. Dankzij de lage luchtvochtigheid zijn deze hoge temperaturen toch nog goed te verdragen. De winters lopen van november tot februari en kunnen zeer koud zijn met temperaturen tot ver onder nul . Regen valt er weinig en als die valt is dat vooral in de bergen en in het oosten van de Fergana-vallei. In de nazomer, begin oktober, kan er vooral in berggebieden ook regen vallen.

Beste reistijd voor Oezbekistan: De beste periode voor een rondreis door Oezbekistan is in het voorjaar (april-mei) of in het najaar (september-oktober).

Klimaattabel Oezbekistan: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

TASHKENT

Maand	T max	Zon	Neerslag	T w
Januari	6	4	14	-
Februari	8	4	12	-
Maart	14	5	14	-
April	22	7	13	-
Mei	27	10	10	-
Juni	33	12	5	-

Juli	36	13	3	-
Augustus	34	12	2	-
September	29	10	3	-
Oktober	21	7	8	-
November	14	5	10	-
December	9	3	13	-

BUCHARA

Maand	**T max**	**Zon**	**Neerslag**	**T w**
Januari	6	4	7	-
Februari	9	5	7	-
Maart	16	6	8	-
April	24	8	7	-
Mei	30	10	4	-
Juni	35	13	1	-
Juli	37	13	1	-
Augustus	35	12	0	-
September	30	11	1	-
Oktober	22	8	3	-
November	15	6	4	-
December	9	4	7	-

Adressen

Ambassade van Oezbekistan in België
Avenue F. Roosevelt 99,1050 Brussel
T +32 (0)2 661 2042/ 672 88 44
E consulat@uzbekistan.be
I http://belgium.mfa.uz/en/

Consulaat van Nederland in Oezbekistan
4, Afrosiab Street, 4th floor, 100031 Tashkent
T +998 90 910 58 58
E nlconsulate.tashkent@gmail.com
I https://www.rijksoverheid.nl
I https://www.netherlandsandyou.nl

Consulaat van België in Oezbekistan
Uzbekistan 10 Rue General Karimov 700031 Tashkent
T +998 71 255 01 88
E cbelcons@globalnet.uz
I https://www.belgische-ambassade.com

Communicatie

Oezbekistan beschikt over een mobiel netwerk. De dekking beperkt zich voornamelijk tot de stedelijke gebieden. Informeer of je provider een overeenkomst heeft met een van de Oezbeekse telecommaatschappijen (UCell, Beeline en UMS). Een overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. De landcode voor Nederland is 0031, voor België 0032 en voor Oezbekistan 00998.

Internet in Oezbekistan: Internetcafés zijn er in Tashkent en andere grote steden. Houd er wel rekening mee dat de verbinding meestal erg traag is. In Tashkent en andere steden hebben de meeste hotels Wi-Fi.

Elektriciteit

De netspanning in Oezbekistan is 220 volt. Er komen soms stroomstoringen voor en de netspanning kan wisselen, waardoor gevoelige apparatuur kan beschadigen. Reserve batterijen en een verloopstekker zijn aan te raden. Kijk hier als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Oezbekistan gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Vaccinaties voor Oezbekistan worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Reisapotheek voor Oezbekistan: Neem een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, zonnebrand en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je Oezbekistan reis is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Preventieve maatregelen voor je reis naar Oezbekistan: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Bagage en kleding

We adviseren je om de bagage tijdens je rondreis door Oezbekistan mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas. Een koffer raden we af. Het gewicht van je bagage kan meestal beperkt blijven tot maximaal twaalf kilo

per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen naar Oezbekistan die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken, korte rokken en hemdjes taboe in islamitische landen. In de grote steden van Centraal-Azië is het dragen hiervan echter geen probleem.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: zaklamp, waterfles, naaigerei, wasmiddel, universeel geldige verloopstekker, reisgids, pet, toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, schaartje en zakmes (allebei niet in je handbagage tijdens de vluchten).

Geldzaken

De munteenheid is de Oezbeekse *sum* (UZS). Een Oezbeekse *sum* = 100 *tiyn*. Er zijn briefjes van 50.000, 10.000, 5000, 1000, 500, 200, 100 en 50 sum. Kijk voor de actuele koers op www.oanda.com. Bij banken en wisselkantoortjes in de grote hotels kun je euro's en US$ wisselen.

Pinnen in Oezbekistan: Hoewel prijzen officieel in *sum* aangekondigd moeten worden, laat men toeristen het liefst in 'harde valuta' betalen, bij voorkeur in euro's of Amerikaanse dollars. De mogelijkheden om te pinnen tijdens Oezbekistan reizen zijn beperkt. In Tashkent zijn er een aantal ATM's waarvan enkele in de grote hotels. Daar kun je geld opnemen met een creditcard. Buiten de hoofdstad kunnen gebruikers van een Mastercard terecht bij de Asaka Bank (www.mastercard.com) en Visacard-gebruikers bij diverse banken (www.visa.com/atmlocator).

Veilig pinnen in Oezbekistan: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse banken de bankpassen met Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Oezbekistan dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'. NB Belgen kunnen hun bankpas in Oezbekistan standaard onbeperkt gebruiken. Belgische banken rekenen Oezbekistan bij Europa.

Openingstijden

Winkels zijn op werkdagen geopend van 9.00-19.00 uur, levensmiddelenwinkels van 8.00-17.00 uur, banken van 9.30-17.30 uur en postkantoren van 9.00 tot 18.00 uur. Tussen de middag zijn de meeste zaken gesloten in verband met de lunchpauze. De warenhuizen in de grotere steden zijn meestal langer open. In Tashkent verschijnen steeds meer 24 uur supermarkten waar alles te koop is. Bazaars beginnen al vroeg, rond 6.00 uur 's ochtends.

Fotografie

Oezbekistan is een fotogeniek land, niet alleen vanwege de natuur maar vooral ook vanwege de mensen. Als je mensen tijdens je rondreis in Oezbekistan wilt fotograferen, vraag dan altijd eerst om toestemming. In musea en bij bezienswaardigheden moet je meestal een apart kaartje kopen om foto's of filmopnames te mogen maken. Wees zeker terughoudend bij het fotograferen van religieuze plaatsen en gebeurtenissen. Het is streng verboden overheidsgebouwen, militairen, militaire objecten, grensposten, vliegvelden e.d. te fotograferen.

Veiligheid

Over het algemeen is Oezbekistan veilig te bereizen. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. Voor de verzekering is het van belang dat je aangifte doet bij de politie.

Reisadvies voor Oezbekistan: Nuttige reisadviezen en actuele informatie over de veiligheid in de verschillende regio's van Oezbekistan vind je op www.nederlandwereldwijd.nl of op http://diplomatie.belgium.be/nl. Nederlanders kunnen in geval van nood 24/7 bellen met het contactcenter van Buitenlandse Zaken, telefoon +31 247 247 247. Ook via het Twitteraccount @247BZ of de 24/7 BZ Reisapp kun je direct contact opnemen met het contactcenter.

Tijdsverschil

In de zomer is het in Oezbekistan drie uur later dan in de Benelux. In de winter is het verschil met België en Nederland vier uur.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Als je naar Oezbekistan reist moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina.

Visum:

Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit geen visum nodig bij een verblijf tot maximaal 30 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:
- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Turkmenistan

Bevolking

Turkmenistan telt ruim 6 miljoen inwoners. 45 procent van de bevolking woont in de stad.

Bevolkingsgroepen van Turkmenistan: De bevolking bestaat voor 75 procent uit Turkmenen, 10 procent Russen, 9 procent Oezbeken, 2 procent Kazachen en verder Azeri en Iraniërs. De Turkmenen zijn van oorsprong een nomadenvolk. Na het afschaffen van de dubbele nationaliteit in 2003 zijn veel Russen vertrokken uit Turkmenistan.

Cultuur

Turkmenen zijn in hun hart nog steeds nomaden. Nomaden regels domineren het huiselijk leven, in het bijzonder de wijze waarop gasten behandeld moeten worden. Als je een huis bezoekt, krijg je overweldigend veel belangstelling. Je krijgt soms een jonger gezinslid toegewezen die moet zorgen dat je het goed naar je zin hebt.

Kleding in Turkmenistan: Wat betreft kleding zie je in Turkmenistan een groot verschil tussen platteland en stad. In de steden dragen de mensen vooral westerse kleding. Maar daarbuiten dragen de vrouwen vaak fleurige jurken en de mannen een telpek, het traditionele hoofddeksel van schapenwol.

Eten en drinken

Zoals in andere Centraal-Aziatische landen staan *plo*v (rijst, schapenvlees, uien, wortelen en rozijnen) en *sjaslik* vaak op het menu. *Plov* wordt bereid met katoenzaadolie. Daarom ruikt het zo speciaal. *Sjaslik* smaakt het best als het wordt gekookt op de takken van een *saxaul* struik die in de woestijn groeit. Andere favoriete hapjes: *samsa* (samosa, vleesballetjes in deeg) en een variant van een vleespasteitje, maar dan groter en rond met de naam *fitchi*.

Specialiteiten in Turkmenistan: Een typisch Turkmeense maaltijd is *dograma*, gemaakt van brood, gekookt vlees en uien. Een soep die vaak gegeten wordt is *chorba*, soep van gekookt schaap met aardappel, wortelen en knolraap, elders in de regio ook wel shorpa genoemd. Ook *manti*, gestoomde noedels, is een populair gerecht. Brood, *cörek*, is rond en plat en smaakt het lekkerst als het net uit de oven komt.

Drinken in Turkmenistan: Mineraalwater is in Turkmenistan overal verkrijgbaar. Bier en wodka worden veel gedronken. Wat bier betreft zijn de merken *Berk* en *Zip* het meest populair.

Feestdagen en festivals
Nationale feestdagen in Turkmenistan zijn: Nieuwjaarsdag (1 januari); Remembrance Day (12 januari); Vlaggendag (19 februari), verjaardag van de president; Internationale vrouwendag (8 maart); Paardendag (27 april); dag van de Overwinning (9 mei), Dag van 'Revival & Unity' (18 mei); Dag van het gedicht Magtymguly (19 mei); Tapijtendag (25 mei of de laatste zondag in mei), Dag van de verkiezingen van de eerste president (21 juni), Meloendag (10 juli); Turkmenbashi Dag (14 juli); Dag van de herinnering van aardbeving in 1948 (6 oktober);Onafhankelijkheidsdag (27-28 oktober); Studenten jongerendag (17 november); Brooddag (30 november); Goede burendag (7 december); Neutraliteitsdag (12 december).

Feest van de lente: *Nowruz Bayram* (21-22 maart) is een wijdverspreid feest dat vooral in Iran, maar ook in Centraal-Azië gevierd wordt. Het is het feest van het begin van de lente (in Iran ook het begin van het nieuwe jaar). Een paar dagen voor *Nowruz* is het tijd voor *khashar*; mensen doen hun best om er voor te zorgen dat alle woningen, steden en dorpen er netje uit zien. Na *Nowruz* volgen meestal een of twee vrije dagen.
Islamitische feestdagen in Turkmenistan: Daarnaast zijn er een aantal islamitische feestdagen die meestal enkele dagen duren. Omdat de islamitische kalender is gebaseerd op het maanjaar, schuiven de feestdagen volgens onze telling ieder jaar tien à elf dagen naar voren. Direct na afloop van de vastenmaand Ramadan is het Suikerfeest: *Aid Saghir*, ook wel genoemd *Aid al Fitr*. Een heel belangrijk religieus feest is *Aid al Kabir*, het Offerfeest. Iedere familie slacht op rituele wijze een schaap. *Premier Moharem* is het islamitisch nieuwjaar. De *Mouloud* viert de geboortedag van de profeet Mohammed.

Fooien
Hotelpersoneel, chauffeurs en gidsen in Turkmenistan zullen een kleine fooi op prijs stellen. In de restaurants kan het bedrag afgerond worden. Soms zetten (duurdere) restaurants tien tot vijftien procent servicekosten op de rekening.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je reisbegeleider is 1 à 2 euro per reiziger per dag.

Land en landschap
Turkmenistan heeft een oppervlakte van 488.100 km² (12 maal Nederland; 16 maal België). Turkmenistan bestaat voor het grootste gedeelte uit de Karakumwoestijn (zwarte woestijn met zandduinen). Alleen het Kopet Dag gebergte langs de grens met Iran, en het Karabilplateau langs de grens met Afghanistan liggen boven de 500 meter. Het gebied langs de Kaspische Zee ligt beneden de zeespiegel. De rivieren Murgab en de Hari Rud lopen dood in de woestijn.

Religie
Turkmenen zijn bijzonder religieus. Hun traditionele animistische geloof heeft zich vermengd met de islam. Moskeeën en mausolea zijn vaak versierd met animistische symbolen zoals slangen en ramshoorns. Pelgrims hebben soms een klein kribbetje om hun hals hangen, ten teken dat zij graag een kind wensen. Naast een overgrote meerderheid van moslims is er een minderheid die Russisch-Orthodox is.

Taal
Turkmeens is de officiële staatstaal van Turkmenistan. De taal hoort tot de Turkse taalgroep. In Turkmenistan spreekt bijna iedereen ook Russisch. Mensen die werkzaam zijn in het toerisme spreken vaak Engels.

Weer en klimaat
Turkmenistan heeft een landklimaat. De zomers zijn extreem warm en de winters erg koud. De neerslag is over het algemeen het hele jaar door gering.

Beste reistijd voor Turkmenistan: De beste periode voor een rondreis Turkmenistan is het voorjaar (april-mei) en najaar (september-oktober).

Klimaattabel Turkmenistan: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

ASHGABAT

Maand	T max	Zon	Neerslag	T w
Januari	7	4	8	-
Februari	9	5	9	-
Maart	15	5	12	-
April	23	7	12	-
Mei	30	9	9	-
Juni	35	11	3	-
Juli	38	12	2	-
Augustus	36	11	1	-
September	31	10	2	-
Oktober	23	7	5	-
November	16	6	6	-
December	10	4	7	-

TURKMENABAT

Maand	T max	Zon	Neerslag	T w
Januari	7	4	7	-
Februari	10	5	6	-
Maart	16	6	7	-
April	25	8	6	-
Mei	31	10	3	-
Juni	36	13	0	-
Juli	37	13	0	-
Augustus	35	12	0	-
September	30	11	1	-
Oktober	23	8	3	-

November	16	6	4	-
December	9	4	7	-

Adressen
Turkmenistan heeft geen ambassade in Nederland.

Ambassade van Turkmenistan in België
Generaal Jacqueslaan 15, 1050 Brussel
T +32 2 648 18 74
I Turkmenistan@skynet.be

Nederland heeft geen consulaat in Turkmenistan.
De bevoegde ambassade bevindt zich in Moskou.
I www.nederlandwereldwijd.nl

Belgie heeft geen consulaat in Turkmenistan.
De bevoegde ambassade bevindt zich in Azerbaijan.
I http://azerbaijan.diplomatie.belgium.be

Bagage en kleding
We adviseren je om de bagage voor je Turkmenistan rondreis mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas. Een koffer raden we sterk af. Het gewicht van je bagage kan meestal beperkt blijven tot maximaal twaalf kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken, korte rokken en hemdjes taboe in islamitische landen. In de grote steden van Centraal-Azië is het dragen hiervan echter geen probleem.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: zaklamp, waterfles, naaigerei, wasmiddel, universeel geldige verloopstekker, reisgids, voldoende fotomateriaal, pet, toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, schaartje, beker en zakmes.

Communicatie
Iedere vorm van communicatie wordt gecontroleerd door de regering. Zelfs je ansichtkaarten worden bekeken alvorens ze voor verder transport ter beschikking worden gesteld.

Telefoneren in Turkmenistan: Turkmenistan beschikt over eem mobiel GSM netwerk. Informeer bij je provider of deze een overeenkomst heeft met een van de Turkmeense Telecombedrijven (MTS en TM Cell). Een overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Het internationale landennummer van Nederland is +31, van België +32 en van Turkmenistan +993. Houd er rekening mee dat alle uitgaande telefoontjes afgeluisterd kunnen worden, dus wees voorzichtig.

Internet in Turkmenistan: Buiten Ashgabat is internet een onbekend iets en zelfs in de stad zelf is het iets voor de geprivilegieerden. Houd er rekening mee dat uitgaande e-mails bekeken kunnen worden. De regering blokkeert bepaalde websites. In lobby's van de meeste hotels is WiFi.

Elektriciteit
De netspanning in Turkmenistan is 220 volt. Er komen soms stroomstoringen voor en de netspanning kan wisselen, waardoor gevoelige apparatuur kan beschadigen. Reserve batterijen en een verloopstekker zijn aan te raden. Kijk hier als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Tukmenistan gebruikelijk zijn.

Fotografie
In Turkmenistan is het strikt verboden om tijdens je Turkmenistan rondreis alles wat met de president te maken heeft te fotograferen. Omdat alle gebouwen en pleinen voorzien zijn van zijn afbeelding, blijft er helaas weinig te fotograferen over. Vraag van te voren altijd aan je gids of reisbegeleider of je bepaalde beelden of mensen op de foto mag zetten.

Geldzaken
De Turkmeense munteenheid is de nieuwe *manat* (TMM). Er zijn biljetten van 1,5, 10,50,100 en 500 *manat.* Kijk voor de dagkoers op: www.oanda.com.

Betalen in Turkmenistan: In Turkmenistan kun je eigenlijk alleen terecht met contante Amerikaanse dollars. In winkels of hotels kun je contante dollars vaak tegen een goede koers wisselen. Contante Amerikaanse dollars die gedrukt zijn na 2004 zijn het makkelijkste in te wisselen, gevolgd door contante euro's. Zorg in ieder geval voor voldoende cash dollars in kleine coupures. Dollarbiljetten moeten er ook goed uitzien: verfrommeld, oud papiergeld wordt geweigerd.

Gezondheid
Vaccinaties voor Turkmenistan worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Reisapotheek voor Turkmenistan: Neem een kleine reisapotheek mee op je vakantie naar Turkmenistan, met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je Turkmenistan rondreis is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Openingstijden
Winkels, postkantoren en kantoren in Turkmenistan zijn geopend van 9.00 tot 18.00 uur. Tussen de middag zijn de meeste zaken gesloten. De bazaars en warenhuizen in de grotere steden zijn meestal langer open. De Tolchuka bazaar in Ashgabat is in het weekend geopend van 8.00 - 14.00 uur. Musea zijn geopend van 10.00-17.00 uur. In verband met het vrijdaggebed sluiten winkels en bazaars op donderdag vaak rond 14.00 uur.

Shopping in Turkmenistan: Aan de rand van Ashgabat vind je de oosterse *Altyn Asyr* bazaar, de grootste markt van Turkmenistan met meer dan 2000 winkeltjes. Zij verkopen sieraden, handwerk en allerhande gebruiksvoorwerpen. Ook zijn er volop eettentjes. Deze markt is in 2011 geopend en is in de plaats gekomen van de befaamde Tolchuka bazaar die afgebroken is.

Reisdocumenten
Internationaal paspoort:
Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6

maanden geldig is en beschikt over tenminste 2 lege visum pagina's tegenover elkaar. Voor onze reizen naar Turkmenistan is een kopie van het paspoort nodig, om de uitnodigingsbrief voor het visum te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, mogelijk niet wordt geaccepteerd.

Voor vertrek ontvang je van ons een gezamenlijke uitnodigingsbrief voor de hele groep. Dit houdt in dat persoonlijke gegevens als je naam, geboortedatum en paspoortnummer voor je medereizigers zichtbaar zullen zijn. De Turkmeense autoriteiten wijzen individuele uitnodigingsbrieven helaas af.

Visum:
Voor deze bestemming regel je het visum bij aankomst in Turkmenistan. Het is een 'visum on arrival' voor 10 dagen. Deze ontvang je op de luchthaven na betaling en het tonen van de fysieke uitnodigingsbrief. Voor Nederlandse reizigers zijn de visumkosten 85 USD en voor Belgische reizigers 75 USD (de prijzen zijn onder voorbehoud). Het visum dien je cash te betalen. De uitnodigingsbrief ontvang je uiterlijk 2 weken voor vertrek van ons. Heb je deze niet ontvangen? Neem dan gelijk contact met ons op want de uitnodigingsbrief is essentieel voor het visum. Het is erg belangrijk dat je de uitnodigingsbrief zelf uitprint en meeneemt.

Voor Turkmenistan moet er naast het visum ook een permit gekocht worden van 14 USD (onder voorbehoud). Dit betaal je cash aan de grens. Voor de permit zijn ook 2 kleuren pasfoto's nodig.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Meer aanvullende informatie is terug te vinden onder het tabblad 'Meer reisinfo' bij iedere reis.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Tijdsverschil
In onze zomertijd is het in Turkmenistan drie uur later dan in de Benelux. In de winter bedraagt het verschil vier uur.

Veiligheid
Over het algemeen is Turkmenistan redelijk veilig voor reizigers. Wel kun je te maken krijgen met corrupte douanebeambten en politieagenten. In Ashgabat moet je ervan uitgaan dat er op iedere straathoek een politieman, vaak undercover, staat die nauwgezet in de gaten houdt wat toeristen doen. Wees hier vooral voorzichtig met fotograferen.

Reisadvies voor Turkmenistan: Nuttige reisadviezen en actuele informatie over de veiligheid in de verschillende regio's van Turkmenistan vind je op www.nederlandwereldwijd.nl of op http://diplomatie.belgium.be/nl. Voor consulaire hulp en advies in het buitenland is het 24/7 BZ Contactcenter altijd bereikbaar via +31 247 247 247 of op Twitter via @247BZ.

Zijderoute

Kazachstan

Bevolking

Kazachstan telt ruim 18 miljoen inwoners. Kazachen stammen af van Turkse nomaden, die al duizend jaar het steppegebied tussen de Volga en Tian Shan domineren. Eeuwenlang trokken ze met hun paarden, kamelen, schapen en geiten door de immense grasvlakten. Door hun nomadisch bestaan hebben de Kazachen in tegenstelling tot de Tadzjieken en Oezbeken, geen geschreven literatuur. De Kazachse cultuur vindt haar oorsprong in de vertelkunst.

Bevolkingsgroepen van Kazachstan: Ongeveer 61 procent van de bevolking is etnisch Kazach. De rest bestaat uit Russen (24 procent), Oekraïners (2,6 procent), Duitsers (1,4 procent), Oezbeken (3 procent), Oeigoeren, Tartaren en 40 andere nationaliteiten. De meeste Kazachen wonen op het platteland in het arme zuiden, de Russen wonen vooral in het rijkere, geïndustrialiseerde noorden.

Cultuur

Kazachen zijn zeer gastvrij. Wanneer je bij iemand thuis uitgenodigd wordt tijdens je rondreis door Kazachstan, neem dan een cadeautje mee zoals een bos bloemen of doos bonbons. In huis dien je je schoenen uit te trekken, meestal krijg je pantoffels aangeboden. Vermijd het om met je schoenen op de dastarkhan, het kleed dat als tafel dient, te stappen. Zorg er ook voor dat terwijl je zit, je voetzolen niet naar iemand wijzen. Eet met je rechterhand en probeer daar ook alles mee aan te pakken, de linkerhand is volgens moslims onrein. Deze hand wordt namelijk gebruikt voor sanitaire doeleinden.

Eten en drinken

Nergens vind je de nomadische roots van Kazachstan zo goed terug als in de keuken. Nomaden eten het voedsel dat het eerst beschikbaar is; en dat is vooral afkomstig van paarden en schapen. In het hele land vind je tijdens je rondreis door Kazachstan de bekende Centraal-Aziatische maaltijden als *sjaslik*, *laghman* (noedels), *manti* (gestoomde knoedels) en *plov*. Kazachse *plov* is zoet, met abrikozen, rozijnen en pruimen. *Plov Askabak* bestaat vooral uit pompoen. Een typisch Kazachse maaltijd is *beshbarmak*, stukken gekookt rundvlees, schapenvlees of paardenvlees met ui, die geserveerd worden op platte stukken pasta. De bouillon van het vlees wordt apart ernaast gedronken.

Internationale keuken in Kazachstan: In de grote steden en in het noorden van Kazachstan overheerst de Russische keuken, als afspiegeling van de aanwezigheid van de vele geïmmigreerde Russen. Maar er zijn veel verschillende typen restaurants, van Chinees en Koreaans tot Italiaans en Tex-Mex. Als je voordelig wilt eten neem je een '*biznes lanch*' (business lunch), ook wel '*kompleksny obed*' genoemd. Deze wordt in veel restaurants aangeboden. Je krijgt dan een driegangen menu met soep of salade, het hoofdgerecht en een toetje en een drankje.

Drinken in Kazachstan: Wat de drankjes betreft: *koumis* (gefermenteerde merriemelk) is populair en zeker het proeven waard tijdens je Kazachstan rondreis. Op de steppes en in de woestijn heb je ook *shubat* (gefermenteerde kamelenmelk). Die is iets minder zout.

Feestdagen en festivals

Kazachstan kent tal van nationale feest- en herdenkingsdagen om onafhankelijkheid, oorlogen en martelaars te herdenken. Belangrijkste feestdagen in Kazachstan zijn: Nieuwjaarsdag (1 januari); Dag van de overwinning (9 maart); Dag van de Hoofdstad (10 juni); de verjaardag van Astana als hoofdstad; Dag van de Grondwet (30 augustus); Dag van de republiek (25 oktober); Onafhankelijkheidsdag (16 december).

Feest van de lente in Kazachstan: *Nowruz* (maart) is een wijdverspreid feest dat vooral in Iran, maar ook in Centraal-Azië gevierd wordt. Het is het feest van het begin van de lente (in Iran ook het begin van het nieuwe jaar). Een paar dagen voor *Nowruz* is het tijd voor *khashar*; mensen doen hun best om er voor te zorgen dat alle woningen, steden en dorpen er netje uit zien. Na *Nowruz* volgen meestal een of twee vrije dagen.

Islamitische feestdagen in Kazachstan: Daarnaast zijn er een aantal islamitische feestdagen die meestal enkele dagen duren. Omdat de islamitische kalender is gebaseerd op het maanjaar, schuiven de feestdagen volgens onze telling ieder jaar tien à elf dagen naar voren. Direct na afloop van de vastenmaand Ramadan is het Suikerfeest: *Aid Saghir*, ook wel genoemd *Aid al Fitr*. Een heel belangrijk religieus feest is *Aid al Kabir*, het Offerfeest (augustus). Iedere familie slacht op rituele wijze een schaap. *Premier Moharem* is het islamitisch nieuwjaar (september). De

Mouloud (november) viert de geboortedag van de profeet Mohammed.

Fooien

Hotelpersoneel, chauffeurs en gidsen in Kazachstan zullen een kleine fooi op prijs stellen. In de restaurants kan het bedrag afgerond worden. Duurdere restaurants berekenen tien tot vijftien procent servicekosten.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je reisbegeleider is 1 à 2 euro per reiziger per dag.

Land en landschap

Kazachstan heeft een oppervlakte van 2.717.300 km² (66 maal Nederland, 90 keer België). Kazachstan is een uitgestrekt plateau dat afloopt van het oosten naar het westen. Het uiterste noorden is eveneens laag. Langs de grens met China en Kirgizië liggen het Altai- en Tian Shangebergte met bergtoppen tot boven 4000 meter. In het zuiden liggen woestijnsteppen en woestijn. Van noord naar zuid, langs de rivieren en aan de voet van de bergen vind je grassteppen met *tsjernosem* (löss, zwarte bodem) die ontgonnen zijn voor de akkerbouw.

Religie

In Kazachstan is ongeveer 70 procent van de bevolking moslim (soennieten) en ongeveer een kwart is christen, met name Russisch-Orthodox.

Taal

In Kazachstan spreken net zo veel mensen Kazachs als Russisch. Het Kazachs is een Turkse taal met een Cyrillisch alfabet. Vooral in de grote steden en in het zakenleven lijkt iedereen Russisch te spreken. Het Kazachs wordt vooral gesproken door de etnische Kazachen op het platteland.

Enkele woordjes Kazachs

Hallo
Salem

Ik heet Anton
Men Anton dep atalatin

Ik kom uit Nederland/Belgie
Men Niderlandi/Belgiya kelip

Bedankt
Raxmet

Tot ziens!
Qos boliniz!

Voor meer woordjes Kazachs, download de app '*google translate*'.

Weer en klimaat

Kazachstan heeft een landklimaat met sterke contrasten. In het noorden van Kazachstan ligt de gemiddelde temperatuur in januari rond min 18° C, in juli rond 19° C (hoewel het noordoosten veel warmer kan zijn). De winters duren lang, van eind oktober tot midden april. In het zuiden is het in januari gemiddeld min 3° C, in juli 30° C. Tijdens de zomer heerst in de berggebieden een aangename temperatuur van rond de 25° C. De hoeveelheid neerslag varieert per gebied. In de berggebieden is de gemiddelde neerslag 1600 mm, in de woestijn 100 mm.

Beste reistijd voor Kazachstan: De beste reistijd voor een reis naar Kazachstan zijn de vier overgangsmaanden tussen zomer en winter, dit zijn de maanden mei, juni, september en oktober. Ook in de zomer kun je hier prima reizen, maar houdt dan rekening met flinke warmte.

Klimaattabel Kazachstan: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

ALMATY

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	0	4	9	-
Februari	0	5	9	-
Maart	8	5	12	-
April	17	7	13	-
Mei	22	8	13	-
Juni	27	10	12	-
Juli	30	10	10	-
Augustus	29	10	7	-
September	24	9	6	-
Oktober	16	6	8	-
November	7	5	9	-
December	2	4	9	-

Adressen

Ambassade van Kazachstan in Nederland
Badhuisweg 91, 2587 CE Den Haag
T 070 427 2220
I www.gov.kz

Ambassade van Kazachstan in België
Van Beverlaan 30, 1180 Brussel
T 02 373 38 90
I www.gov.kz

Nederlandse ambassade in Kazachstan
Kosmonavtov street 62, Renco building 3rd floor. Microdistrict Chubary, 010000 Nur-Sultan
T +77172555450
I www.rijksoverheid.nl

Belgische ambassade in Kazachstan
62a Kosmonavtovstraat, 13e verdieping, 010000 Nur-Sultan
T +7 7172 97 44 85
I http://kazakhstan.diplomatie.belgium.be/

Communicatie

Mobiel bellen in Kazachstan: Kazachstan beschikt over een uitgebreid mobiel GSM netwerk. Kazachse mobiele telecommaatschappijen (Kcell, Altel, Beeline, Tele2) hebben roaming overeenkomsten met Europese landen. Een overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Het internationale landennummer van Nederland is +31, van België +32 en van Kazachstan +7.

Internet in Kazachstan: In veel hotels, cafés en restaurants is Wi-Fi zodat je met je iPhone, iPad of laptop gratis kunt e-mailen, whatsappen, face timen en skypen. Bovendien hebben alle steden openbare internetvoorzieningen.

Elektriciteit

De netspanning in Kazachstan is 220 volt. Er komen soms stroomstoringen voor en de netspanning kan wisselen, waardoor gevoelige apparatuur kan beschadigen. Reserve batterijen en een verloopstekker zijn aan te raden. Kijk hier als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Kazachstan gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Hoewel inentingen voor Kazachstan niet verplicht zijn, worden ze wel aanbevolen. Hoeveel en welke vaccinaties je nodig hebt, hangt af van het soort reis en het gebied dat je bezoekt. Actuele informatie staat op www.lcr.nl, de site van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering dat richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD! Maak hier een afspraak voor jouw vaccinaties.

Apotheek voor Kazachstan: Neem een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Bagage en kleding

We adviseren je om de bagage voor je Kazachstan rondreis mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas. Een koffer raden we sterk af. Het gewicht van je bagage kan meestal beperkt blijven tot maximaal twaalf kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken, korte rokken en hemdjes taboe in islamitische landen. In de grote steden van Centraal-Azië is het dragen hiervan echter geen probleem.

Het is aan te raden stevige wandelschoenen mee te nemen voor de wandeltochten die we maken.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: zaklamp, waterfles, naaigerei, wasmiddel, universeel geldige verloopstekker, reisgids, voldoende fotomateriaal, pet, toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, schaartje, beker en zakmes.

Geldzaken

De Kazachse munteenheid is de *tenge* (KZT). Er zijn briefjes en munten van 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1000, 2000, 5000 en 10.000 *tenge* in omloop. Kijk voor de actuele wisselkoers op: http://www.oanda.com.

ATM in Kazachstan: In Almaty en andere steden kun je bij wisselkantoren (*obmen valyuty*) snel en makkelijk euro's of USD wisselen. ATM's zijn volop aanwezig, bij banken, winkelcentra, supermarkten, hotels en treinstations. Kijk naar het teken van *Bankomat*. De meeste pinautomaten accepteren bankpassen van Maestro, Cirrus, Visa en MasterCard. Er zijn instructies in het Engels. In een groot aantal winkels, restaurants en hotels kun je met een creditcard betalen.

Veilig pinnen in Kazachstan: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse banken de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Kazachstan dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'. Als dat via je internetrekening niet mogelijk is, doe je er goed aan om ruim voor vertrek contact op te nemen met je bank en toestemming te vragen voor tijdelijk gebruik van je bankpas buiten Europa.
NB Belgen kunnen hun bankpas in Kazachstan standaard onbeperkt gebruiken. Belgische banken rekenen Kazachstan bij Europa.

Openingstijden
Winkels, postkantoren en kantoren in Kazachstan zijn geopend van 8.00 tot 18.00 uur. Tussen de middag zijn de meeste zaken gesloten in verband met de lunchpauze. De warenhuizen in de grotere steden zijn meestal langer open. In steden als Almaty en Astana verschijnen steeds meer '*24 hours*' supermarkten waar alles te koop is. Bazaars beginnen al vroeg, rond 6.00 uur 's ochtends.

Shoppen in Kazachstan: De bazaars zijn de beste plaats om typische spullen van het land kopen. Behalve bazaars, die je in iedere grote stad aantreft, verschijnen er steeds meer luxe winkelcentra zoals de *Silka Way City Mall* in Almaty. In supermarkten en grotere winkels gelden vaste prijzen terwijl in souvenirwinkels en op de bazaar afdingen gebruikelijk is.

Fotografie
Over het algemeen vindt de lokale bevolking het geen probleem om gefotografeerd te worden. Vraag mensen wel altijd eerst om toestemming als je ze wilt fotograferen. Het is verboden militaire objecten, grensposten en vliegvelden te fotograferen.

Veiligheid
Kazachstan is een relatief veilig land voor toeristen. Uiteraard moet je zoals overal alert zijn voor zakkenrollers. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. In verband met verzekering is het van belang dat je aangifte doet bij de politie.

Reisadvies voor Kazachstan: Nuttige reisadviezen en actuele informatie over de veiligheid in de verschillende regio's van Kazachstan vind je op www.nederlandwereldwijd.nl of op http://diplomatie.belgium.be/nl. Voor consulaire hulp en advies in het buitenland is het 24/7 BZ Contactcenter altijd bereikbaar via +31 247 247 247 of op Twitter via @247BZ.

Tijdsverschil
De tijdszones waar Kazachstan in valt zijn UTC +5 (West Kazachstan) en UTC +6 (Oost Kazachstan). In Kazachstan kent men geen zomer en wintertijd. Dit levert de volgende tijdsverschillen met Nederland en België op.

- West Kazachstan: 4 uur later (wintertijd), 3 uur later (zomertijd).
- Oost Kazachstan: 5 uur later (wintertijd), 4 uur later (zomertijd).

Reisdocumenten
Internationaal paspoort:
Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Als je naar Kazachstan reist moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina. Voor onze reizen naar Kazachstan is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en

excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in België of Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, niet wordt geaccepteerd.

Visum:
Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit geen visum nodig bij een verblijf tot maximaal 30 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Reisdocumenten
Internationaal paspoort
Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is en beschikt over tenminste 2 lege visum pagina's tegenover elkaar. Voor onze reizen naar Centraal Azië is een kopie van het paspoort nodig. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland en België. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, mogelijk niet wordt geaccepteerd.

Visum
Voor deze reis is er voor Turkmenistan een visum benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Voor Oezbekistan, Kirgizië en Kazachstan is geen visum nodig voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit (tot een verblijf van maximaal 30 dagen).

Turkmenistan
Voor deze bestemming regel je het visum bij aankomst in Turkmenistan. Het is een 'visum on arrival' voor 10 dagen. Deze ontvang je op de luchthaven na betaling en het tonen van de fysieke uitnodigingsbrief. Voor Nederlandse reizigers zijn de visumkosten 85 USD en voor Belgische reizigers 85 USD (de prijzen zijn onder voorbehoud van wijzigingen). Dit bedrag betaal je gepast cash ter plaatse aan de grens. De uitnodigingsbrief ontvang je uiterlijk 1 week voor vertrek van ons. Dit houdt in dat persoonlijke gegevens als je naam, geboortedatum en paspoortnummer voor je medereizigers zichtbaar zullen zijn. De Turkmeense autoriteiten wijzen individuele uitnodigingsbrieven helaas af. Heb je de uitnodingingsbrief niet ontvangen? Neem dan gelijk contact met ons op want de uitnodigingsbrief is essentieel voor het visum. Het is erg belangrijk dat je de uitnodigingsbrief zelf uitprint en meeneemt.

Bij aankomst op de luchthaven van Turkmenistan wordt er een COVID test afgenomen. Deze wordt voor reizigers verplicht gesteld en de Turkmeense autoriteiten rekenen hier 31 USD (onder voorbehoud) voor. Zorg ervoor dat je dit in cash gepast bij je hebt. Met het bewijs van de negatieve test kan er verder gereisd worden.

Voor Turkmenistan moet er naast het visum ook een permit gekocht worden van 14 USD (onder voorbehoud van wijzigingen). Dit betaal je cash aan de grens.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of een 'Visum on Arrival'

mogelijk is. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:
- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Journalist, fotograaf of militair
Deelnemers die werken als journalist, fotograaf of militair maar aan onze reizen deelnemen als 'vakantieganger', adviseren wij bij beroep 'employee' in te vullen. Op deze manier voorkom je eventuele complicaties bij de aanvraag van het visum. Vanzelfsprekend zijn wij echter niet verantwoordelijk als je beroep uiteindelijk toch leidt tot een afwijzing.

Accommodatie en transport

Vervoer

Tijdens onze reis maken we overwegend gebruik van eigen airconditioned (mini)bussen. Het hebben van een eigen bus heeft veel voordelen in deze landen. Veel bezienswaardigheden liggen ver van de gangbare routes en zouden met openbaar vervoer amper te bezoeken zijn. Wel is het zo dat deze bussen soms van mindere kwaliteit zijn dan we in Nederland gewend zijn. In de bergen zullen de chauffeurs niet met de airconditioning aan rijden omdat de bus het vermogen nodig heeft om over de bergpassen te komen. Het traject van Tashkent naar de Ferganavallei wordt afgelegd met auto's (3 reizigers per voertuig) of per minibus (6 reizigers per voertuig).

De transfers van en naar de luchthaven zijn inbegrepen bij de reissom. Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven niet inclusief.

Reisafstanden

Ashgabat naar Darwaza: 286 km / 4 uur
Darwaza naar Khiva via konya Urgench: 470 km/ 9 uur
Khiva naar Buchara: 510 km / 10 uur
Buchara naar Samarkand via Gijduvan: 510 km / 10 uur
Samarkand naar Tashkent: 350 km / 5 uur
Tashkent via Kokand naar Fergana: 350 km / 5 à 7 uur
Fergana naar Osh: 165 km / 4 à 5 uur
Osh naar Chichkan: 420 km / 8 uur
Chichkan naar Son Kul: 310 km / 7 à 8 uur
Son Kul naar Tuura Suu: 350 km / 6 à 7 uur
Tuura Suu naar Karakol: 165 km / 5 uur
Karakol via Karkara Vallei naar Almaty: 450 km / 9 uur
NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is uiteraard bij benadering. Behalve het weer en de wegconditie spelen ook de grensformaliteiten hierbij een rol.

Je reis voert door het centrale berglandschap van Kirgizstan. Onze chauffeur moet de strijd aanbinden met hoge bergpassen, diepe ravijnen en slechte wegen. Je hebt soms lange dagen, deels omdat er onderweg aan de weg gewerkt wordt, hetgeen met het nodige oponthoud gepaard kan gaan, deels omdat je grote afstanden moeten overbruggen in een onherbergzaam landschap. Als de wegen dusdanig besneeuwd zijn, dat ze onbegaanbaar zijn, zal er een alternatieve route worden aangeboden.

Accommodatie

Tijdens deze reis overnachten we afwisselend in hotels en guesthouses (homestays) inclusief ontbijt. Overal hebben we de beschikking over twee- en driepersoonskamers, meestal met douche en toilet op de kamer. Bij de selectie van onze hotels hebben we met name gelet op de locatie, hygiëne en sfeer. Toch moet je je realiseren dat het aanbod van accommodaties in deze staten van de voormalige Sovjet-Unie vrij beperkt is en dat het prijsniveau zich in onze ogen niet verhoudt tot de geleverde kwaliteit. Gelukkig is op veel plaatsen de situatie de laatste jaren beduidend verbeterd en kunnen we in steeds meer steden in sfeervolle guesthouses overnachten. In grote steden zul je echter nog rekening moeten houden met een verblijf in oude Sovjethotels. Regelmatig kun je geconfronteerd worden met niet of slechts gedeeltelijk functionerend sanitair. De meeste kamers beschikken niet over airconditioning of een ventilator. Vooral tijdens de hete zomer kan dit leiden tot ongemak.

In Darwaza (Turkmenistan) wordt in een yurtenkamp overnacht (4 reizigers per joert). Slaapzakken en matrassen zijn aanwezig. Het BBQ-diner is inbegrepen. Incidenteel kan het voorkomen dat we, om uiteenlopende redenen, geen gebruik van de yurten kunnen maken. Er zal dan in eenvoudige tenten worden overnacht.

In de maanden juni, juli en augustus verblijf je in een eenvoudig yurtenkamp in Son Kul en Tuura Suu (beide Kirgizië). Het kan voorkomen dat we moeten uitwijken van Tuura Suu naar een yurtenkamp in het nabijgelegen Bel Tam of Kadji Say; waar wordt overnacht is afhankelijk van de beschikbaarheid. Je slaapt met 5 tot 8 personen in een joert; het gedeelde sanitair is eenvoudig.

NB: De reizen die vertrekken in het voor- en naseizoen (vertrek in april, mei, september en oktober) hebben mogelijk een iets gewijzigde route, aangezien de yurtenkampen in Son Kul, Tuura Suu, Bel Tam of Kadji Say nog niet geopend zijn in die periode. Je verblijft dan op dag 15 en 16 een nacht in een homestay in Kyzyl Oy en een nacht in een homestay in Kochkar. Je verblijft dan op dag 17 en 18 in het dorpje Bokonbaevo in een homestay. Je treft hier een centrum met een kleine markt, een project waar vrouwen tapijten maken en een fabriekje waar vilt geproduceerd wordt. Bokonbaevo is een goede uitvalsbasis voor een wandeling in de omgeving van Tuuraa Suu op je vrije dag. Ook kun je eventueel een wandeling maken langs de kust van het Issyk Kul-meer.

Deelnemers die zich individueel inschrijven delen een kamer met een andere deelnemer. We houden er uiteraard rekening mee dat je bij iemand op de kamer komt van hetzelfde geslacht. Het is mogelijk om, daar waar aanwezig, voorafgaand aan de reis, een éénpersoonskamer aan te vragen. De meerkosten daarvan staan vermeld onder ‘extra kosten’ op onze website. Een éénpersoonskamer is niet mogelijk in de *homestays* en yurtenkampen in Turkmenistan en Kirgizstan.

Kamer op indeling & verwachtingen
Kies je voor een kamer *op indeling*, dan deel je een kamer met een deelnemer van hetzelfde geslacht zoals vermeld in het paspoort. We begrijpen dat dit niet altijd overeenkomt met iemands identiteit. Geldt dit voor jou, neem dan gerust contact met ons op, dan denken we met je mee.

Een kamer delen vraagt om wederzijds respect en rekening houden met elkaar. Weet je dat je snurkt, laat opblijft, ’s nachts vaak uit bed moet of behoefte hebt aan meer privacy? Dan raden we aan een 1-persoonskamer te boeken (tegen toeslag).

Wijzigingen van kamergenoot zijn tijdens de reis alleen mogelijk in overleg met de reisbegeleider en met instemming van alle betrokkenen. Bij problemen is de reisbegeleider het eerste aanspreekpunt. Kan er geen oplossing worden gevonden en is één reiziger verantwoordelijk voor de overlast, dan dient deze een 1-persoonskamer te boeken en de extra kosten zelf te dragen.

Let op: binnen een maand voor vertrek of bij beperkte beschikbaarheid is een 1-persoonskamer op aanvraag.

1-persoonskamer
Je kunt er bij boeking voor kiezen een 1-persoonskamer te reserveren. Hiervoor geldt een eenpersoonskamertoeslag. De vermelde prijzen zijn vanaf-prijzen en kunnen per reisperiode verschillen. In het boekingsformulier zie je de prijs die geldt voor jouw vertrekdatum. Houd er rekening mee dat een 1-persoonskamer niet op alle locaties beschikbaar is en in sommige gevallen uitsluitend op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid.
Een éénpersoonskamer is niet mogelijk in de *homestays* en yurtenkampen in Turkmenistan en Kirgizstan.

Wifi beschikbaarheid
Wifi tijdens je reis is tegenwoordig onmisbaar. Of je nu contact wilt houden met het thuisfront, je mooiste

reiservaringen wilt delen op sociale media of praktische zaken wilt regelen onderweg. Internet maakt het allemaal een makkelijker.

Bij al onze reizen vind je daarom onder het tabblad Accommodaties per (voorbeeld)accommodatie informatie over de beschikbare wifi. Houd er wel rekening mee dat wifi niet altijd gegarandeerd is. De beschikbaarheid en kwaliteit kunnen per accommodatie en per land verschillen. Houd er rekening mee dat de kwaliteit en snelheid van de internetverbinding niet overal optimaal zijn.;

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de accommodaties die Koning Aap gebruikt in Centraal-Azië, vind je op het tabblad 'accommodaties' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

Zwaarte van de reis
Deze reis valt in categorie 3.

Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! – optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

De reis door Centraal-Azië is een afwisselende reis waarbij zowel woestijn- als berglandschap wordt aangedaan. Enkele lange reisdagen en eenvoudige accommodatie in Kirgizië doen de reis misschien zwaarder lijken dan hij in werkelijkheid is. In Centraal-Azië staat het toerisme nog in de kinderschoenen, met een beetje flexibele instelling is deze reis voor ieder zeer goed te doen.

Categorie 1: *Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.*
Categorie 2: *Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.*
Categorie 3: *Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).*
Categorie 4: *Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).*
Categorie 5*: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.*

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Reisbegeleiding
Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen.** Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom hebben wij bij onze reizen aandacht voor mens, natuur, milieu en cultuur. Verantwoord reizen verrijkt niet alleen de reiservaring, maar draagt ook bij aan de kwaliteit van bestemmingen.

Local Impact Score

Voor elke reis streven wij naar een zo laag mogelijke klimaatimpact en een zo groot mogelijke positieve bijdrage aan

de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is gebaseerd op tien criteria die wij hanteren om lokale impact te bevorderen. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Een hogere score geeft aan dat een groter deel van de uitgaven bij lokale aanbieders terechtkomt. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We werken samen met onze lokale partners aan verbetering van de score. De scores worden 2-jaarlijks bijgewerkt.

De Local Impact Score van deze reis is: **67**

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op **onze duurzaamheidspagina**.

Bijkomende kosten en zakgeld

Zakgeld / Bijkomende kosten

Het door ons geadviseerde zakgeld is een minimum bedrag voor je maaltijden, drankjes, excursies, entreegelden, ter plaatse te betalen luchthavenbelastingen en fooien. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft hangt natuurlijk sterk af van je eigen uitgavepatroon, souvenirs zijn mede daarom niet inbegrepen.

Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt € 100,-

---

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekdata van onze groepsreizen.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht en bevelen we het afsluiten. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op

de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland
- Verzekeringspakketten voor reizigers uit België

Veilig op reis

Koning Aap is aangesloten bij de VVR. Op de reizen van Koning Aap zijn de Algemene en Bijzondere Reisvoorwaarden van toepassing op de contracten tot reisorganisatie en reisbemiddeling zoals verstaan onder de Belgische wet van 16 februari 1994.

Conform art. 36 van de wet tot regeling van het contract tot reisorganisatie en reisbemiddeling is Koning Aap door Amlin Europe nv, bijhuis België, verzekerd om, in geval van financieel onvermogen, zijn verplichtingen jegens de reiziger verder na te komen. Deze garantiestelling wordt begeleid door VVR.

Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over Kirgizië Veelgestelde vragen over Oezbekistan Veelgestelde vragen over Turkmenistan Veelgestelde vragen over Zijderoute Veelgestelde vragen over Kazachstan

---

Landinformatie

Meer informatie over Kirgizië Meer informatie over Oezbekistan Meer informatie over Turkmenistan Meer informatie over Zijderoute Meer informatie over Kazachstan

---

Verder nog belangrijk

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen ‘op aanvraag’. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema’s met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap

Koningin Elisabethlaan 45
9000 Gent

Email

info@koningaap.be

Telefoon
09-2341311

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar:
Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons ook buiten kantooruren bereiken op +32 (0)9-234 13 11. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.
Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden
Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:
Maandag t/m vrijdag van 09-13 en 14-17 uur

Afspraak met een landenspecialist
Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.